



# Aufbruch

# Aufbruch.



## Liebe Leserin, lieber Leser,

voller Freude präsentieren wir Ihnen heute unser erstes ‚vhs Bildungsblatt‘, welches von jetzt an zweimal im Jahr in Schwerte erscheint.

Im Unterschied zu einem klassischen Programmheft bieten wir Ihnen hier ausgewählte Schwerpunkte unserer Bildungsarbeit und möchten Ihnen zeigen, wie vielfältig eine Volkshochschule sein kann. Vielleicht finden Sie beim Lesen unserer Artikel das ein oder andere, was Sie bisher noch nicht mit uns in Verbindung gebracht haben oder erfahren etwas Neues aus Ihrer Stadt.

Auf den Seiten 12 und 13 finden Sie auch eine kompakte Übersicht all un-

serer Kursangebote. Für eine genauere Beschreibung empfehlen wir die Kursinformationen auf unserer Homepage.

Symbolisch lassen wir mit der ersten Ausgabe die Programmhefte der vergangenen drei Semester als kleine Schiffchen die Ruhr hinuntersegeln. Unter dem Motto ‚Aufbruch‘ machen wir uns auf den Weg, sind offen für Veränderungen und zeigen eine große Flexibilität mit Blick auf die weitere Corona-Lage. Wir freuen uns, Sie mit auf unsere Reise zu nehmen und sagen:

## „Leinen los und ahoi Bildungsblatt!“

Im Namen des vhs-Teams: Marco Dafov, Leiter der vhs Schwerte, Diana Bücken, stellv. Leiterin der vhs Schwerte

# Sie erreichen uns...



### Geschäftsstelle

Volkshochschule Schwerte  
Am Markt 11  
58239 Schwerte  
Tel. 02304 104-850  
info@vhs-schwerte.de  
www.vhs-schwerte.de

### Öffnungszeiten

Mo – Do 8.00 – 12.00 Uhr  
Di 14.00 – 16.00 Uhr  
Do 14.00 – 17.00 Uhr



fb.me/volkshochschuleschwerte



Herausgeber:  
Kultur- und Weiterbildungsbetrieb  
der Stadt Schwerte  
Volkshochschule

Am Markt 11  
58239 Schwerte  
Verantwortlich: Marco Dafov  
Layout: S. Helling, www.grafica-web.de  
Fotos: vhs Schwerte  
Druck: Presse-Druck- und Verlags-GmbH  
Auflage: 10.000 Exemplare

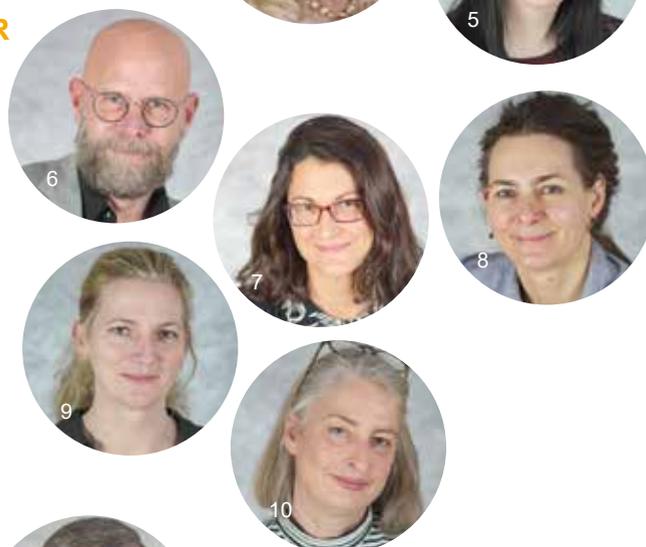
### INFORMATION, ANMELDUNG UND VERWALTUNG

- 1 Ingela Kost
- 2 Tammam Al Khaled
- 3 Melanie Schulte
- 4 Sonja Bullmann
- 5 Julia Kißler



### PÄDAGOGISCHER BEREICH UND PROGRAMM- PLANUNG

- 6 Marco Dafov
- 7 Diana Bücken
- 8 Steffi Holz-Auschner
- 9 Tina Thiel
- 10 Karen Schülke



### HAUS- UND MEDIENTECHNIK

- 11 Valeri Steinbart
- 12 Filippo Berretta





Ihr vhs-Team

# Inhalt

## Musikschule

Hier geben wir unserer Musikschule, die seit 2018 ein eigenständiger Fachbereich der vhs ist, Raum für ihre Projekte. Beginnen werden wir mit der digitalen Musikschulwelt der vergangenen 17 Monate. Seite 8



## vhs Wissenswert

Wir werfen einen Blick auf ausgewählte und bestimmt auch für Sie interessante Themen rund um unsere Bildungsarbeit. Heute: Der Maker-Space e. V. Seite 9



## vhs Mitwisser

Wissen soll man teilen – das tun wir gegenseitig mit unseren Kooperationspartner\*innen. Schwerte pflanzt steht dieses Mal im Fokus. Seite 14



## Kursnotizen

Was passiert eigentlich hinter unseren Kulissen? Wir erklären, was es im kommenden Semester mit den Bezeichnungen hybrid, online oder Präsenz auf sich hat und sagen Danke für langjährige Begleiter\*innen und Kurskonzepte. Seite 15



## Blick in den KuWeBe

Die Volkshochschule ist ein Teil des Kultur- und Weiterbildungsbetriebs (KuWeBe) der Stadt Schwerte, bestehend aus den Einrichtungen Kulturbüro, Stadtbücherei, Stadtarchiv und Musikschule.

Hier stellen wir zukünftig die Einrichtungen, die Personen dahinter und ihre Projekte vor und geben einen Einblick in ihre Arbeit. In dieser Ausgabe sind dies das Welttheater der Straße und die Aufgaben des Stadtarchivs. Seite 22



**POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT**

Seite 4/5



**KULTUR, KREATIVITÄT**

Seite 6/7



**GESUNDHEIT, SPORT**

Seite 10/11



**SPRACHEN UND INTEGRATION**

Seite 16/17



**SCHULABSCHLÜSSE UND GRUNDBILDUNG**

Seite 18/19



**BERUF, MEDIEN, IT**

Seite 20/21

Alle Kurse im Überblick .....	12/13
Ausblick.....	23
Einzelveranstaltungen .....	24

# Politik, Gesellschaft, Umwelt

## Mein Garten – Reihe zur nachhaltigen Gartengestaltung

Angesichts längerer Trocken- und Hitzephasen, Starkregen und dem anhaltenden Verschwinden ökologischer Nischen können Gärten, Grünstreifen und sogar Balkone zu einer Oase für heimische Pflanzen und Tiere werden. Die Reihe „Mein Garten“ gibt Informationen und praktische Tipps für die naturnahe Gartengestaltung. Welche Sorten sind gut an die veränderten Wetterverhältnisse angepasst? Wie gewinne ich eigene Sämereien? Und wie lässt sich meine Stadt essbarer machen?

Gemeinsam mit der Initiative „Schwerte pflanzt“ (siehe auch Artikel in der Rubrik „Mitwisser“ in diesem Heft) wurde im Frühjahr bereits ein spannendes Programm geplant. Mit vier weiteren Terminen wird die lose Reihe im aktuellen Herbstsemester fortgesetzt:

### EXKURSION INS MÜNSTERLAND

#### Schaugarten von Kiepenkerl

Hier werden über 2.500 Sorten Gemüse, Zierpflanzen und Obst angebaut, getestet, weiterentwickelt und vermarktet.

Chris Riedel

Kurs Nr. 1501

Fahrgemeinschaften ab Unna

Samstag, 28.08.21, 9:30 – 16:00 Uhr

Eintritt vor Ort 7,50 € in bar,

Beteiligung an PKW-Fahrtkosten ca. 4,00 €

### VORTRAG

#### Essbare Stadt

Michael Felstau von der Interessengemeinschaft Wuppertals urbane Gärten stellt in seinem Vortrag das spannende Konzept der Essbaren Stadt vor.

Michael Felstau

Kurs Nr. 1502

vhs Raum 1

Dienstag, 21.09.21 und online, 19:00 – 21:00 Uhr

gebührenfrei

## Umwelt-Aktionstag und Saatgut-Workshop

An zahlreichen Infoständen im Innenhof der vhs können Sie sich vernetzen und Fragen zu naturnaher Gartengestaltung diskutieren. Als besonderer Bonus können mitgebrachte Samen gespendet und neue mitgenommen werden. Am gleichen Tag wird außerdem ein Workshop zur Saatgutgewinnung vom Kollektiv Saatgut für Dortmund angeboten.

Vertreter\*innen von Umweltgruppen

Kurs Nr. 1503

vhs Innenhof

Samstag, 02.10.21, 10:00 – 12:00 Uhr

gebührenfrei

### WORKSHOP: SAATGUTGEWINNUNG

Brigitte Bornmann-Lemm

Kurs Nr. 1503

vhs Raum 6

Samstag, 02.10.21, 11:30 – 13:00 Uhr

gebührenfrei

### AUFTAKT ZUR NEUEN REIHE: BLICK HINTER DIE KULISSEN

## Was macht eigentlich der Klimaschutzbeauftragte?

In der neuen Veranstaltungsreihe blicken wir hinter die Kulissen verschiedenster Akteure, Unternehmen und Arbeitsbereiche von Stadt und Kreis.

Zum Auftakt im Herbst stellt Florian Hübner unter dem Titel „Was macht eigentlich der Klimaschutzbeauftragte der Stadt Schwerte?“ seine Arbeit vor.

Informieren Sie sich über Klimaziele, Projekte und aktuelle Zahlen: Was macht die Politik, was macht die Stadt und was tragen Bürger und Bürgerinnen in der Stadt zum Klimaschutz bei?

Florian Hübner

Kurs Nr. 1109

vhs Raum 1, Dienstag, 23.11.21, 18:30 – 20:00 Uhr  
gebührenfrei

## Mit der vhs auf Reisen

Wir nehmen Sie mit auf die unterschiedlichsten Reisen – hier finden Sie eine Auswahl von Vorträgen und Exkursionen.

