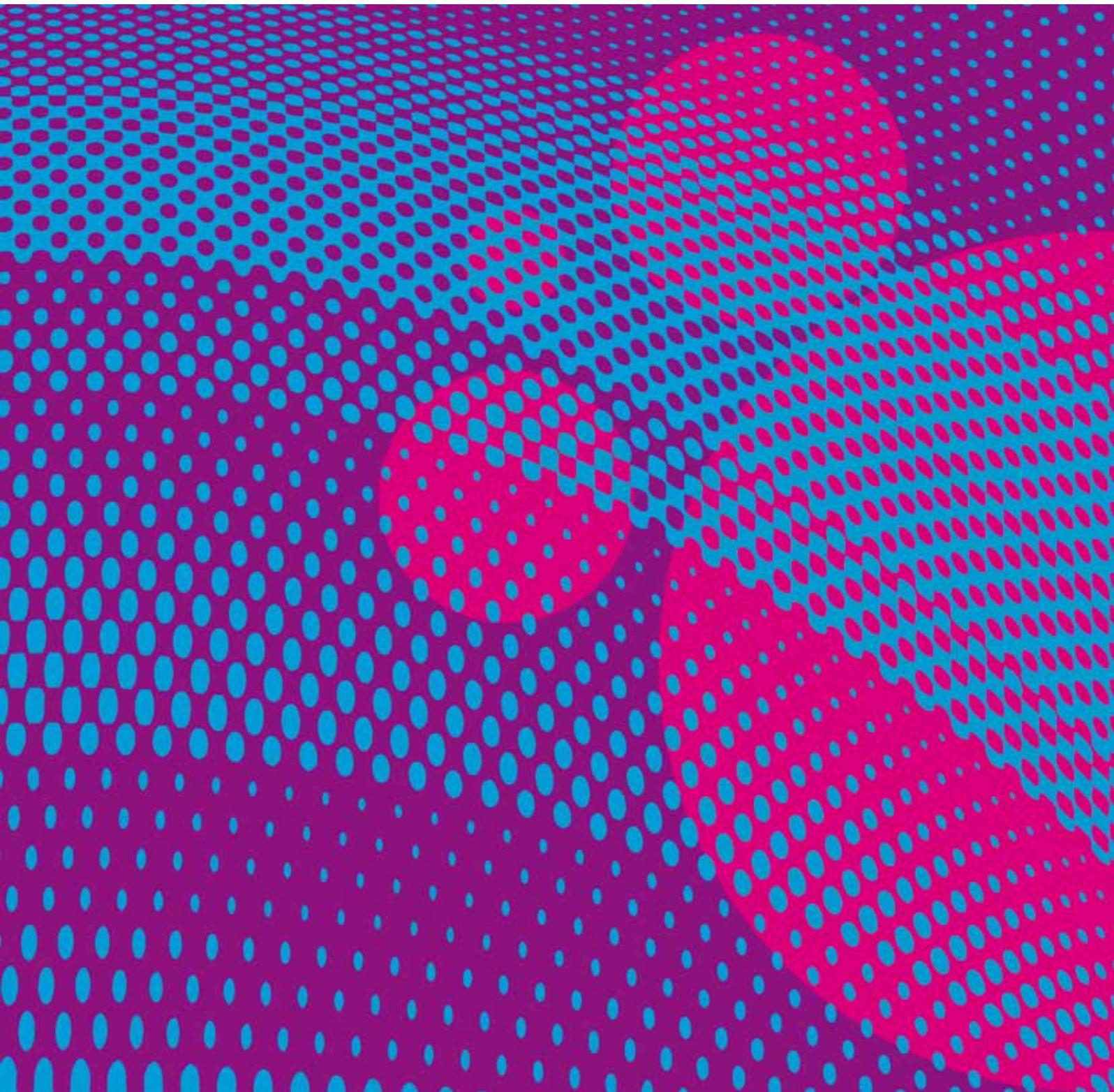




Volkshochschule
Schwerte

1-2021



Am Markt 11
58239 Schwerte
Tel.: 02304 104-850
Fax: 02304 104-877
vhs@kuwebe.de
www.vhs-schwerte.de

Mo – Do 8.00 – 12.00 Uhr
Di 14.00 – 16.00 Uhr
Do 14.00 – 17.00 Uhr

GESELLSCHAFT, POLITIK, GESCHICHTE, UMWELT
KULTUR, KREATIVITÄT
GESUNDHEIT
SPRACHEN
SCHULABSCHLÜSSE
ARBEIT, BERUF, IT



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

Wir freuen uns darauf, Sie in diesem neuen Semester wieder persönlich zu begrüßen!

Leider ist Corona noch nicht vorbei und uns fällt die Planung der nächsten Wochen und Monate sicherlich genauso schwer wie Ihnen. Mit positivem Blick nach vorn wollen wir das neue Jahr beginnen und Ihnen mit diesem Programm ein vielfältiges Angebot machen.

Schwerte im Dezember 2020

Ihr Team der vhs

INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

Aufgrund der Nachverfolgbarkeit von Infektionsketten ist in diesem Semester Ihre vorherige Anmeldung, auch bei kostenlosen Veranstaltungen, erforderlich.

Durch die Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bei der Anmeldung werden Sie bei Änderungen kurzfristig informiert.

NEUE HOMEPAGE

Wir freuen uns über unseren neuen Internetauftritt, der es Ihnen ermöglicht, übersichtlicher in unserem Angebot zu stöbern und Kurse zu buchen.

Veranstaltungstipps und Informationen (auch zu Corona) werden hier tagessaktuell auf der Startseite veröffentlicht.

www.vhs-schwerte.de

MIT ABSTAND DURCH DAS HALBJAHR

Die Räumlichkeiten der vhs bieten gute Voraussetzungen, um genügend Abstand zwischen Teilnehmenden zu ermöglichen.

Unsere Verantwortung ist uns bewusst und Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Daher wird das aufwendige Hygienekonzept der vhs regelmäßig überarbeitet und steht Ihnen jederzeit zur Verfügung.

IHR VHS-KURS VON ZU HAUSE: MÖGLICHKEIT ZUR ONLINE-TEILNAHME

Was passiert, wenn Sie in Quarantäne müssen oder ein weiterer Lockdown gesellschaftlichen Austausch verhindert? Wir haben uns auf den Weg gemacht und bieten Ihnen in diesem Semester bereits in ausgewählten Kursen die Möglichkeit, sich per Video zuzuschalten. Informationen erhalten Sie dazu bei den Fachbereichsleitungen.

Anmeldestart, online und persönlich in der vhs, ist am 1. Februar 2021.





ALLGEMEINES

Einzelveranstaltungen 2
 Unser Leitbild..... 4
 Das vhs-Team/Ansprechpartner*innen..... 5
 Anmeldung, Beratung, Service..... 6
 Hinweise zur Anmeldung..... 66
 Anmeldebogen 67
 Mitwirkung in der vhs..... 6
 Unterrichtsorte/Parken..... 7
 Kurskalender 7
 Ihre Meinung ist uns wichtig! 65
 Datenschutzbestimmungen der vhs 68
 Allgemeine Geschäftsbedingungen..... 69
 Stichwortverzeichnis..... 70

*Hier geht's
 direkt zur
 Online-
 Anmeldung!*



Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
 fb.me/volkshochschuleschwerte



SIE ERREICHEN UNS:

Geschäftsstelle

Volkshochschule Schwerte
 Am Markt 11
 58239 Schwerte
 Tel. 02304 104-850
 Fax 02304 104-877
 vhs@kuwebe.de
 www.vhs-schwerte.de

Postanschrift

Kultur- und Weiterbildungsbetrieb
 der Stadt Schwerte - vhs
 Postfach 1843
 58213 Schwerte

Öffnungszeiten

Mo – Do 8.00 – 12.00 Uhr
 Di 14.00 – 16.00 Uhr
 Do 14.00 – 17.00 Uhr



**GESELLSCHAFT, POLITIK,
 GESCHICHTE, UMWELT**

Politik, Gesellschaft, Wirtschaft, Recht..... 8
 Schwerte zusammen, Freiwilligenakademie 10
 Geschichte..... 13
 Naturkunde und Ökologie..... 14
 Länderkunde..... 16
 Weltanschauung..... 17



KULTUR, KREATIVITÄT

Musik 18
 Fotopraxis, Medien und Technik..... 20
 Literatur, Kunst, Theater 22
 Kreativität..... 24



GESUNDHEIT

Yoga, Entspannung, Vorsorge..... 27
 Körper, Tanz, Fitness..... 32
 Psychologie, Pädagogik, Kommunikation 35



SPRACHEN

Info: Der Gemeinsame europäische Referenzrahmen
 (GeR) für Sprachen 36
 Info: So macht Sprachen lernen Spaß! 37
 Info: Sprachzertifikate und Prüfungen 39
 Info: Individuelle Sprachförderung..... 39
 Info: Deutsch auf Bestellung..... 58
 Bildungsurlaub..... 38
 Englisch..... 40
 Französisch 44
 Spanisch..... 46
 Italienisch..... 49
 Weitere Sprachen..... 52
 Integrationskurse..... 56
 DaF, DaZ, Einbürgerung, Prüfung 58



SCHULABSCHLÜSSE

Grundbildung: Lesen und Schreiben lernen..... 59
 Haupt- und Realschulabschlüsse..... 60



ARBEIT, BERUF, IT

Info: Bildungsscheck..... 62
 Grundlagen, Beruf, Kompetenzerweiterung, IT 63
 Arbeit und Leben 64





MÄRZ 2021

01.03. / Montag / 18 Uhr
Vortrag Gesundheit
Die Kraft des Vitamins D
Dagmar Lehmkuhl
8,00 € / Nr.: 3115 / S. 31

03.03. / Mittwoch / 18:30 Uhr
Vortrag Psychologie
Gehirn und Erfolg
Paul Ulrich Berens
12,00 € / Nr.: 3401 / S. 35

06.03. / Samstag / 9:45 Uhr
Workshop Kreativität
Malen „Die Farbe Grün“
Christine Georg
25,00 € / Nr.: 2306 / S. 25

10.03. / Mittwoch / 18:30 Uhr
Vortrag Recht
Tipps für die Rente im Alter
Dirk Brauns
gebührenfrei / Nr.: 1101 / S. 12

11.03. / Donnerstag / 18 Uhr
Vortrag Gesundheit
Faszi(e)nation Meisterwerk Fuß
Thomas Bergfeld
12,00 € / Nr.: 3106 / S. 30

12.03. / Freitag / 17 Uhr
Workshop Fotografie
Fotografieren mit dem Smartphone
Gerold Dreyer
16,00 € / Nr.: 2103 / S. 21

13. + 20.03. / Samstag / 10 Uhr
Schnupperkurs Sprachen
Schwedisch
Thony Restel
40,00 € / Nr.: 4601 / S. 55

13.03. / Samstag / 10 Uhr
Prüfungsvorbereitung
Sprachen
telc B1 und B2 kompakt
vhs Team
20,00 € / Nr.: 4720 / S. 58

13. + 14.03. / Sa. + So. / 11 Uhr
Workshop Kreativität
Atelierwochenende
Acrylmalerei
Gabi Kleipsties
29,00 € / Nr.: 2309 / S. 26

15.03. / Montag / 18:30 Uhr
Vortrag Verbraucherschutz
Kaufen und Bezahlen - Rechtsirrtümer
Hannah Pick
gebührenfrei / Nr.: 1102 / S. 9

20.03. / Samstag / 11 Uhr
Vortrag „Mein Garten“
Artenvielfalt
Brigitte Bornmann-Lemm
gebührenfrei / Nr.: 1502 / S. 14

20.03. / Samstag / 14 Uhr
Vortrag Gesundheit
Augenmassage
Radka Frankenberger
35,00 € / Nr.: 3102 / S. 29

22.03. / Mittwoch / 18 Uhr
Vortrag Gesundheit
Wenn die Schilddrüse erkrankt
Dagmar Lehmkuhl
8,00 € / Nr.: 3116 / S. 31

26.03. / Freitag / 18 Uhr
Workshop Umwelt
Upcycling zur Osterzeit
Ina Holz
12,00 € / Nr.: 1505 / S. 15

APRIL 2021

12.04. / Montag / 19 Uhr
Ausstellungseröffnung
Frauengeschichten von Flucht und Vertreibung
Birgit Wippermann
gebührenfrei / Nr.: 1106 / S. 12

15.04. / Donnerstag / 18:30 Uhr
Vortrag Spanisch
Cataluña: Barcelona y sus curiosidades
Franco Tous
8,00 € / Nr.: 4320 / S. 48

15.04. / Donnerstag / 18:30 Uhr
Vortrag „Die Polizei klärt auf“
Gefahren sozialer Netzwerke für Kinder
Kreispolizei Unna
gebührenfrei / Nr.: 1107 / S. 12

16.+ 17.04. / Fr. + Sa. /
18 + 9 Uhr
Schnupperkurs Sprachen
Niederländisch
Pia D'Andrea
46,00 € / Nr.: 4515 / S. 52

17.04. / Samstag / 9:45 Uhr
Workshop Kreativität
Meditatives Malen
Christine Georg
25,00 € / Nr.: 2307 / S. 25

19.04. / Montag / 18:30 Uhr
Vortrag Arbeit und Beruf
Gewerkschaft 4.0
Dr. Klaus Kock
gebührenfrei / Nr.: 6201 / S. 64

21.04. / Mittwoch / 18 Uhr
Vortrag Gesundheit
Ayurvedische Gesichtsmassage
Helga Rietig
15,00 € / Nr.: 3117 / S. 30

22.04. / Donnerstag / 17 Uhr
Exkursion Wald
Wildnisentwicklungsgebiet
Dr. Jens Wöllecke
8,00 € / Nr.: 1304 / S. 17

23.+ 24.04. / Fr. + Sa. /
18 + 9 Uhr
Schnupperkurs Sprachen
Italienisch
Pia D'Andrea
46,00 € / Nr.: 4402 / S. 49

24.04. / Samstag / 11 Uhr
Exkursion „Mein Garten“
Besuch beim Imker
Ulf Reineke
gebührenfrei / Nr.: 1503 / S. 14

26.04. / Montag / 16 Uhr
Vortrag Verbraucherschutz
Betrugsmaschen bei älteren Menschen
Hannah Pick
gebührenfrei / Nr.: 1103 / S. 9

29.04. / Donnerstag / 19:30 Uhr
Vortrag Länderkunde
Madeira
Dr. Stefan Roggenbuck
8,00 € / Nr.: 1301 / S. 16



MAI 2021

04.05. / Dienstag / 18 Uhr
Workshop Ernährung
Klimafreundliche Küche
 Monika Röttgen
 gebührenfrei / Nr.: 1506 / S. 15

05.05. / Mittwoch / 18:30 Uhr
Vortrag Psychologie
Funktionsweise des Gehirns
 Paul Ulrich Berens
 12,00 € / Nr.: 3402 / S. 35

06.05. / Donnerstag / 18 Uhr
Workshop Fotografie
Fotopraxis Porträtfotografie
 Dr. Tom Fliege
 40,00 € / Nr.: 2104 / S. 21

07.05. / Freitag / 16:30 Uhr
Exkursion Geschichte
Eisenbahnausbesserungs-
werk
 Sabine Totzauer
 gebührenfrei / Nr.: 1201 / S. 13

07.05. / Freitag / 18 Uhr
Lesung
Polen in Augenblicken
 Malgorzata Socha
 7,00 € / Nr.: 2201 / S. 22

8. + 29.05. / Samstag / 10 Uhr
Schnupperkurs Sprachen
Türkisch
 Cengiz Kabadayi
 40,00 € / Nr.: 4650 / S. 53

08. + 09.05. /Sa. + So. / 11 Uhr
Workshop Kreativität
Atelierwochenende
Acrylmalerei
 Gabi Kleipsties
 29,00 € / Nr.: 2310 / S. 26

08.05. / Samstag / 14 Uhr
Workshop Gesundheit
Entspannungsübungen
 Radka Frankenberger
 35,00 € / Nr.: 3103 / S. 29

10.05. / Montag / 19 Uhr
Vortrag Länderkunde
Fahrradparadies Mosel
 Dr. Reinhard Schreiner
 8,00 € / Nr.: 1302 / S. 16

15.05. /Samstag / 9:45 Uhr
Workshop Kreativität
Tiere malen
 Christine Georg
 25,00 € / Nr.: 2308 / S. 26

18.05. / Dienstag / 18:30 Uhr
Vortrag Verbraucherschutz
Betreuungskräfte aus dem
Ausland
 Ellen Tenkamp
 gebührenfrei / Nr.: 1104 / S. 9

19.05. / Mittwoch / 19 Uhr
Informationsabend
Gesundheit
Was ist Stress?
 Gerlinde Haase
 gebührenfrei / Nr.: 3105 / S. 29

20.05. / Donnerstag / 19:00 Uhr
Historische Fackelführung
Räuber Mohr
 Ferdinand Ziese
 8,00 € / Nr.: 1204 / S. 13

26.05. / Mittwoch / 19 Uhr
Vortrag Kommunikation
100. Geburtstag
Paul Watzlawicks
 Dr. Torsten Reters
 8,00 € / Nr.: 1401 / S. 17

29.05. / Samstag / 14 Uhr
Exkursion
Das Planetenmodell
Schwerte
 Hans-Joachim Berner
 12,00 € / Nr.: 1303 / S. 16

30.05. / Sonntag / 11 Uhr
Exkursion Fotografie
Street Photography
Dortmunder U
 Dr. Tom Fliege
 40,00 € / Nr.: 2101 / S. 20

JUNI 2021

02.06. / Mittwoch / 18 Uhr
Vortrag Gesundheit
Gewürzheilkunde
 Helga Rietig
 15,00 € / Nr.: 3118 / S. 31

04.06. / Freitag / 16:30 Uhr
Exkursion Geschichte
Eisenbahnausbesserungs-
werk
 Sabine Totzauer
 gebührenfrei / Nr.: 1202 / S. 13

09.06. / Mittwoch / 18:30 Uhr
Vortrag Verbraucherschutz
(Pauschal-)Reiserecht
 Hannah Pick
 gebührenfrei / Nr.: 1105 / S. 9

12.06. / Samstag / 10 Uhr
Workshop EDV
Tablet oder PC?
 Dagmar Lehmkühl
 20,00 € / Nr.: 6101 / S. 63

12.06. / Samstag / 10 Uhr
Workshop Gesundheit
Achtsamkeit und
Empfindungsschulung
 Gerlinde Haase
 35,00 € / Nr.: 3107 / S. 30

13.06. / Sonntag / 10 Uhr
Exkursion Fotografie
Zoom Erlebniswelt
Gelsenkirchen
 Dr. Tom Fliege
 40,00 € / Nr.: 2102 / S. 20

15.06. / Dienstag / 19 Uhr
Vortrag Arbeit und Leben
Was tun, wenn der Chef
mobbt?
 Gerhard Klas
 gebührenfrei / Nr.: 6202 / S. 64

19.06. / Samstag / 11 Uhr
Vortrag „Mein Garten“
Insektenrückgang
 Klaus-Dieter Lemm
 gebührenfrei / Nr.: 1504 / S. 14

25.06. / Freitag / 19 Uhr
Thementage „Fake News“
Podiumsdiskussion
 Sandra Wahle und Gäste
 gebührenfrei / Nr.: 1108 / S. 8

26.06. / Samstag / 10 Uhr
Thementage „Fake News“
Workshop: Kritisch
hinterfragen
 Holger Doetsch
 gebührenfrei / Nr.: 1109 / S. 8

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
 fb.me/volkshochschuleschwerte



*Hier geht's
 direkt zur
 Online-
 Anmeldung!*



Was wir machen.

Unter dem Motto „vhs – Weiterbildung vor Ort“ bieten wir Erwachsenen in jeder Altersphase, unabhängig von Herkunft oder sozialer Stellung, vielfältige Möglichkeiten, sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln.

Dies umfasst Angebote der Grundbildung (Lesen, Schreiben, Rechnen) sowie Integrationskurse und Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb eines Schulabschlusses, in deren Rahmen wir (junge) Erwachsene auf ihrem Bildungsweg begleiten.

Neben einer Vielzahl an Einzelveranstaltungen (Lesungen, Fachvorträge, Workshops) bieten wir regelmäßig Kurse aus unseren zentralen sechs Fachbereichen an:

- Gesellschaft, Politik, Geschichte, Umwelt
- Kultur und Kreativität
- Gesundheit
- Sprachen
- Schulabschlüsse
- Arbeit, Beruf und IT

Darüber hinaus erstellen wir unter dem Motto „Bildung auf Bestellung“ für Einzelpersonen, Firmen und Unternehmen speziell zugeschnittene Schulungen und auf den jeweiligen Bedarf abgestimmte Inhouse-Kurse. Mit einem großen Netzwerk an Referentinnen und Referenten und unserer jahrelangen Erfahrung ermöglichen wir den Erwerb vielfältiger, notwendiger Kompetenzen auf effektive Art und Weise.

Warum wir es machen.

Wir sehen es als unsere Aufgabe, die Entfaltung der Persönlichkeit unserer Kursteilnehmenden zu fördern, ihr Selbstbewusstsein durch Befähigung zu stärken und sie so für die Anforderungen der Arbeits- und Lebenswelt zu rüsten.

(Weiter-)Bildung bedeutet für uns mehr als nur die reine Vermittlung von Wissen. Sie bedeutet auch die Entwicklung der Persönlichkeit und die Befähigung, das demokratische Gemeinwesen positiv mitzugestalten.

Um dieses Ziel im Sinne aller gewährleisten zu können, orientieren wir uns an den Leitgedanken der Geschlechtergerechtigkeit, der Integration wie auch der Inklusion. Im Rahmen der Bildungsinitiative des Kultur- und Weiterbildungsbetriebs unterstützen wir nach Schwerte zugewanderte Menschen dabei, ihren Platz in der Gemeinschaft zu finden.

„Das wichtigste Resultat aller Bildung ist Selbsterkenntnis.“

Ernst von Feuchtersleben

Wie wir es machen.

Durch an Teilnehmenden orientierte Didaktik und die Förderung kreativer Bildungsprozesse sorgen wir dafür, dass alle Teilnehmenden auf ihrem Wissensstand abgeholt und mitgenommen werden. Die individuellen Lerninteressen, die Fähigkeiten und Neigungen unserer Teilnehmenden nehmen wir im Zuge eines ganzheitlichen Bildungsanspruchs auf, um zu lehren ohne zu belehren und um neben der Verwirklichung der Lernziele auch die Freude am Lernen zu vermitteln. Als Grundlage für gelingendes Lernen bieten wir erfahrene und kompetente Dozentinnen und Dozenten, ausführliche Beratung in allen Fragen der Weiterbildung und eine angenehme, motivierende Lernumgebung.

Da wir uns nicht nur als lehrende, sondern auch als lernende Organisation verstehen, freuen wir uns über konstruktiven Dialog, sei es mit Kursteilnehmenden, Dozentinnen und Dozenten oder Unternehmerinnen und Unternehmern: Weiterbildung (auch die eigene) mit all ihren Facetten ist unser Spezialgebiet. Damit dies auch in Zukunft so bleibt, sind wir im stetigen Austausch mit kommunalen Institutionen (z.B. Schulen, Jobcenter), freien Trägern aus dem Bildungs-, Gesundheits- und Sozialbereich (Vereine, Bürgerinitiativen, Kulturschaffende) sowie der Wirtschaft in Schwerte und dem Kreis Unna.

Durch die enge Zusammenarbeit mit den anderen Einrichtungen des Kultur- und Weiterbildungsbetriebs (Archiv, Kulturbüro, Stadtbücherei) und der Musikschule, die als eigener Fachbereich in die vhs integriert ist, können wir auf einen großen Erfahrungsschatz aus allen Bereichen jahrelanger Kultur- und Bildungsarbeit zurückgreifen.

Durch dieses weitverzweigte Netzwerk können wir Entwicklungen in der Bildungslandschaft der Region schnell aufgreifen und mit passenden Angeboten kurzfristig reagieren. Wir bemühen uns jederzeit, Ihre Wünsche, Anregungen und Kritik in unsere Arbeit einfließen zu lassen.

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Sie haben Anregungen, Fragen oder Ideen für uns? Sie möchten uns loben oder etwas hat Ihnen nicht gefallen? Bitte helfen Sie uns, besser zu werden und nutzen Sie unsere Vordrucke für das Anregungs- und Beschwerdemanagement. Die Vordrucke finden Sie in diesem Programmheft auf Seite 65 und im Foyer der vhs. Sie können die Vordrucke (auch anonym) in den Mitteilungskasten einwerfen. Oder sprechen Sie uns einfach an.



PÄDAGOGISCHER BEREICH



Marco Dafov
vhs-Leiter, Fachbereichsleitung:
Kultur, Kreativität, Gesundheit
 02304 104-832
 marco.dafov@kuwebe.de
Termine nach Vereinbarung



Diana Buecker
stellv. vhs-Leitung, Fachbereichsleitung:
Sprachen, Deutsch - Integration, Medien
 02304 104-822
 diana.buecker@kuwebe.de
Termine nach Vereinbarung



Steffi Holz-Auschner
Fachbereichsleitung: Gesellschaft, Politik,
Geschichte, Umwelt, Arbeit + Leben, Beruf
 02304 104-853
 steffi.holz-auschner@kuwebe.de
Termine nach Vereinbarung



Tina Thiel
Fachbereichsleitung: Schulabschlüsse
 02304 104-858
 tina.thiel@kuwebe.de
Anmeldung und Beratung nach
Terminabsprache



Karen Schülke
Weiterbildungslehrerin, Beratung Deutsch-
kurse, Bildungsscheck
 02304 104-857
 karen.schuelke@kuwebe.de
Beratung nach Terminabsprache

VERWALTUNG



Ingela Kost
Leitung Verwaltung, Qualitäts-
management, Gebäudemanagement
 02304 104-855
 ingela.kost@kuwebe.de



Information und Anmeldung
02304 104-850

Tammam Al Khaled
 tammam.alkhaled@kuwebe.de



Melanie Schulte
Sachbearbeitung Schulabschlüsse
 melanie.schulte@kuwebe.de



Sonja Bullmann
 sonja.bullmann@kuwebe.de



Information und Anmeldung von
Integrations- und Deutschkursen

Julia Kißler
 02304 104-857
 julia.kissler@kuwebe.de

MUSIKSCHULE



Karl Thorsten Eberling
Fachbereichsleitung: Musikschule
 02304 104-841
 thorsten.eberling@kuwebe.de



Jutta Matschi
Stellv. Fachbereichsleitung
 02304 104-847
 jutta.matschi@kuwebe.de



Silvia Tinacher
Verwaltung
 02304 104-842
 silvia.tinacher@kuwebe.de

HAUS- UND MEDIENTECHNIK



Valeri Steinbart
 02304 104-859



Filippo Berretta
 02304 104-859



Anmeldung erforderlich!

Aufgrund der Nachverfolgbarkeit von Infektionsketten ist in diesem Semester leider eine vorherige Anmeldung unter Angabe von Name, Adresse, Telefon und/oder E-Mail, auch bei kostenlosen Veranstaltungen, erforderlich.

Anmeldung

Anmeldungen sind nach Erscheinen des Programms bzw. der Einstellung des Programms ins Internet ab dem bekanntgegebenen Anmeldebeginn möglich. Sie werden ab dem Tag des Anmeldebeginns in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Sollte es bei Anmeldebeginn zu einer Häufung von Anmeldungen kommen, haben persönliche immer Vorrang vor Anmeldungen über das Internet, per Post oder per Fax. Eine Aufnahme in die Schulabschluss- und Integrationskurse ist nur nach persönlicher Beratung möglich. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns elektronisch verarbeitet und gespeichert (s. Datenschutzbestimmungen). Für nähere Informationen richten Sie Ihre Anfrage an: datenschutz@kuwebe.de.

So können Sie sich bei uns anmelden:

1. Online-Anmeldung unter www.vhs-schwerte.de:

Suchen Sie sich Ihre Kurse und buchen Sie diese einfach direkt über den Warenkorb.



Hier geht's direkt zur Online-Anmeldung!

2. Anmeldung per Post:

Verwenden Sie hierzu bitte das Anmeldeformular auf Seite 67.

3. Anmeldung per Fax:

Senden Sie hierzu das ausgefüllte Anmeldeformular auf Seite 67 an die Nummer 02304 104-877.

4. Persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle:

Selbstverständlich können Sie Ihre Anmeldung auch gerne persönlich zu den Geschäftszeiten in der Geschäftsstelle abgeben.

Sie sind angemeldet, sobald Ihre Anmeldung vorliegt. Eine schriftliche Benachrichtigung erfolgt nicht.

Lediglich, wenn ein Kurs ausfällt, erhalten Sie von uns eine Benachrichtigung, und ggf. bereits eingegangene Zahlungen werden Ihnen zurückerstattet. Bitte beachten Sie die Ausführungen unter „Verbindliche Anmeldung“ in unseren „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“.

Reservierung

Als besonderen Service bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Kurse nach Anmeldebeginn kurzzeitig zu reservieren: Geben Sie uns den Kurs Ihrer Wahl telefonisch oder per E-Mail an und sichern Sie sich damit einen Platz. Wir halten Ihnen den Kurs drei Tage frei, bis dahin muss eine schriftliche verbindliche Anmeldung vorliegen.

Gratiskurse

Als Treueprämie bekommen Sie bei Belegung von mindestens drei bezahlten Kursen in diesem Semester im nächsten Semester einen Kurs gebührenfrei. Bitte weisen Sie die Verwaltung vor der Anmeldung darauf hin.