### BILDERVORTRAG IBIZA & FORMENTERA: DIE WEISSEN INSELN

Stefan Roggenbuck

Kurs Nr. 1301

vhs Raum 1

Donnerstag, 30.09.21 und online,

19:30 – 21:00 Uhr, 8,00 €

### BILDERVORTRAG: MIT DEM WOHNMOBIL ZUM NORDKAP

Michael Moll

Kurs Nr. 1302

vhs Raum 1 und digital

Donnerstag, 02.10.21,

19:30 – 21:00 Uhr, 8,00 €

### EXKURSION:

AUF DEN SPUREN DES „ROBIN HOODS VON WESTFALEN“

Ferdinand Ziese

Kurs Nr. 1206

Treffpunkt: Gastronomie Ledendecker Kreisstr. 30,  
44267 Dortmund

Freitag, 29.10.21, 19:00 – 20:30 Uhr, 8,00 €





# Aufgeklärt und gut beraten

Ob Altersvorsorge, Versicherungen, Nachlass, Konsum oder Sicherheit - unsere Vorträge zu Verbrauchertemen schaffen Transparenz und vermitteln alltagspraktisches Wissen auf verständliche Art und Weise. Expertinnen und Experten der Rentenversicherung, der Polizei, der Verbraucherzentrale oder aus dem juristischen Bereich erläutern aktuelle/wichtige Themen und geben Rat. Im Herbst bieten wir Ihnen folgende Veranstaltungen an:

**DIE POLIZEI KLÄRT AUF:**

## Kriminalität im Internet

Taner Cegit

Kurs Nr. 1108

vhs Raum 1

Donnerstag, 18.11.21 und online

18:30 – 20:00 Uhr

gebührenfrei

**VORTRAG:**

## Frau und Rente: Wie bin ich abgesichert?

Beschäftigte der Deutschen  
Rentenversicherung

Kurs Nr. 1107

vhs Raum 1

Donnerstag, 11.11.21 und online

18:30 – 20:45 Uhr

gebührenfrei

**verbraucherzentrale**  
Nordrhein-Westfalen

**RICHTIG ENERGIE  
SPAREN UND DAS EIGEN-  
HEIM VERSICHERN**

## Tipps zum Strom- und Energiesparen im Haushalt

Andrea Blömer

Kurs Nr. 1101

vhs Raum 1

Donnerstag, 09.09.21 und online

18:30 – 20:00 Uhr

gebührenfrei

## Versicherungs- schutz rund um's Haus

Anja Grigat

Kurs Nr. 1102

vhs Raum 1

Montag, 29.11.21 und online

18:30 – 20:00 Uhr

gebührenfrei



### KONTAKT

Steffi Holz-Auschner

Fachbereichsleiterin

02304 104-853

[steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de](mailto:steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de)



ANGEBOTE AUS DEM  
BEREICH GESCHICHTE

# Der Historie auf der Spur

ONLINE-WORKSHOP

## Ahnenforschung für Neulinge

Wollten Sie schon immer mal einen Familienstammbaum erstellen? Mithilfe moderner Internetdatenbanken können Sie heutzutage bereits Zuhause am Bildschirm vieles zur eigenen Familiengeschichte recherchieren. Mitglieder des Ahnenforscherstammtisches Unna leiten Sie in diesem digitalen Workshop für Einsteigerinnen und Einsteiger auf den richtigen und erfolgreichen Weg der Ahnenforschung. Wer sich von der Leidenschaft anstecken lassen möchte, sollte sich am besten frühzeitig zum Workshop im September anmelden, denn die Plätze sind begrenzt.

Georg Palmüller

Kurs Nr. 1205, online

Samstag, 18.09. und 25.09.21, 14:00 – 15:30 Uhr

12,00 €

WORKSHOP FÜR FRAUEN

## Stadtrundgänge planen und gestalten

Um Schwerter Stadtgeschichte aus der Perspektive von Frauen geht es in einem kostenlosen Workshop, den die vhs in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten anbietet. Damit soll wieder an die Tradition der geführten Frauenstadtrundgänge in Schwerte angeknüpft werden, die es lange in unserer Stadt gab. Die Qualifizierung richtet sich an Frauen, die Interesse daran haben, neue Formate zu entwickeln, geführte Touren anzubieten und so bemerkenswerte Frauen aus der Schwerter Stadtgeschichte sichtbar zu machen.

Uta C. Schmidt,

Susanne Abeck

Kurs Nr. 1204

vhs Raum 4

Samstag, 11.09.21,

11:00 – 14:00 Uhr

gebührenfrei



Grabstein der  
Elisabeth Charlotte Bährens

# Kultur, Kreativität

## NEUES ANGEBOT FÜR DEN HERBST

### Gemeinsam Socken stricken



Lange mussten die Menschen in Schwerte an den Füßen frieren, und darum freuen wir uns umso mehr, dass ab Herbst wieder die Sticknadeln in die Hände genommen werden! Für warme Socken erarbeiten wir gemeinsam zwei verschiedene Anschlagtechniken: das Legen der Bündchen in rechts/links oder doppelt gearbeitet. Die Teilnehmenden entscheiden, ob sie mit Streifen oder einfachem Norwegermuster arbeiten möchten. Zu guter Letzt folgen die Bumerangferse und natürlich die Spitze.

*Petra Eisenberg*

#### OHNE VORKENNTNISSE

●  
Kurs Nr. 2308  
vhs Raum 5  
6 x donnerstags, 18:00 – 20:00 Uhr  
02.09. – 07.10.21  
(16 UE) 50,00 €

#### FÜR FORTGESCHRITTENE

●  
Kurs Nr. 2310  
vhs Raum 5  
6 x donnerstags, 18.00 – 20.00 Uhr  
28.10. – 02.12.21  
(16 UE) 50,00 €

## VERSCHIEDENE KURSE UND WORKSHOPS

### Zusammen malen in unserem Kreativraum

Mit unseren Expertinnen Gabi Kleipsties, Christiane Georg und Rosalina Rial-Perez können Sie in verschiedenen Kursformaten Ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

In unserem extra dafür eingerichteten Raum 5 finden im kommenden Semester wieder verschiedene Wochenendworkshops sowie Kurse für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene statt. Genauere Beschreibungen finden Sie auf unserer Homepage. Schauen Sie vorbei!



## WOCHENEND-WORKSHOP

### Porträtfotografie

Das Gesicht eines Menschen verrät schon fast alles über ihn. Deshalb ist die Porträtfotografie sicherlich so beliebt. So setzen wir uns im Kurs „ins rechte Licht“; ob natürlich, künstlich, viel oder wenig, Reflektor, Fotolampe oder Blitz – wir werden es herausfinden.

*Dr. Tom Fliege*

●  
Kurs Nr. 2104  
vhs Raum 1  
Montag, 13.12.21, 18:00 – 21:00 Uhr  
(4 UE) 40,00 €

## WOCHENEND-WORKSHOP

### Etuikleid nach Maß

#### GRUNDLAGEN DER SCHNITTKONSTRUKTION MODEDESIGN

Ein Etuikleid ist ein figurnah geschnittenes Kleid mit Abnähern, das zeitlos chic ist. Sie zeichnen nach Anleitung und vorherigem Maßnehmen einen Etuikleiderschnitt mit Ärmeln nach Ihren persönlichen Maßen.

Wir arbeiten mit einem festen, leicht transparenten Schnittpapier, das von der Kursleiterin mitgebracht wird.

*Gudrun Beerbohm*

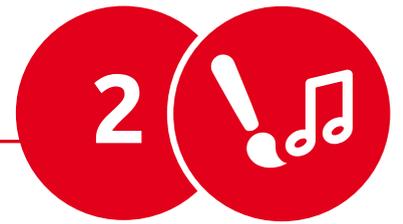
●  
Kurs Nr. 2302  
vhs Raum 5  
Sa./So., 23./24.10.21, 10:00 – 16:00 Uhr  
(16 UE) 56,00 €



#### KONTAKT

Marco Dafov  
vhs-Leiter  
02304 104-832  
marco.dafov@vhs-schwerte.de





## Seniorentheater in der vhs erhält Auszeichnung



Seniorentheater in der vhs für Menschen ab 60 erhält Auszeichnung von Minister Laumann

Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales würdigt herausragende Vor-Ort-Initiativen von und für Ältere. Im Rahmen der Online-Veranstaltung „Nordrhein-Westfalen – hier hat alt werden Zukunft“ hat Sozialminister Karl-Josef Laumann 15 Initiativen und Projekte ausgezeichnet, die in herausragender Art und Weise die Teilhabe und Integration älterer Menschen in Nordrhein-Westfalen fördern.

Dem Wettbewerb vorausgegangen ist ein umfangreiches Beteiligungsverfahren: Seniorinnen und Senioren haben in eigener Sache fast hundert Vorschläge dazu eingereicht, welche Vor-Ort-Angebote sie besonders gut finden. Eine Fachjury hat die eingereichten Vorschläge ausgewertet. Alle Initiativen sind auf einer digitalen Landkarte unter [www.hier-alt-werden.nrw](http://www.hier-alt-werden.nrw) abgebildet.

Die Preisträger erhalten ein Preisgeld in Höhe von je 1.100 Euro zur Aufrechterhaltung und Weiterentwicklung des bestehenden Angebots. In fünf Kategorien sind jeweils drei Preise vergeben worden.

Preisträger in der Kategorie Freizeitgestaltung: Seniorentheater für Menschen ab 60, Schwerte. Die vhs freut sich sehr, gratuliert dem gesamten Kurs und freut sich auf ein Wiedersehen im August!

Gerlinde Heinrich

Kurs Nr. 2211

vhs Raum 5

16 x montags, 10:00 – 13:00 Uhr, 16.08. – 12.12.21  
(64 UE) gebührenfrei

EIN BEITRAG VON HEIDE-MARIE NOLTE

## Was macht ein Literaturkurs der vhs?

„Lesen ist ein erlesenes Vergnügen und eines der großen verbindenden Elemente der Menschheit“

(Zitat aus „Eine Geschichte des Lesens“ von Alberto Manguel)

### Gemeinsam Lesen ist mehr

Es ist Zufall, gerade einem Menschen zu begegnen, der das gleiche Buch liest. Aber Glück ist es, jemandem zu begegnen, mit dem man sich über das gelesene Buch austauschen kann. Wer dem Zufall entgehen und das Glück der geteilten Lesefreude erfahren will, ist im Literaturkurs der vhs Schwerte willkommen und gut aufgehoben. Hier wird in den Kursen nicht der gemütliche Plausch gesucht, sondern die Diskussion über das gelesene Buch. Im gemeinsamen Lesen liegt eine Bereicherung, denn oftmals gelingt eine neue Perspektive, ein neues, anderes Sehen auf die eigene Sichtweise. Man beginnt, sich ins Buch hineinzusetzen, sich einzufühlen und verspürt das Bedürfnis, dieses mitzuteilen oder zur Diskussion zu stellen.

### Lesen ist ein Abenteuer in das Unbekannte

Es berührt das Leben, die Themen des Menschseins: Verlust, Freude, Einsamkeit und Zweisamkeit. So kommt das Neue in unsere Welt! Literarische Texte bilden nicht nur die Wirklichkeit ab, sondern erschaffen eine neue Welt.

Der Literaturkurs ermöglicht das gemeinsame Lesen und die daran anknüpfenden Gespräche unter fachkundiger Leitung.

#### ÜBER MICH:

Literatur ist nicht von meinem Leben zu trennen, sie ist der Weg zu meiner Person. Meine Leidenschaft für die Literatur führte mich über den Beruf der Buchhändlerin zum Studium der Germanistik und Philosophie. Ich hege keinen missionarischen Eifer, Menschen zum Lesen zu bewegen, sondern mache mit meiner Arbeit unkonventionelle Werbung für das Wort, erzeuge Lesehunger durch professionellen Austausch, versuche auch anspruchsvolle Literatur einfach, fundiert nahezubringen.



Heide-Marie Nolte leitet und begleitet den Literaturkurs in der vhs Schwerte. Ab Herbst liest der Literaturkurs gemeinsam Franz Werfel, „Die blassblaue Frauenschrift“ und lässt sich überraschen, wie aktuell der Text ist.

Heide-Marie Nolte

Kurs Nr. 2202

vhs Raum 1, 6 x freitags, 9:15 – 10:45 Uhr, 29.10. – 03.12.21  
(12 UE) 46,00 €

# Musikschule



## Unsere Musikschule in der Pandemie... Geht musikalischer Distanzunterricht?



Musikschullehrer Michael Sticken

17 Monate „Corona“ liegen hinter uns. 17 Monate größtenteils ohne Präsenzunterricht, ohne Ensemble- und Chorproben, ohne Konzerte und Auftritte. Hört sich traurig an, ist es auch, aber es ist auch eine Chance, Wege zu suchen, zu finden und zu gehen.

Neue Begriffe wie Distanzunterricht tauchen auf. Unterricht auf Distanz? Wie geht das? Können wir das?

Nein, bis jetzt nicht, aber wir können es lernen! Eine neue „Musikschulwelt“ tut sich uns auf: die digitale „Musikschulwelt“ und ihre Möglichkeiten.

### WLAN und Tablets müssen her. Und zwar sofort!

Es beginnt mit der Einrichtung eines freien WLANs in der Musikschule, den Stadtwerken sei Dank!

Die Unterrichtsräume müssen mit iPads ausgestattet werden, damit vor Ort online unterrichtet werden kann. Der Förderverein der Musikschule hat dieses Vorhaben mit der Finanzierung von zwölf Geräten umgehend unterstützt und hier folgt direkt der nächste herzliche Dank!

Ebenfalls neu: SmartMusikschule, ins Leben gerufen vom Netzwerk RuhrMusikSchulen, welches sich seit seiner Gründung 2017 mit den digitalen Chancen in der Musikschularbeit beschäftigt und in dem die Musikschule/vhs Schwerte Gründungs- und Vorstandsmitglied ist.

SmartMusikschule stellt den Musikschulen auf DSGVO-konformen Servern eine digitale In-

frastruktur bereit, damit sie den aktuellen und zukünftigen Anforderungen einer Musikschule gewachsen sind. Sie ist eine Musikschul-Cloud und der digitale Ort u.a. für den Distanz-/Video-Unterricht.



Videos für alle Schwerter Grundschulorchester sind ebenfalls produziert und ein eigener YouTube-Kanal ist aufgebaut/aufgebaut und alle Kinder können von zu Hause aus mitspielen.

So können wir dank unserer externen Unterstützung und dem großen Einsatz aller Lehrkräfte bereits eine Unterrichtswoche nach Beginn des ersten Lockdowns aus allen Räumen der Musikschule online gehen.

### Der Blick nach vorne

Ja, wir haben viel gelernt in all den Monaten, damit wir unsere Schülerinnen und Schüler auch in diesen Zeiten erreichen und unterrichten können, hoffen allerdings, dass die vergangenen 17 Monate in der Form eine Ausnahme bleiben,

denn:

*„Die direkte Begegnung von Mensch zu Mensch, von Schüler\*innen zu Lehrkräften und die Bedeutung des Hörens und der inneren musikalischen Vorstellung werden natürlich auch in der zukünftigen Musikschularbeit stets im Zentrum des pädagogischen Kontextes bleiben. Die Wege, Mittel und Methoden dieser Begegnungsformen werden sich aber durch die Möglichkeiten verändern und erweitern.“*

*(aus: „Hamburger Memorandum“, verabschiedet in der Bundesversammlung des Verbandes deutscher Musikschulen am 4. Mai 2018)*

Genau so ist es. Und im nächsten Bildungsblatt werden wir an dieser Stelle von diesen Begegnungen und Konzerten erzählen können.

## Sie erreichen uns...



### PÄDAGOGISCHER BEREICH

- 1 Thorsten Eberling
- 2 Jutta Matschi

### VERWALTUNG

- 3 Silvia Tinacher
- 4 Claudia Lonzer
- 5 Melanie Schulte

Musikschule Schwerte  
Westenort 18  
58239 Schwerte  
Tel. 02304 104-842  
musikschule@kuwebe.de  
www.kuwebe.de



## Ein neuer Kursraum im TechnologieZentrum:

### Maker-Space e. V.

Bereits 2019 gründete sich der Maker-Space Schwerte e. V. unter Beteiligung der Volkshochschule, aller weiterführenden Schulen der Stadt, den Wirtschaftsförderungen in Schwerte (TWS) und im Kreis Unna (WfS) sowie den Firmen Schrezenmaier Kältetechnik und profi2rent.

Die Errichtung und der Betrieb eines Maker-Space im TechnologieZentrum Schwerte zielt auf die Interessensförderung für MINT-Themen und Kreativität in allen Altersgruppen.

Besonders in technischen Berufen wird es zunehmend an Nachwuchs fehlen, und ein Mangel an Fachkräften ist bereits jetzt spürbar. Auf den zur Verfügung stehenden 150 Quadratmetern ist ein Kreativ- und Technikraum entstanden, der Schülerinnen und Schülern der Schwerter Schulen, weiterbildungsinteressierten Erwachsenen sowie Start-Up-Unternehmen für Kurse und Projekte zur Verfügung stehen wird.

Ausgestattet mit PCs, 3D-Druckern, Laserschneider, CNC-Fräse, Roboterarm und vielem mehr ist bereits eine gute Basis vorhanden, welche ständig weiter ausgebaut werden soll.

Der Vereinsvorstand, bestehend aus Heiko Klanke, Marco Dafov, Jens Ewald und Dominik Schrezenmaier, wird zusammen mit Lehrkräften und Schwerter Unternehmen künftig mehrere Workshops und Kurse pro Semes-



Gründungsfoto des Maker-Space Schwerte e. V. (v.l.): Marco Dafov (vhs), Tristan Richter (Stadt Schwerte), Matthias Müller (WfG – Kreis Unna), Heiko Klanke (FBG), Lars Vaupel (profi2rent), Jens Ewald (TWS)

ter im neuen Kursraum im Erdgeschoss des TechnologieZentrums anbieten. Corona hat das Projekt leider für längere Zeit für den Präsenzbetrieb unmöglich gemacht, doch die Planungen für den Herbst schreiten optimistisch voran. Administriert werden alle künftigen Kurse durch die Volkshochschule und werden unter [www.vhs-schwerte.de](http://www.vhs-schwerte.de) zu sehen und zu buchen sein.

Anzeige

## Diakonie Mark-Ruhr

Wir sind da.  
Wo die Menschen uns brauchen.

Wohnen im Alter | Kurzzeitpflege | Betreutes Wohnen

Qualitätssicherungspflege | Betreuungsdienste

Hausnotruf | Alten- & Krankenpflege | Tagespflege

Dauerpflege | Mittagstisch | 24-Stunden-Pflege

Palliativ-Pflege | Senioren-Cafés | Demenz-Gruppe



Mit einem  
**guten  
Gefühl**  
zu Hause.  
In Schwerte.

**Johannes-Mergenthaler-Haus und Tagespflege**

Liethstr. 4 | 58239 Schwerte | Tel. 02304 59430

**Klara-Röhrscheidt-Haus**

Ostberger Str. 20 | 58239 Schwerte | Tel. 02304 91034-0

**Diakoniestation Schwerte**

Schützenstr. 9a | 58239 Schwerte | Tel. 02304 12114

[www.diakonie-mark.ruhr.de](http://www.diakonie-mark.ruhr.de)

# Gesundheit, Sport

## Yogakurse an Volkshochschulen: eine lange Tradition



Yoga ist ein sehr altes, über die Jahrtausende in Indien entwickeltes Übungssystem, das zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele führt. Durch die ganzheitlichen Konzepte eignet sich Yoga für alle Altersgruppen, da die Schwerpunkte dem Aktivitätsgrad oft angepasst werden können.

**Der Frauenanteil bei  
Yogakursen der vhs liegt  
deutschlandweit bei 80 %**

Volkshochschulen haben eine lange Tradition in den unterschiedlichsten Yogaangeboten, und das hat auch seinen Grund, denn sie setzen nicht auf eine einzelne Philosophie einer bestimmten Yogalehre, -schule oder -organisation. So bleiben sie frei von weltanschaulichen oder religiösen Auffassungen.

IM NÄCHSTEN SEMESTER BIETEN  
UNSERE DOZENTINNEN IHNEN  
FOLGENDE YOGAKURSE AN:

### STUHL-YOGA FÜR DEN ALLTAG [HYBRID]

Satya Melissa Wevelsiep, montags, 11:00 Uhr

### HATHA VINYASA YOGA

Ursula Möller, donnerstags und freitags, 10:00 Uhr

### YOGA AM VORMITTAG [HYBRID]

Eva-Maria Bachner-Niemann, mittwochs, 9:00 Uhr

### YOGA VOR MITTAG

Eva-Maria Bachner-Niemann, mittwochs, 10:45 Uhr

### YOGA FÜR ÄLTERE

Eva-Maria Bachner-Niemann, dienstags, 9:00 Uhr

### HATHA YOGA NACH IYENGAR

Gabriela Ullrich, donnerstags, 17:30 und 19:45 Uhr

## Achtsamkeit und der Umgang mit Stress

Achtsam im ursprünglichen Wortsinn bedeutet: Geschehnisse mit erhöhter Aufmerksamkeit verfolgen, aufmerksam sein. Wie nehme ich mich wahr? Welche Signale sendet mein Körper? Wie kann ich bewusst mit mir umgehen? Was ist Stress?

**Die eigene Haltung  
ist wichtig**

Das Wort „Stress“ hat in der heutigen Zeit immense Bedeutung. „Ich bin total im Stress“, „das war aber stressig“ oder „das stresst mich“ sind Aussagen, die man häufig hört.

Dabei ist eine Stressreaktion zunächst einmal eine ganz natürliche Sache. Sie versetzt uns und unseren Körper in eine besondere Haltung der Wachsamkeit und Energie. Wichtig ist nur, da wir in dieser Zeit auf Hochtouren laufen, dass danach eine Phase der Erholung bzw. Regeneration folgt. Leider ist dies häufig nicht der Fall. An dieser Stelle setzt das Achtsamkeitstraining ein. Durch wiederholte Übung kann Bewusst-



heit für Bewertungen der Stressauslöser erfahren werden. Zudem können Sensibilität für beginnenden Stress entwickelt und automatische Verhaltensmuster verändert werden.

Und genau darum geht es. Lernen, Umstände und eigene Reaktionen darauf zu beobachten und sich bewusst zu machen. Dies betrifft Körperempfindungen, Sinneseindrücke, Gedanken und Gefühle.

Wie möchte ich mit der jeweiligen Situation umgehen, zu lernen Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden und nicht einfach zu reagieren?

UNSERE VERANSTALTUNGEN HIERZU

### Achtsamkeit und Empfindungsschulung

#### INFOABEND

Unsere Dozentin informiert über verschiedene Übungen und Möglichkeiten, die eigenen Verhaltensmuster zu erkennen und zu hinterfragen.