Als Kurse gelten Veranstaltungen mit mindestens zwölf Unterrichtsstunden. Bildungsurlaube und Veranstaltungen der AG Arbeit und Leben können nicht berücksichtigt werden. Weitere Gebührenermäßigungen entnehmen Sie bitte unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 69.

Barrierefreie vhs

Sie erreichen die vhs auch über den Lift im Treppenhaus Hagener Straße. Achtung: Die Eingangstür von der Hagener Straße öffnet automatisch. Hilfe bei Zugangsproblemen: Tel. 0160 90938109.

Beratung

Wenn Sie sich unsicher sind, welcher Kurs Ihren Vorkenntnissen entspricht, nutzen Sie doch unser umfangreiches Beratungsangebot.

Im Bereich Mitarbeiter*innen-Qualifizierung stellen wir Ihnen gerne maßgeschneiderte Angebote für Ihr Unternehmen zusammen.

Mitwirkung in der vhs

Die Mitwirkung der Mitarbeiter*innen und Teilnehmer*innen ist in der Satzung für die Volkshochschule Schwerte geregelt. Im Hauptmitwirkungsorgan vhs-Konferenz sind Kursprecher*innen vertreten. Sie wirken aktiv bei der vhs-Arbeit mit: Die vhs-Konferenz berät und entscheidet über Empfehlungen, die sich an den Leiter der vhs oder den Kultur- und Weiterbildungsbetrieb der Stadt Schwerte als Träger richten. Weitere Informationen über Mitwirkung in der vhs erhalten Sie bei Ihrem vhs-Team.

Vorsitzender: Udo Steinke

Die nächste vhs-Konferenz findet am Freitag, 28. Mai 2021, 17.30 Uhr in der vhs, Am Markt 11, Raum 1 statt. Alle Interessierte sind herzlich eingeladen. Platzreservierungen sind (auch telefonisch) erforderlich.

BUCHTIPP
AUS DER
STADTBÜCHEREI
SCHWERTE

Achten Sie auch auf die Buchtipps in diesem Programmheft. Bücher sind natürlich kein Ersatz für einen vhs-Kurs, doch sicherlich in vielen Bereichen eine interessante und sinnvolle Ergänzung.

Ihre Stadtbücherei Schwerte.
Man leiht sich ja sonst nichts!



Unterrichtsorte in der Innenstadt

- 1 **vhs und Stadtbücherei**
im City-Centrum, Am Markt 11
- 2 **Musikschule**
Westenort 18
- 3 **Wuckenhof**
Kötterbachstr. 2
- 4 **Rathaus am Stadtpark**
Eingang von der Beckestraße
- 5 **Maker Space e.V.**
Im TechnologieZentrum Schwerte
Lohbachstr. 12

Unterrichtsorte nicht auf der Karte:

- **Westhofen:**
Reichshofzimmer, Kirchplatz
- **Aula der Theodor-Fleitmann-Gesamtschule,** Holzener Weg



Parken in Schwerte

- P1** **Parkgarage im City-Centrum**
regelmäßig bis 22 Uhr geöffnet
- P2** **Am Mühlengraben**
- P3** **Rohrmeisterei**

Frauenparkplätze

Parkflächen, die speziell für Frauen ausgewiesen sind, befinden sich im Bereich der Polizeiwache an der Rückseite des City-Centrums und in der Tiefgarage unter dem Marktplatz P1.

Unbedingt beachten:

Auf dem Marktplatz herrscht **Parkverbot!** Falschparker werden bei häufig stattfindenden Kontrollen rigoros aufgeschrieben.

Kurskalender: 1. Semester 2021

Woche	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Montag	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	12.04.	19.04.	26.04.	03.05.	10.05.	17.05.	-----	31.05.	07.06.	14.06.
Dienstag	23.02.	02.03.	09.03.	16.03.	23.03.	13.04.	20.04.	27.04.	04.05.	11.05.	18.05.	-----	01.06.	08.06.	15.06.
Mittwoch	24.02.	03.03.	10.03.	17.03.	24.03.	14.04.	21.04.	28.04.	05.05.	12.05.	19.05.	26.05.	02.06.	09.06.	16.06.
Donnerstag	25.02.	04.03.	11.03.	18.03.	25.03.	15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	-----	20.05.	27.05.	-----	10.06.	17.06.
Freitag	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.	26.03.	16.04.	23.04.	30.04.	07.05.	14.05.	21.05.	28.05.	04.06.	11.06.	18.06.
Samstag	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.	17.04.	24.04.	-----	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.
Sonntag	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.	18.04.	25.04.	02.05.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.	06.06.	13.06.	20.06.

Beginn der Kurse: 22.02.21

Unterrichtsfreie Tage und Ferien: Rosenmontag: Mo., 15.02.21 / Osterferien: 29.03. – 11.04.21 / 1. Mai: Sa., 01.05.21 / Christi Himmelfahrt: Do., 13.05.21 / Pfingstferien: 24.05. – 25.05.21 / Fronleichnam: Do., 03.06.21 / Sommerferien: 03.07. – 17.08.21



Die vhs Schwerte ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen NRW e.V.
Für mehr Informationen: www.vhs-nrw.de

Die Volkshochschule Schwerte ist die Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes NRW in kommunaler Trägerschaft. Sie gehört zum Kultur- und Weiterbildungsbetrieb Schwerte als Anstalt öffentlichen Rechts. Die vhs Schwerte ist durch das Gütesiegel Weiterbildung des Gütesiegelverbands NRW zertifiziert.



THEMENTAGE: FAKE NEWS UND VERSCHWÖRUNGSTHEORIEN

Bewusst gestreute Falschmeldungen, so genannte Fake News, haben Hochkonjunktur. Die Grenzen zu Verschwörungstheorien sind dabei fließend, aber das Phänomen ist nicht neu. Vor allem über die sozialen Netzwerke im Internet verbreitet, sorgen Fake News für gezielte Desinformation und Verunsicherung. Verschwörungstheoretische Erklärungs- bzw. Verklärungsversuche werden zur Untermauerung politischer Überzeugungen herangezogen. Sie schüren das Misstrauen gegenüber Politik, Wissenschaft und klassischen Medien.

Warum glauben Menschen an Verschwörungstheorien und was unterscheidet sie von Fake News? Haben sie in den letzten Jahren zugenommen oder sind sie durch das Internet nur sichtbarer geworden? Welche Gefahr geht von ihnen aus und wie lässt sich ihnen begegnen?



In Kooperation mit
der Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.,
Regionalbüro Westfalen

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



*Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!*



**PODIUMS-
DISKUSSION
UND
WORKSHOP**

Fake News und Verschwörungstheorien Harmloses Risiko für unsere Gesellschaft oder Angriff auf die Demokratie?

Die Journalistin und Medientrainerin Sandra Wahle führt durch den Abend und stellt die Gäste auf dem Podium vor: Der Publizist und **Buchautor Holger Doetsch** beschäftigt sich seit vielen Jahren als Rhetoriktrainer mit Sprache im Netz und doziert zum Thema „Fake News“.

Als **Medien- und Kommunikationswissenschaftlerin** arbeitet **Charleen Florijn** zu den Themen „Fake News“, „Hate Speech“, „Social Media“ und „Medienkompetenz“. Sie ist außerdem als Journalistin und Publizistin tätig. Die **Netzaktivistin und Bloggerin Giulia Silberberger** wird live per Video zugeschaltet sein. Sie engagiert sich gegen ideologischen Missbrauch und ist Expertin für Verschwörungstheorien. Mit dem von ihr gegründeten Negativpreis „Der Goldene Aluhut“ arbeitet sie satirisch aktuelle Verschwörungsmymen auf. Neben kurzen thematischen Einführungen wird es auch Raum für Diskussion und Fragen aus dem Publikum geben. Die Veranstaltung wird live ins Internet übertragen.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.
Moderation: Sandra Wahle, Journalistin

Kurs Nr. 1108
Freitag, 25.6.21, 19.00-21.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 1 und 5
gebührenfrei (2 UStd.)

Fakt oder Fake? Wie sich Meldungen kritisch hinterfragen lassen – Ein Workshop

Fake News sind nicht erst seit der Corona-Pandemie ein Problem für die Informationsbeschaffung über soziale Netzwerke. Doch verstärken sich die Tendenzen in aktuellen Krisen massiv. Nach einer kurzen Einführung geht es im Workshop darum, wie sich Informationen im Internet überprüfen und Fake News aufdecken lassen. Anhand praktischer Übungen und konkreter Beispiele wird auch der angemessene Umgang mit Falschmeldungen diskutiert.

Der Workshop kann unabhängig von der Teilnahme am 25.6. besucht werden.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

*Holger Doetsch, Publizist und Buchautor;
Charleen Florijn, Medien- und Kommunikationswissenschaftlerin*

Kurs Nr. 1109
Samstag, 26.6.21, 10.00-14.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 1
gebührenfrei (2,67 UStd.)

BUCHTIPP



AUS DER
STADTBÜCHEREI
SCHWERTE

**Fake Facts - wie
Verschwörungstheorien unser Denken
bestimmen.**



DIE VERBRAUCHERZENTRALE NRW INFORMIERT

Als unabhängige Beratungsinstanz vertreten die Verbraucherzentralen in Deutschland unsere Rechte als Verbraucher*innen. Sie bieten Aufklärung und Rechtsberatung rund um Themen wie Altersvorsorge, Bauen und Wohnen, Energie, Ernährung und Gesundheit, Geldanlage, Reisen oder Vertragsrecht. Auch bei unklaren Verträgen oder ungerechtfertigten Preiserhöhungen geben sie Rat und warnen vor betrügerischen Tricks und Maschen. Einmal im Monat bietet die Beratungsstelle Schwerte an der vhs Vorträge zu aktuellen Themen an. Interessierte Teilnehmende haben die Möglichkeit, sich kostenlos zu informieren und Fragen zu stellen.

Kaufen und bezahlen: Die häufigsten Rechtsirrtümer

Händler*innen müssen gekaufte Waren zurücknehmen, online-gekaufte Artikel können immer zurückgeschickt werden, Zahlungen mit Karte lassen sich ohne Weiteres rückgängig machen?

Nicht beirren lassen: Die Regeln fürs Kaufen und Bezahlen von Waren sind nicht immer gleich. Was auf den ersten Blick als gutes Recht der Kundinnen und Kunden erscheint, erweist sich beim genauen Hinsehen oftmals als weit verbreiteter Irrglaube. Im Vortrag werden zahlreiche Rechtsirrtümer besprochen und Ihre Fragen beantwortet.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Hannah Pick, Beratungsstelle Schwerte

Kurs Nr. 1102

Montag, 15.3.21, 18.30-20.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

gebührenfrei (2 UStd.)

Abzocke im Alter – Neue und alte Betrugsmaschen

Ob unerlaubte Telefonwerbung, Haustürgeschäfte oder Einzeltrick - die Verbraucherzentrale gibt wertvolle Ratschläge, wie sich Seniorinnen und Senioren im Alltag schützen können, und beantwortet Ihre Fragen.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Hannah Pick, Beratungsstelle Schwerte

Kurs Nr. 1103

Montag, 26.4.21, 16.00-17.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 4

gebührenfrei (2 UStd.)

Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privathaushalten

Immer mehr Menschen werden pflegebedürftig und möchten trotz eines hohen Unterstützungsbedarfs möglichst lange zu Hause leben. Immer häufiger sind daher ausländische Betreuungskräfte in Privathaushalten beschäftigt. Vermittlungsagenturen werben mit einer „Rund-um-die-Uhr“-Versorgung und locken mit preisgünstigen Angeboten. Aus rechtlicher Sicht sollten bei dieser Lösung aber einige Fallstricke bedacht werden.

Der Vortrag erörtert, welche Beschäftigungsmodelle es bei ausländischen Betreuungskräften gibt, welche Voraussetzungen ein Haushalt erfüllen sollte und welche Alternativen es zu diesem Modell gibt.

In Kooperation mit dem Pflegewegweiser NRW.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Ellen Tenkamp, Referentin Recht, Verbraucherzentrale NRW e.V.

Kurs Nr. 1104

Dienstag, 18.5.21, 18.30-20.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

gebührenfrei (2 UStd.)

Aktuelles aus dem (Pauschal-)Reiserecht

Ein Hotel, das dem Foto im Katalog oder im Internet so gar nicht entspricht, verlorenes Gepäck, ein Flug, der kurzfristig ausfällt, oder gar die Pleite einer ganzen Fluggesellschaft: Diese und andere Probleme machen das Reisen für viele zu einem Alptraum und werfen rechtliche Fragen zu finanziellen Ersatzansprüchen auf. Der Vortrag informiert über Ihre rechtlichen Möglichkeiten bei Änderungen vor Reisebeginn, Mängeln während der Reise und Minderungsansprüchen nach der Rückkehr.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Hannah Pick, Beratungsstelle Schwerte

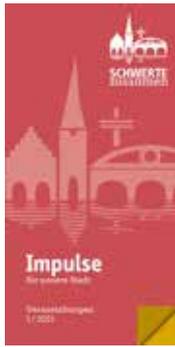
Kurs Nr. 1105

Mittwoch, 9.6.21, 18.30-20.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

gebührenfrei (2 UStd.)





Zusammenhalt in der Stadtgesellschaft

Wir lieben unsere Stadt mit allen Menschen, die darin leben. Und wir wollen mit allen Menschen in Schwerte gut zusammenleben. Mit ihnen benachbart sein, reden, schweigen, mit ihnen etwas unternehmen oder sie ignorieren. Wir müssen nicht jeden Menschen mögen, aber jeden akzeptieren, der auch andere akzeptiert und respektiert.

Es gibt so viele Dinge zu tun, zu erleben und zu gestalten. Und das können die Menschen, die in Schwerte leben oder arbeiten, am besten selber und gemeinsam.

Darum geht es uns. Wir stehen für eine weltoffene und tolerante Gesellschaft und lehnen ausgrenzende und menschenverachtende Haltungen ab. Uns eint der Wunsch, diese Stadt gemeinsam so zu gestalten, dass alle in ihr Platz finden und in gegenseitigem Respekt gut und gerne hier leben.

Hierfür möchten wir Impulse geben. Alle Angebote sind kostenfrei.

Ausführliche Infos zu allen Veranstaltungen finden Sie im aktuellen Programmheft.

Informationen erhalten Sie

über Anke Skupin, Tel.: 02304 104-608, anke.skupin@stadt-schwerte.de

1

VERANSTALTUNGEN SCHWERTE ZUSAMMEN 1. SEMESTER 2021

Do., 4. Februar 2021, 19 Uhr
Gemeindezentrum St. Viktor, Am Markt 1
Filmabend: Female Pleasure
Ein Frauenfilm nicht nur für Frauen

Do., 11. Februar 2021, 19 Uhr
Gemeindezentrum St. Viktor, Am Markt 1
Filmabend: „Homo communis“ oder der solidarische Mensch
Wir für alle - Impulse für gemeinsames und solidarisches Handeln

Do., 18. Februar, 19 Uhr
Gemeindezentrum St. Viktor, Am Markt 1
Vortrags- und Gesprächsabend: Gottes falsche Anwälte – Der Verrat am Islam
Prof. Mouhanad Khorchide stellt sein neues Buch vor.

Sa., 20. Februar 2021, 10 bis 17 Uhr
vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 1
Workshop: Komm, wir teilen!
Aufbau einer Solidarischen Landwirtschaft in Schwerte

Fr., 05. März 2021, 19 bis 21 Uhr
Stadtbücherei Schwerte, Hagener Str. 7
Lesung: Sprache und Sein
Autorin: Kübra Gümüşay

Reihe: Mein Garten.
Oase für Pflanzen und Tiere in Zeiten der Klimakrise
(Mehr dazu auf S. 14)

Sa., 20. März 2021, 11 bis 13 Uhr
vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 1

Vortrag: Mein Garten 1
Artenvielfalt

Sa., 24. April 2021, 11 bis 13 Uhr
Treffpunkt: Am Heedufer 4,
Schwerte-Ergste

Exkursion: Mein Garten 2
Ein Besuch beim Imker

Sa., 19. Juni 2021, 11 bis 13 Uhr
vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 1

Vortrag: Mein Garten 3
Insektenrückgang

Do., 15. April 2021, 19 Uhr
Gemeindezentrum St. Viktor, Am Markt 1

Filmabend: The Danish Girl
Romanverfilmung zum Thema
„Transgender“

Di., 04. Mai 2021, 18 bis 20.30 Uhr
vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 10

Workshop:
Die klimafreundliche Küche
Ideen von Null CO₂ bis Zero Waste

Do., 20. Mai 2021, 19 Uhr
Gemeindezentrum St. Viktor, Am Markt 1
Filmabend: Ruth Bader Ginsburg – Ein Leben für die Gerechtigkeit
Film-Doku über die Richterin am Obersten Gerichtshof der USA

Do., 27. Mai 2021, 19 bis 21 Uhr
Stadtbücherei Schwerte, Hagener Str. 7
Lesung: Heimat ver*rückt – Neue Wurzeln in der Fremde
Lesung mit Seyhan Dilsat zu Lebensgeschichten von Frauen auf der Suche nach sich und ihrem Glück

Thementage: Fake News und Verschwörungstheorien
(Mehr dazu auf S. 8)

Fr., 25. Juni 2021, 19 bis 21 Uhr
vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 1 + 5

Podiumsdiskussion:
Fake News und Verschwörungstheorien – Harmloses Risiko für unsere Gesellschaft oder Angriff auf die Demokratie?

Sa., 26. Juni 2021, 10 bis 14 Uhr
vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 1

Workshop: Fakt oder Fake?
Wie sich Meldungen kritisch hinterfragen lassen



Ausführliche Infos zu allen Veranstaltungen finden Sie im aktuellen Programmheft.

Angebote für Engagierte

Schwerte ist eine lebens- und liebenswerte Stadt. Und das liegt in besonderem Maße am Engagement ihrer Bürger*innen. Die Schwerte Freiwilligenakademie unterstützt dieses Engagement, indem sie Seminare und Workshops anbietet. Passendes Werkzeug soll Sie darin unterstützen, von der guten Idee zur gelungenen Umsetzung zu kommen.

Unsere Angebote richten sich an ehrenamtlich und freiwillig Engagierte aus unterschiedlichen Bereichen, an Vereinsvorstände und Mitglieder, Arbeitsgruppen und Helfer*innenkreise, Orga-Teams und Initiativen sowie an frei Engagierte.

Die Freiwilligenakademie bietet mit dem Café SCHWERengagierTE auch die Möglichkeit des Austausches und der Vernetzung. Das Café kann genutzt werden, um mit anderen gemeinsam kreative Ideen zur zukünftigen Gestaltung des (Zusammen-)Lebens in unserer Stadt zu entwickeln und umzusetzen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen. Die Angebote unterstützen das bürgerschaftliche Engagement in Schwerte und sind für Freiwillige kostenfrei.

Weitere Informationen

Anke Skupin, Stadt Schwerte, 02304 104-608, anke.skupin@stadt-schwerte.de

Christopher Wartenberg, Stadt Schwerte, 02304 104-267, christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de

VERANSTALTUNGEN FREIWILLIGENAKADEMIE 1. SEMESTER 2021

Do., 21. Januar 2021, 19 bis 20.30 Uhr
vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 1

Vortrag: Engagementlandschaft

Schwerte von A bis Z

Aktionen und Angebote, Themen und Termine

Di., 09. Februar 2021, 18 bis 20 Uhr
AWO Familienzentrum für Bildung und Lernen im Kreis Unna, Westhellweg 218, 58239 Schwerte

Workshop: Ein Schutzschild für dein Immunsystem

Fünf Schritte, wie du deine Abwehrkräfte natürlich stärken und deine Selbstheilungskräfte aktivieren kannst

Mi., 10. Februar 2021, 18 bis 20 Uhr
vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 6

Vortrag: Linux – eine Alternative mit allen Möglichkeiten

Sa., 06. März 2021, 10 bis 13 Uhr
vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 1

Workshop: Bürokratieaufwand im Ehrenamt

Was können wir tun, um ihn zu verringern?

Sa., 13. März 2021, 10 bis 14 Uhr
vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 4

Workshop: „Letzte Hilfe“

Mo., 29. März 2021, 18 bis 20 Uhr
vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 1

Workshop: Wer macht mit?

Instrumente der Mitgliedergewinnung

Sa., 17. April 2021 und Sa., 12. Juni 2021
jeweils 11 bis 13 Uhr
MitMachBüro, Am Markt 11

Treffpunkt:

Café SCHWERengagierTE

Do., 29. April 2021, 17.30 bis 20 Uhr
Grete-Meißner-Zentrum der Diakonie Schwerte, Schützenstraße 10

Workshop: Deine Unterstützung – meine Fähigkeiten

Nähe, Distanz und Selbstfürsorge im Ehrenamt

Sa., 08. Mai 2021, 10 bis 14 Uhr
vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 1

Workshop: Kreativ Öffentlichkeit erzeugen und Unterstützer*innen finden

Für eine Kultur des Helfens und Gestaltens in Schwerte

Mi., 16. Juni 2021, 18 bis 21 Uhr
AWO Familienzentrum für Bildung und Lernen im Kreis Unna, Westhellweg 218, 58239 Schwerte

Workshop: Demenz – Aktivierung und Kommunikation

Mi., 30. Juni 2021, 18 bis 20 Uhr
MitMachBüro, Am Markt 11

Workshop: Digitale Werkzeuge für das Engagement

**MITMACH
STADT SCHWERTE**

Die MitMachStadt Schwerte bietet Ihnen Informationen über wichtige städtische Vorhaben und lädt Sie mit Ihren Ideen und Ihrer Meinung ein, sich einzubringen. Dafür stehen Ihnen das gleichnamige Portal www.mitmachstadt.schwerte.de und das MitMachBüro mitten in der Schwerte Innenstadt für Beratung und Unterstützung rund um Engagement und Ehrenamt zur Verfügung.



Tipps für die Rente im Alter

Dirk Brauns von der DRV Westfalen informiert in seinem Vortrag über Altersrenten. Die Themenbreite reicht dabei von Regeln des Hinzuverdienstes bis zur Frage, ob auch Rentner*innen Steuern zahlen müssen. Auch die Bereiche „Absicherung des Partners oder der Partnerin“ sowie die Frage „Was passiert, wenn ein Pflegefall eintritt?“ gehören mit dazu.

In Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung Westfalen.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Dirk Brauns, Auskunfts- und Beratungsstelle Dortmund



1

Kurs Nr. 1101

Mittwoch, 10.3.21, 18.30-20.45 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

gebührenfrei (3 UStd.)

Ausstellungseröffnung:

Wie meine Hoffnung überlebt hat Frauengeschichten von Flucht und Vertreibung

Elf Frauen verschiedener Generationen und Religionen erzählen ihre Fluchtgeschichten mithilfe individuell gestalteter Koffer. Ob aus Syrien, aus Bosnien, aus dem Kongo, aus Togo oder aus Osteuropa kommend: Heute sind die Frauen in NRW verwurzelt und tragen ihre Erfahrungen tief in sich.

Die Ausstellung ist zusätzlich auf Arabisch und Lingala (Kongo) übersetzt. Elf Kunstfiguren und zwei Musikstücke runden die Erzählungen ab.



Foto: Wanda Korfanty-Bednarek



Zu sehen ist die Ausstellung bis zum 30.4.21 zu den Öffnungszeiten der Stadtbücherei.

In Kooperation mit dem AK Asyl.

Moderation: Birgit Wippermann, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schwerte.

Eine vorherige Anmeldung zur Eröffnungsveranstaltung ist erwünscht.

Birgit Wippermann, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schwerte

Kurs Nr. 1106

Montag, 12.4.21, 19.00-20.30 Uhr, Stadtbücherei

gebührenfrei (2 UStd.)



VORTAGSREIHE „DIE POLIZEI KLÄRT AUF“

WhatsApp, Instagram, Facebook und Co. – Was soll meinem (Enkel-) Kind schon passieren?

Kinder wachsen heutzutage in einer digitalen Medienwelt auf, die völlig neue Lern-, Erfahrungs- und Informationsmöglichkeiten bietet. Kinder und Jugendliche dabei zu begleiten und zu schützen, setzt eine gewisse Medienkompetenz der Erwachsenen voraus.

Eltern und Großeltern können Kinder zur Sensibilität im Umgang mit persönlichen Daten und der eigenen Privatsphäre erziehen. Auch ein sensibler Umgang mit Bildern von sich und anderen gehört dazu. Oder würde ihr (Enkel-)Kind irgendjemandem auf der Straße das eigene Tagebuch oder Fotoalbum in die Hand drücken? Im Netz passiert dies – im übertragenen Sinn – ständig.

Ein Infoabend für Eltern und Großeltern. Da die Möglichkeiten des Internets fast ins Unermessliche gehen, beschränkt sich die Dozentin bei der Veranstaltung auf die Gefahren durch die Nutzung sozialer Netzwerke.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Kriminalhauptkommissarin Tanja Weber, Kreispolizeibehörde Unna – Kriminalprävention und Opferschutz

Kurs Nr. 1107

Donnerstag, 15.4.21, 18.30-20.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

gebührenfrei (2 UStd.)



Schwerte, Verwaltungsgebäude der Eisenbahnwerkstatt

Quelle: StA Schw, EAW / RAW Nr. 11

Das Eisenbahnausbesserungswerk Schwerte – Ein Rundgang

1922 eröffnete in Schwerte das größte und modernste Dampflok-ausbesserungswerk Deutschlands. Bis zur Einstellung des Dampflok-betriebs wurden hier ca. 43.000 Dampf-loks repariert und gewartet. Anschließend wurden im EAW bis 1983 Sonderfahrzeuge der DB gewartet und Ersatzteile gefertigt.

Bei der ca. zweistündigen Führung erfahren Sie, wie hier früher gearbeitet wurde, welche Bedeutung das Werk für Schwerte besaß, welchen Einfluss der 2. Weltkrieg hatte und was heute in den zum größten Teil denkmalgeschützten Hallen gemacht wird. Wir besuchen im Rahmen des Rundgangs auch die Gedenkstätte des Außenlagers des Konzentrationslagers Buchenwald.

Bitte denken Sie an wettergemäße Kleidung und bequeme Schuhe, im EAW gibt es keine Sitzgelegenheiten oder Unterstellmöglichkeiten.

Der Kostenbeitrag von 3,00 Euro wird vor Ort gezahlt. Kinder bis zwölf Jahre können kostenlos teilnehmen.

Eine Anmeldung ist erforderlich, kann aber auch telefonisch über Sabine Totzauer (02304 22178) erfolgen.

Sabine Totzauer, Eisenbahnfreunde Schwerte

●
Kurs Nr. 1201
Freitag, 7.5.21, 16.30-18.30 Uhr
Treffpunkt:
ehem. Tor 1, Hasencleverweg 14,
an der Hinweistafel
(2,67 UStd.)

●
Kurs Nr. 1202
Freitag, 4.6.21, 16.30-18.30 Uhr
Treffpunkt:
ehem. Tor 1, Hasencleverweg 14,
an der Hinweistafel
(2,67 UStd.)

●
Kurs Nr. 1203
Freitag, 2.7.21, 16.30-18.30 Uhr
Treffpunkt:
ehem. Tor 1, Hasencleverweg 14,
an der Hinweistafel
(2,67 UStd.)

Räuber Mohr – „Der Robin Hood Westfalens“

Der Ortsheimatpfleger im Westfälischen Heimatbund, Ferdi Ziese, führt Sie durch die Geschichte des Räubers Mohr in Dortmund-Holzen. Anschaulich erzählt er vom Leben und den Lebensumständen des Räubers vor 170 Jahren, des „Robin Hood Westfalens“.

Führung im historischen Kostüm mit Fackel.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Ferdinand Ziese

●
Kurs Nr. 1204

Donnerstag, 20.5.21, 19.00-20.30 Uhr

Treffpunkt: Gastronomie Ledendecker,
Kreisstr. 30, 44267 Dortmund

€ 8,00 (2 UStd.)

1

BUCHTIPP



AUS DER
STADTBÜCHEREI
SCHWERTE

Das KZ-Außenlager
Buchenwald
im Reichsbahnaus-
besserungswerk
Schwerte



**REIHE
MIT
VORTRÄGEN &
EXKURSION**

Mein Garten: Oase für Pflanzen und Tiere in Zeiten der Klimakrise



1

Heimische Tier- und Pflanzenarten haben es heutzutage nicht leicht: Ökologische Nischen verschwinden rapide, Trockenheit und Hitzestressen Pflanzen und Tiere, und das Wissen um alte Kulturpflanzen, die möglicherweise eine höhere Resistenz besitzen, schwindet.

Welches Potenzial haben private Gärten als Lebensraum und Rückzugsgebiet in der Stadt? Was kann ich in meinem (Vor-)Garten tun, um der Natur zu helfen? Die Vortragsreihe gibt Informationen und Handlungsempfehlungen. Sie wird im Herbst fortgesetzt.

*In Kooperation mit „Schwerte pflanzt“. Die Initiative hat sich 2018 gegründet, um selbst aktiv zu werden und grüne Oasen zu schaffen. Seitdem sind bereits einige Bürger*innenbeete in der Stadt angelegt worden, die zum Innehalten und Naschen einladen.*



Mein Garten 1: Artenvielfalt

Begleiten Sie uns auf dem Weg zum Frühlingsanfang durch die beeindruckende Artenvielfalt eines 382 qm großen Kleingartens mitten in Dortmund! In der multimedialen Präsentation zeigen die aktiven Mitglieder des NABU Dortmund Perlen ihrer Arbeit und geben natürlich auch zahlreiche interessante Informationen zur naturnahen Gartengestaltung.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.
Brigitte Bornmann-Lemm, Klaus-Dieter Lemm, NABU-Ortsverband Dortmund

Kurs Nr. 1502
Samstag, 20.3.21, 11.00-13.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 1
gebührenfrei (2,67 UStd.)

Mein Garten 2:

Ein Besuch beim Imker

Honigbienen faszinieren Jung und Alt. Sie ermöglichen nicht nur unsere Obst-ernte, sondern tragen auch maßgeblich zum Erhalt der Artenvielfalt bei. Imker Ulf Reineke zeigt Ihnen aktive Bienenstöcke. Er gewährt einen Einblick in den „Sozialstaat Bienenvolk“ und vermittelt allerhand Wissenswertes zu Honigbiene und Imkerei. Sie werden erfahren, dass der Bienenstock viel mehr ist als Arbeiterinnen, Drohnen und Königin. Außerdem informiert Sie Blütenexperte Benjamin Dudler darüber, mit welchen ein- und mehrjährigen Pflanzen Sie Bienen im Frühjahr und Sommer in Ihren Garten locken können.
Hinweis: Für etwaige Bienenstiche kann keine Haftung übernommen werden.
Anreise mit der Bahn oder mit dem Fahrrad erwünscht.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.
Ulf Reineke, Imker und Bienensachverständiger; Benjamin Dudler, Bienenweidefachberater und Imker

Kurs Nr. 1503
Samstag, 24.4.21, 11.00-13.00 Uhr
Treffpunkt: Am Heedufer 4,
Schwerte-Ergste
gebührenfrei (2,67 UStd.)

Mein Garten 3: Insektenrückgang

Im Vortrag stellen die Engagierten des NABU Dortmund die häufigsten Insektenarten vor und erklären ihre Bedeutung für unser Ökosystem. Mögliche Ursachen und Auswirkungen des Insektenrückgangs kommen ebenso zur Sprache wie große und kleine Maßnahmen, die helfen können, den Insektenrückgang zu reduzieren.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.
Brigitte Bornmann-Lemm, Klaus-Dieter Lemm, NABU-Ortsverband Dortmund

Kurs Nr. 1504
Samstag, 19.6.21, 11.00-13.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 1
gebührenfrei (2,67 UStd.)



Mitmachen bei AGON: Arbeitsgemeinschaft Ornithologie und Naturschutz

Wir bieten interessante Exkursionen und Lichtbildervorträge über Naturthemen sowie nahe und ferne Landschaften an. Aus dem einstigen Vogelkundekurs ist zudem ein weites Aufgabenfeld erwachsen, das viele aktive Mitstreitende benötigt. In unserer Werkstatt bauen und reparieren wir spezielle Nisthilfen für Insekten und Vögel, die wir dann in der Natur anbringen und betreuen. Auf unseren Obstwiesen mit Hecken und Kopfweiden fallen regelmäßig Arbeiten an, in Villigst pflegen wir einen bienenfreundlichen Garten. Wildpflanzen, Pilze, Spinnen, Vögel sind zu kartieren, Wasservögel zu zählen, gelegentlich werden Fledermäuse und Turmfalken beringt. All unsere Aktivitäten lassen sich hier gar nicht aufzählen. Wir freuen uns auf neue Mitglieder!

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Dr. Jens Wöllecke

Kurs Nr. 1501

7 x dienstags: 14-täglich (außer in den Ferien) 2.3.21, 16.3.21, 13.4.21, 24.4.21, 11.5.21, 8.6.21, 22.6.21

jeweils 19.30-21.45 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

€ 6,30 (21 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

Kreativ zur Osterzeit – Upcyclingworkshop

In unserem Frühlingworkshop basteln wir Osterschmuck aus Papier. Dabei gestalten wir liebevolle und individuelle Unikate aus Altpapier. Upcycling nutzt vorhandene Materialien, die sonst allzu oft weggeworfen würden, und eröffnet kreative Möglichkeiten, ohne Neues zu konsumieren. **Gerne können Sie alte Wandkalender, Stadtpläne, Notenblätter oder Kataloge und Zeitschriften aus stärkerem Papier mitbringen.**

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.



Dipl.Ing. Ina Holz

Kurs Nr. 1505

Freitag, 26.3.21, 18.00-21.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 5

€ 12,00 (4 UStd.)

Die klimafreundliche Küche – Ideen von Null CO₂ bis Zero Waste

Es ist angerichtet. Das Weltklima kocht über. Auch unsere Ernährungsweise heizt der Erde ordentlich ein. Monika Röttgen ist Autorin des Mitmach-Buches „Die klimafreundliche Küche“.

Sie zeigt auf, wie es planetenfreundlicher geht und lädt ins Reich verborgener Küchenschätze ein. Wir snacken ein paar Fakten, machen eine Stippvisite zu Bezugsquellen vor der Haustür und bereiten anschließend leckere Gemüsepuffer zu.



Neben jeder Menge klimafreundlichem Küchenspaß gibt es Tipps und Tricks für Einkauf und Verarbeitung sowie simple Rezeptideen, die schnell umzusetzen sind und nicht nur uns glücklicher machen.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Monika Röttgen

Kurs Nr. 1506

Dienstag, 4.5.21, 18.00-20.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 10

gebührenfrei (3,33 UStd.)

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!

BUCHTIPP



AUS DER
STADTBÜCHEREI
SCHWERTE

Selber machen
statt kaufen –
Küche



1

Madeira: Ein subtropischer Garten Eden Eine Bilderreise

Die Blumeninsel verzaubert ihre Gäste seit langem. Die Hauptstadt Funchal gleicht einem gigantischen Amphitheater mit Blick auf den Atlantik. Ein Abenteuer ist die Fahrt durch die vielen Tunnel und in die höher gelegenen Stadtteile. Steilküsten und Felsmassive umrahmen die Inseldörfer, die Bilderbuchcharakter haben. Seilbahnen überwinden große Höhenunterschiede. Das ganzjährig milde Klima macht aus Parks und Gärten exotische Oasen mit üppiger Vegetation. Einzigartige Wanderwege gibt es entlang der alten Bewässerungskanäle (Levadas) in den Lorbeerwäldern, die zum UNESCO-Weltnaturerbe gehören. Die zahlreichen Gottes- und Herrenhäuser bieten reichlich Kultur- und Kunstgeschichte mit Keramikfliesen (Azulejos), Manuelinik und maurischem Mudejarstil. Und nicht zuletzt sind es die Menschen, die mit ihrer typisch portugiesischen Herzlichkeit beeindrucken.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Dr. Stefan Roggenbuck

Kurs Nr. 1301

Donnerstag, 29.4.21, 19.30-21.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 1
€ 8,00 (2 UStd.)

Fahrradparadies Mosel Eine Bilderreise

Imposante Weinberge, romantische Fachwerkhäuser, Reise in die keltische, römische und fränkische Vergangenheit, Genuss weltbekannter Weine, märchenhafte mittelalterliche Burgen: Der durchgehend flache Moselradweg gilt als einer der schönsten Radwege Deutschlands. Der Vortrag gibt Auskunft über Kultur und Geschichte der Mosel, über die am besten befahrbaren malerischsten Streckenabschnitte und die Orte, die man im Weinkulturland Mosel unbedingt gesehen haben muss. Der Dozent ist Veranstalter geführter Radtouren für Gruppen.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Dr. Reinhard Schreiner

Kurs Nr. 1302

Montag, 10.5.21, 19.00-20.30 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 1
€ 8,00 (2 UStd.)

Das Planetenmodell Schwerte

Eine geführte Radtour

Bereisen Sie unser Planetensystem und gewinnen Sie eine Ahnung von den Ausmaßen unseres Universums! Möglich wird dies auf der geführten Radtour entlang des Planetenmodells in und um Schwerte. Das Modell dient der Veranschaulichung der Größenverhältnisse in unserem Sonnensystem. Darin stellt St. Viktor die Sonne als Zentralgestirn dar und ist von allen Stationen aus zu sehen.

Das Planetenmodell ist eine gemeinnützige Einrichtung des Vereins Stadtmarketing Schwerte e.V.. Geplant, errichtet und unterhalten wird es durch die Sternfreunde in Schwerte.

Bitte bringen Sie ein Fahrrad mit. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Hans-Joachim Berner, Sternfreunde in Schwerte

Kurs Nr. 1303

Samstag, 29.5.21, 14.00-17.00 Uhr
Treffpunkt: vor St. Viktor
€ 12,00 (4 UStd.)



BUCHTIPP

AUS DER
STADTBÜCHEREI
SCHWERTE

**Madeira - Zeit für
das Beste:
Highlights,
Geheimtipps,
Wohlfühadressen**



Komm mit in den Wald!

Exkursion in das Wildnisentwicklungsgebiet

Die Wanderung führt in den Schwertwälder Wald. Sie ermöglicht Einblicke in den aktuellen Zustand eines neuerrichteten unter Schutz gestellten Waldgebiets, das sich zukünftig in ein Wildnis entwickeln darf. Dabei wird vor Ort auf die Anforderungen und auch die Herausforderungen einer Wildnisentwicklung im unmittelbaren Stadtrandgebiet eingegangen. In diesem Gebiet stoßen die verschiedensten Nutzer*inneninteressen aufeinander. Was macht Wildnis aus? Woran erkenne ich Wildnis? Wir werden schauen, welche Frühlingsboten wir entdecken können und auch den ersten Singvögeln bei der Balz zuhören.

Wer hat, kann gerne ein Fernglas mitbringen.

Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Dr. Jens Wöllecke

Kurs Nr. 1304

Donnerstag, 22.4.21, 17.00-18.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Freischütz

€ 8,00 (2 UStd.)



Zum 100. Geburtstag Paul Watzlawicks:

Eine humorvolle Einführung in die Tücken der Kommunikation

Wie wir uns am besten selber schaden können, zeigt der Psychotherapeut Paul Watzlawick mit seinen satirischen Bestsellern. In Büchern wie „Anleitung zum Unglücklichsein“, „Vom Unsinn des Sinns oder vom Sinn des Unsinn“ und „Vom Schlechten des Guten“ erklärt der Kommunikationsforscher mit Ironie und Spott, wie wir uns mühelos ins seelische Unglück stürzen und die Beziehungen zu unseren Mitmenschen vergiften können. Die Tücken der Kommunikation, nicht funktionierende Lösungen und ein verzerrter Blick auf uns und unsere Mitmenschen sorgen für Frustrationen. Wie man zu größerer Gelassenheit im Alltag und spirituellem Wohlbefühl gelangt, entdecken wir mithilfe heiterer Video-Spots (z.B. Mr. Bean) und amüsanter Watzlawick-Zitate.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Dr. Torsten Reters

Kurs Nr. 1401

Mittwoch, 26.5.21, 19.00-21.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

€ 8,00 (2,67 UStd.)



Bildung

Begegnung

Beratung



Beteiligen Sie sich an gesellschaftlichen Diskussionen oder erwerben Sie berufliche Schlüsselqualifikationen. Wir bieten ein breites Veranstaltungsprogramm zur politischen, kulturellen und persönlichen Bildung: Studienreisen, Tagungen und Foren zu kirchlichen und gesellschaftlichen Streitfragen, Vater-Kind-Wochenenden, Workshops zu Kreativität und Spiritualität, Beratungen und Fortbildungen für Mitarbeitervertretungen und vieles mehr ...

Besuchen Sie uns im modernen Tagungszentrum Haus Villigst.

Institut für Kirche und Gesellschaft
 Iserlohner Straße 25
 58239 Schwerte

Telefon 02304 755 301
 info@kircheundgesellschaft.de
 www.kircheundgesellschaft.de





Die Musikschule in Schwerte



Seit 1970 gibt es die Musikschule als Institut zur Förderung der musikalischen Bildung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Sie widmet sich, basierend auf den Lehrplänen des „Verbandes deutscher Musikschulen“, dem Ziel einer stärkeren Musikalisierung unserer Gesellschaft. Der Unterricht und alle Kurse und Projekte werden von staatlich geprüften Lehrerinnen und Lehrern durchgeführt, die dem Eigenwert des aktiven Singens und Musizierens einen ebenso wichtigen Rang einräumen wie der Persönlichkeitsbildung, dem sozialen Lernen und dem Erwerb von Schlüsselkompetenzen durch musikalische Bildung und Erziehung. Freude am Musizieren und am Umgang mit dem Instrument und der Musik im Allgemeinen stehen bei allen im Vordergrund. Mit den Angeboten, ab dem frühen Lebensalter bis hin zur Arbeit mit Seniorinnen und Senioren,

fördern wir ein lebenslanges Lernen mit und durch Musik.



Musikschulen“ sind wir dem Qualitäts- und Gütesiegel des Verbandes verpflichtet. Neben dem Instrumentalunterricht, allein oder in Gruppen, den Ensembles und Chören, gibt es viele Kurse und Projekte, die auch den Bereich der Bewegung umfassen. Die Musikschule ist Kooperationspartner vieler Einrichtungen und Organisationen in Schwerte, wie z.B. Kindergärten und allgemeinbildenden Schulen. Zahlreiche Konzerte, Musizierstunden und Teilnahmen an verschiedenen Veranstaltungen des öffentlichen Lebens in Schwerte dokumentieren die Qualität der Arbeit in der Schwerter Musikschule.

Als Mitglied des „Verbandes deutscher

Anmeldungen und weitere Infos

Musikschule Schwerte

Westenort 18
58239 Schwerte
Tel. 02304 104-842
Fax 02304 104-877
musikschule@kuwebe.de
www.kuwebe.de
Mo, Di, Do 8.00-12.00 Uhr
Mo, Di, Mi 14.00-16.00 Uhr
Do 14.00-17.00 Uhr

Schenken Sie Musik!

Verschenken Sie einen Gutschein über drei Schnupperstunden mit einem beliebigen Instrument. Das perfekte Geschenk für alle Musikliebhaber*innen!

3 x 30 Min. 59,00 €
3 x 45 Min. 86,00 €



Die 10er-Karte*: Unser flexibles Angebot

Sie haben nicht die Zeit, regelmäßig zu uns zu kommen, würden aber gern ein Instrument erlernen oder sich auf Ihrem Instrument unter fachkundiger Leitung weiterentwickeln?

Dann ist die 10er-Karte* für Sie das Richtige!



- Jede Stunde wird individuell vereinbart.
- Die Karte kann für verschiedene Instrumente genutzt werden.
- Sagen Sie die vereinbarte Stunde mindestens eine Woche vorher ab, wird keine Gebühr fällig. Bei späterer Absage verfällt die Stunde.
- Die Gebühr für die Karte wird unmittelbar nach Erwerb fällig. 10 x 30 Min. 209,00 € / 10 x 45 Min. 312,00 €. Zahlung auch in zwei Raten möglich.
- Der Unterricht startet nach Terminvereinbarung durch die Lehrkraft.
- Die Karte hat, beginnend ab der ersten Unterrichtsstunde, zehn Monate Gültigkeit.
- Gegen eine einmalige Leihgebühr von 20 € für bis zu zwölf Wochen können Sie sich, sofern verfügbar, ein Instrument für die Dauer des Unterrichts ausleihen.
- Kostenlose Teilnahme an einem fachbezogenen Ensemble für max. zehn Monate.

* Die 10er-Karte ist nicht übertragbar, nicht ermäßigbar und hat keine Auswirkung auf die Familienermäßigung.



Die Angebote der Musikschule Schwerte

Ein buntes und breitgefächertes Angebot erwartet Sie und Ihre Kinder in der Musikschule. Vom Säugling bis ins hohe Alter findet jede*r das für sich richtige musikalische Betätigungsfeld. Babys und Kleinkinder beginnen den Weg zur Musik zusammen mit einem Elternteil bei den „Musikmäusen“. Ab dem vierten Lebensjahr werden in der „Musikalischen Früherziehung“ die Freude am eigenen Musizieren und die ersten musikalischen Grundkenntnisse vermittelt. Dem Unterrichtskonzept liegen die Erlebniswelt, der Entwicklungsstand und die natürliche Neugier der jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer zugrunde. Weiter geht es dann im Instrumentalunterricht. Alle können ihr Trauminstrument erlernen und gleichzeitig in einem Ensemble Spielfreude entwickeln.

Chöre

Kinderchor: „Ton für Ton-Spatzen“

Jugendchor: „on-Line“ (Vocal-Ensemble)

Frauenchor: „Just for Fun“

Seniorenchor: „Cantiamo“

Ensembles

Kammermusik „Wood and more ...“

BigBand „blue for you“

Streichquartett

Kräschkurs, Rockband für Jugendliche

Gitarrenspielkreis

Verschiedene Bandprojekte für Jugendliche & Erwachsene

*Schüler*innen der Musikschule mit einem Hauptfachunterricht sowie 10er-Karten-Inhaber*innen spielen kostenlos in einem Ensemble oder singen kostenlos im Chor. Alle anderen zahlen 14,70 € für das Ensemble und 7,00 € für den Chor.*

Musikalische Früherziehung

Der Unterricht findet wöchentlich ohne Eltern statt und dauert je nach Gruppengröße 45-60 Minuten. Während dieser Zeit entwickeln die Kinder spielerisch ein Gespür für die Musik und lernen die Grundlagen von Instrumentalspiel, Singen und Tanzen kennen.

Kurse für die „Allerkleinsten“

Der Kurs „Musikmäuse“ richtet sich schon an die Allerkleinsten. Gemeinsam mit einer Begleitperson wird in fröhlicher Runde gesungen, getanzt und musiziert. Sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen werden diese schöne gemeinsame Zeit genießen!

Start: jeweils im September | Dauer: 12 Monate

Musikmäuse 1: montags, 15.30-16.00 Uhr

Alter: ca. 18 Monate | Gebühr: mtl. 10,50 €

Musikmäuse 2: mittwochs, 15.40-16.20 Uhr

Alter: ca. 3 Jahre | Gebühr: mtl. 14,50 €

Musikmäuse 3: donnerstags, 15.40-16.20 Uhr

Alter: ca. 3 Jahre | Gebühr: mtl. 14,50 €

Bei allen Kursen (Musikmäuse und Musikalische Früherziehung) beträgt die Probezeit vier Wochen, und ggf. besteht die Möglichkeit, Ihr Kind für einen bereits laufenden Kurs anzumelden.

Ballett für Kinder und Jugendliche

Ballettlehrerin: Micheline Hahn

Der Einstieg ist nach Rücksprache mit Frau Hahn jederzeit möglich. ganzjährig, freitags, vhs, Raum 9, € 204,00 (Jahresgebühr)

Kinder ab 3 Jahren: 13.30-14.30 Uhr

Kinder ab 6 Jahren: 14.30-15.30 Uhr

Kinder ab 8 Jahren: 15.30-16.30 Uhr

Jugendliche ab 12 Jahren: 16.30-17.30 Uhr

Der Förderverein

Wir unterstützen die Arbeit der Musikschule. Helfen auch Sie durch Ihre Mitgliedschaft, die gute Arbeit der Musikschule Schwerte zu unterstützen. Infos und Kontakt bekommen Sie über die Musikschule.



Der Elternbeirat

Der Elternbeirat hofft auf Anregungen aus der Elternschaft, um die Qualität unserer Musikschule noch weiter zu steigern und den Kontakt zwischen Lehrerinnen und Lehrern, Schülerinnen und Schülern und Eltern zu vertiefen. Kontaktaufnahme bitte über die Verwaltung der Musikschule.



PRAXIS FOTOPRAXIS FOTO

Fotos: Dr. Tom Fliege



2

Fotopraxis: Street Photography Dortmunder U und Westend

Das imposante ehemalige Brauereigebäude erhielt als „Dortmunder U“ im Jahr 2010 eine neue Identität als Zentrum für Kunst und Kreativität. Im angrenzenden multikulturellen Stadtviertel finden wir viele Motive für die Street Photography, die die oft übersehenen Orte, Situationen und Momente des Alltagslebens ungeschönt im Bild festhält. Zum Abschluss erkunden wir das architektonisch interessante Innenleben des Dortmunder U und die fantastische Aussicht von der Dachterrasse.

Wir werden gemeinsam den Umgang mit den verschiedenen Objektivbrennweiten und Kameramodi (P, Tv/S, Av/A, M) Ihrer Digitalen Spiegelreflexkamera (DSLR) vertiefen und uns mit dem Bildaufbau und der Perspektive beschäftigen.

Dabei wäre es hilfreich, wenn Sie schon einigermaßen mit der Bedienung Ihrer Kamera vertraut sind.

Bitte mitbringen: Kamera, Objektive, geladene Akkus, Speicherkarten, bequeme Schuhe, dem Wetter angepasste Bekleidung.

Geben Sie bei der Anmeldung bitte Ihre Handynummer mit an, falls der Kursleiter bei allzu schlechtem Wetter den Kurs kurzfristig (zwei Stunden vor Kursbeginn) verschieben muss. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dr. Tom Fliege von Planet-Fliege.de

●
Kurs Nr. 2101

Sonntag, 30.5.21, 11.00-15.00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang des Dortmunder U,

Leonie-Reygers-Terrasse

€ 40,00 (5,33 UStd.)

Für diese Veranstaltung gelten keine Ermäßigungen.

Fotopraxis: Fotosafari in der Zoom Erlebniswelt Gelsenkirchen

Die Zoom Erlebniswelt Gelsenkirchen ist das Zuhause von 900 Tieren in 100 Arten. In den drei großen Abteilungen Alaska, Afrika und Asien kommt man durch ein modernes Zookonzept ohne Gitterkäfige zum Teil „hautnah“ in die Nähe der Tiere. Daher hat man sich auch den Begriff „Zoom“ aus der Fotografie ausgeliehen.

Wir werden gemeinsam den Umgang mit den verschiedenen Objektivbrennweiten und Kameramodi (P, Tv/S, Av/A, M) Ihrer Digitalen Spiegelreflexkamera (DSLR, mit oder ohne Spiegel) vertiefen und dabei Tier-, Natur- und Makrofotos aufnehmen. Dabei wäre es hilfreich, wenn Sie schon einigermaßen mit der Bedienung Ihrer Kamera vertraut sind.

Nach dem Kurs können Sie natürlich noch bis zum Tagesende in der Zoom Erlebniswelt bleiben und das neu Gelernte weiter umsetzen.

Bitte mitbringen: Kamera, Objektive, geladene Akkus, Speicherkarten, bequeme Schuhe, dem Wetter angepasste, dunkle Bekleidung (um die Reflexionen der Glasscheiben der Gehege zu minimieren).

Geben Sie bei der Anmeldung bitte Ihre Handynummer mit an, falls der Kursleiter bei allzu schlechtem Wetter den Kurs kurzfristig (zwei Stunden vor Kursbeginn) verschieben muss. In der Kursgebühr ist der Zoom Erlebniswelt-Eintrittspreis nicht enthalten!

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dr. Tom Fliege von Planet-Fliege.de

●
Kurs Nr. 2102

Sonntag, 13.6.21, 10.00-15.00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Haupteingang, Zoom Gelsenkirchen, Bleckstr. 64

€ 40,00 (6,67 UStd.)



Foto: Dr. Tom Fliege


**WORK
SHOP**

Workshop: Porträtfotografie

Das Gesicht eines Menschen verrät schon fast alles über ihn. Deshalb ist die Porträtfotografie sicherlich so beliebt. So setzen wir uns im Kurs „ins rechte Licht“; ob natürlich, künstlich, viel oder wenig, Reflektor, Fotolampe oder Blitz – wir werden es herausfinden.

Wir werden die angemessenen Objektivbrennweiten erkennen und wohl hauptsächlich die Kameramodi Av/A, P und M Ihrer Digitalen Spiegelreflexkamera (DSLR, mit oder ohne Spiegel) verwenden.

Dabei wäre es sehr hilfreich, wenn Sie schon einigermaßen mit der Bedienung Ihrer Kamera vertraut sind.

Ganz nebenbei werden wir, wie in einer Reportage, den Kurs fotografisch festhalten und damit die Basis für bessere Fotos legen, z.B. bei Ihrer nächsten Familienfeier. Gruppenbilder runden den Porträtkurs ab.

Bringen Sie bitte Ihre Kamera, Bedienungsanleitung, geladene Akkus, Speicherkarte, Objektive und weitere Ausrüstung mit.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Dr. Tom Fliege

●
Kurs Nr. 2104

Donnerstag, 6.5.21, 18.00-22.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

€ 40,00 (5,33 UStd.)



Foto: 2. Preis Fotowettbewerb
„Welttheater der Straße 2019“
Anette Sander, Münster



Förderverein Welttheater
der Straße e.V.

www.welttheater-der-strasse.de

Mit dem Smartphone besser und raffinierter fotografieren und Fotos bearbeiten

Die in heutigen Smartphones integrierten Kameras erreichen eine Bildqualität, wie sie vor wenigen Jahren nur Kameras boten. Dabei kann die Smartphone-Kamera weit mehr, als einfach nur hochwertige Bilder abliefern. Jede Smartphone-Kamera ist enorm erweiterbar, sodass Sie Fotos oder Videos machen können, von denen Fotografinnen und Fotografen früher nur träumen konnten. Darüber hinaus können Sie Fotos gleichzeitig auch auf Ihrem Smartphone verfremden oder aus missglückten Bildern gute Fotos machen. Gearbeitet wird in diesem Kurs nur mit kostenlosen Apps.

Bitte bringen Sie ein Smartphone mit geladenem Akku und ein USB-Kabel mit.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Gerald Dreyer

●
Kurs Nr. 2103

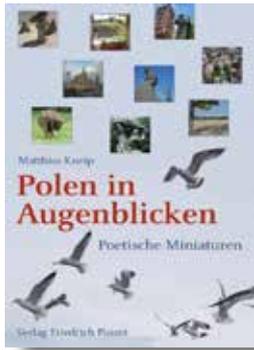
Freitag, 12.3.21, 17.00-19.15 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 6

€ 16,00 (3 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

2



Lesung:
**„Polen in Augenblicken.
Poetische Miniaturen“**

Polnischer Leseabend aus dem Buch von Dr. Matthias Kneip

In Kooperation mit dem Deutsch-Polnischen Kulturverein in Unna e.V.

An diesem polnischen Leseabend liest die Sprachlehrerin und Dozentin Malgorzata Socha aus dem Buch „Polen in Augenblicken. Poetische Miniaturen“.

In dieser poetischen Hommage spürt der Autor den unterschiedlichen Facetten Polens ebenso einfühlsam wie hintergründig nach. Abseits von Daten und Fakten reflektiert er in kurzen, kunstvollen Texten sowie Bildern Orte, Begebenheiten, Momentaufnahmen.

Kneip reist mit dem Riesenrad durch die Geschichte Danzigs, hinterfragt das Grün im Stadtbild polnischer Großstädte und nimmt Platz auf dem Krakauer Marktplatz, um den Augenblick in Worten zu fixieren.

So lernen wir Polen, seine Menschen, Landschaften und seine Geschichte auf ganz eigene Art kennen. Ein tiefsinniges Buch, das die Realität und den poetischen Charme des Landes auf ungewöhnliche Weise miteinander verbindet und Lust macht, sich selbst auf die Reise zu begeben.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Malgorzata Socha

Kurs Nr. 2201

Freitag, 7.5.21, 18.00-20.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

€ 7,00 (2,67 UStd.)



Franz Werfel: „Eine blaßblaue Frauenschrift“

Die 1940 entstandene Erzählung des österreichischen Schriftstellers ist ein zeitloses Werk über eine Liebe im Spannungsfeld zwischen Opportunismus und Antisemitismus.

In diesem Kurs werden wir gemeinsam das Buch lesen, die historischen Hintergründe beleuchten und uns natürlich mit der Exilgeschichte Werfels in Frankreich beschäftigen.

Lektüregrundlage: Franz Werfel, „Eine blaßblaue Frauenschrift“, Fischer Taschenbuchverlag

Heide-Marie Nolte

Kurs Nr. 2202

**6 x mittwochs, 9.15-11.15 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 5**

14.4.-19.5.21

€ 42,00 (16 UStd.)



**Was, wann, wo?
Diese APP weiß alles.**

schwerte APP

Ein Service Ihrer Stadtwerke Schwerte

Wer in Schwerte up to date bleiben will, bekommt jetzt alle Infos mit der kostenfreien Schwerte APP.

Laden im App Store

Google play

www.stadtwerke-schwerte.de



Treffpunkt Kunst

Die klassischen Bereiche der Bildenden Kunst waren zu allen Zeiten und sind bis heute in den verschiedenen Kulturen Ausdruck der Menschen bezüglich ihrer gesellschaftlichen Stellung, des historischen Geschehens, der politischen Gegebenheiten und ihres religiösen Empfindens. Darüber hinaus dokumentiert die Kunstwissenschaft Erkenntnisse und Forschung, aber auch den ästhetischen Anspruch ihrer Schöpfer. Aus diesem breiten Spektrum werden zeitgenössische und kunstgeschichtliche Werke ausgewählt und in ihrer sozio-kulturellen Breite präsentiert und interpretiert.

Petra Reineke

Kurs Nr. 2203

Dienstag, 9.3.21, 20.00-21.30 Uhr
Dienstag, 20.4.21, 20.00-21.30 Uhr
Dienstag, 11.5.21, 20.00-21.30 Uhr
Dienstag, 8.6.21, 20.00-21.30 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 1
 € 46,00 (8 UStd.)