Gerlinde Haase

Kurs Nr. 3105

vhs Raum 1

Mittwoch, 27.10.21, 19:00 – 20:30 Uhr

gebührenfrei

#### WORKSHOP

An diesem Tag werden erste grundlegende Übungen erlernt.

Hieraus kann im Anschluss auch ein fester Kurs entstehen, der Achtsamkeit in Ihrem Alltag vertiefen kann.

Gerlinde Haase

Kurs Nr. 3107

vhs Raum 9

Samstag, 13.11.21, 10:00 – 16:00 Uhr

35,00 €



#### KONTAKT

Marco Dafov

vhs-Leiter

02304 104-832

marco.dafov@vhs-schwerte.de





# „Internationale Folkloretänze“ Wir gratulieren zum 30. Jubiläum!



Seit 1991 besteht die vhs-Gruppe „Internationale Folkloretänze“ unter der Leitung von Marianne Versin-Wenzler. Hervorgegangen ist dieser Kurs aus dem Wunsch einiger Mütter eines Kindertanzkurses der Musikschule Schwerte, selbst auch internationale Tänze zu tanzen. Immer wieder mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr trifft sich die mittlerweile auf 24 Personen angewachsene Tanzgruppe, um eine tänzerische Weltreise im Kreis oder in der Reihe zu unternehmen und die Vielfalt der Kulturen nachzuerleben.

## Zur Musik aus unterschiedlichsten Ländern

Dabei bewegen sie sich zu Musiken aus Israel, Griechenland, Russland, Bulgarien, Rumänien, den USA, Südamerika und Frankreich und erfahren auch die Geschichten hinter den Liedern und Tänzen. So werden Grenzen überschritten und eine internationale Kraft mobilisiert. Alle Facetten des Lebens werden im Tanz und der Musik angesprochen, wie die Liebe zum Land und den Menschen untereinander und ihren Sehnsüchten und Hoffnungen.

Die beschwingte Musik und das Miteinander im Kreis trägt die Gruppe, gibt Halt und Stabilität und wirkt bis in den privaten Lebensraum der Tanz-

gemeinschaft hinein. Selbst Wissenschaftler\*innen der Universität Oxford haben herausgefunden, dass synchron ausgeführte Gruppentänze soziale Bindungen verstärken. Deshalb gibt es inzwischen für Neueinsteiger\*innen auch ein zweites Angebot, montags um 9:15 Uhr.

## Auch in Coronazeiten weiterhin sehr aktiv

Coronabedingt wurde im letzten Semester sogar online getanzt, jede(r) im eigenen Wohnzimmer und doch verbunden. Das hat auch über die kontaktlose Zeit Trost und Unterstützung gegeben und alle haben noch technische Dinge dazugelernt. Im kommenden Semester bietet sich so die Gelegenheit, dass Teilnehmende an dem Montagskurs sowohl in Präsenz als auch weiterhin von zu Hause aus teilnehmen.

Das Team der vhs gratuliert an dieser Stelle zum Jubiläum und sendet einen großen Dank an Marianne Versin-Wenzler für ihren Einsatz und ihre Treue!

### FÜR FORTGESCHRITTENE

Marianne Versin-Wenzler



Kurs Nr. 3254

TFG Aula

14 x mittwochs, 19:30 – 21:00 Uhr, 01.09. – 22.12.21

(28 UE) 84,40 €

### FÜR NEUEINSTEIGER\*INNEN

Marianne Versin-Wenzler



Kurs Nr. 3253

vhs Raum 8

14 x montags, 9:15 – 10:45 Uhr, 30.08.21 – 10.01.22

(28 UE) 84,40 €

## LUFTIGE VHS

## Neue Luftfilter für die Sporträume

Neben der fest verbauten Lüftungsanlage in unserem Vortragsraum stehen Ihnen künftig auch in unseren Sport- und Entspannungsräumen mobile Luftfilter zur Verfügung. Somit erweitern wir zusätzlich unser Hygienekonzept für Ihre Sicherheit in unseren Kursen.



## TÄGLICHE ANGEBOTE FÜR IHRE FITNESS

## Unser Sportprogramm

Die Vielzahl unserer Sport- und Tanzangebote würde mit ihren Kursbeschreibungen hier mehrere Seiten füllen. Egal ob Ausdauer, Bewegung Körperspannung oder Rückenmuskulatur – auf unserer Homepage finden Sie sicherlich einen passenden Kurs.

Wir bieten Ihnen von montags bis freitags sowohl an den Vormittagen als auch in den Abendstunden Step Aerobic, X-tra Fitness, Beckenbodentraining, Wirbelsäulengymnastik und vieles mehr.

Als neues Angebot finden Sie sechs verschiedenen Hybridkurse, an denen Sie sowohl online als auch in Präsenz teilnehmen können.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie der richtige sein könnte, sprechen Sie uns gerne an.

# Alle Kurse



## POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT

**1505 AGON: Arbeitsgemeinschaft Ornithologie und Naturschutz**  
Dr. Jens Wöllecke  
7 x dienstags., 19:30, ab 31.08.



## KULTUR, KREATIVITÄT

● **2204 Kleine Kunststunde**  
Germaine Richter  
3 x dienstags, 18:00, ab 26.10.

● **2202 Literaturkurs der vhs**  
Heide-Marie Nolte  
6 x freitags, 09:15, ab 29.10.

● **2203 Treffpunkt Kunst**  
Petra Reineke  
4 x dienstags, 19:00, ab 07.09.

**2211 Senioretheater für Menschen ab 60**  
Gerlinde Heinrich  
16 x montags, 10:00, ab 16.08.

**2301 Keramische Kunst**  
Felicitas Hesse  
8 x dienstags, 18:00, ab 21.09.

**2303 Radierwerkstatt**  
Lothar Ginzel  
10 x mittwochs, 18:30, ab 01.09.

● **2304 Acrylmalerei am Dienstag**  
Gabi Kleipsties  
10 x dienstags, 18:15, ab 14.09.

**2305 Grundlagen der Acrylmalerei**  
Rosanina Rial-Pérez  
6 x freitags, 14:30, ab 17.09.

**2308 Socken stricken ohne Vorkenntnisse**  
Petra Eisenberg  
6 x donnerstags, 18:00, ab 02.09.

**2310 Socken stricken für Fortgeschrittene**  
Petra Eisenberg  
6 x donnerstags, 18:00, ab 28.10.



## GESUNDHEIT, SPORT

● **3101 Stuhlyoga für den Alltag**  
Satya Wevelsiep  
13 x montags, 11:00, ab 30.08.

**3108 Hatha Vinyasa Yoga am Donnerstag**  
Ursula Möller  
13 x donnerstags, 10:00, ab 02.09.

**3109 Hatha Vinyasa Yoga am Freitag**  
Ursula Möller  
13 x freitags, 10:00, ab 03.09.

**3110 Hatha-Yoga „In der Tradition von B.K.S. Iyengar“**  
Gabriela Ullrich  
13 x donnerstags, 17:30, ab 09.09.

**3111 Hatha-Yoga „In der Tradition von B.K.S. Iyengar“**  
Gabriela Ullrich  
13 x donnerstags, 19:15, ab 09.09.

● **3112 Yoga am Vormittag**  
Eva-Maria Bachner-Niemann  
13 x mittwochs, 09:00, ab 01.09.

**3113 Yoga für Ältere**  
Eva-Maria Bachner-Niemann  
13 x dienstags, 09:00, ab 31.08.

**3114 Yoga vor Mittag**  
Eva-Maria Bachner-Niemann  
13 x mittwochs, 10:45, ab 01.09.

● **3128 Tai Chi Chuan und Qigong**  
Anne Paul  
14 x freitags, 18:00, ab 03.09.

● **3211 [Wirbelsäulengymnastik]**  
Eva-Maria Bachner-Niemann  
13 x dienstags, 10:45, ab 31.08.

**3212 Wirbelsäulengymnastik**  
Eva-Maria Bachner-Niemann  
13 x donnerstags, 10:00, ab 02.09.

● **3214 Beckenbodentraining (Kursangebot für Frauen)**  
Doris Barthelmey  
14 x montags, 08:45, ab 30.08.

**3215 Die Feldenkraismethode**  
Gisela Algermissen  
12 x mittwochs, 17:15, ab 08.09.

**3251 Bewegung, Rhythmus, Tanz**  
Sabine Wosnitza  
15 x freitags, 09:45, ab 27.08.

● **3253 Internationale Folkloretänze - Neueinsteiger\*innen**  
Marianne Versin-Wenzler  
14 x montags, 09:15, ab 30.08.

**3254 Internationale Folkloretänze - Fortgeschrittene**  
Marianne Versin-Wenzler  
14 x mittwochs, 19:30, ab 01.09.

**3255 X-tra Fitness I**  
Ruth Rademacher  
13 x dienstags, 18:00, ab 31.08.

● **3256 Fit, Fun, Relax**  
Claudia Badziong  
14 x donnerstags, 16:30, ab 02.09.

**3257 Step-Aerobic**  
Ruth Rademacher  
13 x montags, 18:30, ab 30.08.

**3258 X-tra Fitness II**  
Ruth Rademacher  
13 x dienstags, 19:15, ab 31.08.

**3259 Fitness für SIE und IHN**  
Ruth Rademacher  
13 x montags, 19:45, ab 30.08.

● **3260 Rundum fit in die Woche**  
Doris Barthelmey  
14 x montags, 10:00, ab 30.08.

**3261 Rückentraining 1**  
Tina Lange  
16 x mittwochs, 09:30, ab 18.08.

**3262 Rückentraining 2**  
Tina Lange  
14 x mittwochs, 10:45, ab 01.09.



## SPRACHEN UND INTEGRATION

**4000 Bildungsurlaub Englisch B2**  
Maria Stringer  
5 Tage, 08:00, ab 10.01.

**4002 Bildungsurlaub Spanisch A1-A2**  
Sara Lemke  
5 Tage, 08:00, ab 10.01.

**4003 Bildungsurlaub Spanisch B1-B2**  
Sara Lemke  
5 Tage, 08:00, ab 17.01.

**4101 Englisch A2.4**  
Paul M. Underwood  
14 x dienstags, 09:00, ab 31.08.

**4102 Take it easy - Englisch A1.3**  
N. N.  
14 x dienstags, 16:00, ab 31.08.

**4106 Englisch B1.4**  
Paul M. Underwood  
14 x dienstags, 10:45, ab 31.08.

**4107 Englisch B1.6**  
Paul M. Underwood  
14 x dienstags, 19:15, ab 31.08.

**4109 Englisch B1**  
Doris Kämmerling  
14 x montags, 17:30, ab 30.08.

**4110 Englisch A2.5**  
Paul M. Underwood  
14 x dienstags, 17:30, ab 31.08.

**4111 Englisch „Memory Jogging“ B1**  
Doris Kämmerling  
14 x freitags, 09:30, ab 03.09.

**4112 Englisch B2**  
Doris Kämmerling  
14 x mittwochs, 16:00, ab 01.09.

**4115 „English conversation“ B1**  
Angelika Bade  
13 x dienstags, 10:30, ab 07.09.

**4116 „English conversation“ B1**  
Angelika Bade  
13 x mittwochs, 16:30, ab 08.09.

**4117 „English conversation in the morning“ B2- C1**  
Ellen Waldschmidt  
14 x mittwochs, 09:30, ab 01.09.

**4118 English conversation B1**  
Paul M. Underwood  
14 x mittwochs, 11:30, ab 01.09.

● **4120 Business Englisch Schnupperkurs**  
Colin Henderson  
4 x donnerstags, 19:00, ab 16.09.