Kleine Kunststunde zu Positionen zeitgenössischer Kunst

Der Kurs thematisiert jeweils eine Position in der zeitgenössischen Kunst. Nach Bruce Nauman, Rosemarie Trockel, Cindy Sherman, Maria Lassnig, Thomas Schütte, Jenny Holzer, Sigmar Polke, Louise Bourgeois, Anselm Kiefer, Candida Höfer, Henry Moore, Gerhard Richter, Rebecca Horn, Mona Hatoum, Katharina Fritsch, Neo Rauch u.a. werden wir uns noch einmal mit dem Werk Luc Tuymans beschäftigen und sehen, welche Botschaften in den Arbeiten für uns erfahrbar sind. Bis wir wie Beuys mit dem Knie denken („Ich denke so-wieso mit dem Knie“, Joseph Beuys, 1977) gibt es noch viel zu entdecken! Zwei Sitzungen zur Theorie werden ergänzt – so die Planung – durch den Besuch eines Originals/einer Ausstellung in erreichbarer Nähe mit dem Pkw oder der Bahn (wenn möglich themenbezogen); das genauere „Wann“ und „Wie“ legen wir im Seminar fest.

Näheres zum Inhalt unter:
www.germaine-richter.de/kunstvermittlung/

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Germaine Richter

Kurs Nr. 2204

Dienstag, 8.6.21, 18.00-19.30 Uhr
Dienstag, 15.6.21, 18.00-19.30 Uhr
Dienstag, 22.6.21, 18.00-19.30 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 1
 € 27,60 (6 UStd.)



Seniorentheater für Menschen ab 60

Sie wollten schon immer mal Theater spielen, haben sich aber bislang nicht getraut? Sie haben Lust, aus Ihren Lebenserfahrungen Spielszenen und kurze Geschichten zu entwickeln und diese mit Gleichgesinnten auf die Bühne zu bringen? Sie haben vielleicht auch Lust, kleine literarische Texte szenisch umzusetzen? Bei uns ist das möglich! Bei uns kommen Ihre individuellen Stärken und Fähigkeiten zur Geltung, eine Theaterpädagogin begleitet Sie dabei professionell. Theaterspielen für Menschen ab 60 bietet neben vielen Möglichkeiten zur Kreativität und persönlichen Weiterentwicklung ein soziales Netzwerk. Außerdem macht es Spaß und hält körperlich und geistig fit. Trauen Sie sich und machen Sie mit!

Gerlinde Heinrich

Kurs Nr. 2211

16 x montags, 10.00-13.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 5
22.2.-28.6.21
 gebührenfrei (64 UStd.)



Bild von Jutta Einhaus auf Pixabay

Radierwerkstatt

In kleiner Lerngruppe.

Neben den klassischen Radiertechniken hat sich in den letzten Jahren ein „belastungsfreies“ und „ungiftiges“ Tiefdruckverfahren etabliert: Fotopolymerfilmtiefdrucktechnik, die auch als intagliotype Radiertechnik bezeichnet wird. Diese Technik, die neben Schraffuren, Strukturen und sattem Fluss auch Halbtöne und feinste Schattierungen ermöglicht, wird nicht auf einer Druckplatte ausgeführt, sondern auf einer Zeichenfolie. Dies bedeutet, dass das Motiv positiv und seitenrichtig erstellt wird. Neben diesem neuen Weg werden wir auch in den klassischen Radiertechniken arbeiten.

Es entstehen Materialkosten.

Lothar Ginzel



Kurs Nr. 2303

10 x mittwochs, 18.30-21.15 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 5
24.2.-12.5.21

€ 122,60 (36,67 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



Keramik 1+2 Kompaktkurse

Haben Sie mal wieder Lust, kreativ mit den Händen zu arbeiten? Möchten Sie den Werkstoff Ton und seine vielfältigen Möglichkeiten kennenlernen? Lassen Sie sich überraschen, welche neuen Gestaltungsformen es beim keramischen Gestalten heutzutage gibt. Es können künstlerische Skulpturen, moderne Gebrauchskeramik oder Plastiken für den Außenbereich entstehen, und selbst die Kombination mit Metall und Holz ist möglich.

Werkzeug zum Gestalten und Glasieren ist vorhanden, die Kosten für das Brennen sind im Preis inbegriffen. Die Kosten für den benötigten Ton werden umgelegt.

Die beiden Kurse Keramik 1 und Keramik 2 können sowohl zusammen als auch einzeln gebucht werden.

Felicitas Hesse

Keramik 1



Kurs Nr. 2301

4 x dienstags, 18.00-21.00 Uhr

Rathaus am Stadtpark

23.2.-16.3.21

€ 46,00 (16 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

Keramik 2



Kurs Nr. 2302

4 x dienstags, 18.00-21.00 Uhr

Rathaus am Stadtpark

13.4.-4.5.21

€ 46,00 (16 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



Hier geht's direkt zur Online-Anmeldung!

BUCHTIPP

AUS DER
STADTBÜCHEREI
SCHWERTE



Töpfern wie ein Profi - Gestalten, Modellieren, Verzieren



Acrylmalerei am Dienstagabend Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Acrylfarben lassen sich in den unterschiedlichsten Techniken anwenden und kombinieren. Anfänger*innen und Geübte kommen durch großzügigen und spontanen Umgang mit Farben und verschiedensten Materialien zu direkten Ergebnissen. Strukturen und interessante Oberflächen entstehen und können mit Elementen persönlicher Bedeutung in Verbindung treten. **Großformatige Leinwände, Acrylfarben, Wassergefäß, Föhn und Pinsel bitte mitbringen.**

Gabi Kleipsties

Kurs Nr. 2304

**10 x dienstags, 18.15-20.30 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 5
23.2.-11.5.21**

€ 90,00 (30 UStd.)

*Für diesen Kurs gelten keine
Ermäßigungen.*



Christine Georg

Kurs Nr. 2307

**Samstag, 17.4.21, 9.45-14.15 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 5**

€ 25,00 (6 UStd.)

*Für dieses Seminar gelten keine
Ermäßigungen.*

Grundlagen der Acrylmalerei In kleiner Lerngruppe.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen und Techniken der Malerei kennen. Mit individuellen Anregungen und Profi-Tipps können Sie ganz entspannt kreativ werden und ausdrucksstarke, abstrakte oder auch gegenständliche Bilder in Acryl malen lernen.

Es werden Bildaufbau, Komposition und Farbenlehre erörtert. Natürlich können Sie sich von Bildvorlagen inspirieren lassen, um Ihr eigenes Kunstwerk zu schaffen. Besonders für Anfänger*innen geeignet.

Bitte mitbringen: Leinwand, Wasserglas, Pinsel versch. Breiten, als Palette zwei Pappteller.

Es entstehen Materialkosten (6 €) für Farben, die direkt bei der Dozentin beglichen werden.

Arbeiten Sie mit eigenen Farben, entfallen die Materialkosten.

Rosalina Rial-Pérez

Kurs Nr. 2305

**6 x freitags, 14.30-16.30 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 5
12.3.-30.4.21**

€ 61,00 (16 UStd.)

*Für diesen Kurs gelten keine
Ermäßigungen.*

Die Farbe Grün Mischtechniken für Anfänger*innen und Fortgeschrittene In kleiner Lerngruppe.

Grün in all seinen Schattierungen ist die Farbe des Aufbruchs. Nach der langen Winterzeit begrüßen wir auf kreative Weise den Frühling. Es gibt Tipps und Anregungen für eine abstrakte oder gegenständliche Darstellung und den Umgang mit den gewählten Farben.



Eigene Vorlagen für dieses Thema sind willkommen.

Bringen Sie bitte Ihre bevorzugten Farben, Pinsel, Stifte, kleinen Leinwände und/oder geeignetes Papier mit.

Christine Georg

Kurs Nr. 2306

**Samstag, 6.3.21, 9.45-14.15 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 5**

€ 25,00 (6 UStd.)

*Für dieses Seminar gelten keine
Ermäßigungen.*

Meditatives Malen

Mit kreativen Mitteln zur Ruhe kommen

Es gibt viele Wege und unterschiedliche Methoden, zur eigenen Kreativität und Achtsamkeit zu kommen:

- In der Lasurtechnik werden transparente Farbschichten übereinander gemalt.
- Nass-in-Nass-Malerei gibt der Spontaneität und dem Zufall Raum. Alles ist im Fluss.
- Der fernöstliche Weg zeigt die Möglichkeit, mit wenigen Pinselstrichen ein luftig-leichtes Motiv entstehen zu lassen.

An diesem Workshoptag können Sie in entspannter Atmosphäre, ohne Qualitätsdruck, einen Einblick in die unterschiedlichen Techniken erhalten und sie in Ruhe ausprobieren.

Bringen Sie bitte Wasser- bzw. Aquarellfarben, Pinsel und geeignetes Papier mit. Es besteht die Möglichkeit, bei Bedarf Materialien vor Ort zu erwerben oder auszuleihen.

**WOCHEN
ENDE**

2



Tiere malen im Stil von ...

Auf den Spuren bekannter Künstler

Wie würde Picasso einen Fisch malen?

Oder Paul Klee einen Vogel?

Wir wollen uns an diesem Seminartag, anhand von Bildbeispielen, mit ausgewählten Künstlern beschäftigen. Wir analysieren deren typische Handschrift, ihre Farbwahl und versuchen dann, ihnen spielerisch – nicht tierisch ernst – mit Farben und Formen auf die Spur zu kommen.

Bringen Sie bitte Ihre bevorzugten Malmaterialien mit, z.B. Aquarell, Acryl, Farbstifte etc., Pinsel, kleine Leinwände und/oder geeignetes Papier.



Christine Georg

● **Kurs Nr. 2308**

Samstag, 15.5.21, 9.45-14.15 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 5

€ 25,00 (6 UStd.)

Für dieses Seminar gelten keine Ermäßigungen.

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



Hier geht's direkt zur Online-Anmeldung!



WOCHEN ENDE

Atelierwochenende

Acrylmalerei

In kleiner Lerngruppe.

In diesem Wochenendseminar für Anfänger*innen und Fortgeschrittene besteht die Möglichkeit, nach individuellem Interesse unter Anleitung den Umgang mit Acrylfarben, Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten auf einer Leinwand zu erlernen und dabei eigene Ideen zu entwickeln.

Mitzubringen sind: Leinwand, Farben, Pinsel.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Gabi Kleipsties



Kurs Nr. 2309

Samstag, 13.3.21, 11.00-14.00 Uhr

Sonntag, 14.3.21, 11.00-14.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 5

€ 29,00 (8 UStd.)

Für dieses Seminar gelten keine Ermäßigungen.



Kurs Nr. 2310

Samstag, 8.5.21, 11.00-14.00 Uhr

Sonntag, 9.5.21, 11.00-14.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 5

€ 29,00 (8 UStd.)

Für dieses Seminar gelten keine Ermäßigungen.

Entspannt Leben.

Faire Mieten für schöne Wohnungen.

www.ewg-schwerte.de

Das Umfeld zum Wohlfühlen!



Foto: were | photocase.de



Eisenbahner
Wohnungsgenossenschaft
SCHWERTE eG

EWG - Eisenbahner
Wohnungsgenossenschaft Schwerte eG
Behnesstraße 2
58239 Schwerte
Tel.: (02304) 94121-0



Stuhlyoga für den Alltag – Yoga rund um den Stuhl



Yoga mal ganz anders, etwas Neues erleben?

Für Menschen, die ein Bewusstsein aufbauen möchten für die Zeitdauer, die sie auf dem Stuhl verbringen.

Es gibt viele Anregungen, etwas aus der Sitz-Zeit zu machen.

Wie entwickelt sich der Mensch sitzend auf dem Stuhl?

Es gibt Hinweise für ein besseres Sitzwohlsein.

Die Übungen lassen unseren Körper wieder aufleben und erfrischen unseren Geist.

Für Mutige und Neugierige steht ein Stuhl bereit.

Satya Melissa Wevelsiep

Kurs Nr. 3101

13 x montags, 11.00-12.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 8

22.2.-7.6.21

€ 94,40 (26 UStd.)

Hatha Vinyasa Yoga

Einheit für Körper, Geist und Seele

Yoga ist ein sehr altes, über die Jahrtausende in Indien entwickeltes Übungssystem, das zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele führt.

Hatha Vinyasa Yoga arbeitet mit bestimmten Entspannungs-, Atem- und Konzentrationstechniken sowie mit genau definierten Körperhaltungen, den Asanas, die fließend ineinander übergehen. Bei regelmäßigem Üben bewirkt Hatha-Yoga körperliche Fitness und Beweglichkeit sowie innere Ausgeglichenheit und erhöhte Konzentrationsfähigkeit, um auf diesem Wege neue Kräfte für Alltag und Beruf zu gewinnen.

Yoga eignet sich für alle Altersgruppen und unterschiedlichen Lebenslagen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Handtuch, eine Decke und eine Yogamatte.

Ursula Möller

Kurs Nr. 3108

13 x donnerstags, 10.00-11.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 8

25.2.-17.6.21

€ 94,40 (26 UStd.)

Kurs Nr. 3109

13 x freitags, 10.00-11.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 8

26.2.-4.6.21

€ 94,40 (26 UStd.)

Yoga für Ältere

Angelehnt an „Yoga am Vormittag“

(3112) sollen in diesem Kurs besonders Menschen über 50 vom bewährten Heilsystem des Yoga profitieren.

Das Üben klassischer Asanas mit und ohne Hilfsmittel sowie Meditations-, Atem- und Entspannungsübungen sollen besonders älteren Menschen helfen, in allen Lebensbereichen (körperlich, geistig und seelisch) beweglich zu bleiben oder es wieder zu werden. Das Ziel ist es, Steifheit, Starre und Trägheit zu vertreiben und das Bewusstsein zu erweitern. Letztendlich soll durch diese Bereicherung und eine moderate Veränderung die Lebensqualität verbessert werden.

Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken tragen und eine Matte oder Decke und evtl. eine Sitzhilfe mitbringen.

Eva-Maria Bachner-Niemann

Kurs Nr. 3113

13 x dienstags, 9.00-10.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 9

23.2.-8.6.21

€ 94,40 (26 UStd.)



3



Yoga am Vormittag

Eine günstige Tageszeit, um

- den Körper aufzuwecken,
- in Bewegung zu kommen,
- etwas für sich zu tun.

Eine günstige Zeit, um mit

- klassischen Hatha-Yoga-Asanas (Körperhaltungen),
- Karanas (Bewegungsfolgen),
- Übungen zur Atemvertiefung und Harmonisierung,
- Körperwahrnehmung und Entspannung

Körper, Geist und Seele zu harmonisieren.

Ganz abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten der einzelnen Teilnehmenden, auch unter Berücksichtigung von Wirbelsäulenbeschwerden bzw. gesundheitlichen Problemen, soll dieser Yoga-Übungsweg den Menschen in den Mittelpunkt stellen, seine Möglichkeiten erkunden und erfahrbar machen.

Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken tragen und eine Matte oder Decke sowie evtl. eine Sitzhilfe mitbringen.

Eva-Maria Bachner-Niemann

Kurs Nr. 3112

**13 x mittwochs, 9.00-10.30 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 8
24.2.-2.6.21
€ 94,40 (26 UStd.)**

Yoga vor Mittag

Noch immer eine günstige Tageszeit, um

- den Körper aufzuwecken,
- in Bewegung zu kommen,
- etwas für sich zu tun.

Eine günstige Zeit, um mit

- klassischen Hatha-Yoga-Asanas (Körperhaltungen),
- Karanas (Bewegungsfolgen),
- Übungen zur Atemvertiefung und Harmonisierung,
- Körperwahrnehmung und Entspannung

Körper, Geist und Seele zu harmonisieren.

Ganz abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten der einzelnen Teilnehmenden, auch unter Berücksichtigung von Wirbelsäulenbeschwerden bzw. gesundheitlichen Problemen, soll dieser Yoga-Übungsweg den Menschen in den Mittelpunkt stellen, seine Möglichkeiten erkunden und erfahrbar machen.

Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken tragen und eine Matte oder Decke sowie evtl. eine Sitzhilfe mitbringen.

Eva-Maria Bachner-Niemann

Kurs Nr. 3114

**13 x mittwochs, 10.45-12.15 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 8
24.2.-2.6.21
€ 94,40 (26 UStd.)**

Hatha-Yoga „In der Tradition von B.K.S. Iyengar“

Fortsetzungskurs

Wir üben die grundlegenden Körperhaltungen (Asanas) schrittweise ein und orientieren uns an der präzisen Übungstechnik des indischen Yoga-Meisters B.K.S. Iyengar.

Unser Ziel ist ein Zusammenspiel von Konzentration und Ruhe, Flexibilität, Ausdauer und Kraft. Atemwahrnehmung, regenerative Haltungen und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Es werden gezielt Hilfsmittel eingesetzt (Gurte, Klötze, Decken). So können Sie Ihre persönlichen Grenzen erfahren und allmählich ausweiten. Detaillierte Anweisungen und individuelle Korrekturen helfen Ihnen dabei. Die sensible, aber physisch eher herausfordernde Körperarbeit in diesem Kurs ist auf die individuellen Möglichkeiten der einzelnen Teilnehmenden ausgerichtet.

Bitte mitbringen: Isomatte oder rutschfeste Matte, eine Decke und warme Socken.

Wir üben in bequemer Kleidung und barfuß.

Gabriela Ullrich

Kurs Nr. 3110

**11 x donnerstags, 17.30-19.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 8
25.2.-27.5.21
€ 80,80 (22 UStd.)**

Kurs Nr. 3111

**11 x donnerstags, 19.15-20.45 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 8
25.2.-27.5.21
€ 80,80 (22 UStd.)**



Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



*Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!*



Tai Chi Chuan und Qigong

Tai Chi Chuan ist eine Bewegungsart, die den Körper aufrichtet und für einen ausgewogenen Muskeltonus sorgt. Durch eine entspannte Haltung in der Bewegung kann die eigene Lebensenergie, das Chi, frei fließen und Stress abgebaut werden. Nach der chinesischen Medizin bleibt der Mensch gesund, wenn das Chi den Körper durchströmt. Innere und äußere Angriffe werden durch ein gestärktes Immunsystem und besondere Haltungen abgewehrt. In diesem Kurs erlernen Sie die ersten Bewegungsabläufe, vertiefen Ihre Atmung und steigern Ihre Konzentrationsfähigkeit. Bei regelmäßigem Üben gewinnen Sie eine verbesserte Körperwahrnehmung und einen achtsamen Umgang mit sich selbst. Qigong-Übungen und Meditation sind Bestandteil des Tai-Chi-Programms.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.



Anne Paul

Kurs Nr. 3128

13 x freitags, 18.00-19.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 8

26.2.-4.6.21

€ 94,40 (26 UStd.)

Augenmassage

Sehkraft stärkende Augenakupressur und Entspannungsübungen

Durch Lesen, Fernsehen und Computerarbeit werden unsere Augen stark beansprucht. Aber auch das Älterwerden bringt häufig eine Verschlechterung der Sehkraft mit sich. Nach der chinesischen und indischen Heilkunde gibt es in der Umgebung der Augen, im Gesicht und am Kopf Punkte, die einen direkten Bezug zu den Augen haben.

Einfache Selbstmassage dieser Punkte bringt eine heilsame Erholung für die Augen und kann sogar die Sehkraft verbessern.

Wir werden alle Punkte lokalisieren und mithilfe dieser zehnmütigen Massage aktivieren. Diese Massage wird ergänzt durch Augenübungen aus dem Yoga, die die Augen stärken, und Meditationsübungen, die die Augen entspannen.

Die Kursteilnehmenden erhalten ein Skript mit den vorgestellten Übungen. Materialkosten 3,50 €/Person

Radka Frankenberger

Kurs Nr. 3102

Samstag, 20.3.21,

14.00-18.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 9

€ 35,00 (5,33 UStd.)

Für diese Veranstaltung gelten keine Ermäßigungen.

**SAMSTAG:
MEIN
TAG!**

Kleine Entspannungsinselfür den Alltag

Fünfminütige Übungen zum Stressabbau

In diesem Seminar geht es um die Einführung und Praktizierung kurzer Entspannungsübungen unterschiedlicher Art, die man zwischendurch am Arbeitsplatz, unterwegs, in der Warteschlange oder auch beim Telefonieren anwenden kann.

Mit einem kleinen Zeitaufwand, im Sitzen oder Stehen, ohne sich umzuziehen oder sich auf eine Yogamatte in Abgeschiedenheit begeben zu müssen. Trotzdem sehr wirkungsvoll!

Sie lernen kennen:

- mehrere einfache Atemtechniken,
- kurze Entspannungseinheiten,
- Ansätze aus dem Ayurveda und Akupressur,
- Mudras, die den Energiestrom im Körper und Kopf regulieren können,
- kleine Bewegungen, die eine belebende und entspannende Wirkung haben können,
- einige Übungen für die am meisten verspannten Körperteile.

Die Kursteilnehmenden erhalten ein Skript mit den vorgestellten Übungen. Materialkosten 3 €/Person

Radka Frankenberger

Kurs Nr. 3103

Samstag, 8.5.21,

14.00-18.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 9

€ 35,00 (5,33 UStd.)

Für diese Veranstaltung gelten keine Ermäßigungen.

**SAMSTAG:
MEIN
TAG!**

Was ist Stress und wie kann ich ihm mit Achtsamkeit begegnen?

Das Wort „Stress“ hat in der heutigen Zeit immense Bedeutung.

„Ich bin total im Stress“, „das war aber stressig“ oder „das stresst mich“ sind Aussagen, die man häufig hört.

Dabei ist eine Stressreaktion zunächst einmal eine ganz natürliche Sache. Sie versetzt uns und unseren Körper in eine besondere Haltung der Wachsamkeit und Energie. Wichtig ist nur, da wir in dieser Zeit auf Hochtouren laufen, dass danach eine Phase der Erholung bzw. Regeneration folgt. Leider ist dies häufig nicht der Fall.

An dieser Stelle setzt das Achtsamkeitstraining ein. Durch wiederholte Übung kann Bewusstheit für Bewertungen der Stressauslöser erfahren werden. Zudem können Sensibilität für beginnenden Stress entwickelt und automatische Verhaltensmuster verändert werden.

An diesem Abend versuche ich Ihnen einen Eindruck dieses Trainings zu vermitteln.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Gerlinde Haase

Kurs Nr. 3105

Mittwoch, 19.5.21, 19.00-20.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

gebührenfrei (2 UStd.)



Achtsamkeit und Empfindungsschulung

Kennenlerntag

Ein Tag für mich.

Wie nehme ich mich wahr?

Welche Signale sendet mein Körper?

Wie kann ich bewusst mit mir umgehen?

Übungen aus den Bereichen:

Achtsames Yoga, Meditation, Körperreise, Körperempfindungsschulung nach Dr. Kappert.

Es ist keine Vorerfahrung erforderlich.

Bitte bringen Sie Yogamatte, Decke und Handtuch mit.

Für diesen Workshop gelten keine Ermäßigungen.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Gerlinde Haase

Kurs Nr. 3107

Samstag, 12.6.21,

10.00-16.00 Uhr

vhs, City-Centrum,

Raum 9

€ 35,00 (8 UStd.)



Gerlinde Haase

Faszi(e)nation Meisterwerk Fuß

Wie Sie aufrecht und leichtfüßig durch das Leben gehen

Schmerzen Ihre Füße nach einem kurzen Stadtbummel?

Wollten Sie schon immer wissen, wie ein Hallux valgus entstehen kann?

Welchen Einfluss haben unsere Schuhe und Einlagen auf die Füße? Unser Fuß ist genial und komplex aufgebaut.

Auch emotionale Einflüsse können sich in den Füßen widerspiegeln und zu Schmerzen führen.

In Theorie und Praxis möchten wir Ihnen dieses Wunderwerk etwas näher erläutern.

In diesem Workshop erhalten Sie Informationen und Übungen (Faszientraining) rund um Ihre Füße und erfahren, dass z.B. Schulterschmerz seinen Ursprung in den Füßen haben kann.

Sie können die Übungen logisch nachvollziehen und haben die Möglichkeit, die faszinierenden Erfolge, die sich von den Füßen auf den gesamten Körper auswirken, direkt an Ihrem eigenen Körper zu spüren und wieder in Bewegung zu kommen.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen – wenn vorhanden – ein Gymnastikband (Theraband) mit. Der Dozent ist Orthopädietechnikermeister, Trainer, Sportler und berichtet aus eigener Erfahrung.

Thomas Bergfeld

Kurs Nr. 3106

Donnerstag, 11.3.21, 18.00-21.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

€ 12,00 (4 UStd.)

Ayurvedische Antifalten-Gesichtsmassage

In kleiner Gruppe.

Verwöhnen Sie sich jeden Tag einige Minuten für ein strahlendes Aussehen!

Die Geheimnisse der ayurvedischen Schönheitspflege sind bequem an einem Abend zu erlernen, und alles kann sofort angewendet werden. Ayurveda ist das Wissen (Veda) vom Leben (Ayus), das die Einheit von Körper, Seele, Geist, Sinnen und Umwelt für die Schönheit, Gesunderhaltung, aber auch für eine grundlegende Heilung mit einbezieht.

Die ayurvedische Gesichtsmassage ist die „kleine Schwester“ der Ganzkörperölmassage. Sie eignet sich wegen des geringen Aufwands hervorragend für die tägliche Selbstbehandlung.

Im Gesicht und in den Ohren befinden sich die Reflexzonen sämtlicher Organe. Deshalb kann bei sachgemäßer Anwendung der ayurvedischen Gesichtsmassage und der Ohrakupressur sehr viel für die Schönheit, Ausstrahlung und vor allem für die Gesundheit erreicht werden. Letzten Endes ist es nicht nur wichtig, was, sondern auch wie, mit welcher Technik Pflegeprodukte aufgetragen werden.

Mit der ayurvedischen Gesichtsmassage können wir uns in der Hektik des Alltags jeden Abend eine Insel der Ruhe, Besinnung, Selbstzuwendung, Erholung und liebevollen Pflege schaffen. So fördern wir Wohlbefinden, vitale Ausstrahlung, Selbstbewusstsein und eine schöne glatte Haut.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Helga Rietig

Kurs Nr. 3117

Mittwoch, 21.4.21, 18.00-21.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

€ 15,00 (4 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



Die Kraft des Sonnen-Vitamins D

Einerseits werden wir von den Medien immer vor den Risiken des Sonnenlichts gewarnt und uns Sonnencremes mit hohem Lichtschutzfaktor empfohlen, andererseits wird vor den gesundheitlichen Gefahren des Vitamin-D-Mangels gewarnt, der wiederum durch einen Mangel an Sonnenlicht entsteht. Dies führt zur Unsicherheit und Verwirrung in der Bevölkerung.

Tatsache ist, dass ein Vitamin-D-Mangel bei uns weitverbreitet ist (über 60%), aber häufig unentdeckt bleibt. In Fachkreisen gilt er daher als Ursache vieler Erkrankungen. Dabei wurde schon um 1900 ein „Höhensonnen-Urlaub“ als Mittel gegen Krankheiten empfohlen!

Vitamin D ist ein richtiges All-round-Talent. Ein ganzjährig guter Vitamin-D-Spiegel schützt nicht nur vor Osteomalazie, Osteoporose und Multipler Sklerose, sondern auch vor Autoimmunerkrankungen, Depressionen, Erschöpfung, allgemeiner Infektanfälligkeit und vielen Zivilisationskrankheiten.

Welche Faktoren haben Einfluss auf den Vitamin-D-Spiegel? Wie bestimme ich meinen Vitamin-D-Spiegel und die richtige Menge an Vitamin D? Wie hoch sollte mein Vitamin-D-Spiegel tatsächlich sein? Wie erhalte ich über das gesamte Jahr einen gesunden Vitamin-D-Spiegel? Auf diese Fragen möchte ich Ihnen sehr gerne Antworten geben!

Die Dozentin ist Ernährungs- und Vitamin-D-Beraterin und ebenfalls von Autoimmunerkrankungen betroffen.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Dagmar Lehmkuhl

Kurs Nr. 3115

Montag, 1.3.21, 18.00-20.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

€ 8,00 (2,67 UStd.)

Hashimoto-Thyreoiditis und Ernährung – Wenn die Schilddrüse erkrankt

Etwa jede zehnte Person in Deutschland erkrankt an einer Hashimoto-Thyreoiditis. Von einer höheren Dunkelziffer ist auszugehen, da die Erkrankung aufgrund ihrer vielfältigen unspezifischen Symptome lange Zeit unentdeckt bleibt. Wird eine Hashimoto-Thyreoiditis diagnostiziert, erfolgt in der Regel die lebenslange Verordnung eines Schilddrüsenhormons. Viele Betroffene fühlen sich – trotz normaler Laborwerte – nicht mehr so vital und belastbar wie früher oder leiden unter Stimmungs- und Gewichtsschwankungen, Konzentrationsstörungen, Infektanfälligkeit und anderen Begleitscheinungen.

Hier leisten Änderungen in Ernährung und Lebenswandel große Hilfe.

An diesem Abend erhalten Sie Informationen, wie Sie mit einer entsprechenden Ernährungsumstellung die Symptome lindern und Einfluss auf Ihr Wohlbefinden nehmen können. Sie erhalten Tipps, was Sie selbst schrittweise und individuell für mehr Lebensqualität, Fitness und Gesundheit tun können.

Die Dozentin ist Ernährungsberaterin und selbst von einer Hashimoto-Thyreoiditis betroffen.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Dagmar Lehmkuhl

Kurs Nr. 3116

Montag, 22.3.21, 18.00-20.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

€ 8,00 (2,67 UStd.)



Gewürzheilkunde, die „kleine Schwester“ der Kräuterheilkunde

Kompaktkurs

Entschlacken, Harmonisieren, Pflegen und Entspannen mit Gewürzen

Gewürze wurden seit Jahrtausenden für die Kosmetik, aber auch als Antibiotikum und zum Desinfizieren der Häuser und Ställe verwendet. Im Ayurveda, dem über 5000 Jahre alten Wissen vom Leben, haben Ärzte mit Gewürzen geheilt, das Gewicht ihrer Hilfesuchenden reduziert, zu besserem Schlaf, aber auch zu mehr Vitalität verholfen.

Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Helga Rietig

Kurs Nr. 3118

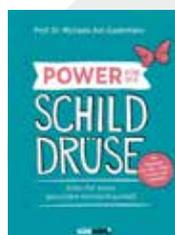
Mittwoch, 2.6.21, 18.00-21.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

€ 15,00 (4 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

BUCHTIPP



AUS DER
STADTBÜCHEREI
SCHWERTE

Power für die
Schilddrüse - alles
für einen gesunden
Hormonhaushalt



Wirbelsäulengymnastik

Die Wirbelsäule – häufig überbeansprucht und belastet durch einseitiges Tragen, langes Sitzen oder Stehen, Bewegungsmangel und durch so manches schädigende Bewegungsverhalten.

In diesem Kurs soll diesen Schädigungen durch ein gezieltes Übungsprogramm vorgebeugt und bereits entstandenen Haltungsschwächen entgegengewirkt werden. Bestandteile des Übungsprogramms sind:

- Kräftigungsübungen für Bauch- und Rückenmuskulatur,
- Dehnungs- und Entspannungsübungen,
- Elemente der Rückenschule, des Yoga, des Gesundheits-Qi-Gong, der Eutonie, der Atemschule sowie Entspannungstechniken,
- grundlegendes theoretisches Wissen über Zusammenhänge und eine „richtige“, nicht schädigende Bewegungsweise.

Es soll der gesamte Organismus harmonisiert werden, damit der „ganze“ Mensch Möglichkeiten der Veränderung und Erneuerung erfahren kann, um aufrecht, kraftvoll und beweglich zu werden und zu bleiben.

Bitte bringen Sie eine Matte und ein Handtuch mit.

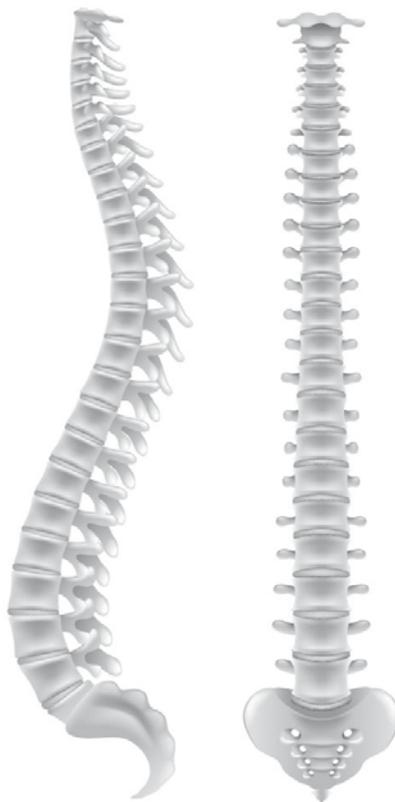
Eva-Maria Bachner-Niemann

● **Kurs Nr. 3211**

13 x dienstags, 10.45-12.15 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 9
23.2.-8.6.21
€ 94,40 (26 UStd.)

● **Kurs Nr. 3212**

13 x donnerstags, 10.00-11.30 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 9
25.2.-17.6.21
€ 94,40 (26 UStd.)



Rückentraining

Angelehnt an die Pilates-Methode trainieren Sie in diesem Kurs gezielt die Muskulatur von Bauch und Rücken und stärken damit Ihre Körpermitte.

Fließende und ruhige Bewegungen führen Sie durch die Stunde und stärken nicht nur die Tiefenmuskulatur, sondern bringen Ihnen zusätzlich auch Entspannung und Kraft für den Tag.

Bitte bringen Sie dicke Socken, eine Matte, ein Handtuch und ein Getränk mit.

Tina Lange

● **Kurs Nr. 3261**

13 x mittwochs, 9.30-10.30 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 9
24.2.-2.6.21
€ 64,80 (17,33 UStd.)

● **Kurs Nr. 3262**

13 x mittwochs, 10.45-11.45 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 9
24.2.-2.6.21
€ 64,80 (17,33 UStd.)

Beckenboden-training



Zur Vorbeugung und/oder Linderung von Beschwerden wie häufigem Harndrang und Harninkontinenz.

Beckenbodenschwäche ist auch heute noch ein Tabuthema. Wer kennt schon die eigenen Muskeln im Inneren des Körpers? Wer kennt die drei Beckenbodenschichten, die zu einem stabilen Beckenboden gehören? Mit praktischen Übungen zur Wahrnehmung und Kräftigung der Muskulatur trainieren Sie nicht nur Ihren Beckenboden, sondern auch Ihre Rückenmuskulatur und tragen dadurch zu einer Verbesserung der Haltung bei.

Bestandteile des Kurses sind:

- Fasziendehnung und Herz-Kreislauf-Anregung,
- vorbereitende Übungen,
- Kräftigungsprogramm, auch mit verschiedenen Handgeräten,
- Entspannungsphase.

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, dicke Socken, kleines Kissen, Handtuch, Gymnastikmatte.

Doris Barthelmey

● **Kurs Nr. 3214**

13 x montags, 8.45-9.45 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 9
22.2.-7.6.21
€ 64,80 (17,33 UStd.)

BUCHTIPP



AUS DER STADTBÜCHEREI SCHWERTE

Gesunder Rücken - Akuthilfe und präventive Übungen für zu Hause



Die Feldenkraismethode In kleiner Lerngruppe.

Die Feldenkraismethode, benannt nach dem israelischen Physiker Moshé Feldenkrais, hilft Ihnen dabei, mehr von sich wahrzunehmen und sich bewusst zu werden, wie man atmet und sich bewegt. Sie stellt erlernte und gewohnte Bewegungsmuster infrage, verändert sie und fordert auf diese Weise dazu heraus, ganz neue oder mit der Zeit in Vergessenheit geratene Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken, auszuprobieren und herauszufinden, wie man sich leichter bewegen kann.

Die Methode ist für Menschen jeden Alters geeignet.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine dicke Matte oder Decke (z.B. Yogamatte, Isomatte) und ein Handtuch mit.

Gisela Algermissen

● **Kurs Nr. 3215**
7 x mittwochs, 17.15-18.45 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 8
24.2.-21.4.21
 € 53,00 (14 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

● **Kurs Nr. 3216**
7 x mittwochs, 17.15-18.45 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 8
28.4.-9.6.21
 € 53,00 (14 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

Bewegung – Rhythmus – Tanz

In kleiner Lerngruppe.

Lassen Sie sich vom Rhythmus packen und wecken Sie die Leidenschaft für das Tanzen in sich. Dieser Kurs verschafft einen Einblick in das facettenreiche Tanzerlebnis: spritzig - kraftvoll - dynamisch - sinnlich - leidenschaftlich, jeweils angelehnt an die Musik, die von Jazz, Pop, Soul, Alternative bis hin zu Afro-Beat reicht.

Nach einem ausgiebigen Warm-up werden einzelne immer wiederkehrende Bewegungssequenzen erlernt, die sich dann später in einer Tanzkombination wiederfinden. Zu den Exercisefolgen (Übungsabläufen) gehört es, den Körper durch Kräftigungs- und Dehnungsübungen fit zu machen, die Körperhaltung und die Wahrnehmung zu schulen, Koordination, Mobilisation sowie Körperstabilität zu fördern und die Atmung in Einklang mit der Bewegung zu bringen. Abschluss einer jeden Stunde ist ein Cool Down.

Für Tanz- und Trainingsbegeisterte, die ihre Leidenschaft für den Tanz wiederentdeckt haben, auffrischen oder vertiefen wollen.

Sabine Wosnitza

● **Kurs Nr. 3251**
13 x freitags, 9.45-11.15 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 9
26.2.-4.6.21
 € 94,40 (26 UStd.)

Internationale Folkloretänze Neueinsteiger*innen

Aufgrund der gebotenen Abstands- und Hygieneregeln wird dieser Kurs geteilt und findet somit im 14-tägigen Wechsel statt.

Tanzen gehört zu den ursprünglichen Lebensäußerungen des Menschen. Das Bedürfnis, sich im Tanz zu begegnen, in ihm Freude und Trauer auszudrücken, Ereignisse und Erfahrungen mitzuteilen, ist bis heute an keine Zeit und keinen Ort gebunden. In diesem Kurs tanzen wir schwerpunktmäßig Tänze aus Israel, Griechenland und dem osteuropäischen Raum. Willkommen sind alle, die an der Vielfalt der Tänze aus diesen Ländern interessiert sind, die erleben und nachspüren wollen, was Menschen von jeher zum Tanz bewegt hat.

Marianne Versin-Wenzler

● **Kurs Nr. 3253**
14 x montags, 9.15-10.45 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 8
22.2.-14.6.21
 € 48,00 (28 UStd.)

Internationale Folkloretänze Fortgeschrittene

Tanzen gehört zu den ursprünglichen Lebensäußerungen des Menschen. Das Bedürfnis, sich im Tanz zu begegnen, in ihm Freude und Trauer auszudrücken, Ereignisse und Erfahrungen mitzuteilen, ist bis heute an keine Zeit und keinen Ort gebunden. In diesem Kurs tanzen wir schwerpunktmäßig Tänze aus Israel, Griechenland und dem osteuropäischen Raum. Willkommen sind alle, die an der Vielfalt der Tänze aus diesen Ländern interessiert sind, die erleben und nachspüren wollen, was Menschen von jeher zum Tanz bewegt hat.

Marianne Versin-Wenzler

● **Kurs Nr. 3254**
13 x mittwochs, 19.30-21.00 Uhr
Theodor-Fleitmann-Gesamtschule,
Aula
24.2.-2.6.21
 € 78,80 (26 UStd.)





X-tra Fitness I und II

Dieses Workout-Training ist eine Mischung aus Aerobic, Fatburning und Kräftigung – mit und ohne Geräteunterstützung.

Sie trainieren Ihr Herz-Kreislauf-System sowie Ihre Koordinationsfähigkeit und erreichen durch verschiedene Übungen eine Steigerung der Muskelkraft sowie eine Straffung des Körpergewebes. Anschließendes Stretching entspannt die beanspruchten Muskelpartien.

Mit Spaß und rhythmisch-flotter Musik halten Sie Ihren Körper fit!

Bitte bringen Sie eine eigene Matte mit.

Ruth Rademacher

Kurs Nr. 3255

13 x dienstags, 18.00-19.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 9

23.2.-8.6.21

€ 54,50 (17,33 UStd.)

Kurs Nr. 3258

13 x dienstags, 19.15-20.15 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 9

23.2.-8.6.21

€ 54,50 (17,33 UStd.)

Fit, Fun, Relax

In diesem Kurs können Sie mit aktueller Musik, abwechslungsreichen Übungen und viel Spaß ein neues Körpergefühl erleben.

Im Mittelpunkt des Kurses stehen ein intensives Herz-Kreislauf-Programm, die Kräftigung der Rumpfmuskulatur sowie eine Straffung des Körpergewebes. Anschließendes Dehnen verbessert die Regeneration und die allgemeine Beweglichkeit. Reisen durch verschiedene Entspannungstechniken verhelfen Ihnen abschließend zu geistig-seelischem Wohlbefinden.

Bitte bringen Sie eine eigene Gymnastikmatte und ein Handtuch mit.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Claudia Badziong

Kurs Nr. 3256

13 x donnerstags, 16.30-18.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 9

25.2.-17.6.21

€ 78,80 (26 UStd.)

Step-Aerobic

Für alle, die Lust haben, ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung zu bringen, ihren Körper in Form zu halten und fit zu bleiben!

Durch die Vielfalt der Schrittfolgen, kombiniert mit rhythmisch-flotter Musik, erleben Sie die Motivation des Step-Trainings. Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit werden gefördert, die Fitness wird gesteigert. Die abschließenden Lockerungs- und Entspannungsübungen steigern das Wohlbefinden.

Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

Ruth Rademacher

Kurs Nr. 3257

13 x montags, 18.30-19.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 9

22.2.-7.6.21

€ 54,50 (17,33 UStd.)

Fitness für SIE und IHN

Wer etwas für den gesamten Organismus tun möchte, ist in diesem Kurs richtig. Aktuelle flotte Musik bringt den Körper durch Ausdauer- und Kräftigungsübungen sowie gezieltes Stretching in Form.

Hanteln und Therabänder unterstützen die Übungen.

Eine Entspannungsphase schließt die Kursstunde ab.

Unbedingt feste Sportschuhe mitbringen. Bitte bringen Sie auch eine eigene Matte mit.

Ruth Rademacher

Kurs Nr. 3259

13 x montags, 19.45-21.15 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 9

22.2.-7.6.21

€ 78,80 (26 UStd.)

Rundum fit in die Woche

Mit Faszientraining für einen gesunden Rücken

Ein ausgewogenes Bewegungsprogramm und neue Erkenntnisse aus der Faszienforschung unterstützen das Training mit verschiedenen Handgeräten, wie u.a. der Black Roll.

Sie starten mit einem Warm-up, um das Herz-Kreislauf-System anzuregen, die Gelenke zu mobilisieren und vorzubereiten. Danach folgen funktionelle Kräftigungsübungen und Stabilisationseinheiten. Die Stunde endet mit einer Entspannungsphase. Eine Haltungverbesserung, Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, Behebung von Rückenschmerzen und Straffung des Gewebes sind einige Effekte, die Sie durch das vielfältige Programm mit Musik erreichen.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, Gymnastikmatte, Handtuch.

Doris Barthelmey

Kurs Nr. 3260

13 x montags, 10.00-11.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 9

22.2.-7.6.21

€ 64,80 (17,33 UStd.)

3

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!



Gehirn und Erfolg

„Unser Gehirn lügt uns ständig an und liefert uns ein Bild von der Welt, das mit der äußeren Realität – wenn überhaupt – nur wenig zu tun hat.“ Dass es sich bei dieser Aussage um seriöse Gehirnforschung handelt, zeigt Paul Ulrich Berens, Lehrer a. D., NLP-Master und Coach mit den Schwerpunkten „Motivation“ und „Selbstbildarbeit“, anhand einer Vielzahl von Fakten und verblüffenden neurobiologischen Tests, die unseren Alltagserfahrungen vollkommen zu widersprechen scheinen. Nach dem Motto „Aus der Praxis für die Praxis“ präsentiert der Referent, basierend auf neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung, zehn Merkstrategien, die das Gedächtnis verbessern und das Lernen erleichtern.

Paul Ulrich Berens

Kurs Nr. 3401

Mittwoch, 3.3.21, 18.30-20.45 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

€ 12,00 (3 UStd.)

Wie unser Gehirn die Welt erschafft

Der Referent Paul Ulrich Berens, Lehrer a. D., NLP-Master und Coach mit den Schwerpunkten „Motivation“ und „Selbstbildarbeit“, verdeutlicht in seinem Vortrag, dass die Welt, in der wir leben, und das Modell der Welt, das wir im Kopf haben, längst nicht identisch sind.

Unser Gehirn beschäftigt sich zu 99% mit sich selbst, nur maximal 1% der Gehirnkapazität verbindet den Menschen mit der Welt. Was bedeutet das für die Wahrnehmung, das Gedächtnis, Erinnern, Verhalten und unser Weltbild und welche Konsequenzen können wir daraus für unser Leben ziehen?

Die Zuhörenden werden bei diesem Vortrag aktiv mit einbezogen, Papier und Bleistift sollten für kurze Notizen mitgebracht werden.

Paul Ulrich Berens

Kurs Nr. 3402

Mittwoch, 5.5.21, 18.30-20.45 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

€ 12,00 (3 UStd.)

3

WDR 5

**RADIO
MIT TIEFGANG**

**JETZT WDR 5
EINSCHALTEN**

Wir sind deins.
ARD



Der Gemeinsame europäische Referenzrahmen (GeR) für Sprachen

Raster zur Selbstbeurteilung

Unsere Kurse und angegebenen Sprachniveaus (A1-C2) orientieren sich am Gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für Sprachen: lernen, lehren, beurteilen (GeR). Dieser beschreibt Kompetenzen, die sich auf die Rezeption (hören, lesen), auf die Produktion (sprechen, schreiben), auf die Interaktion (an Gesprächen teilnehmen) und Mediation (Sprachvermittlung, Übersetzung) von Sprache beziehen. Das folgende Raster soll einer ersten Selbsteinschätzung und Einstufung dienen und ist eine stark verkürzte Fassung des GeR.



Elementare Sprachverwendung – Basisniveau A1 und A2



A1

Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten oder wenn langsam und deutlich gesprochen wird. Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um mich und andere vorzustellen. Ich kann mich auf einfache Art in Gesprächen verständigen, wenn ich Hilfestellungen bekomme.



A2

Ich kann einzelne Wörter und Sätze verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person, über Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.



Selbstständige Sprachverwendung – Mittleres Niveau B1 und B2



B1

Ich kann die Hauptpunkte und Texte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge geht. Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse verstehe ich. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über mir vertraute Themen teilnehmen. Ich kann meine Meinung und Pläne erklären und begründen, Geschichten wiedergeben oder einfache Texte verfassen.



B2

Ich kann längeren Redebeiträgen und Vorträgen auch komplexer Struktur folgen, wenn mir das Thema vertraut ist. Spielfilme in Standardsprache, zeitgenössische Texte oder Artikel verstehe ich. Ich kann zu vielen Themen eine klare und detaillierte Darstellung geben oder verschriftlichen. Ich kann mich spontan und fließend verständigen, sodass ein normales Gespräch mit muttersprachlich Gebildeten möglich ist.



Kompetente Sprachverwendung – Fortgeschrittenes Niveau C1 und C2



C1

Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind. Fachartikel, komplexe Sachtexte oder Filme verstehe ich ohne Mühe. Ich kann in schriftlicher und mündlicher Form komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und Unterthemen miteinander verbinden. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in der Ausbildung wirksam und flexibel einsetzen.



C2

Ich habe keinerlei Schwierigkeiten, gesprochene Sprache oder geschriebene Texte zu verstehen. Auch Dialekte, Akzente oder sprachlich komplexe Darstellungen bereiten mir wenig Mühe. Ich kann Gesprächen und Diskussionen folgen und bin auch mit umgangssprachlichen Wendungen vertraut. Texte gelingen mir klar und stilistisch dem jeweiligen Text angemessen.



So macht Sprachen Lernen Spaß!

Der Weg zum richtigen Kurs – Kursauswahl und Sprachberatung



Unsere Sprachkurse sind vielfältig! Wir bieten verschiedene Kursarten – u.a. Intensivkurse, Schnupperkurse, wöchentliche Kurse und Online-Formate – mit unterschiedlichen Sprachniveaus und Sprachzielen an. Die Kursbeschreibungen geben Ihnen einen ersten Einblick in Sprachniveau, Sprachziel und Lehrwerk.

Sie möchten eine neue Sprache lernen oder Ihre Sprachkenntnisse auffrischen und vertiefen? Sie sind sich aber nicht sicher, welcher Kurs für Ihre Vorkenntnisse und Ziele der richtige ist?

Nutzen Sie unsere Angebote der Sprachlernberatung und Einstufung:

- Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin für eine Sprachlernberatung sowie Einblicke in unsere Lehrwerke. Wir empfehlen eine Beratung vor Semesterstart!
- Wenn Sie sich selbst einschätzen möchten, empfehlen wir einen Online-Einstufungstest unter www.sprachtest.de. Gerne lassen wir Ihnen auch die an die Lehrwerke angepassten Einstufungstests zukommen. Schreiben Sie uns!
- Schnuppern: Nach Rücksprache und Beratung sind einzelne Schnupperstunden möglich.

Sprachlehrende

Mit unseren engagierten Sprachlehrenden arbeiten wir größtenteils seit vielen Jahren zusammen. Sie bringen Fach- und Methodenkompetenzen aus ihrer beruflichen Laufbahn und Praxis mit. Als Muttersprachler*innen und/oder in der Erwachsenenbildung Tätige engagieren sie sich mit viel Herzblut und bringen Ihnen nicht nur die Sprache, sondern auch Landeskunde und Kultur nahe.

Gebühren – Sonderregelungen

Unsere Sprachkurse bieten wir in unterschiedlichen Gruppengrößen an. Es kann immer wieder vorkommen, dass die belegten Kurse nicht die erforderliche Mindestteilnehmer*innenzahl erreichen oder es zu viele Interessierte gibt. Um Ihnen die Teilnahme am Kurs trotzdem zu ermöglichen, bietet die vhs Sonderregelungen an, über deren Wahl Sie als Teilnehmende im Kurs gemeinsam entscheiden. Optionen sind u.a. eine Anpassung der Kursgebühren (höher/niedriger) oder Kürzung von Unterrichtseinheiten. Wir informieren Sie rechtzeitig über entsprechende Möglichkeiten. Kursentscheidungen werden spätestens in der zweiten Kurswoche getroffen. Bei einem verspäteten Kurseinstieg ist dennoch die volle Gebühr zu zahlen. Weitere Informationen siehe AGBs.

4

Legende



Dieses Zeichen zeigt das Sprachniveau des jeweiligen Kurses an. Den zugrundeliegenden Referenzrahmen finden Sie auf S. 36 im Detail erläutert. Der Titel des Kurses gibt Ihnen zudem Auskunft, wie viele Semester der Kurs bereits in diesem Niveau lernt. Quer- und Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen.



Dieser Kurs ist als Kleingruppe von sechs bis acht (neun) Teilnehmenden konzipiert, um eine bessere Begleitung zu gewährleisten. Für diese Kurse gelten keine Ermäßigungen.



Sprachenberatung:
Zur Beratung und Einstufung für die Sprachkurse wenden Sie sich bitte an: Diana Bücker,
telefonisch 02304 104-822
persönlich nach Terminvereinbarung
per Mail diana.buecker@kuweb.de
online z.B. www.sprachtest.de.



Ab in den (Bildungs-)Urlaub!



Intensivkurse in Spanisch und Englisch

4

Sie sind Arbeitnehmer*in und wollten schon immer eine neue Sprache kennenlernen?

Sie benötigen eine Fremdsprache für Reisen oder berufliche Korrespondenzen?

Sie sind Arbeitgeber*in und wollen Ihre Beschäftigten darin unterstützen, Sprachkenntnisse aufzubauen?

Die Vorteile von Fremdsprachenkompetenz in Alltag und Beruf liegen auf der Hand.

Der Bildungsurlaub in NRW gibt Ihnen die notwendige Zeit zum Lernen. Bis zu fünf Tage pro Jahr können Sie für die politische und berufliche Weiterbildung nutzen.

Die Volkshochschule Schwerte ist anerkannte Anbieterin für den Bildungsurlaub. In diesem Semester bieten wir Ihnen Intensivkurse in den Sprachen Englisch und Spanisch an. Zukünftig kommen weitere Angebote hinzu. Sprechen Sie uns an!

Der Weg zum Bildungsurlaub:

1.

Sie melden sich bei uns und erhalten das Curriculum und die notwendigen Seminarunterlagen.

2.

Sie reichen die Unterlagen spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn bei Ihrer Arbeitsstelle ein und stellen den schriftlichen Antrag auf Bildungsurlaub.

Alle Kurse können Sie selbstverständlich auch ohne Antrag auf Bildungsurlaub belegen!

Lassen Sie sich beraten:

Diana Bücker
02304 104-822
diana.buecker@kuwebe.de
Termine nach Vereinbarung



Take it easy! – Englisch-konversation für Alltag und Beruf, B2

Intensivkurs/Bildungsurlaub Mittleres Niveau

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse – werden Sie konversationssicher!

In diesem Intensivkurs lernen Sie Strukturen der englischen Sprache gezielt für Ihren Bedarf in Alltag und Beruf. Sie frischen die Grammatik auf; auch Vokabelerwerb und Smalltalk kommen auf keinen Fall zu kurz. Neben der schriftlichen Kommunikation steht insbesondere das freie Sprechen im Zentrum.

Direkt nach der schriftlichen Anmeldung werden Ihnen die Unterlagen für Ihre Arbeitsstelle und das Curriculum zugeschickt. Dieser Bildungsurlaub ist für Teilnehmer*innen mit sicheren Englisch-Vorkenntnissen konzipiert.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Maria Stringer

Kurs Nr. 4000

Montag, 14.6.21, bis Freitag, 18.6.21

jeweils 8.00-13.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 4

€ 150,00 (30 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



*Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!*



Spanisch A2

Bildungsurlaub/Intensivkurs

Basisniveau

Sie haben Grundkenntnisse des Spanischen und möchten diese vertiefen? Sie möchten kompakt Vokabular, Hörverstehen und Sprechen üben? Dann frischen Sie in einer Woche Ihr Spanisch auf. Sie wiederholen Grammatik und verbessern Ihre Lesekenntnisse. Eine ideale Vorbereitung für den Urlaub und für alle, die Spanisch intensiv für den Beruf oder aus Interesse lernen möchten.

Lehrbuch: Caminos neu A2, Klett-Verlag

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Sara Lemke

Kurs Nr. 4002

Montag, 7.6.21, bis Freitag, 11.6.21

jeweils 8.00-13.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 10

€ 150,00 (30 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine

Ermäßigungen.



Spanisch B1-B2

Bildungsurlaub/Intensivkurs

Mittleres Niveau

Unter dem Motto „Auffrischen, Sprechen, Vertiefen“ verfeinern wir unser Spanisch. Dieser Intensivkurs richtet sich an Interessierte, die im vergangenen Jahr z.B. aufgrund der Covid-19-Pause längere Zeit keinen Sprachkurs besuchen konnten.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Sara Lemke

Kurs Nr. 4003

Montag, 14.6.21, bis Freitag, 18.6.21

jeweils 8.00-13.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 10

€ 150,00 (30 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine

Ermäßigungen.

Sprachzertifikate und Prüfungen

Sie benötigen für Ihre berufliche Laufbahn einen Nachweis über Ihre Fremdsprachenkenntnisse?

Die vhs Schwerte ist Prüfungszentrum für europäische Sprachzertifikate nach telc. Auf Nachfrage bieten wir Ihnen Prüfungen für die Niveaustufen A1-C1 gemäß des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen an. Im Rahmen Ihrer Kurse können Sie sich gezielt auf die Prüfungen vorbereiten.

Sprechen Sie Ihre Kursleiter*innen oder die Fachbereichsleitung Sprachen an!

Individuelle Sprachförderung - Online oder in Präsenz

Sie sind auf der Suche nach einem individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Sprachkurs?

Sie möchten mit Ihrem Sprachtraining ein spezifisches berufliches oder privates Ziel in einer bestimmten Zeit erreichen?

Wir organisieren für Sie ein abgestimmtes Einzeltraining, das Sie schnell an Ihr Ziel bringt. Bei Interesse und konkreten Anfragen wenden Sie sich bitte zunächst an: Diana Bücker, Fachbereichsleitung Sprachen.

Für folgende Online-Individual-Angebote können Sie sich direkt anmelden:

Englisch
Kursnummer 4126, Seite 43

Französisch
Kursnummer 4210, Seite 45

Spanisch
Kursnummer 4312, Seite 47

Schwedisch
Kursnummer 4602, Seite 55





Legende



Dieses Zeichen zeigt das Sprachniveau des jeweiligen Kurses an. Den zugrundeliegenden Referenzrahmen finden Sie auf S. 36 im Detail erläutert. Der Titel des Kurses gibt Ihnen zudem Auskunft, wie viele Semester der Kurs bereits in diesem Niveau lernt. Quer- und Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen.



Dieser Kurs ist als Kleingruppe von sechs bis acht (neun) Teilnehmenden konzipiert, um eine bessere Begleitung zu gewährleisten. Für diese Kurse gelten keine Ermäßigungen.



Sprachenberatung:
Zur Beratung und Einstufung für die Sprachkurse wenden Sie sich bitte an: Diana Bücker,

telefonisch 02304 104-822

persönlich nach Terminvereinbarung

per Mail diana.buecker@kuwebe.de

online z.B. www.sprachtest.de.

4

BASISNIVEAU



Take it easy – Englisch A1.3

Basisniveau, 3. Semester
In kleiner Lerngruppe.

Für Anfänger*innen oder Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. In diesem Kurs lernen Sie praktisches Englisch für Urlaub und Alltag. Welcome!

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Paul M. Underwood

Kurs Nr. 4102

13 x dienstags, 16.00-17.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 6

23.2.-8.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



Englisch A2.3

Basisniveau, 3. Semester

In diesem Kurs, der als Auffrischkurs konzipiert ist, lernen Sie praktisches Englisch für Urlaub und Alltag. Neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Welcome!

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Paul M. Underwood

Kurs Nr. 4101

13 x freitags, 9.00-10.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

26.2.-4.6.21

€ 71,00 (26 UStd.)



Englisch A2.4

Basisniveau, 4. Semester
In kleiner Lerngruppe.

Sie haben schon einmal Englisch in der Schule gelernt und möchten Ihre Kenntnisse reaktivieren und ausbauen? Sie möchten Scheu abbauen und sprechen lernen? Mit abwechslungsreichen Themen und viel Praxis ermöglicht der Kurs einen schnellen und effektiven Wiedereinstieg in die englische Sprache. Welcome!