● **4125 Englisch B1+ Schnupperkurs**  
Woodie F. Reche  
4 x freitags, 11:30, ab 17.09.

**4201 Französisch A2 Auffrischkurs**  
Simone Swiderek  
7 x dienstags, 09:00, ab 31.08.

**4202 Französisch A1.7**  
Francine Gruber  
14 x montags, 18:30, ab 30.08.

**4203 Französisch B1.5**  
Francine Gruber  
14 x mittwochs, 18:30, ab 01.09.

● **4205 Französisch B1**  
Inge Bauer-Kerber  
10 x mittwochs, 09:00, ab 01.09.

**4206 Französisch in Westhofen B1-B2**  
Dora Franz  
14 x mittwochs, 19:00, ab 01.09.

**4208 „Conversation française“ B1-B2**  
Francine Gruber  
14 x mittwochs, 09:00, ab 01.09.

● **4211 Französisch A1 Schnupperkurs**  
Simone Swiderek  
4 x dienstags, 16:00, ab 14.09.

**4302 Spanisch A1.1 Schnupperkurs**  
Sara Lemke  
4 x donnerstags, 17:45, ab 30.08.

**4303 Spanisch A1.6**  
Sara Rerez Rocha  
14 x montags, 17:00, ab 30.08.

- hybrid
- online

# Herbst 2021

**4305 Spanisch A1.3**  
Sara Lemke  
13 x dienstags, 19:30, ab 07.09.

● **4306 Conversación de Español, A2-B2 - Schnupperkurs**  
Sara Rerez Rocha  
4 x freitags, 17:00, ab 29.10.

**4307 Spanisch C1 - Lektürekurs**  
Sara Lemke  
13 x dienstags, 17:45, ab 07.09.

**4309 Spanisch B2**  
Wolfgang Hagelücken  
14 x montags, 20:15, ab 30.08.

**4310 Curso de conversación C1**  
Wolfgang Hagelücken  
14 x montags, 18:30, ab 30.08.

● **4311 [online] Spanisch A1.2**  
Sara Rerez Rocha  
14 x mittwochs, 18:00, ab 01.09.

**4402 Italienisch A1 - Schnupperkurs**  
Pia D'Andrea  
4 x donnerstags, 09:00, ab 16.09.

**4403 Italienisch B1-B2.6**  
Renata Bonello-Dahle  
13 x mittwochs, 11:00, ab 08.09.

**4404 Italienisch A1.6**  
Renata Bonello-Dahle  
13 x freitags, 11:00, ab 10.09.

**4405 Italienisch A1.3**  
Julia Tekhaus  
10 x montags, 18:45, ab Okt.

**4407 Italienisch B1**  
Julia Tekhaus  
8 x donnerstags, 18:30, ab 28.10.

**4408 Italienisch A1.10**  
Julia Tekhaus  
10 x montags, 9:30, ab Okt.

**4410 ‚Cantare - Mit Liedern Italienisch lernen‘ - Schnupperkurs**  
Renata Bonello-Dahle  
4 x donnerstags, 16:30, ab 16.09.

**4411 Circolo di Conversazione A2-B1 Italienische Konversation**  
Sebastiano Coco  
14 x donnerstags, 17:45, ab 02.09.

**4412 Circolo di Conversazione B1 Italienische Konversation**  
Sebastiano Coco  
14 x dienstags, 18:30, ab 31.08.

**4501 Nederlands - Lezen en spreken A2**  
Cora den Adel  
4 x dienstags, 17:00, ab 14.09.

**4502 Nederlands - Lezen en spreken A1.3**  
Cora den Adel  
14 x montags, 19:00, ab 30.08.

**4503 Niederländisch A1 Schnupperkurs**  
Pia D'Andrea  
4 x donnerstags, 10:30, ab 16.09.

● **4505 Niederländisch A1.3**  
Pia D'Andrea  
14 x mittwochs, 16:30, ab 01.09.

● **4515 Niederländisch A1.2**  
Pia D'Andrea  
14 x mittwochs, 18:30, ab 01.09.

● **4601 Schwedisch A1 Schnupperkurs**  
Thony Restel  
8 x donnerstags, 19:30, ab 21.10.

**4611 Japanisch A1 - Schnupperkurs**  
Sigrun Garthe  
4 x Mo./Di., 17:00, ab 08.11.

**4621 ‚Versuch‘ es mal mit Polnisch!‘ A1 - Schnupperkurs**  
Malgorzata Socha  
4 x montags, 19:45, ab 08.11.

● **4631 Kroatisch-Bosnisch-Serbisch A1.1 - Schnupperkurs**  
Mirsada Ellinghaus  
4 x donnerstags, 19:00, ab 16.09.

**4640 Portugiesisch A1.1 Schnupperkurs**  
Luisa Dias  
4 x dienstags, 19:00, ab 14.09.

**4641 Portugiesisch B1.4**  
Luisa Dias  
14 x mittwochs, 18:00, ab 01.09.

**4642 Portugiesisch A1.6**  
Luisa Dias  
14 x dienstags, 17:30, ab 31.08.

**4702 Deutsch am Abend A2-B1**  
Lars Ruwe  
21 x montags, 18:30, ab 20.09.

**4801 Allgemeiner Integrationskurs**  
N. N.  
täglich, 09:00, ab Oktober

**4804 DeuFö B2**  
N. N.  
täglich, 14:00, ab Oktober

**4805 DeuFö B1**  
N. N.  
täglich, 09:00, ab September

**4809 DeuFö C1**  
N. N.  
täglich, 17:30, ab November

**4830 Deutsch Basis A1**  
N. N.  
täglich, 14:00, ab September

**4831 Deutsch Basis A2 - B1**  
N. N.  
täglich, 09:00, ab September

**4832 Deutsch Basis Intensivkurs**  
N. N.  
täglich, 09:00, ab 11.10.



## SCHULABSCHLÜSSE UND GRUNDBILDUNG

● **5001 Offenes Beratungsangebot Lesen und Schreiben lernen**  
Kerstin Teßarek  
4 x montags, 18:00, ab 08.11.

**58601 HSA 9 Schulabschluss**  
Lehrkräfte Schulabschlüsse  
177 x täglich, 09:00, ab 30.08.

**58602 HSA 10 / MSA Schulabschluss**  
Lehrkräfte Schulabschlüsse  
143 x täglich, 08:15, ab 30.08.



## BERUF, MEDIEN, IT

● **6120 Microsoft Office - kompakt vermittelt (Grundstufe)**  
Ali Cengiz  
4 x donnerstags, 17:30, ab 16.09.

● **6121 Microsoft Office - kompakt vermittelt (Aufbaustufe)**  
Ali Cengiz  
4 x donnerstags, 17:30, ab 28.10.



## MUSIKSCHULE

**9201 Ballett der Musikschule**  
Micheline Hahn  
39 x freitags, 13:30, ab 14.01.



Alle hybrid- und online Kurse:



# vhs Mitwisser

## Grün – grüner – Schwerte pflanzt

EINE AKTIONSGEMEINSCHAFT SUCHT FRISCHE IDEEN UND TATKRÄFTIGE UNTERSTÜTZUNG

*Eine vernetzte Stadt liegt uns am Herzen. In der Tradition und dem Selbstverständnis der Volkshochschulen sehen wir uns in der Verpflichtung, diese zu forcieren. Jede neu entstandene Kooperation betrachten wir als Gewinn für die Gemeinschaft. Wissen sollte man teilen, das tun wir gegenseitig mit unseren Kooperationspartner\*innen. So ist an dieser Stelle der richtige Platz für unsere „vhs Mitwisser“.*

Sicher haben Sie in der Schwerter Innenstadt auch schon bunt bepflanzte Baumscheiben – das ist die Fläche rund um den Baumstamm – bemerkt oder sind auf Pflanzkübel mit Kräutern und Naschgemüse aufmerksam geworden. Ein kleines Schild fordert auf: **Verändere deine Stadt!** Darüber der Schriftzug „Schwerte pflanzt“ mit Apfelbaumwiese, Spaten und Biene. Auch auf dem Marktplatz vor der Volkshochschule finden sich zwei dieser sogenannten Bürger\*innenbeete, die zum Verweilen, Schnuppern und Ernten einladen. Gegründet hat sich die Initiative im Jahr 2018, um Schwerte grüner und blühender zu machen. Seitdem hat sie nicht nur Beete angelegt und Bäume gepflanzt, sondern auch einen Förderpreis vom Umweltministeri-



um in Form von Fachexpertise für die Umsetzung neuer Ideen erhalten. In Kooperation mit der vhs Schwerte wurde im Frühjahr die Veranstaltungsreihe „Mein Garten“ aus der Taufe gehoben, die ganz praktisch und niedrigschwellig Anregungen für klimafreundliches Gärt-

nern gibt (siehe Artikel auf S. 4). „Schwerte pflanzt“ freut sich über neue ehrenamtlich Mitstreitende und ihre Ideen. Selbst wer keinen Garten oder Balkon hat, kann sich einbringen, denn die Freude am Gestalten steht im Mittelpunkt.

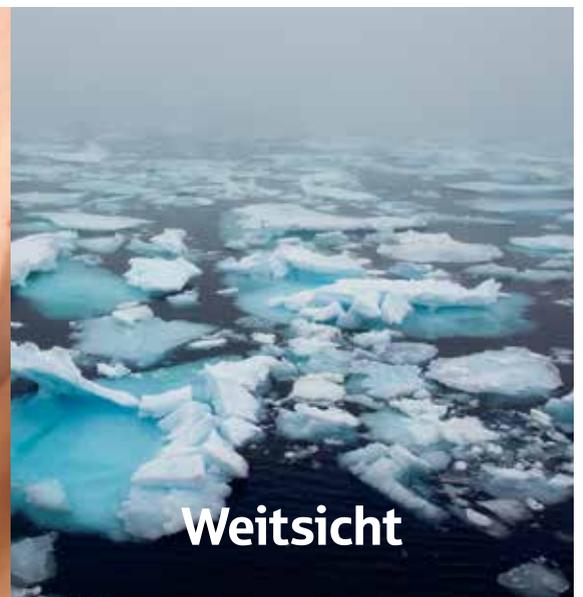
Anzeige



**Respekt**



**Vielfalt**



**Weitsicht**



**Verantwortung**

**Weil's um mehr als Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. **Mehr auf [sparkasse.de/mehralsgeld](https://sparkasse.de/mehralsgeld)**



**Sparkasse Schwerte**

# Kursnotizen

## NEUE ABKÜRZUNGEN FÜR NEUE KURSFORMATE

### H.O.P.? Was soll das?

#### Drei Corona-Semester im Rückblick

Wenn Corona für uns etwas Positives gebracht hat, dann, dass wir unsere Vorhaben in Richtung einer digital besser ausgestatteten vhs deutlich beschleunigen konnten. Im ersten von drei Corona-Semester standen wir mit unseren digitalen Möglichkeiten zwar schon so gut wie bereit, doch war die Umsetzung ausschließlich auf unsere Integrations- und Schulabschlusskurse begrenzt. Im zweiten Corona-Semestern merkten nicht nur wir, sondern auch unsere Teilnehmenden und Lehrkräfte, dass die Krise doch noch lange nicht vorbei ist, und so begann die Umsetzung der ersten sechs Onlinekurse; begleitet durch jede Menge Ausprobieren, Aufrüsten und Wissenserwerb. Das vergangene Semester starteten wir dann bereits mit über 50 Onlinekursen, und im Laufe des Semesters kamen noch gut 20 Vorträge und Workshops dazu. Die positiven Rückmeldungen hierzu haben uns sehr gefreut. Denn für viele unserer Kursbesucher\*innen waren so die ersten Treffen nach langer Zeit wieder möglich.