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Paul M. Underwood

Kurs Nr. 4110

13 x dienstags, 17.30-19.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 3

23.2.-8.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



MITTLERES NIVEAU



Englisch B1.3

Mittleres Niveau, 3. Semester

Sie haben schon einmal Englisch in der Schule gelernt und möchten Ihre Kenntnisse reaktivieren und ausbauen? Mit abwechslungsreichen Themen und viel Praxis ermöglicht der Kurs einen schnellen und effektiven Wiedereinstieg in die englische Sprache. Welcome!

Der Kurs arbeitet ohne festes Lehrwerk.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Paul M. Underwood

Kurs Nr. 4106

13 x freitags, 10.45-12.15 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 1

26.2.-4.6.21

€ 71,00 (26 UStd.)



Englisch B1.5

Mittleres Niveau, 5. Semester

In kleiner Lerngruppe.

Sie haben bereits fünf bis sechs Jahre Englisch in der Schule gelernt und möchten Ihre Kenntnisse reaktivieren und weiter ausbauen? Mit abwechslungsreichen Themen und viel Praxis ermöglicht der Kurs einen schnellen und effektiven Wiedereinstieg in die englische Sprache. Welcome!

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Paul M. Underwood

Kurs Nr. 4107

13 x dienstags, 19.15-20.45 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 3

23.2.-8.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



Englisch B1

Mittleres Niveau

In kleiner Lerngruppe.

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse weiter vertiefen und trainieren? Dann lernen Sie mit uns!

Der Schwerpunkt liegt auf der Wiederholung von Grammatik und freiem Sprechen auf mittlerem Niveau.

Kurs 4109 und 4111 sind für Beschäftigte im Wechseldienst geeignet.

Beide Kurse können also parallel

gebucht oder die 26 UStd. auf beide Kurse aufgeteilt werden.

Neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Doris Kämmerling

Kurs Nr. 4109

13 x montags, 17.30-19.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 11

22.2.-7.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



Englisch B2

Mittleres Niveau

In kleiner Lerngruppe.

In this course we will practise conversation, revise grammar and discuss topics of general interest. Main subject: "Death of a Salesman".

Doris Kämmerling

Kurs Nr. 4112

13 x mittwochs, 16.00-17.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 11

24.2.-2.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



Englisch „Memory Jogging“ B1

Basisniveau

In kleiner Lerngruppe.

Sie haben schon einmal Englisch in der Schule gelernt und möchten Ihre Kenntnisse reaktivieren und ausbauen? Sie möchten Scheu abbauen und sprechen lernen? Mit abwechslungsreichen Themen und viel Praxis ermöglicht der Kurs einen schnellen und effektiven Wiedereinstieg in die englische Sprache. Welcome!

Doris Kämmerling

Kurs Nr. 4111

13 x freitags, 9.30-11.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 11

26.2.-4.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!





Wo immer Sie gerade sind...

Wir sind für Sie da.
Offline und online.



WhatsApp: 0163 / 9271146 



Ruhrtal
Buchhandlung

Inh. Eva Stapper · Hüsingstr. 20 · 58239 Schwerte · Fon 02304 18040

Diakonie Mark-Ruhr

Wir sind da.
Wo die Menschen uns brauchen.

- Wohnen im Alter | Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen | Qualitätssicherungspflege
- Tagespflege | Betreuungsdienste Hausnotruf
- Alten- & Krankenpflege | Dauerpflege
- Mittagstisch | 24-Stunden-Pflege
- Senioren-Cafés | Demenz-Gruppe



Mit einem
**guten
Gefühl**
zu Hause.
In Schwerte.

Johannes-Mergenthaler-Haus und Tagespflege

Liethstr. 4 | 58239 Schwerte | Tel. 02304 59430

Klara-Röhrscheidt-Haus

Ostberger Str. 20 | 58239 Schwerte | Tel. 02304 91034-0

Diakoniestation Schwerte

Schützenstraße 9a | 58239 Schwerte | Tel. 02304 12114



KONVERSATION

**English conversation B1**
Mittleres Niveau

Let's read different kinds of inspiring texts (interviews, biographies, short stories, reports, letters) to initiate lively discussions in our group. All materials will be provided.

Angelika Bade

Kurs Nr. 4115

13 x dienstags, 10.30-12.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 3

23.2.-8.6.21

€ 71,00 (26 UStd.)

**English conversation B1**
Mittleres Niveau

Let's read different kinds of inspiring texts (interviews, biographies, short stories, reports, letters) to initiate lively discussions in our group. All materials will be provided.

Angelika Bade

Kurs Nr. 4116

13 x mittwochs, 16.30-18.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 3

24.2.-2.6.21

€ 71,00 (26 UStd.)

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!

**English conversation in the morning B2-C1**
Fortgeschrittenes Niveau

The members of our vhs Conversation Course have been discussing the latest news or any topic of interest for many years. We really enjoy meeting every Wednesday morning to also brush up our politeness phrases and to focus on the grammar. Should this course arouse your interest you are more than welcome to join our highly motivated group.

Ellen Waldschmidt

Kurs Nr. 4117

13 x mittwochs, 9.30-11.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 3

24.2.-2.6.21

€ 71,00 (26 UStd.)

**English conversation B1**
Mittleres Niveau

Welcome to our Thursday Morning Conversation Group! We would like to offer you discussions about a wide range of topics from up-to-date news to classical and modern literature.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Paul M. Underwood

Kurs Nr. 4118

13 x donnerstags, 10.30-12.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 3

25.2.-17.6.21

€ 71,00 (26 UStd.)

BITTE
BEACHTEN
SIE AUCH:

Den Intensivkurs/Bildungsurlaub
„Take it easy! – Englischkonversation für Alltag und Beruf“ finden Sie auf Seite 38.

BUSINESS

**Business English B2**
Schnupperkurs

Mittleres Niveau, 1. Semester
In kleiner Lerngruppe.

This course combines business related topics, vocabulary, skills and grammar with English on an upper intermediate level, thus covering various social situations when meeting customers or travelling on business.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Colin Henderson

Kurs Nr. 4120

4 x donnerstags, 19.00-20.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 11

15.4.-6.5.21

€ 40,00 (8 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

**Englisch Online**
Individualunterricht

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse – werden Sie konversationsicher!

Sie lernen Strukturen der englischen Sprache gezielt für Ihren Bedarf in Alltag und Beruf.

Wir organisieren für Sie ein maßgeschneidertes Online-Einzeltraining, das Sie schnell an Ihr Ziel bringt, zu Ihren Wunschterminen.

Sie benötigen dafür nur ein digitales Endgerät mit Kamera und Mikrofon (z.B. Ihr Smartphone, Tablet, Ihren Laptop).

Maria Stringer

Kurs Nr. 4126

€ 30,00 (1 UStd.)



Legende



Dieses Zeichen zeigt das Sprachniveau des jeweiligen Kurses an. Den zugrundeliegenden Referenzrahmen finden Sie auf S. 36 im Detail erläutert. Der Titel des Kurses gibt Ihnen zudem Auskunft, wie viele Semester der Kurs bereits in diesem Niveau lernt. Quer- und Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen.



Dieser Kurs ist als Kleingruppe von sechs bis acht (neun) Teilnehmenden konzipiert, um eine bessere Begleitung zu gewährleisten. Für diese Kurse gelten keine Ermäßigungen.



Sprachenberatung:
Zur Beratung und Einstufung für die Sprachkurse wenden Sie sich bitte an: Diana Bücken,
telefonisch 02304 104-822
persönlich nach Terminvereinbarung
per Mail diana.buecker@kuweb.de
online z.B. www.sprachtest.de.

4

BASISNIVEAU



Französisch A1.6

Basisniveau, 6. Semester
In kleiner Lerngruppe.

Wir entdecken Interessantes über Land und Leute in angenehmer Atmosphäre. Bienvenue! In diesem Kurs bauen wir Grundkenntnisse der französischen Sprache aus.
Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett Verlag, ab Kapitel 10, ISBN 978-3-12-529412-7. Neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind in dieser netten Gruppe herzlich willkommen.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Francine Gruber

●
Kurs Nr. 4202
13 x montags, 18.30-20.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 10
22.2.-7.6.21
€ 98,30 (26 UStd.)
Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



Vive les vacances – Französisch-Auffrischung für die Reise Schnupperkurs

In kleiner Lerngruppe.
Dieser Kurs ermöglicht einen entspannten und unterhaltsamen (Wieder-)Einstieg in die französische Sprache. erinnern Sie sich noch an Ihre Französischkenntnisse aus Schule, Beruf oder Alltag, die Sie für eine anstehende Reise reaktivieren möchten? Wir freuen uns auf Sie!

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Michael Paape

●
Kurs Nr. 4209
4 x mittwochs, 10.45-12.15 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 7
21.4.-12.5.21
€ 40,00 (8 UStd.)
Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

ZUM
SCHNUP-
PERN

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!



MITTLERES NIVEAU / KONVERSATION



Französisch B1.4
Mittleres Niveau, 4. Semester
In kleiner Lerngruppe.

Unter dem Motto „Auffrischen, Sprechen, Vertiefen“ verfeinern wir unser Französisch. Und natürlich beschäftigen wir uns auch mit der französischen Kultur und Lebensart. Bienvenue!

Das Ziel ist ein lebhafter, sicherer Umgang mit der Sprache. In diesem Kurs bauen Sie solide Grundkenntnisse aus, vertiefen und erweitern Wortschatz, Sprech- und Lesevermögen sowie Grammatik.

Lehrbuch: Voyages neu B1, Klett Verlag, ab Kapitel 5-6, ISBN 978-3-12-529431-8 sowie weitere Lektüre nach Wunsch und Bedarf. Neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind in dieser netten Gruppe herzlich willkommen!

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Francine Gruber

Kurs Nr. 4203
13 x mittwochs, 18.30-20.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 10
24.2.-2.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

Französisch Online Individualunterricht

Sie verbringen oft Ihren Urlaub in Frankreich oder möchten sich endlich auf Französisch verständigen können? Oder Sie sind beruflich dort vernetzt?

Wir organisieren für Sie ein maßgeschneidertes Online-Einzeltraining, das Sie schnell an Ihr Ziel bringt, zu Ihren Wunschterminen.

Sie benötigen dafür nur ein digitales Endgerät mit Kamera und Mikrofon (z.B. Ihr Smartphone, Tablet, Ihren Laptop).

Michael Paape

Kurs Nr. 4210 € 30,00 (1 UStd.)



Französisch B1
Mittleres Niveau
In kleiner Lerngruppe.

Unter dem Motto „Auffrischen, Sprechen, Vertiefen“ verfeinern wir unser Französisch. Und natürlich beschäftigen wir uns auch mit der französischen Kultur und Lebensart. Bienvenue!

Das Ziel ist ein lebhafter, sicherer Umgang mit der Sprache. In diesem Kurs bauen Sie solide Grundkenntnisse aus, vertiefen und erweitern Wortschatz, Sprech- und Lesevermögen sowie Grammatik.

Vorkenntnisse: Der Kurs ist sehr gut geeignet für Menschen, die ihre schlummernden Französischkenntnisse aus der Schule auffrischen möchten. Neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind in dieser netten Gruppe herzlich willkommen!

Lehrwerk: Reprise. Auffrischkurs Französisch Neubearbeitung B1, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-003380-5

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Michael Paape

Kurs Nr. 4205
13 x mittwochs, 9.00-10.30 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 10
24.2.-2.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



Französisch in Westhofen
B1-B2
Mittleres Niveau
In kleiner Lerngruppe.

Wir beschäftigen uns mit einfacher Lektüre, aktuellen Texten aus Zeitschriften und wiederholen Grammatik nach Wunsch. Wir festigen Erlerntes. Es wird besonderer Wert auf Sprechübungen gelegt.

Dora Franz

Kurs Nr. 4206
13 x mittwochs, 19.00-20.30 Uhr
Reichshofzimmer Westhofen,
Kirchplatz
24.2.-2.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



Conversation française
B1-B2
Mittleres Niveau
In kleiner Lerngruppe.

Nous discutons librement sur des thèmes d'actualité tirés de différents journaux et magazines, textes littéraires, chansons et biographies. N'hésitez pas à prendre la température du cours! („Schnuppern“)

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Francine Gruber

Kurs Nr. 4208
13 x mittwochs, 8.45-10.15 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 11
24.2.-2.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.





Legende



Dieses Zeichen zeigt das Sprachniveau des jeweiligen Kurses an. Den zugrundeliegenden Referenzrahmen finden Sie auf S. 36 im Detail erläutert. Der Titel des Kurses gibt Ihnen zudem Auskunft, wie viele Semester der Kurs bereits in diesem Niveau lernt. Quer- und Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen.



Dieser Kurs ist als Kleingruppe von sechs bis acht (neun) Teilnehmenden konzipiert, um eine bessere Begleitung zu gewährleisten. Für diese Kurse gelten keine Ermäßigungen.



Sprachenberatung:
Zur Beratung und Einstufung für die Sprachkurse wenden Sie sich bitte an: Diana Bücken,

telefonisch 02304 104-822

persönlich nach Terminvereinbarung

per Mail diana.buecker@kuweb.de

online z.B. www.sprachtest.de.

4

BASISNIVEAU



Spanisch A1.1 Schnupperkurs

Basisniveau, 1. Semester

In kleiner Lerngruppe.

Möchten Sie einfache Sätze sprechen können, wenn Sie in Spanien oder Lateinamerika Urlaub machen? Haben Sie die Sprache und die spanischsprachigen Länder schon immer interessiert? Dann lernen Sie Spanisch!

Im Kurs werden Aussprache, einfache Redewendungen und die Basisgrammatik vermittelt. Sie werden gemeinsam spielerisch Basissätze für Urlaub und Alltag üben und zudem lernen, einfache Texte zu verstehen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Sara Perez Rocha

● Kurs Nr. 4311

4 x mittwochs, 18.00-19.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 11

21.4.-12.5.21

€ 40,00 (8 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine

Ermäßigungen.



Spanisch A1.3

Basisniveau, 3. Semester

In kleiner Lerngruppe.

Möchten Sie einfache Sätze sprechen können, wenn Sie in Spanien oder Lateinamerika Urlaub machen? Haben Sie die Sprache und die spanischsprachigen Länder schon immer interessiert? Dann lernen Sie Spanisch!

In diesem Kurs werden Aussprache, einfache Redewendungen und die Basisgrammatik vermittelt. Sie werden gemeinsam spielerisch Basissätze für Urlaub und Alltag üben und lernen, einfache Texte zu verstehen.

Lehrbuch: Caminos hoy A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515770-5. Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen sind willkommen!

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Sara Lemke

● Kurs Nr. 4305

13 x dienstags, 19.30-21.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 4

23.2.-8.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine

Ermäßigungen.



BASISNIVEAU



Spanisch A1.4

**Basisniveau, 4. Semester
In kleiner Lerngruppe.**

In diesem Kurs lernen Sie Spanisch sprechen, lesen und schreiben auf Basisniveau. Aussprache, einfache Redewendungen und die Basisgrammatik stehen – neben dem Spaß – im Mittelpunkt. Wir werden gemeinsam Basissätze für Urlaub und Alltag üben und zudem trainieren, erste einfache Texte zu verstehen.

Lehrbuch: Caminos Neu A1, Klett, ab Kapitel 3.

Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen. Schnuppern ist nach Absprache möglich.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Sara Perez Rocha

Kurs Nr. 4304

**13 x montags, 18.45-20.15 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 2
22.2.-7.6.21**

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



Spanisch A1.5

**Basisniveau, 5. Semester
In kleiner Lerngruppe.**

In diesem Kurs lernen Sie Spanisch sprechen, lesen und schreiben auf Basisniveau. Aussprache, einfache Redewendungen und die Basisgrammatik stehen – neben dem Spaß – im Mittelpunkt. Wir werden gemeinsam Basissätze für Urlaub und Alltag üben und zudem trainieren, erste einfache Texte zu verstehen.

Lehrbuch: Caminos Neu A1, Klett, ab Kapitel 6-7, geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Sara Perez Rocha

Kurs Nr. 4303

**13 x montags, 17.00-18.30 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 2
22.2.-7.6.21**

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

MITTLERES NIVEAU



Spanisch B1.1 Schnupperkurs

**Mittleres Niveau, 1. Semester
In kleiner Lerngruppe.**

Unter dem Motto „Auffrischen und Vertiefen“ können Sie in diesem Kurs Ihre Spanischkenntnisse ausbauen. Sie erwerben praktische Grundkenntnisse für Urlaub und Alltag mit vielen Einblicken in die Kultur der spanischsprachigen Länder.

Lehrwerke: Caminos Neu B1; weitere Lektüre nach Bedarf.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Sara Lemke

Kurs Nr. 4302

**4 x donnerstags, 17.45-19.15 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 3
15.4.-6.5.21**

€ 40,00 (8 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

ZUM
SCHNUP-
PERN



Spanisch B2 Mittleres Niveau In kleiner Lerngruppe.

Im Mittelpunkt des Kurses steht neben dem Erwerb und der Vertiefung zentraler Grammatikstrukturen die Förderung der Kommunikationsfähigkeiten.

Leicht verständliche Zeitungstexte, Kurzgeschichten, Kurzfilme sowie landeskundliche Themenbereiche bilden das inhaltliche Rahmenprogramm.

Neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Wolfgang Hagelüken

Kurs Nr. 4309

**13 x montags, 20.15-21.45 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 3
22.2.-7.6.21**

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

ONLINE
KURS

Spanisch Online Individualunterricht

Sie verbringen oft Ihren Urlaub in Spanien und möchten sich endlich auf Spanisch verständigen können? Oder Sie sind beruflich dort vernetzt?

Wir organisieren für Sie ein maßgeschneidertes Online-Einzeltraining, das Sie schnell an Ihr Ziel bringt, zu Ihren Wunschterminen.

Sie benötigen dafür nur ein digitales Endgerät mit Kamera und Mikrofon (z.B. Ihr Smartphone, Tablet, Ihren Laptop).

Franco Tous

Kurs Nr. 4312

€ 30,00 (1 UStd.)



FORTGESCHRITTENES NIVEAU

**Spanisch C1 – Lektürekurs
Fortgeschrittenes Niveau
In kleiner Lerngruppe.**

Sie lernen weiter Spanisch zu sprechen, verstehen, lesen und schreiben. Wir erweitern den Wortschatz, wiederholen, wenn nötig, grammatische Strukturen und setzen die Arbeit an unserer Lektüre fort.

Lektüre: „Mirta y el viejo señor“, Autorin: Dolores Soler-Espiauba.

Neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Sara Lemke

Kurs Nr. 4307

13 x dienstags, 17.45-19.15 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 4
23.2.-8.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

KONVERSATION

**Curso de conversación C1
Fortgeschrittenes Niveau
In kleiner Lerngruppe.**

Nach Absprache mit den Teilnehmenden werden verschiedene Bereiche der Alltagskommunikation und der Landeskunde anhand ausgewählter Materialien thematisiert.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Wolfgang Hagelüken

Kurs Nr. 4310

13 x montags, 18.30-20.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 3
22.2.-7.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

**Cataluña: Barcelona y sus
curiosidades****Vortrag auf Spanisch**

Una de las comunidades autónomas más fuertes de España, que se presenta al mundo, con su imponente capital Barcelona. La valoración de su propia cultura, tradición y, sobre todo, de su lengua, hacen de esta región española un tema interesante.

Los atractivos turísticos, las particularidades culturales, tradicionales y lingüísticas son el objetivo principal de esta exposición; sin olvidar tampoco la historia, que podremos ir siguiendo de la mano de los monumentos y de las personalidades más importantes.

Wegen geringerer Raumkapazitäten ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Franco Tous

Kurs Nr. 4320

Donnerstag, 15.4.21, 18.30-20.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 4

€ 8,00 (2 UStd.)

**VORTRAG
AUF
SPANISCH**



**BITTE
BEACHTEN
SIE AUCH:**

Die Intensivkurse/Bildungsurlaube „Spanisch“ finden Sie auf Seite 39.



Legende



Dieses Zeichen zeigt das Sprachniveau des jeweiligen Kurses an. Den zugrundeliegenden Referenzrahmen finden Sie auf S. 36 im Detail erläutert. Der Titel des Kurses gibt Ihnen zudem Auskunft, wie viele Semester der Kurs bereits in diesem Niveau lernt. Quer- und Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen.



Dieser Kurs ist als Kleingruppe von sechs bis acht (neun) Teilnehmenden konzipiert, um eine bessere Begleitung zu gewährleisten. Für diese Kurse gelten keine Ermäßigungen.



Sprachenberatung:
Zur Beratung und Einstufung für die Sprachkurse wenden Sie sich bitte an: Diana Bücker,

telefonisch 02304 104-822

persönlich nach Terminvereinbarung

per Mail diana.buecker@kuwebe.de

online z.B. www.sprachtest.de.



BASISNIVEAU



Italienisch A1 Schnupperkurs Basisniveau

ZUM
SCHNUP-
PERN

In kleiner Lerngruppe.

Sie möchten Italienisch lernen? Das wunderbare Italien bereisen? Die jahrtausendealte Kultur bestaunen, das berühmte Essen genießen oder die Natur bewundern? Sie wünschen sich einfache Konversationshilfen? In diesem Schnupperkurs erhalten Sie einen ersten Eindruck der Sprache und lernen einfache Redewendungen, um sich zurechtzufinden – kurz und unverbindlich.

Benvenuto!

Pia D'Andrea

Kurs Nr. 4402

Freitag, 23.4.21, 18.00-21.00 Uhr

Samstag, 24.4.21, 9.00-14.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 7

€ 46,00 (10,67 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



Italienisch A1.2 Basisniveau, 2. Semester In kleiner Lerngruppe.

Für alle, die schon immer diese wunderbare Sprache lernen wollten und die Kultur und das Essen Italiens lieben.

Sie erhalten Konversationshilfen, trainieren die Aussprache und lernen einfache Texte zu verstehen. Und Sie gewinnen einen Eindruck der italienischen Kultur und Lebensart.

Benvenuto!

Anfängerkurs Italienisch – für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen. Das Lehrmaterial wird in der ersten Woche mit den Teilnehmenden besprochen.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Julia Tekhaus

Kurs Nr. 4405

10 x montags, 18.45-20.15 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 7

22.2.-10.5.21

€ 77,00 (20 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



BASISNIVEAU

**Italienisch A1.5****Basisniveau, 5. Semester
In kleiner Lerngruppe.**

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen mit Vorkenntnissen, die die italienische Sprache weiterhin lernen wollen. Sie erweitern Ihren Wortschatz, trainieren die Aussprache und lernen einfache Texte zu verstehen – all das in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß.

Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Klett, ab Kapitel 8, sowie weiteres Lehrmaterial.

Neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Renata Bonello-Dahle

4

Kurs Nr. 4404**13 x freitags, 11.00-12.30 Uhr****vhs, City-Centrum, Raum 10****26.2.-4.6.21**

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

**Italienisch A1.9****Basisniveau, 9. Semester
In kleiner Lerngruppe.**

Wenn Sie bereits etwas Italienisch können, vertiefen Sie in diesem Kurs die Grundkenntnisse der italienischen Sprache für Alltag und Urlaub, mit Spaß und Freude – nach italienischer Art.

Das Lehrmaterial wird am ersten Unterrichtstag mit den Teilnehmenden abgestimmt.

Neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Julia Tekhaus

Kurs Nr. 4408**10 x montags, 9.30-11.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 7****22.2.-10.5.21**

€ 77,00 (20 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

MITTLERES NIVEAU

**Italienisch B1****Mittleres Niveau
In kleiner Lerngruppe.**

Italienisch lernen ohne Druck und in netter Atmosphäre.

Auszüge aus verschiedenen Lehrwerken und aus Büchern italienischer Schriftsteller*innen, Artikel aus italienischen Zeitungen, Lieder, Filme und Internetvideos helfen dabei, die italienische Sprache zu erlernen und die italienische Kultur zu erleben.

Wir benutzen kein festes Lehrwerk, das Material wird nach Bedarf mit den Teilnehmenden abgestimmt.

Neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (A2) sind herzlich willkommen.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Julia Tekhaus

Kurs Nr. 4407**10 x donnerstags, 18.30-20.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 7****25.2.-20.5.21**

€ 77,00 (20 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

AWO Bildung+Lernen
gemeinnützige Qualifizierungs- und Beschäftigungsgesellschaft mbH

**SEMINARE
KURSE
VERANSTALTUNGEN**

2021

**Familienbildungsstätte
Ruhr-Lippe-Ems**

...für die ganze Familie.

**Familienbildungsstätte
Ruhr-Lippe-Ems***...für die ganze
Familie.*

Westhellweg 218

58239 Schwerte

Tel. 02304/98106-0

Fax 02304/98106-17

Internet: www.familienbildung.awo-rle.deE-Mail: familienbildung@awo-rle.de**Bürozeiten:**

Mo. bis Fr. 9 bis 12 Uhr

Mo. und Do. 14 bis 16 Uhr

Sofern keine abweichenden Absprachen mit den Dozent*innen getroffen wurden, finden während der Dauer der Schulferien (NRW) keine Kurse statt.

1. Trimester: 11.01. – 26.03.21
2. Trimester: 12.04. – 02.07.21
3. Trimester: 23.08. – 17.12.21

Anmeldung ab sofort!**Unterbezirk
Ruhr-Lippe-Ems****Bildung+Lernen**
gemeinnützige Qualifizierungs- und
Beschäftigungsgesellschaft mbH



MITTLERES NIVEAU / KONVERSATION



Italienisch B1-B2.5

**Mittleres Niveau, 5. Semester
In kleiner Lerngruppe.**

Grammatica, lettura e conversazione. In einer sehr netten Gruppe und entspannten Atmosphäre lernen Sie die italienische Sprache intensiv, aber nicht verbissen – ernst und zugleich locker. Wortschatz, Grammatik und Spaß kommen dabei nicht zu kurz. Der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation.

Lehrbuch: Allegro B1, Klett, ca. ab Kapitel 8-9 sowie weiteres Lehrmaterial.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Renata Bonello-Dahle

●
Kurs Nr. 4403

13 x mittwochs, 11.00-12.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 10

24.2.-2.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



Circolo di Conversazione

A2-B1

Italienische Konversation

Mittleres Niveau

In kleiner Lerngruppe.

Qua e là per l'Italia

Ein Streifzug durch die Regionen Italiens

In diesem Kurs lernen Sie viele und verschiedenste Aspekte der italienischen Landeskunde kennen.

Anhand zahlreicher Lese- und Hörtexte werden Sie das Sprechen in Konversationsform und das Schreiben üben.

Grammatikwiederholungsübungen werden Ihnen helfen, die Kenntnisse aufzufrischen und zu festigen. Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit Sprachkenntnissen ab Stufe A2/B1. Der Einstieg für neue Teilnehmer*innen ist unabhängig vom Lehrbuchstand möglich.

Lehr- und Übungsbuch: „Qua e là per l'Italia“, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005412-1

Sebastiano Coco

●
Kurs Nr. 4411

13 x donnerstags, 17.45-19.15 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 10

25.2.-17.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



Circolo di Conversazione

B1

Italienische Konversation

Mittleres Niveau

In kleiner Lerngruppe.

Conversazione centrata su temi di geografia, società, arte, lingua e storia. Qualche volta rinfreschiamo le nostre conoscenze della grammatica e le perfezioniamo.

Es werden italienische Romane, Kurzerzählungen, weitere Lektüre sowie italienische Lehrwerke nach Bedarf genutzt.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Sebastiano Coco

●
Kurs Nr. 4412

13 x dienstags, 18.30-20.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 7

23.2.-8.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



*Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!*

BUCHTIPP



AUS DER
STADTBÜCHEREI
SCHWERTE

Italienisch üben -
Lesen & Schreiben
A1



NIEDERLÄNDISCH



**Nederlands –
Lezen en spreken A2
Auffrischungs- und
Konversationskurs
Basisniveau, 1. Semester
In kleiner Lerngruppe.**

We lezen en spreken Nederlands en doen een beetje alsof we in Nederland zijn! Welkom!

Vorkenntnisse: Wenn Sie sich in alltäglichen Situationen bereits gut auf Niederländisch verständigen können, aber Ihre Kenntnisse auffrischen und üben wollen, dann ist dies der richtige Kurs für Sie.

Eine Kursverlängerung nach den vier Terminen ist möglich.

Cora den Adel

Kurs Nr. 4501

**4 x dienstags, 17.00-18.30 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 2
20.4.-11.5.21**

€ 40,00 (8 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



**Nederlands –
Lezen en spreken A1.2
Basisniveau, 2. Semester
In kleiner Lerngruppe.**

We lezen en spreken Nederlands en doen een beetje alsof we in Nederland zijn! Welkom!

Lehrbuch: „In de startblokken A1/A2“, Uitgeverij Coutinho, ISBN 9789046905678, ab Kapitel 8
Cora den Adel

Kurs Nr. 4502

**13 x dienstags, 18.45-20.15 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 2
23.2.-8.6.21**

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



**Niederländisch A1
Schnupperkurs
Basisniveau
In kleiner Lerngruppe.**

Sie machen Urlaub in den Niederlanden?

Sie möchten einfache Redewendungen auf Niederländisch beherrschen und einfache Texte wie auf Schilderungen besser verstehen? Dann kommen Sie in unseren Crashkurs.

Sie lernen einfache Redewendungen, grundlegende Regeln der Aussprache, und natürlich erfahren Sie auch etwas über Land und Leute. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

Pia D'Andrea

Kurs Nr. 4515

**Freitag, 16.4.21, 18.00-21.00 Uhr
Samstag, 17.4.21, 9.00-14.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 7**

€ 46,00 (10,67 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.





Foto: Ex13 von Wikimedia Commons



TÜRKISCH



Türkisch A1 Schnupperkurs

Basisniveau, 1. Semester
In kleiner Lerngruppe.

Haben Sie (beruflich) viel mit Türkisch sprechenden Menschen zu tun und möchten diese endlich verstehen und ihnen auch antworten können? Sie planen eine Reise in das Land? In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei wichtige Alltagssituationen üben. Der Kurs ist als Kennenlernangebot gedacht, für alle, die erst einmal in die Sprache hineinschnuppern möchten.

Cengiz Kabadayi

● **Kurs Nr. 4650**

**2 x samstags, 8.5. und 29.5.21,
10.00-14.00 Uhr**

vhs, City-Centrum, Raum 6

€ 40,00 (10,67 UStd.)

*Für diesen Kurs gelten keine
Ermäßigungen.*

Foto: Ingolf von Flickr



POLNISCH



Polnisch ist einfach! A1.1 Schnupperkurs

Basisniveau, 1. Semester
In kleiner Lerngruppe.

Sie erhalten eine Einführung in die polnische Sprache, indem Sie einfache Redewendungen und grundlegende Regeln der Aussprache einüben. Natürlich erfahren Sie auch etwas über Land und Leute. Der Kurs findet in Kooperation mit dem Deutsch-Polnischen Kulturverein e.V. Unna statt.

Das Lehrmaterial wird am ersten Termin bekanntgegeben.

Eine Kursverlängerung nach den vier Terminen ist möglich.

Malgorzata Socha

● **Kurs Nr. 4620**

**4 x montags, 17.30-19.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 6
12.4.-10.5.21**

€ 40,00 (8 UStd.)

*Für diesen Kurs gelten keine
Ermäßigungen.*

Legende



Dieses Zeichen zeigt das Sprachniveau des jeweiligen Kurses an. Den zugrundeliegenden Referenzrahmen finden Sie auf S. 36 im Detail erläutert. Der Titel des Kurses gibt Ihnen zudem Auskunft, wie viele Semester der Kurs bereits in diesem Niveau lernt. Quer- und Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen.



Dieser Kurs ist als Kleingruppe von sechs bis acht (neun) Teilnehmenden konzipiert, um eine bessere Begleitung zu gewährleisten. Für diese Kurse gelten keine Ermäßigungen.



Sprachenberatung:
Zur Beratung und Einstufung für die Sprachkurse wenden Sie sich bitte an: Diana Bücker,

telefonisch 02304 104-822

persönlich nach Terminvereinbarung

per Mail diana.buecker@kuwebe.de

online z.B. www.sprachtest.de.



PORTUGIESISCH



**Portugiesisch A1.1
Schnupperkurs**

Basisniveau, 1. Semester

In kleiner Lerngruppe.

Gemeinsam wollen wir uns erste Grundkenntnisse des Portugiesischen aneignen, in lockerer Atmosphäre sprechen und verstehen, Redewendungen zur Verständigung im Alltag üben und ein wenig über Land und Leute kennenlernen. Grammatik- und Wortschatzarbeit gehören natürlich auch dazu! Bem-vindo!

Das Lehrbuch wird am ersten Unterrichtstag bekanntgegeben.

Eine Kursverlängerung nach den vier Terminen ist möglich.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Luisa Dias

Kurs Nr. 4640

4 x dienstags, 19.00-20.30 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 6

23.2.-16.3.21

€ 40,00 (8 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine

Ermäßigungen.



Portugiesisch A1.5

Basisniveau, 5. Semester

In kleiner Lerngruppe.

Wir wollen unsere ersten Grundkenntnisse des Portugiesischen erweitern, in lockerer Atmosphäre sprechen und verstehen, Redewendungen zur Verständigung im Alltag üben und ein wenig Land und Leute kennenlernen. Grammatik- und Wortschatzarbeit gehören natürlich auch dazu!

Vorkenntnisse/Lehrbuch: Dieser Kurs versteht sich als Fortsetzung

– Neueinsteiger*innen mit geringen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen! Wir arbeiten mit dem Lehrwerk Passaporte para Portugal, Klett, ca. ab Kapitel 7-8.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Luisa Dias

Kurs Nr. 4642

13 x dienstags, 17.30-19.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 11

23.2.-8.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine

Ermäßigungen.



Portugiesisch B1.3

Mittleres Niveau, 3. Semester

In kleiner Lerngruppe.

Saudades de Portugal? Wir vertiefen unsere Kenntnisse der Sprache und Kultur des sonnigen Portugals. Lernen Sie weiter sprechen und verstehen und erfahren Sie zugleich einiges über Land und Leute. Até logo!

Wir lernen mit portugiesischen Zeitungsartikeln, Krimis, Kochrezepten – je nach Bedarf der Gruppe.

Vorkenntnisse: Sie können die wichtigsten Aussagen verstehen, wenn eine klare Standardsprache verwendet wird, und Sie können sich zudem mit einfachen Mitteln zu persönlichen Themen äußern.

Neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Luisa Dias

Kurs Nr. 4641

13 x mittwochs, 18.00-19.30 Uhr

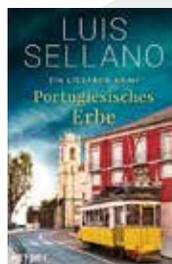
vhs, City-Centrum, Raum 6

24.2.-2.6.21

€ 98,30 (26 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

BUCHTIPP



AUS DER
STADTBÜCHEREI
SCHWERTE

Portugiesisches Erbe. Band 1 der Lissabon Krimis um Henrik Falkner.



Foto: Ingolf von Flickr

SCHWEDISCH



Schwedisch A1 Schnupperkurs

Basisniveau

In kleiner Lerngruppe.

Hej och god dag!

Sie verbringen oft Ihren Urlaub in Schweden und möchten sich endlich auf Schwedisch verständigen können? Inga problem! An zwei Samstagen erhalten Sie die Möglichkeit, Grundkenntnisse der schwedischen Sprache zu erwerben, mit denen Sie typische Urlaubssituationen wie Einkaufen oder einen Restaurantbesuch gut meistern können. Välkomna! Eine Fortsetzung kann auf Wunsch der Gruppe organisiert werden.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Thony Restel

Kurs Nr. 4601

**2 x samstags, 10.00-14.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 6
13.3.-20.3.21**

€ 40,00 (9,33 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.

**2X
SAMSTAGS**

Schwedisch

Online Individualunterricht

Hej och god dag!

Sie verbringen oft Ihren Urlaub in Schweden und möchten sich endlich auf Schwedisch verständigen können? Oder Sie sind beruflich dort vernetzt?

Wir organisieren für Sie ein maßgeschneidertes Online-Einzeltraining, das Sie schnell an Ihr Ziel bringt, zu Ihren Wunschterminen.

Sie benötigen dafür nur ein digitales Endgerät mit Kamera und Mikrophon (z.B. Ihr Smartphone, Tablet, Ihren Laptop)

Thony Restel

Kurs Nr. 4602

€ 30,00 (1 UStd.)

**ONLINE
KURS**

KROATISCH-BOSNISCH-SERBISCH



Kroatisch-Bosnisch-Serbisch A1.1

Schnupperkurs

Basisniveau, 1. Semester

In kleiner Lerngruppe.

Sie wollen nach Kroatien, Bosnien-Herzegowina oder Serbien reisen? Sie haben dort beruflich zu tun? Oder stammt jemand aus Ihrem persönlichen Umfeld aus einem dieser Länder?

Kroatisch, Bosnisch und Serbisch unterscheiden sich nur marginal und können daher problemlos zusammen erlernt werden.



Foto: S. Bank von Flickr

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse. Gemeinsam wollen wir die ersten Worte sprechen, grammatische Strukturen kennenlernen, ein Gefühl für die Sprache entwickeln. Trauen Sie sich! Lernen Sie mit viel Spaß diese wunderschönen Sprachen nicht nur kennen, sondern auch verstehen und sprechen.

Lehrbuch und Unterrichtsmaterial werden in der ersten Unterrichtsstunde besprochen.

Eine Kursverlängerung nach den vier Terminen ist möglich.

Bei Bedarf kann der Kurs online umgesetzt werden.

Mirsada Ellinghaus

Kurs Nr. 4631

**4 x montags, 17.30-19.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 5
19.4.-10.5.21**

€ 40,00 (8 UStd.)

Für diesen Kurs gelten keine Ermäßigungen.



Die Integrationskurse



4

Für alle, die in Deutschland leben möchten, ist es wichtig, Deutsch zu lernen. Sie brauchen Deutsch, um eine Arbeit zu suchen, Anträge auszufüllen, sich im Alltag zurechtzufinden, Ihre Kinder in der Schule zu unterstützen oder andere Menschen kennenzulernen. Außerdem erfahren Sie einige Dinge über Deutschland, zum Beispiel über die Geschichte, die Kultur und die Rechtsordnung.

Was ist ein Allgemeiner Integrationskurs?

Der Integrationskurs dauert insgesamt 700 Stunden, davon 600 Stunden Sprachunterricht in sechs Modulen mit der Abschlussprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) in den Zielstufen A2 und B1. Im Sprachkurs werden wichtige Themen aus dem alltäglichen Leben behandelt wie zum Beispiel: Beruf, Ausbildung, Schulsystem, Handel, Freizeit, Gesundheit und Wohnen. Im Orientierungskurs wird in weiteren 100 Stunden Wissen über Recht, Kultur und die Geschichte Deutschlands

vermittelt und mit dem Test „Leben in Deutschland“ geprüft.

Was ist ein Integrationskurs mit Alphabetisierung?

Diese Kurse dauern insgesamt länger: 900-1.200 Stunden. Dabei wird in einem ersten Schritt das deutsche Schriftsystem vermittelt. Danach folgen dieselben Inhalte wie in den Allgemeinen Integrationskursen, diese sind jedoch den speziellen Lernbedürfnissen angepasst.

Was ist ein DeuFö-Kurs?

Die Berufssprachkurse sind ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen. Für die Teilnahme müssen Sie den Integrationskurs abgeschlossen haben oder mindestens das nötige Sprachniveau erreicht haben (A2 oder B1).

Was ist ein Deutsch-Basiskurs?

Der Deutsch-Basiskurs ist für Erwachsene und Jugendliche ab 16

Jahren mit Migrationshintergrund. Teilnehmen können alle, die von den Integrationskursen des BAMF ausgeschlossen sind. In bis zu 250 Stunden werden ähnliche Inhalte wie in den Integrationskursen vermittelt: alltagsnahes Deutsch zu Themen wie Arbeit, Einkaufen, Behörden, Arztbesuche und vieles mehr. Am Ende des Kurses erfolgt ein interner Sprachtest.

Welcher Kurs ist für mich geeignet? Wie viel kostet er und wie kann ich mich anmelden?

In der Beratung erhalten Sie alle wichtigen Informationen: welche Kurse für Sie sinnvoll sind, wann Sie starten können und welche Förderungen Ihnen zustehen. Wir bieten zudem verschiedene Unterstützungs- und Lernangebote an. Unsere Kursangebote im Bereich Integration starten nach Bedarf und richten sich nach der Anzahl der Teilnehmenden. Rufen Sie an, schreiben Sie eine Mail oder erkundigen Sie sich persönlich nach neuen Kursen.



**BITTE
BEACHTEN
SIE:**

Die Beratung und ein sprachlicher Einstufungstest sind verpflichtend.

Anmeldung und Information

Telefonsprechstunde
Mo 11.00-13.00 Uhr
Do 13.30-15.00 Uhr
persönliche Termine nach
Vereinbarung

Tel. 02304 104-857
Karen Schülke:
karen.schuelke@kuwebe.de
Julia Kißler:
julia.kissler@kuwebe.de

Bringen Sie bitte mit:

Ihren Pass / Ihr Ausweisdokument
sowie eine Teilnahmeberechtigung
oder einen Leistungsbescheid (z.B.
Jobcenter, Sozialhilfe, ALG II)

Der Beginn aller Kurse

ist abhängig von der Zahl der ange-
meldeten Teilnehmenden und kann
sich daher eventuell verschieben.
Weitere Deutschkurse auf Anfrage
und nach Bedarf.

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!

Deutsch für den Beruf



DeuFö B1

Dozent*in aus dem Fachbereich
Integration

100 x montags bis freitags,
4-5 Ustd. pro Tag
Kursstart März-April 2021



DeuFö B2

Dozent*in aus dem Fachbereich
Integration

125 x montags bis freitags,
4-5 Ustd. pro Tag
Kursstart April-Juni 2021

Deutsch Niveaustufen A1-B1



Allgemeiner Integrations- kurs A1-B1

Dozent*in aus dem Fachbereich
Integration

140 x montags bis freitags
4-5 Ustd. pro Tag
Kursstart April-Juni 2021



Deutsch Basis A1-A2

Dozent*in aus dem Fachbereich
Integration

62 x dienstags bis freitags
4-5 Ustd. pro Tag
Kursstart März-Juni 2021

Legende



Dieses Zeichen zeigt das
Sprachniveau des jeweiligen
Kurses an. Den zugrunde-
liegenden Referenzrahmen
finden Sie auf S. 36 im Detail
erläutert. Der Titel des Kurses
gibt Ihnen zudem Auskunft, wie
viele Semester der Kurs bereits
in diesem Niveau lernt. Quer-
und Neueinsteiger*innen sind
herzlich willkommen.



Dieser Kurs ist als Kleingruppe
von sechs bis acht (neun)
Teilnehmenden konzipiert, um
eine bessere Begleitung zu
gewährleisten. Für diese Kurse
gelten keine Ermäßigungen.

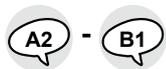


Sprachenberatung:
Zur Beratung und Einstufung
für die Sprachkurse wenden
Sie sich bitte an: Diana Bücker,

telefonisch 02304 104-822
persönlich nach Terminvereinbarung
per Mail diana.buecker@kuwebe.de
online z.B. www.sprachtest.de.



Deutsch als Fremdsprache



Deutsch am Abend A2-B1 Basisniveau

Sie haben bereits Kurse auf A1-A2-Niveau besucht oder bringen Vorkenntnisse auf diesem Niveau mit? Sie benötigen noch mehr Übung und Sicherheit in der Anwendung der deutschen Sprache? Dann ist dieser Kurs ideal für Sie! In diesem Kurs werden Sie individuell und Ihrem Lerntempo entsprechend weiter gefördert. Die Themen orientieren sich am Sprachalltag der Gruppe. Eine telc-Sprachprüfung im Sommer ist möglich. Das Lehrmaterial wird mit den Teilnehmenden abgestimmt.

Team der vhs

Kurs Nr. 4702

17 x dienstags und donnerstags,
17.45-19.15 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 10 und 6
9.3.-20.5.21
€ 136,00 (34 UStd.)



Deutsch B1+ Intensivkurs am Samstag Intensivkurs auf mittlerem Niveau Für Lernende mit guten A2-Kenntnissen.

Sie haben gute A2-Kenntnisse und möchten diese schnell und in netter Atmosphäre auf B1-Niveau bringen? In diesem Intensivkurs vertiefen Sie die Grammatik der Mittelstufe und üben diese in schriftlicher und mündlicher Form. Dabei verbessern Sie auch Ihre Aussprache durch spezielle Übungen. Wir sehen uns am Samstag!

Team der vhs

Kurs Nr. 4703

4 x samstags, 10.00-13.30 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 4
8.5.-29.5.21
€ 80,00 (18,67 UStd.)

Einbürgerungstest

Einbürgerungstest bei der vhs

Persönliche Anmeldung während der Öffnungszeiten der vhs ist erforderlich. Bringen Sie bitte Ihren Pass und die Gebühr in Höhe von 25 € in bar mit.

Team der vhs

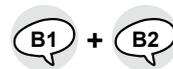
Kurs Nr. 4713

Anmeldeschluss: 11.3.21
Dienstag, 20.4.21, 14.00-15.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 10
€ 25,00 (1,33 UStd.)

Kurs Nr. 4714

Anmeldeschluss: 27.4.21
Dienstag, 8.6.21, 14.00-15.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 10
€ 25,00 (1,33 UStd.)

Prüfung telc



Prüfungsvorbereitung telc B1 und B2 kompakt

Sie haben bereits Kurse auf A1-A2-Niveau besucht oder bringen Vorkenntnisse auf diesem Niveau mit? Sie benötigen noch mehr Übung und Sicherheit in der Anwendung der deutschen Sprache?

Dann ist dieser Kurs ideal für Sie! In diesem Kurs werden Sie individuell und Ihrem Lerntempo entsprechend weiter gefördert. Die Themen orientieren sich am Sprachalltag der Gruppe. Eine telc-Sprachprüfung im Sommer ist möglich.

Das Lehrmaterial wird mit den Teilnehmenden abgestimmt.

Team der vhs

Kurs Nr. 4720

Samstag, 13.3.21, 10.00-13.30 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 2
€ 20,00 (4,67 UStd.)



Prüfung telc B1/B2

Prüfungstermine für A1-B2-Niveau im Frühjahrssemester nur auf Anfrage.

Bitte wenden Sie sich an:

Julia Kissler

02304 104-857

julia.kissler@kuwebe.de

Karen Schülke

02304 104-857

karen.schuelke@kuwebe.de

Kurs Nr. 4722

€ 150,00 (6 UStd.)

Deutsch

auf

Bestellung

Bitte sprechen Sie uns an!

*Sie sind auf der Suche nach einem spezifischen Deutschsprachkurs für sich selbst, für Ihre Mitarbeitenden, für Austauschschüler*innen in der Familie oder Schule?*

Sie sind bei uns im Programm nicht fündig geworden?

Wir organisieren Einzeltraining, Kleingruppen und maßgeschneiderte Firmenschulungen nach Bedarf.



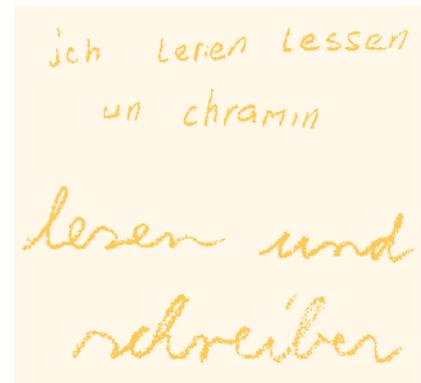
Lesen und Schreiben lernen als Erwachsene

Helfen Sie mit, das Tabu zu brechen. Wenn Sie Menschen kennen, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben, sprechen Sie sie an, machen Sie ihnen Mut und weisen Sie auf Hilfsangebote hin.

Wenn Sie nicht wissen, ob und wie Sie jemanden ansprechen sollen, können Sie sich gerne an mich wenden:

Diana Bucker
02304 104-822
diana.buecker@kuwebe.de

Stellen Sie sich vor, Sie können kaum lesen oder schreiben. Im Alltag die Gute-Nacht-Geschichte und die Hausaufgaben der Kinder, den Brief von der Bank, den Busfahrplan, den Beipackzettel eines Medikaments, eine Nachricht übers Smartphone an Freunde; im Beruf die Gebrauchsanweisung von Geräten, eine Mail an die Vorgesetzten, eine Gesprächsnotiz ... Unvorstellbar?



Dabei sind 6,2 Millionen Erwachsene in Deutschland gering literalisiert, d.h. sie können nur so eingeschränkt lesen und schreiben, dass sie von voller selbstständiger Teilhabe an der Gesellschaft ausgeschlossen sind (LEO-Studie der Universität Hamburg, 2019). Wer steckt hinter dieser Zahl? 6,2 Millionen, das sind ungefähr 12% der erwachsenen Bevölkerung. Davon haben 75% einen Schulabschluss und 65% üben einen Beruf aus. Über 50% haben Deutsch als Muttersprache, Neu-Zugewanderte sind noch gar nicht erfasst. Den höchsten Anteil gering literalisierter Erwachsener gibt es unter den 1973 bis 1982 Geborenen.

Offenes Beratungsangebot: Lesen und Schreiben lernen – Hilfestellung im Alltag

Das offene Angebot richtet sich an alle Erwachsenen und Jugendlichen, denen das Lesen und Schreiben schwerfällt.

In einem vertraulichen Rahmen können Sie Herausforderungen ansprechen und erhalten Unterstützung, Vernetzungsangebote und konkrete Hilfe. Die Sprechstunde kann jederzeit aufgesucht werden. Individuell oder in einer kleinen persönlichen Gruppe erarbeiten Sie ohne Zwang die Grundkenntnisse im Lesen und Schreiben.

Kerstin Teßarek

Kurs Nr. 5001

**4 x montags und donnerstags,
Montag, 26.4. und Montag, 3.5.21,
jeweils 18.00-19.30 Uhr**

**Donnerstag, 20.5. und Donnerstag,
27.5.21, jeweils 13.30-15.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 19
gebührenfrei (8 UStd.)**

ALFA-TELEFON:

Dort erhalten Betroffene unter **0800 53334455** kostenlose anonyme Beratung und Informationen zu Lese- und Schreibkursen in der Nähe.

vhs-Lernportal und vhs-APP:

Kostenfreies digitales Lernangebot für Alphabetisierung und Grundbildung. Es bietet Kurse, tutorielle Begleitung und die kostenfreie App „Grundbildung mobil“.

vhs-Kurse:

Im gesamten Kreis Unna, in Dortmund und Hagen (u.a.) bieten die Volkshochschulen Lese- und Schreibkurse für Erwachsene an. Viele Menschen lernen bereits!



Grundbildung als APP:
www.vhs-lernportal.de
<https://grundbildung-mobil.de/>



www.mein-schlüssel-zur-welt.de

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



*Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!*



JETZT

FACHBEREICHSLEITUNG:

TINA THIEL

TEL.: 02304 104-858

WEITERBILDUNGSLEHRERIN:

KAREN SCHÜLKE

TEL.: 02304 104-857

SACHBEARBEITUNG:

MELANIE SCHULTE

TEL.: 02304 104-851

Sie haben keinen Schulabschluss? Oder Sie möchten einen höheren Abschluss erwerben? Wir helfen Ihnen dabei. Denn: Durch den nachträglichen Erwerb eines Schulabschlusses erhöhen Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt und sorgen so für einen guten Start in das Berufsleben. Sie legen einen wichtigen Grundstein für Ihr weiteres Leben.

5

X Wir sind ein kleiner, lebendiger Fachbereich der Volkshochschule Schwerte. Zu uns kommen Menschen mit unterschiedlichsten Biografien, die alle ein gemeinsames Ziel haben: nachträglich einen Schulabschluss zu erwerben. Ein respektvolles Miteinander und ein angenehmes Lernklima sind hierbei wichtige Voraussetzungen.

X Unser Fokus liegt zum einen auf der Vermittlung von Wissen und dem Erwerb grundlegender Kompetenzen. Wir möchten Ihnen Werkzeuge an die Hand geben, mit denen Sie Ihre Zukunft gestalten können. Der Erwerb von Fachwissen ist hierbei ebenso wichtig wie die Stärkung sozialer und personaler Kompetenzen. Sorgfalt, Durchhaltevermögen, Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit – all dies können Sie bei und mit uns trainieren. Unser Fokus liegt jedoch auch auf fortwährender individueller Beratung

und Unterstützung. Es ist uns wichtig, Sie zu unterstützen, Ihr Ziel trotz unterschiedlichster Problemlagen und Lebensumstände zu erreichen.

X Entsprechend der curricularen Vorgaben gestalten wir unseren Unterricht und bereiten Sie intensiv auf die jeweilige Abschlussprüfung vor. In den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch finden zentral organisierte standardisierte Prüfungen statt. Alle in unserem Haus erworbenen Abschlüsse sind staatlich anerkannt.

X Um Sie bei Ihrer beruflichen Orientierung zu unterstützen, vermitteln wir über die curricularen Vorgaben hinaus erwerbsweltorientierte Kenntnisse und Fähigkeiten zur Vorbereitung eines Ausbildungs- bzw. Arbeitsverhältnisses. Vorträge zum Thema durch externe Referenten, Projektarbeit sowie eine regelmäßig angebotene Berufsorientierungssprechstunde durch die Bundesagentur für Arbeit runden das Angebot ab.

X In welches Semester Sie einsteigen können, über die Anerkennung von Vorleistungen sowie die Belegung von nur einzelnen Fächern lassen Sie sich persönlich beraten. Die Aufnahme erfolgt nur nach eingehender Beratung durch die Fachbereichsleitung oder die Weiterbildungslehrerin.

Mögliche Abschlüsse:

- Hauptschulabschluss nach Klasse 9
- Hauptschulabschluss nach Klasse 10
- Mittlerer Schulabschluss

Voraussetzungen:

- Erfüllung der Vollzeitschulpflicht
- Mindestalter 16 Jahre
- ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache
- regelmäßige Teilnahme

Anmeldung und Beratung:

Am Markt 11, 58239 Schwerte

Tel.: 02304 104-851 oder 104-858

Zur Anmeldung bringen Sie bitte Ihr letztes Schulzeugnis, einen handgeschriebenen Lebenslauf samt Passbild sowie ein kurzes Motivationsanschreiben mit. Bei minderjährigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ist die Unterschrift einer bzw. eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Gebühren:

Unsere Schulabschlusslehrgänge sind gebührenpflichtig.

HSA9-Kurs (1. Lehrgangsjahr) = € 272

MSA-Kurs (2. Lehrgangsjahr) = € 340

Wer den MSA-Kurs mit dem Abschluss 10 A verlässt, bezahlt für das III. Semester € 187.



DURCHSTARTEN!

Neue Kurse
beginnen am
30.08.2021

Anmeldung
für die nächsten
Kurse ab
Februar 2021

Integrierter Lehrgang: Erwerb des Hauptschulab- schlusses nach Klasse 9 am Vormittag

1. Lehrgangsjahr

30.8.21-voraussichtlich 23.6.22

Das erste Lehrgangsjahr führt zur Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 im Sommer 2022. Danach können Sie ein zweites Lehrgangsjahr anschließen, das Sie im Januar 2023 zum Hauptschulabschluss nach Klasse 10 und im Sommer 2023 zum Mittleren Schulabschluss führt.

Im ersten Jahr werden die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch sowie Biologie und Gesellschaftslehre unterrichtet. Zur Unterstützung Ihrer beruflichen Orientierung ist zudem eine Berufskunde-AG und/oder ein Kompetenztraining geplant, das Ihnen hilft, wichtige Schlüsselqualifikationen für das Berufsleben zu erwerben. Projekttag – in der Regel zur Stärkung sozialer Kompetenzen – sind ebenfalls fester Bestandteil des ersten Lehrgangsjahres.

●
Kurs Nr. 221-58601

Unterricht:
montags-freitags
In der Regel 9.00-13.05 Uhr
vhs, City-Centrum
€ 272,00

Integrierter Lehrgang: Erwerb des Hauptschulab- schlusses nach Klasse 10 bzw. des Mittleren Schulabschlusses (MSA) am Vormittag

2. Lehrgangsjahr

30.8.21-voraussichtlich 23.6.22

In diesem Lehrgangsjahr werden die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch sowie Biologie, Gesellschaftslehre und Kunst unterrichtet. Darüber hinaus bieten wir vertiefende Trainingsstunden in Englisch und Mathematik an, um den gehobenen Anforderungen der zentralisierten Prüfungen gerecht zu werden. Hinzu kommen einzelne Projekttag mit unterschiedlichen, teils berufsvorbereitenden Schwerpunkten. Nach dem ersten Halbjahr findet die Prüfung für den Hauptschulabschluss nach Klasse 10 statt. Im Sommer 2022 können Sie dann den Mittleren Schulabschluss erwerben.

●
Kurs Nr. 221-58602

Unterricht:
montags-donnerstags
In der Regel 8.15-13.15 Uhr
vhs, City-Centrum
€ 340,00

5

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!



BILDUNGSSCHECK

Machen Sie sich schlau – es zahlt sich aus!

Berufliche Weiterbildung fördern (lassen)

Individuelle und betriebliche Bildungsschecks

Mit dem Bildungsscheck NRW, finanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF), fördert das nordrhein-westfälische Arbeitsministerium die Beteiligung von Beschäftigten an beruflicher Weiterbildung. Der Bildungsscheck NRW richtet sich an Betriebe, Beschäftigte, Selbstständige, Berufsrückkehrende u.a..

Pro Bildungsscheck NRW werden 50% der Weiterbildungskosten, jedoch maximal 500 € gefördert. Jedes Jahr können Beschäftigte sowie Selbstständige einen Bildungsscheck und Betriebe bis zu zehn Bildungsschecks in Anspruch nehmen.

Wer wird gefördert?

Beschäftigte im individuellen Zugang: Menschen aus NRW mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen von mehr als 20.000 € bzw. weniger als 40.000 € (mehr als 40.000 € bzw. weniger als 80.000 € bei gemeinsamer Veranlagung), Beschäftigte und Berufsrückkehrende sowie Selbstständige.

Beschäftigte im betrieblichen Zugang: kleinere und mittlere Betriebe mit weniger als 250 Beschäftigten.

6 Was wird gefördert?

Gefördert werden Weiterbildungen, die der beruflichen Qualifizierung dienen und fachliche Kompetenzen oder Schlüsselqualifikationen vermitteln. Der Bildungsscheck kann für Kurse, Seminare, Einzelschulungen, Bildungsurlaube, aber auch für das Nachholen oder die Vorbereitung von Berufsabschlüssen genutzt werden.