Zurück zur Präsenz! Doch auch hybride Kursangebote und reine Online-Veranstaltungen werden künftig mitgeplant.

Unsere gewonnenen Erfahrungen in der Digitalisierung wollen wir in erweiterte Kursformate und Teilnahmemöglichkeiten umsetzen. „Zurück zum Präsenzunterricht ist sicherlich unser erstes Ziel. Der gemeinsame und persönliche Austausch hat vielen Menschen gefehlt. Doch auch hybride Kursangebote und reine Online-Veranstaltungen werden weiterhin mitge-

plant. Diese neuen Formate ermöglichen auch Teilnahme aus einem erweiterten Einzugsgebiet“, so die stellvertretende vhs-Leiterin Diana Bücken. Sollten eingeschränkte Raumkapazitäten oder persönliche Gründe eine Präsenzteilnahme über einen längeren Zeitraum nicht ermöglichen, bieten wir ein digitales Zuschalten in den Seminarraum an (hybrider Kurs). Falls der Kurs nicht ohnehin als Hybridkurs angekündigt wird, können Interessierte gerne das Team der vhs ansprechen, wenn dies aus ihrer Sicht eine wünschenswerte Option darstellt.

Kursbezeichnungen auf der Homepage und im Bildungsblatt:

**H:** Hybridkurs: Ein Teil der TN nimmt vor Ort, der andere online teil.

**O:** Onlinekurs: reiner Onlinekurs

**P:** Präsenzkurs: reine Veranstaltung vor Ort



Hybridkurs

## Das Archiv der vhs Schwerte

Witzige und lesenswerte Dokumente und zeitgeschichtliche Artefakte finden sich im vhs-Archiv. Einige davon werden wir Ihnen an dieser Stelle präsentieren.

So fanden wir vor Kurzem nicht nur die Gründungsfestschrift der Volkshochschule Schwerte aus dem Jahr 1947, sondern ein (besonders für uns) sehr lesenswertes erstes Programmheft aus dem Jahr 1948.



Programmheft  
1. Trimester 1948

### Unsere Dozentinnen und Dozenten

Ein besonderer Fundus aus dem Archiv sind die noch nicht digitalisierten Karteien, die uns eine Auskunft über den Beginn der Tätigkeit unserer Dozent\*innen geben. Hier ist der Platz für besondere Jubiläen und Danksagungen an diese für uns so wichtigen Menschen.

#### Doris Kämmerling

Mit der Kursnummer 91/1-2011 startete im Februar ein Französisch-Kurs am Vormittag, Aufbaustufe I. In diesem Semester vor 30 Jahren begann der Einsatz von Frau Doris Kämmerling für die hiesige vhs. Ununterbrochen unterrichtet sie bis heute mit Freude an der vhs Schwerte – mittlerweile mit drei Kursen in Englisch. Auch im Namen der Hunderten von Teilnehmenden, denen sie die Sprache nähergebracht hat, sagen wir Danke und freuen uns auf weitere Semester.



Seit 30 Jahren an der vhs Schwerte: Doris Kämmerling



# Sprachen



Die Gründe, eine Sprache zu lernen oder bestehende Sprachkenntnisse zu vertiefen, sind vielfältig. Wir bieten Ihnen verschiedene Kursformate sowie Einzeltrainings mit unterschiedlichen Sprachniveaus und -zielen an. Neben einem umfassenden Angebot von knapp 60 Kursen, in welche Sie einsteigen können,

starten in diesem Jahr folgende neue Angebote als Schnupperkurs zum Kennenlernen.

Für alle, die mehr wollen, bieten wir Ihnen Bildungsurlaube und Einzeltrainings in Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch!

Informationen dazu auf [www.vhs-schwerte.de](http://www.vhs-schwerte.de). Gerne beraten wir Sie bei Ihrer Auswahl und stehen für Fragen zur Verfügung.

## Einstieg in die Welt der Sprache

NEUE KURSE FÜR INTERESSIERTE  
OHNE VORKENNTNISSE

4 Termine à 90 min für 40,00 €

- MIT LIEDERN ITALIENISCH LERNEN

Kurs Nr. 4410  
donnerstags ab 16.09.21,  
16:30 Uhr



- ITALIENISCH

Kurs Nr. 4402  
donnerstags ab 16.09.21, 9:00 Uhr

- SPANISCH

Kurs Nr. 4302  
donnerstags ab 16.09.21, 17:45 Uhr

- NIEDERLÄNDISCH

Kurs Nr. 4503  
donnerstags ab 16.09.21, 10:30 Uhr

- JAPANISCH

Kurs Nr. 4611  
montags/dienstags ab 08.11.21, 17:00 Uhr

- PORTUGIESISCH

Kurs Nr. 4640  
dienstags ab 14.09.21, 19:00 Uhr

- POLNISCH

Kurs Nr. 4621  
montags ab 08.11.21, 19:45 Uhr



## Online-Kurse für 40 Euro

FÜR EINSTEIGER\*INNEN

- KROATISCH BOSNISCH SERBISCH

Kurs Nr. 4631  
4 x donnerstags ab 16.09.21, 19:00 Uhr

- FRANZÖSISCH

Kurs Nr. 4211  
4 x dienstags ab 14.09.21, 16:00 Uhr

- SCHWEDISCH 8 x 45 min

Kurs Nr. 4601  
8 x donnerstags ab 21.10.21 ab 19:30 Uhr

FÜR FORTGESCHRITTENE

- CONVERSACIÓN DE ESPAÑOL A2-B2 ONLINE

Kurs Nr. 4306  
4 x freitags ab 29.10.21, 17:00 – 18:30 Uhr

## Auffrischen und vertiefen

NEUE KURSE FÜR INTERESSIERTE  
MIT VORKENNTNISSEN

- BUSINESS-ENGLISCH

Kurs Nr. 4120  
4 x donnerstags ab 16.09.21, 19:00 – 20:30 Uhr,  
40,00 €

- ENGLISCH B1+

Kurs Nr. 4125  
4 x freitags ab 17.09.21, 11:30 – 13:00 Uhr,  
40,00 €

- NIEDERLÄNDISCH A2

Kurs Nr. 4501  
4x dienstags ab 14.09.21, 17:00 – 18:30 Uhr,  
40,00 €

- FRANZÖSISCH A2

Kurs Nr. 4201  
7x dienstags ab 31.08.21, 9:00 – 10:30 Uhr,  
55,70 €



### KONTAKT

Diana Buecker  
stellv. vhs-Leiterin  
02304 104-822  
[diana.buecker@vhs-schwerte.de](mailto:diana.buecker@vhs-schwerte.de)



# Integration

4



## Integrationsarbeit für Schwerte

Sprachkenntnisse sind der Schlüssel zur Integration, sie sind notwendig für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Die Volkshochschule leistet mit ihrer langjährigen Erfahrung einen wichtigen Beitrag zur Integration von Menschen in Schwerte. Dies begann nicht erst mit der Flüchtlingswelle im Jahr 2015 sondern weit früher mit bspw. Deutsch-Russisch-Kursen für Spätaussiedler\*innen oder Kursen für sogenannte Gastarbeiter\*innen in Italienisch, Deutsch und Türkisch in den 70er-Jahren.

Aktuell bieten wir verschiedene (von Bund und Ländern geförderte) Deutschkurse an, in deren Rahmen wir (junge) Erwachsene auf ihrem Bildungsweg begleiten. Da die berufliche Integration an Bedeutung gewinnt, liegt in diesem Semester ein Schwerpunkt auf der berufsbezogenen Deutschsprachförderung. Diese Kurse – auch DeuFö-Kurse genannt – richten sich an Menschen, welche ihre fachspezifischen Deutschkenntnisse verbessern wollen. Die Integration in den Arbeitsmarkt oder in weiterführende Bildungs- und Ausbildungsinstitutionen steht im Vordergrund.



Doro Bigalke

*„Jeder Kurs hat seine eigene Individualität. Als Lehrkraft bin ich immer wieder neugierig darauf, diese kennenzulernen und kreativ damit zu arbeiten.“*

Doro Bigalke

Anzeige



# HEUTE BESTELLEN, MORGEN ABHOLEN.

WIR SIND FÜR SIE DA.  
OFFLINE UND ONLINE.

WWW.RUHRTAAL-BUCHHANDLUNG.DE

## Persönliche Begleitung von Anfang an

Dabei bringt jede\*r Teilnehmende unterschiedliche Sprachkenntnisse und eine individuelle Biografie und Motivation mit. Das Team der vhs Schwerte legt dabei einen besonderen Wert auf eine engmaschige und persönliche Betreuung, beginnend bei einem umfassenden Einstiegsgespräch, über eine sozialpädagogische Begleitung hin zur finalen Sprachprüfung.



*Auch in Zeiten der Pandemie wird der persönliche Kontakt aufrecht erhalten.*

## Deutsch als Fremdsprache – unsere Angebote:

- Allgemeiner Integrationskurs (600-700 Ustd., A1-B1)
- Integrationskurs mit Alphabetisierung (900-1300 Ustd., Alpha-B1)
- Berufssprachkurse (DeuFö 400-500 Ustd., A2-C1)
- Deutsch-Basiskurs (250 Ustd., Alpha-B1)
- Deutsch als Fremdsprache – kostenpflichtige Kursangebote
- telc-Sprachprüfungen und Einbürgerungstests
- Einzeltrainings, Kleingruppen- und Firmenschulungen nach Bedarf

## Beratung und Information

In der Beratung erhalten Sie alle wichtigen Informationen: welche Kurse eignen sich, wann beginnen diese und welche finanziellen Förderungen gibt es? Die Beratung und ein sprachlicher Einstufungstest sind für eine Anmeldung der geförderten Kurse verpflichtend.

### TELEFONSPRECHSTUNDE:

Mo 11:00 – 13:00 Uhr sowie Do 13:30 – 15:00 Uhr

### PERSÖNLICHE TERMINE

nach Vereinbarung per Telefon 02304 104-857 oder E-Mail (siehe unten)

### BRINGEN SIE BITTE MIT:

Ihren Pass / Ihr Ausweisdokument sowie eine Teilnahmeberechtigung oder einen Leistungsbescheid (z.B. Jobcenter, Sozialhilfe, ALG II)

### KONTAKT



Julia Kißler  
[julia.kissler@vhs-schwerte.de](mailto:julia.kissler@vhs-schwerte.de)



Karen Schülke  
[karen.schuelke@vhs-schwerte.de](mailto:karen.schuelke@vhs-schwerte.de)

# Schulabschlüsse

Als einzige Einrichtung in Schwerte bietet Ihnen die vhs Schwerte die Möglichkeit, nachträglich einen Schulabschluss zu erwerben. Eine gute Idee, finden wir. Denn: Durch den nachträglichen Erwerb eines Schulabschlusses erhöhen Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt und sorgen so für einen guten Start in das Berufsleben. Sie legen einen wichtigen Grundstein für Ihr weiteres Leben.



Biologieunterricht mit Herrn Kiffler

## O-Töne

Mir gefällt die vhs Schwerte sehr gut. Die Lehrerinnen und Lehrer helfen jedem Einzelnen und gehen auf die Stärken und Schwächen ein. Kein Schüler wird bevorzugt oder benachteiligt. Die Klassen sind klein, der Unterricht läuft ruhig ab. Die Gänge und Toiletten sind sauber. Was mir auch gut gefällt, ist, dass mein Schulweg angenehm kurz ist. In Schwerte ist die vhs die einzige Schule, die man besuchen kann, wenn man über 18 ist. Sonst müsste ich nach Unna oder Hagen fahren, das ist mir zu weit. Diese Schule ist die erste Schule, die mir wirklich Spaß macht!

Leon, 19

Für mich ist die vhs Schwerte perfekt! Ich bin 37 Jahre alt und alleinerziehende Mutter von drei Kindern. Da in meiner Klasse der Unterricht immer von 9-13.15 Uhr stattfindet, habe ich morgens genug Zeit, um mich um meine Kinder zu kümmern und sie in die Kita zu bringen und auch nachmittags bleibt noch Zeit zum Spielen. Schön finde ich auch, dass die Lehrerinnen und Lehrer Rücksicht auf persönliche Lebensbedingungen nehmen. Nun schaffe ich es endlich, einen Schulabschluss zu bekommen und kann in Zukunft ein gutes Vorbild für meine Kinder sein.

Nicole, 37

Mein Name ist Lukas und ich besuche die vhs Schwerte, um in diesem Sommer den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 zu machen. Sollte alles gut verlaufen, möchte ich im darauffolgenden Jahr auch noch versuchen, den Hauptschulabschluss nach Klasse 10 und den Mittleren Schulabschluss zu kriegen. Aufgrund eines Familienproblems habe ich an meiner alten Schule keinen Schulabschluss erhalten. Ich entschied mich für die vhs, weil ein Berufskolleg mit hunderten von Schülerinnen und Schülern für mich nicht infrage kam. Hier ist es klein und beschaulich und man kann sich wohlfühlen. Die Lehrer sind nett. Zum ersten Mal in meinem Leben muss ich mich nicht morgens fragen, ob ich im Bett versinken oder zur Schule gehen soll, weil der Unterricht an der vhs Schwerte tatsächlich Spaß macht und sich nicht wie ein Zombie-Gefängnis anfühlt. Im Gegensatz zu meiner alten Schule zeigen die Lehrer hier einen Willen, uns etwas beizubringen und zu unterstützen.

Lukas, 17

# Chancen nutzen, das Leben gestalten - Nachträgliche Schulabschlüsse



**Und hier ein paar wesentliche Informationen zu unserer Arbeit:**

Wir sind ein kleiner, lebendiger Fachbereich der Volkshochschule Schwerte. Zu uns kommen Menschen mit unterschiedlichsten Biografien, die alle ein gemeinsames Ziel haben: nachträglich einen Schulabschluss zu erwerben. Ein respektvolles Miteinander und ein angenehmes Lernklima sind hierbei wichtige Voraussetzungen.

Unser Fokus liegt zum einen auf der Vermittlung von Wissen und dem Erwerb grundlegender Kompetenzen. Wir möchten Ihnen Werkzeuge an die Hand geben, mit denen Sie Ihre Zukunft gestalten können. Der Erwerb von Fachwissen ist hierbei ebenso wichtig wie die Stärkung sozialer und personaler Kompetenzen. Sorgfalt, Durchhaltevermögen, Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit – all dies können Sie bei und mit

uns trainieren. Unser Fokus liegt jedoch auch auf fortwährender individueller Beratung und Unterstützung. Es ist uns wichtig, Sie zu unterstützen, Ihr Ziel trotz unterschiedlichster Problemlagen und Lebensumstände zu erreichen.

Entsprechend der curricularen Vorgaben gestalten wir unseren Unterricht und bereiten Sie intensiv auf die jeweilige Abschlussprüfung vor. In den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch finden zentral organisierte standardisierte Prüfungen statt. Alle in unserem Haus erworbenen Abschlüsse sind staatlich anerkannt.

Um Sie bei Ihrer beruflichen Orientierung zu unterstützen, vermitteln wir über die curricularen Vorgaben hinaus erwerbsweltorientierte Kenntnisse und Fähigkeiten zur Vorbereitung eines Ausbildungs- bzw. Arbeitsverhältnisses. Vorträge zum Thema durch externe Referenten, Projektarbeit sowie eine regelmäßig angebotene Berufsorientierungssprechstunde durch die Bundesagentur für Arbeit runden das Angebot ab.

Geschafft! Zeugnisvergabe 2020

**FOLGENDE ABSCHLÜSSE KÖNNEN SIE BEI UNS ERWERBEN:**

- ✔ Hauptschulabschluss nach Klasse 9
- ✔ Hauptschulabschluss nach Klasse 10
- ✔ Mittlerer Schulabschluss



### KONTAKT

Tina Thiel  
Fachbereichsleiterin  
02304 104-858  
tina.thiel@vhs-schwerte.de



# Grundbildung

5



## Stellen Sie sich vor, Sie können kaum lesen oder schreiben – für Erwachsene kaum vorstellbar, oder?



Dabei sind 12% der Erwachsenen (6,2 Millionen) in Deutschland gering literalisiert, d.h. sie können nur so eingeschränkt lesen und schreiben, dass sie von voller selbstständiger Teilhabe an der Gesellschaft ausgeschlossen sind (LEO-Studie der Universität Hamburg, 2019). Über 50% haben Deutsch als Muttersprache, Neu-Zugewanderte sind noch gar nicht erfasst. Den höchsten Anteil gering literalisierter Erwachsener gibt es unter den 1973 bis 1982 Geborenen. Volkshochschulen sind die Weiterbildungseinrichtungen mit der längsten Tradition bei der Vermittlung von Lese- und Schreibkompetenzen für deutschsprachige Erwachsene. Alphabetisierungs- und Grundbildungskurse werden seit vielen Jahren von den Volkshochschulen in Deutschland angeboten.

### Offenes Beratungsangebot

#### LESEN UND SCHREIBEN LERNEN – HILFESTELLUNGEN FÜR DEN ALLTAG

Das offene Angebot richtet sich an alle Erwachsenen und Jugendlichen, denen das Lesen und Schreiben schwerfällt.

In einem vertraulichen Rahmen können Sie Herausforderungen ansprechen und erhalten Unterstützung, Vernetzungsangebote und konkrete Hilfe. Die Sprechstunde kann jederzeit aufgesucht werden. Individuell oder in einer kleinen persönlichen Gruppe erarbeiten Sie - ohne Zwang - die Grundkenntnisse im Lesen und Schreiben.

Kerstin Teßarek

Kurs Nr. 5001

vhs Raum 13, 4 x montags, 18:00 – 19:30 Uhr, 08.11. – 29.11.21

(8 UE) gebührenfrei

### Sensibilisierungsschulung

#### FUNKTIONALER ANALPHABETISMUS IN DEUTSCHLAND „WISSEN-ERKENNEN-HELLEN“



Als Austausch und Informationsangebot zielt die Schulung auf das „Wissen-Erkennen-Helfen“ von funktionalem Analphabetismus/Geringer Literalität in Deutschland. Die Veranstaltung ist offen für alle Interessierten und richtet sich insbesondere an Personen, die an Schlüsselstellen arbeiten und mit Erwachsenen, die Lese- und Schreibschwierigkeiten haben, in Kontakt kommen könnten. Die Schulung wird von einer Person begleitet, die als Erwachsene oder Erwachsener begonnen hat, besser lesen und schreiben zu lernen. Dies ist ein Angebot des Bundesverbandes Alphabetisierung und Grundbildung e.V. und des Projekts ‚Alfa Mobil‘ und ist für alle kostenfrei. Bundesverband Alphabetisierung e.V.

Kurs Nr. 5010

vhs Raum 1, Donnerstag, 04.11.21, 16:00 – 18:00 Uhr, gebührenfrei



#### KONTAKT

Diana Buecker

stellv. vhs-Leiterin

02304 104-822

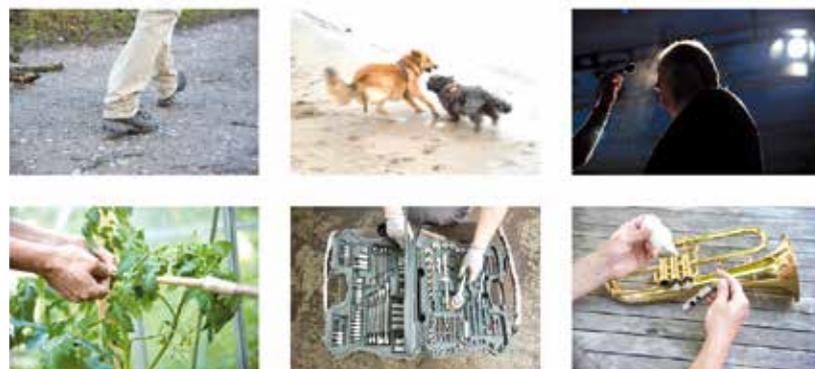
diana.buecker@vhs-schwerte.de



### Fotoausstellung

#### „DAS LEBEN IST MEHR ALS ...“

Ganz verschiedene Menschen werden in dieser Ausstellung als Persönlichkeiten mit ihren individuellen Kompetenzen wertgeschätzt und vorgestellt, unabhängig von Herkunft, Alter, Schul- oder Berufsabschluss – und unabhängig davon, ob sie lesen und schreiben können oder nicht. Auf insgesamt 22 Fotowänden bilden der/die Essener Fotograf\*in Meike Altenkamp und Daniel Gasenzer Personen ab, die das zeigen, was sie besonders gerne machen, was sie lieben, was ihre Leidenschaft ist oder worauf sie besonders stolz sind. Die Fotos zeigen 21 Menschen, von denen elf nicht gut lesen oder schreiben können, während die anderen zehn Protagonist\*innen damit kein Problem haben. Dadurch werden die Betrachtenden eingeladen, die eigenen Vorurteile zu hinterfragen und ihren Blick nicht auf die Defizite, sondern auf die Stärken der Menschen zu richten.