Wie erhalten Sie einen Bildungsscheck?

Die Volkshochschule Schwerte ist zugelassene Beratungsstelle und berät Sie kostenlos zu Ihren Möglichkeiten. Bitte vereinbaren Sie per E-Mail einen Termin mit

Karen Schülke

karen.schuelke@kuwebe.de

Diana Buecker

diana.buecker@kuwebe.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

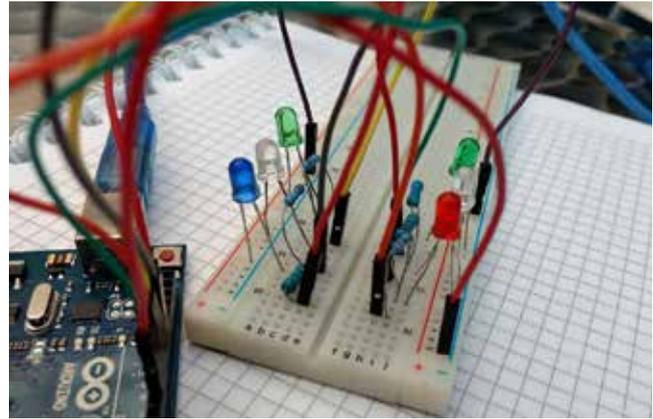


EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen





Benötige ich noch einen PC?

Möglichkeiten mit aktuellen Tablets

Kennen Sie das? Sie können Ihre Angehörigen und Bekannten nicht mehr regelmäßig persönlich treffen, möchten aber dennoch mit ihnen in gutem Kontakt bleiben?

Wir zeigen Ihnen, wie Ihnen dies mit einem Tablet gelingt. In diesem Einführungs-Workshop erhalten Sie wichtige Informationen über die Eignung eines Tablets für Ihren persönlichen Gebrauch.

Folgende Fragen sollen geklärt werden:

Welche Vor- und Nachteile bringt ein Tablet mit sich?

Welche Nutzungsmöglichkeiten bietet es?

Wo genau liegen die Unterschiede zu Laptop und PC?

Benötige ich überhaupt noch einen großen PC?

Außerdem machen Sie sich mit den Grundlagen und der Bedienung eines Tablets vertraut. Hierzu sind Microsoft Surface Go2-Tablets vorhanden. Gerne können Sie natürlich auch ein eigenes Tablet mitbringen.

Im Anschluss an diesen Workshop besteht die Möglichkeit, sich für weitere Aufbaumodule anzumelden.

Dagmar Lehmkuhl

Kurs Nr. 6101

Samstag, 12.6.21, 10.00-14.00 Uhr

vhs, City-Centrum, Raum 6

€ 20,00 (5,33 UStd.)

Programmieren mit Arduino

Workshop des Maker Space Schwerte e. V. für Schüler*innen der 5. bis 7. Jahrgangsstufen

Du interessierst dich für Roboter und willst wissen, wie sie gesteuert und programmiert werden? Dann ist dieser Kurs das Richtige für dich. In dem Kurs lernst du, wie die einfache programmierbare Steuerung Arduino funktioniert und wie man sie programmieren kann. Du lernst auch, wie elektronische Schaltungen funktionieren und wie man diese per Arduino steuern kann. Natürlich haben wir auch Roboter, die mit Arduino-Hilfe autonom fahren können.

*Heiko Klanke, Techniklehrer und Schulleiter des FBG; Oberstufenschüler*innen des FBG*

Kurs Nr. 6102

Mittwoch, 7.4.21, 9.00-12.00 Uhr

Donnerstag, 8.4.21, 9.00-12.00 Uhr

Maker Space, TWS, Lohbachstr.12, 58239 Schwerte

€ 12,00 (8 UStd.)

Für diesen Workshop gelten keine Ermäßigungen.



Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte

fb.me/volkshochschuleschwerte



*Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!*



Arbeit und Leben ist eine Weiterbildungseinrichtung, die vom Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB) und dem Deutschen Volkshochschulverband (DVV) getragen ist. Es ist eine Fachorganisation der politischen und sozialen Bildungsarbeit. Die Bildungsangebote sollen dazu beitragen, dass sich die ARBEIT und das LEBEN der Menschen nach den Kriterien von sozialer Gerechtigkeit, Chancengleichheit und Solidarität mit dem Ziel einer demokratischen Kultur der Partizipation entwickeln können.



Gewerkschaft 4.0

Interessenvertretung in der digitalen Arbeitswelt

Wann, wo und wie arbeite ich in Zukunft? Arbeit koppelt sich immer stärker von festen Arbeitsorten und Arbeitszeiten ab. Die aufgrund der Corona-Krise erfolgte vielfache Verlagerung des Arbeitsorts ins Homeoffice dürfte diesen Trend verstärken.

Wie reagieren Gewerkschaften und Betriebsräte auf diese Entwicklungen? Wie schaffen sie es unter den neuen Bedingungen, ihre Schutz- und Gestaltungsfunktionen wahrzunehmen? Wie wird Solidarität in der sich wandelnden Arbeitswelt definiert und gelebt?

Der Vortrag skizziert Herausforderungen und stellt Handlungsansätze vor. Im Anschluss werden die Herausforderungen und insbesondere mögliche Antworten seitens der Gewerkschaften und Betriebsräte mit dem Publikum diskutiert.

*Dr. Klaus Kock, Jens Maylandt
Sozialforschungsstelle TU Dortmund*

● **Kurs Nr. 6201**

Montag, 19.4.21, 18.30-20.00 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 1
gebührenfrei (2 UStd.)

Was tun, wenn der Chef mobbt?

Eine Anleitung für Beschäftigte, die sich nicht alles gefallen lassen wollen

Wenn engagierte Mitarbeiter*innen, Vertreter*innen der Betriebsräte oder Gewerkschafter*innen ihre Rechte wahrnehmen, also Missstände im Betrieb ansprechen, Transparenz oder gar Tarifforderungen einfordern, gehen Geschäftsführende oder Personalleitungen nicht selten gegen diese Personen und Gremien vor: mit bewusst gestreuten, diffamierenden Gerüchten, fragwürdigen Abmahnungen, haltlosen Kündigungen, Androhung von Regressforderungen, Erpressung und manchmal auch mit dem Einsatz von Detektiven. Das hat Folgen für die ganze Belegschaft und insbesondere für die einzelnen engagierten Mitarbeiter*innen, die systematisch gemobbt werden.

Work Watch e.V. aus Köln arbeitet seit acht Jahren zu diesem Thema, berät und unterstützt Betroffene, oft in Zusammenarbeit mit Gewerkschaften. Die Abendveranstaltung wird eine politische Einordnung vornehmen und Gegenstrategien skizzieren.

Gerhard Klas, Work Watch e.V.

● **Kurs Nr. 6202**

Dienstag, 15.6.21, 19.00-21.30 Uhr
vhs, City-Centrum, Raum 1
gebührenfrei (3,33 UStd.)

Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte



*Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!*

BUCHTIPP



AUS DER
STADTBÜCHEREI
SCHWERTE

**Emotionale
Gewalt - was uns
wirklich weh tut**



1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Schwerte, Am Markt 11, 58239 Schwerte (nachfolgend vhs genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die zur Anmeldung abgefragten personenbezogenen Daten (nachfolgend „Daten“ genannt) werden zur Durchführung der Veranstaltungen der vhs, einschließlich vorvertraglicher Maßnahmen verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die Pflichtangaben (Name, Adresse, Telefon, E-Mail) kann keine Anmeldung erfolgen. Die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung bildet Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO.

Ihr Geburtsdatum wird erhoben, um die Förderfähigkeit Ihrer Teilnahme durch das Weiterbildungsgesetz NRW sicherzustellen. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt im berechtigten Interesse der vhs, Sie bei Veranstaltungsänderungen und -ausfällen unmittelbar kontaktieren zu können. Bei Nichtangabe können Sie ggf. nicht rechtzeitig informiert werden. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden ausschließlich zur Veranstaltungsdurchführung verwendet. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Rechtsgrundlage hierfür bildet Art. 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin können Sie der vhs ein Lastschriftmandat erteilen. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt kein Lastschrifteinzug und Sie müssen die Zahlung der Veranstaltungsgebühr anderweitig veranlassen (als Alternative ist nur Barzahlung zu den Geschäftszeiten der vhs möglich). Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die dadurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von der vhs beauftragte IT-Dienstleister eingesehen werden.

3. Newsletter

Sie können der vhs eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Angebotsinformationen der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten an Dritte

Die vhs gibt Ihren Namen und, soweit angegeben, Ihre Telefonnummer an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen.

Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Telc-Sprachprüfungen, Einbürgerungstests, Schulabschlüssen) werden die hierzu erforderlichen Daten an die zuständigen Prüfungsinstitute weitergeleitet. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung.

Für die Teilnahme an Integrationskursen muss die vhs Ihren Namen und erforderliche Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei öffentlich geförderten Angeboten (z.B. ESF-Maßnahmen, Landesmittelkursen) und solchen, die durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, werden Ihre Daten (Name, Anschrift) im Rahmen des städtischen Mahn- und Vollstreckungsverfahrens zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weitergeleitet.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie der vhs eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent*in oder Kursteilnehmende*r zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Die vhs speichert Ihre Daten elektronisch. Die Aufbewahrungsfrist beträgt (derzeit) zehn Jahre, in der die vhs nachweislich über durchgeführte Kurse ist. Im Einzelfall bestehen besondere gesetzliche Aufbewahrungspflichten.

Ihre Daten, die Sie der vhs im Rahmen der Nutzung der Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet bzw. Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs über Sie gespeicherten Daten zu erhalten (Art. 15 DSGVO), unrichtige Daten zu korrigieren (Art. 16 DSGVO) sowie Daten sperren (Art. 18 DSGVO) oder löschen zu lassen (Art. 17 DSGVO). Ferner können Sie der Datenverarbeitung mit Wirkung für die Zukunft widersprechen (Art. 21 DSGVO). Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde über rechtswidrige Datenverarbeitungen zu beschweren (Art. 77 Abs. 1 DSGVO). Die Kontaktdaten der Aufsichtsbehörde lauten: Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit NRW, Postfach 200444, 40102 Düsseldorf, Tel.: 0211 384240.

8. Kontaktdaten der/des Datenschutzbeauftragten

Der Kultur- und Weiterbildungsbetrieb der Stadt Schwerte, zu dem die vhs gehört, hat eine*n Datenschutzbeauftragte*n bestellt. Sie erreichen sie/ihn unter folgenden Kontaktdaten:

Kultur- und Weiterbildungsbetrieb der Stadt Schwerte
Kötterbachstr. 2
58239 Schwerte
Tel.: 02304 104-852
E-Mail: datenschutz@kuwebe.de

9. Einwilligungserklärung

Mit Ihrer Unterschrift auf dem Anmeldeformular willigen Sie in die Verarbeitung Ihrer Daten gem. Art. 6 Abs. 1 DSGVO zu den oben genannten Zwecken ein. Ihre Einwilligungserklärung ist ab sofort gültig.



Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltungen der vhs sind für alle Menschen offen, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit zur schriftlichen Anmeldung! Nur eine rechtzeitige Anmeldung sichert Ihnen Ihren Platz! Für abschlussbezogene Bildungsmaßnahmen sind besondere Voraussetzungen zu erfüllen. Veranstaltungen können nur durchgeführt werden, wenn eine vorgeschriebene Mindestzahl an Teilnehmenden erreicht ist. Sonderregelungen sind nach der Gebührensatzung für die Volkshochschule Schwerte möglich.

Kursgebühren, Ermäßigungen

Gebühren werden nach der Gebührensatzung für die Volkshochschule Schwerte in der jeweils geltenden Fassung erhoben. Die jeweils festgesetzten Gebühren können gegen Nachweis vor Beginn der Veranstaltung um 50% ermäßigt werden für

- Sozialhilfe- und Arbeitslosengeld-II-Empfänger*innen sowie für deren Familienmitglieder bei entsprechendem Nachweis, dass kein eigenes Einkommen vorhanden ist,
- Studierende und Auszubildende nach den Bestimmungen des Berufsbildungsgesetzes.

Eine spätere Ermäßigung ist nicht möglich. Hiervon ausgenommen sind die Gebühren für Schulabschlüsse, die Verwaltungsgebühr und die Nebenkosten sowie die Gebühren für Einzelveranstaltungen und alle Kurse, für die der/die Teilnehmende eine individuelle Förderung nach gesetzlichen Bestimmungen erhalten kann. Auch bei späterem Eintritt in den Kurs wird die volle Gebühr fällig.

Zahl der Teilnehmenden und Gebührensatzung

Die Zahl der Teilnehmenden für unsere Normalkurse beträgt in der Regel mindestens neun, wenn nicht anders angegeben. Die Zahl der Teilnehmenden bei der kleinen Lerngruppe beträgt sechs bis acht. Hierfür wird eine höhere Gebühr erhoben. Sollten vor Kursbeginn bzw. spätestens am ersten Abend für Kurse, die als kleine Lerngruppe ausgeschrieben sind, mehr als acht Anmeldungen vorliegen, kann aus der kleinen Lerngruppe ein Normalkurs mit der entsprechenden geringeren Gebühr werden. Sollten für den Normalkurs weniger als neun und für die kleine Lerngruppe weniger als sechs Anmeldungen vorliegen, können durch Nachzahlung der Gebühren für die fehlende Anzahl von Teilnehmenden die fehlenden Gebühren ausgeglichen werden und die Kurse stattfinden.

Unterrichtsmaterialien

Auf Wunsch wird die Teilnahme an Kursen, Arbeitskreisen und Seminaren – ohne Leistungsbeurteilung – bescheinigt. Fotokopien für den Unterrichtsgebrauch werden von der vhs zur Verfügung gestellt. Für diese und andere Serviceleistungen (z. B. Veranstaltungsdienst etc.) erhebt die vhs eine Verwaltungs- und Druckkostenpauschale in Höhe von 6 € pro Kurs. Diese ist in der Kursgebühr enthalten.

Verbindliche Anmeldung

Anmeldungen zu allen Kursen und Veranstaltungen sind verbindlich. Ist im Programmheft nichts anderes vermerkt, kann eine Abmeldung nur bis sieben Tage vor Beginn der Veranstaltung stattfinden.

Rücktritt/Gebührenerstattung

Bei einem Rücktritt nach den o.g. Fristen muss die volle Teilnahmegebühr entrichtet werden, wenn der Platz nicht wieder zu belegen ist. Der Rücktritt ist nur bei der vhs-Geschäftsstelle möglich. Gezahlte Gebühren werden ganz oder teilweise erstattet, wenn eine angekündigte Veranstaltung aus Gründen ausfallen muss, die die vhs zu vertreten hat; weitergehende Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen. Eine Kündigung des Vertrages aus anderen Gründen (z.B. Nichtteilnahme am Unterricht) ist ausgeschlossen und entbindet die Teilnehmer*innen nicht von der Zahlungspflicht.

Nachträgliche Ermäßigungen der Kursgebühren sind nicht möglich. Notwendig werdende Programmänderungen wie Verlegungen von Veranstaltungen in andere Räume sowie Wechsel der Kursleiter*innen bleiben der vhs vorbehalten und berechtigen die Teilnehmenden nicht zum Rücktritt. Die Gebührensatzung liegt in der vhs-Geschäftsstelle zur Einsicht aus.

Über Anfragen auf Gebührenerstattungen in besonderen Härten entscheidet die vhs-Leitung im Einzelfall.

Erfolgt ein Rücktritt bei einem Bildungsurlaubsseminar nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz später als sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn, wird der Teilnahmebetrag erstattet, wenn von der Arbeitsstelle ein schriftlicher Ablehnungsbescheid vorgelegt wird.

Unfallversicherung

Personen, die allgemeinbildende Schulabschlüsse erwerben, stehen gem. § 2 Abs.1 Nr 8 b SGB VII unter Versicherungsschutz bei der Unfallkasse NRW. Ebenso sind Personen, die an beruflichen Bildungsmaßnahmen teilnehmen, nach § 2 Abs. 1 Nr. 2 SGB VII gesetzlich unfallversichert.

Ob es sich im Einzelfall auch um einen anzuerkennenden Versicherungsfall handelt, kann erst nach Feststellung der jeweiligen Umstände durch die Unfallkasse NRW beurteilt werden. Ansonsten haftet die vhs bei Unfällen nur, soweit sie ein vorsätzliches Verschulden trifft.

Haftung

Bei fahrlässig verursachten Sach- und Vermögensschäden haften wir und unsere Erfüllungsgehilfen nur bei der Verletzung einer wesentlichen Vertragspflicht, jedoch der Höhe nach beschränkt auf die bei Vertragsschluss vorhersehbaren und vertragstypischen Schäden.

Datenschutz

Ihre Angaben bei der Anmeldung werden elektronisch gespeichert. Die Verarbeitung der Daten erfolgt unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen der vhs Schwerte.

Hausordnung

Die vhs Schwerte ist in Schulen der Stadt zu Gast. Wir bitten Sie, die jeweils geltenden Hausordnungen zu beachten und in den Unterrichtsräumen nicht zu rauchen. In allen Gebäuden der vhs gilt ein generelles Rauchverbot.

Widerrufsbelehrung

Wenn Sie Ihre Veranstaltung bei uns per Karte, Fax, E-Mail oder online gebucht haben, können Sie Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen widerrufen. Den Widerruf können Sie ohne Angaben von Gründen schriftlich bzw. in Textform erklären. Die Widerrufsfrist beginnt frühestens am Tag nach Erhalt dieser Widerrufsbelehrung. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Bitte richten Sie Ihr Schreiben an: Volkshochschule im KuWeBe, Am Markt 11, 58239 Schwerte, Tel.: 02304 104-850, E-Mail: vhs@kuwebe.de

Besondere Hinweise zum Widerrufsrecht

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn wir mit der Ausführung der Dienstleistung, also mit der Durchführung der Veranstaltung, mit Ihrer ausdrücklichen Zustimmung vor Ende der Widerrufsfrist begonnen haben oder Sie diese selbst veranlasst haben.



Achtsamkeit.....	29,3	Gewerkschaft.....	64	Radiertechniken.....	24
Acrylmalerei.....	25,26	Gewürzheilkunde.....	31	Radtour.....	16
AGON.....	15	Grundbildung.....	59	Räuber Mohr.....	13
Altersrente.....	12	Hatha Yoga.....	27	Rechtsirrtümer.....	9
Alphabetisierung.....	56, 59	Haushaltshilfen, ausländische.....	9	Rente.....	12
Arduino.....	63	Hauptschulabschluss.....	60	Rücken.....	32
Arbeitswelt.....	64	Hospiz.....	12	Schilddrüse.....	31
Artenvielfalt.....	14	Integrationskurse.....	56,57	Schulabschlüsse.....	60-61
Atelierwochenende.....	26	Intensivkurse.....	38	Schreiben lernen.....	59
Augenmassage.....	29	Italienisch.....	49-51	Schwedisch.....	55
Ausstellung.....	12	Imker.....	14	Schwerer Zusammen.....	10-11
Ayurveda.....	30	Individuelle Sprachförderung.....	39	Schwerte Wald.....	17
Barcelona.....	48	Insektensterben.....	14	Senioren.....	9
Beckenbodentraining.....	32	Katalonien.....	48	Seniorentheater.....	23
Berufssprachkurse Deutsch.....	57	Keramik.....	24	Serbisch.....	55
Berufssprachkurse Englisch.....	43	Klimak.....	14	Smartphone.....	21
Betriebsrat.....	64	Konversationskurs.....	52	Solidarische Landwirtschaft.....	11
Betrugsmaschen.....	9	Kreativität.....	24-26	Soziale Netzwerke.....	8
Bildende Kunst.....	23	Kroatisch.....	55	Spanisch.....	38,39,46-49
Bildungsscheck.....	62	Kunstgeschichte.....	23	Sprachberatung.....	37
Bildungsurlaub.....	38, 39	Kunst, zeitgenössische.....	23	Sprachen.....	36-57
Bosnisch.....	55	Kunstpositionen.....	23	Step-Aerobic.....	34
Bürokratie.....	11	Leben in Deutschland – Test.....	56	Stressbewältigung.....	29
Business English.....	43	Lesen lernen.....	59	Stoffwechsel.....	30
Bildervorträge.....	15	Lesungen.....	22	Tablet.....	63
DeuFö.....	56,57	Letzte Hilfe.....	11	Tai Chi.....	29
Deutsch als Fremdsprache/ Zweitsprache.....	58	Literatur.....	22	Tanz, Fitness.....	33-34
Deutschtest für Zuwanderer, DTZ.....	57	Linux.....	11	Tanzen.....	33-34
Dortmunder U.....	20	Madeira.....	16	telc Deutsch Prüfung.....	58
EAW, Eisenbahnausbesserungswerk Schwerte.....	13	Maltechniken.....	26	Theater für Senioren.....	23
EDV.....	63	Medienkompetenz.....	8	Türkisch.....	53
Einbürgerungstests.....	58	Meditatives Malen.....	25	Upcycling.....	15
Engagement.....	11	Mitgliedergewinnung.....	11	Verbraucher*innen.....	9
Englisch.....	38, 40-43	Mittlerer Schulabschluss.....	60	Verbraucherzentrale.....	9
Entspannung.....	27-30	Mobbing.....	64	Verschörungstheorien.....	8
Ernährung.....	15,31	Modern Dance.....	33	Vitamin D.....	31
Exkursionen.....	72	Mosel.....	16	Vorträge.....	12
Fahrrad.....	16	Musik, Musikschule.....	18	Watzlawick, Paul.....	17
Fake News.....	8	Naturschutz.....	15	Wirbelsäulengymnastik.....	32
Feldenkraismethode.....	33	Niederländisch.....	52	Workshop.....	8,10,11,25,26,29,30,63
Fitness.....	31-34	Online-Kurse, Sprachen.....	39	X-tra Fitness.....	34
Folkloretänze.....	33	Ornithologie.....	15	Yoga.....	27-28
Fotografie.....	21	Öffentlichkeitsarbeit.....	11	Zoo-Exkursionen.....	15
Fotopraxis.....	20	Pauschalreiserecht.....	9		
Fotosafari.....	20	Philosophie.....	17		
Französisch.....	44-45	Pilates – Methode.....	32		
Franz Werfel.....	22	Planetenweg.....	16		
Frauen, Angebote für.....	10,13	Podiumsdiskussion.....	8		
Freiwilligenakademie.....	11	Polnisch.....	53		
Fremdsprachen.....	37	Polizei, die Polizei klärt auf.....	12		
Führungen.....	13,17	Portraitfotografie.....	21		
Füße.....	30	Portugiesisch.....	54		
Garten.....	14	Pogramieren.....	63		
Gehirn.....	35	Prüfungen.....	39		
Geschichte.....	13	Qigong.....	29		
Gesichtsmassage.....	36				
Gesundheit.....	27-35				

AB 20. FEBRUAR 2021

ACHTUNG! SCHWERTER KLEINKUNST WOCHE



www.schwerte-kleinkunstwochen.de



Sa. 20.02.2021
Suchtpotenzial
„Sexuelle Belustigung“
Rohrmeisterei/19.30

Mo. 08.03.2021
Anny Hartmann

„NoLobby is perfect“
Rohrmeisterei/19.00

In Kooperation mit der Gleichstellungsstelle
der Stadt Schwerte – Kabarett
am Internationalen Frauentag

Kleinkunstpreisverleihung 2020:

Do. 15.04.2021

La Signora

„Unter Geiern“
Rohrmeisterei/19.30

Do. 29.04.2021

Trygve Wakenshaw

„Nautilus“
Rohrmeisterei/19.30

So. 09.05.2021

Liza Kos

„Was glaub ich, wer ich bin?“
Kundenhalle der Sparkasse/19.00

Kleinkunstpreisverleihung 2019:

Do. 09.09.2021

Tahnee

„VULVARINE“
Rohrmeisterei/19.30

Do. 17.11.2022

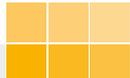
Sissi Perlinger

„DIE PERLINGERIN – worum es wirklich geht“
Rohrmeisterei/19.30



Kultur- und
Weiterbildungs-
Betrieb

Kulturbüro



Infos: Kulturbüro Schwerte, 02304/104-801 oder-812, kulturbuero@kuwebe.de

Das MeinungsMagazin
trailer
Ruhrgelb trailer.ruhr.de

Tickets:

Ruhrtal
Buchhandlung

eventim

ADticket
MEIN TICKETPORTAL

reservix
die ticketexperten





Programmhefte, Infolyer, Jahresschriften ...

... und alles, was Sie sonst noch brauchen.
Gute Beratung inklusive! Sprechen Sie uns an!

Druckerei Nolte
Ihr Broschürenspezialist.



www.druckerei-nolte.de - info@druckerei-nolte.de
Tel. (0 23 71) 97 65 - 30 - Fax (0 23 71) 97 65 - 42



**Über Geld
sprechen
ist einfach.**



sparkasse-schwerte.de

Weil die Sparkasse nah ist und auf Geldfragen die richtigen Antworten hat.

Wenn's um Geld geht
 **Sparkasse
Schwerte**



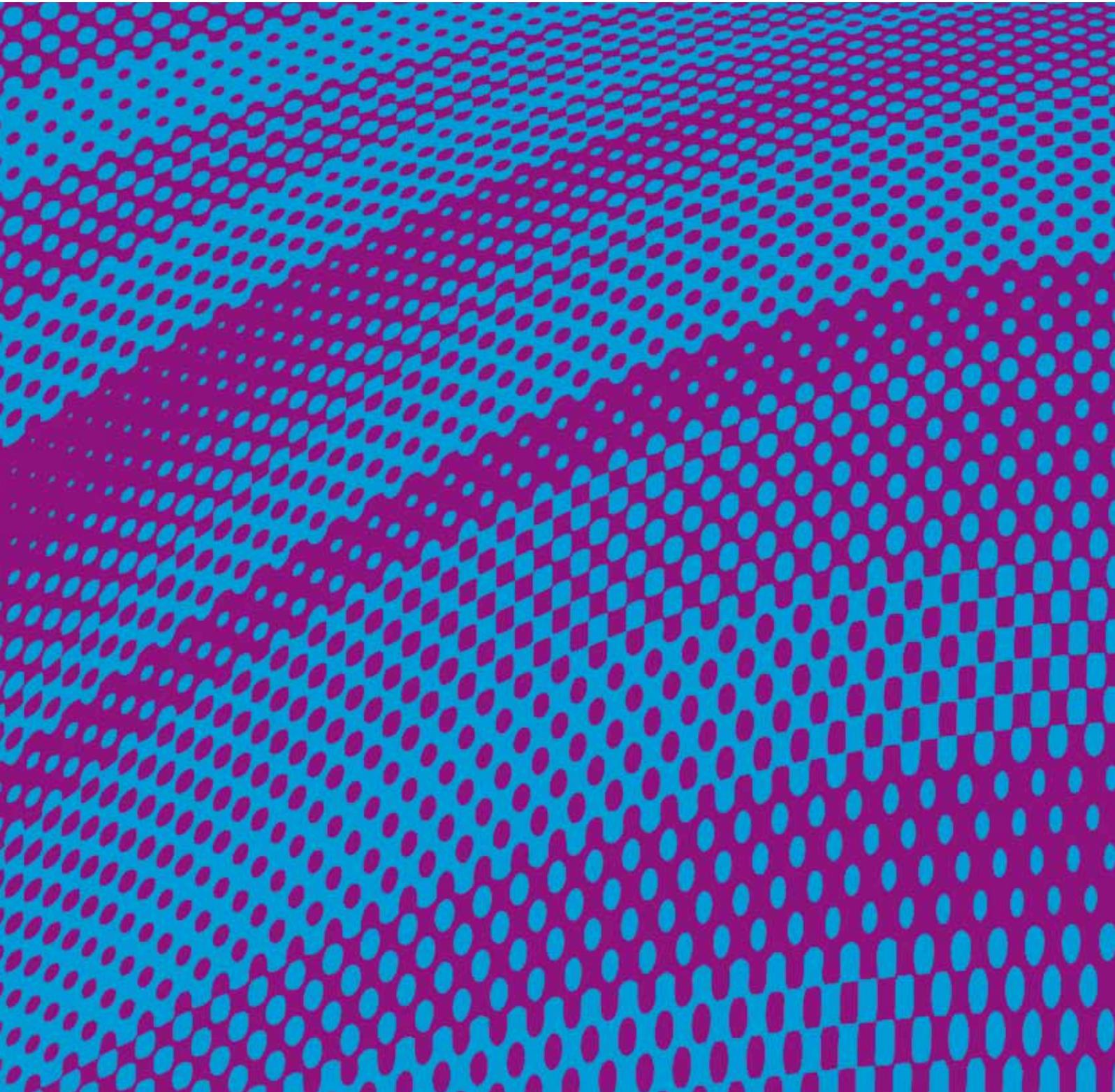
Volkshochschule
Schwerte

Anmeldung

Nutzen Sie bitte den Anmeldebogen,
den Sie innenliegend auf Seite 69 finden.
Eine Online-Anmeldung ist darüber hin-
aus unter www.vhs-schwerte.de möglich.



*Hier geht's
direkt zur
Online-
Anmeldung!*



Beratung

Beratung zu Kurswahl und Kursinhalten erhalten Sie
telefonisch oder nach Vereinbarung im persönlichen
Gespräch mit unseren Fachbereichsleitungen.
Die Kontaktdaten finden Sie in diesem Heft auf Seite 5.



Folgen Sie uns:



@volkshochschule.schwerte
fb.me/volkshochschuleschwerte