Die Wanderausstellung „Das Leben ist mehr als ...“, Bild: Altenkamp, Gasenzer

Hier geht es um das individuell motivierte Können, die Leidenschaften, die ein jeder Mensch in sich trägt, unabhängig davon, ob er lesen oder schreiben kann. Denn: Das Leben ist mehr, als nur gesellschaftliche Anforderungen zu erfüllen. Möge der Betrachtende sich durch die Ausstellung dazu anregen lassen, den Satz auch für sich selber zu vervollständigen. Diese Wanderausstellung ist im September im Foyer der vhs Schwerte zu sehen.

#### VORTRAG UND VERNISSAGE ZUR FOTOAUSSTELLUNG

An diesem Abend führen der/die Fotograf\*in Meike Altenkamp und Daniel Gasenzer die Besucher\*innen durch die Ausstellung „Das Leben ist mehr als ...“ Sie stellen die Idee der Ausstellung vor, erzählen die Geschichten hinter den Fotos und laden ein, die eigenen Vorurteile zu hinterfragen. Als Vertreter\*in des Bundesverbandes Alphabetisierung und Grundbildung e.V. stehen die beiden zudem für allgemeine Fragen rund um das Thema „Lesen und Schreiben lernen“ zur Verfügung.

Meike Altenkamp und Daniel Gasenzer

Kurs Nr. 5021

vhs Raum 1, Dienstag, 14.09.21, 18:00 – 19:30 Uhr, gebührenfrei

# Beruf

## Bildung für die Arbeit - Bildung für das Leben

Seit über 70 Jahren arbeiten der Deutsche Gewerkschaftsbund (DGB) und der Deutsche Volkshochschulverband (DVV) in der Arbeitsgemeinschaft „Arbeit und Leben NRW“ zusammen. Mit Seminaren, Tagungen, Symposien, Kulturevents, aber auch wissenschaftlichen Veranstaltungen, Projekten und Beratung wird seitdem politische und soziale Bildung gefördert. Die vhs Schwerte beteiligt sich mit kostenlosen Diskussionsveranstaltungen wie z. B. zum bedingungslosen Grundeinkommen, zur aktuellen Rolle von betrieblicher Mitbestimmung in einer zunehmend digitalisierten Arbeitswelt, aber auch mit Fortbildungen, die die beruflichen Kompetenzen erweitern.

Die Angebote richten sich vor allem an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, stehen aber allen, unabhängig von Partei-, Konfessions- oder Organisationszugehörigkeit, offen, die sich im gesellschaftlichen und politischen Leben gestaltend beteiligen wollen. In einer Zeit von Demokratiemüdigkeit und aggressiver Kommunikation im Internet sind Wertschätzung, Offenheit und Vielfalt dabei wesentliche Werte.

### WEITERE INFORMATIONEN:

[www.aulnrw.de](http://www.aulnrw.de)



**Arbeit und Leben**  
DGB/VHS NRW e.V.

## Kompetenzseminar Präsentations- und Vortragstechniken

Kennen Sie das? Im Beruf oder für das Ehrenamt soll eine Präsentation vorbereitet werden. Zur Nervosität, vor einer Gruppe zu sprechen, kommt ein großes Fragezeichen dazu, denn Schul- und Studienzeit mit eigenen Vorträgen liegen manchmal lange zurück. Wie baue ich eine Präsentation auf? Welche Hilfsmittel kann ich nutzen und wie entscheide ich, was wirklich wichtig ist und was weggelassen werden kann? Wie halte ich meinen Zeitplan ein? An zwei aufeinanderfolgenden Tagen im Dezember können Sie sich bei uns dazu kostenlos weiterbilden.

Cassandra Speer

Kurs Nr. 6201

vhs Raum 1

Freitag, 10.12.21, 16:00 – 18:30 Uhr und  
Samstag, 11.12.21, 10:00 – 14:00 Uhr  
gebührenfrei



### KONTAKT

Steffi Holz-Auschner  
Fachbereichsleiterin  
02304 104-853  
[steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de](mailto:steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de)



Anzeige



Eisenbahner  
Wohnungsgenossenschaft

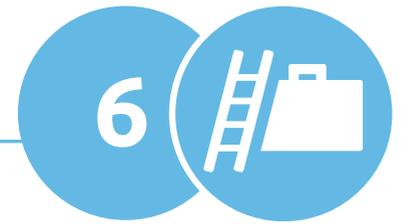
SCHWERTE eG

Das  
Umfeld zum  
Wohlfühlen!

# Entspannt und sicher leben.

Faire Mieten für schöne Wohnungen.

EWG Schwerte eG · Behnesstraße 2 · 58239 Schwerte · Tel.: (02304) 94121-0 · [service@ewg-schwerte.de](mailto:service@ewg-schwerte.de) · [www.ewg-schwerte.de](http://www.ewg-schwerte.de)



**WIE IN DEN KURSNOTIZEN SCHON BERICHTET, IST ES UNSER ZIEL, DIE MEDIALE UND DIGITALE AUSSTATTUNG DER VHS WEITER AUSZUBAUEN UND NEUE KURSANGEBOTE ZU ERMÖGLICHEN.**

**AUCH DER FACHBEREICH MEDIEN MACHT SICH AUF DEN WEG, IN DEN KOMMENDEN MONATEN NEUE FORMATE ZU ENTWICKELN.**

## KURZWORKSHOP

### Den eigenen Laptop oder das eigene Tablet besser nutzen

Sie besitzen bereits ein Laptop oder Tablet, möchten in der Nutzung aber sicherer werden und mehr Möglichkeiten Ihres Gerätes kennenlernen? Oder überlegen Sie den Wechsel vom Tablet zum Laptop oder umgekehrt?

Dieser Einführungsworkshop vermittelt Ihnen ein solides Grundlagenwissen. Gemeinsam mit der Dozentin gehen Sie wichtige Geräteeinstellungen durch und lernen die Nutzungsmöglichkeiten Ihres Gerätes kennen. Die Kursleitung geht in dem Seminar auf Ihre Kenntnisse und Interessen ein.

Bitte mitbringen: eigenes Notebook/Laptop/ Tablet sowie dazugehörige Passwörter

Die vhs Schwerte bietet zudem Microsoft Surface zum Ausprobieren.

*Dagmar Lehmkuhl*

●  
*Kurs Nr. 6101*

*vhs Raum 6*

*Samstag, 27.11.21, 10:00 – 14:00 Uhr*

*20,00 €*

## KOMPAKTKURSE

### Microsoft Office

Die beiden Kursangebote unterstützen Sie bei dem Einstieg bzw. Ausbau Ihrer Kenntnisse der Office-Programme Word, Excel, PowerPoint und Outlook - für die private Nutzung und für die Nutzung im Büro. Sie lernen die Leistungsfähigkeit der einzelnen Anwendungen kennen und können besser einschätzen, welches der Office-Programme Sie für Ihre zukünftigen Aufgaben sinnvoll nutzen können.

Teilnahmevoraussetzung: Windows-10-Kenntnisse

Die vhs Schwerte stellt für diesen Kurs Microsoft-Surface-Geräte mit einer Office-365-Lizenz bereit. Interessierte können auch Ihre eigenen Endgeräte (Windows-10-Notebook/Laptop) mitbringen, sofern diese Office 2016/Office 2019/Office 365 installiert haben.

## GRUNDSTUFE

*Sedat Ali Cengiz*

●  
*Kurs Nr. 6120*

*vhs Raum 6*

*4 x donnerstags, 17:30-20:45 Uhr, 16.09. – 07.10.21*

*(16 UE) 90,00 €*

## AUFBAUSTUFE

*Sedat Ali Cengiz*

●  
*Kurs Nr. 6121*

*vhs Raum 6*

*4 x donnerstags, 17:30 – 20:45 Uhr, 28.10. – 18.11.21*

*(16 UE) 90,00 €*

## INFORMATIONSENTWICKLUNG ZUR FRÜHKINDLICHEN MEDIENNUTZUNG

### Medien altersgerecht entdecken

Immer früher kommen Kinder mit digitalen Medien in Berührung. Die Familie ist dabei zu meist der Ort, an dem Kinder erste Erfahrungen mit Medien machen. (Groß-)Eltern oder andere Bezugspersonen müssen fortlaufend Entscheidungen zur Medienerziehung treffen und haben dabei einen wachsenden Beratungs- und Orientierungsbedarf. Wir laden Sie zu einer spannenden Entdeckungsreise in kindliche Medienwelten ein und geben Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können.

#### „Mama, darf ich mal an dein Handy?“

Die Veranstaltung bietet Raum für persönlichen Erfahrungsaustausch. Dabei geht es um wichtige Fragen wie: Welche Sendungen, Apps sind empfehlenswert? Wann ist ein Kind reif für das Smartphone, Laptop und Internet? Wie viel Medienzeit darf sein? Welche Medienangebote kann ich wann überhaupt sinnvoll anbieten? Worin unterscheidet sich die Medienwahrnehmung von Kindern? Welche Rolle haben Medienheld\*innen?



Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt eines Informationsabends, der sich an (Groß-) Eltern und Bezugspersonen von drei- bis acht-jährigen Kindern richtet.

Das Angebot ist für Sie kostenlos und wird Ihnen durch das Angebot Eltern und Medien ([www.elternundmedien.de](http://www.elternundmedien.de)) von der Landesanstalt für Medien NRW ermöglicht. Frau Angela Stauten-Eberhardt, Grundschullehrerin und Medienpädagogin, moderiert diesen Abend.

*Angela Stauten-Eberhardt*

●  
*Kurs Nr. 6110*

*vhs Raum 1 oder digital*

*Montag, 25.10.21 und online, 19:00 – 20:30 Uhr*

*gebührenfrei*



## KONTAKT

Diana Buecker  
stellv. vhs-Leiterin  
02304 104-822

[diana.buecker@vhs-schwerte.de](mailto:diana.buecker@vhs-schwerte.de)



# Blick in den KuWeBe

Kulturbüro im KuWeBe

## 28. FESTIVAL WELTTHEATER DER STRASSE IN SCHWERTE 26.-29. AUGUST 2021

Das Welttheater der Straße Schwerte ist eines der renommiertesten Festivals für Theater im öffentlichen Raum. Es ist gleichzeitig ein Kunstfest und ein Publikumsrenner für alle Generationen. Immer am letzten Wochenende im August flanieren Tausende von Spielort zu Spielort und entdecken die Vielfalt des OpenAir-Theaters.

2020 konnte das Festival aufgrund der Pandemie nicht stattfinden. Jetzt kehrt das Ereignis zurück. 2021 wird es aufgrund der Corona-Vorgaben etwas anders als gewohnt, allerdings auch um neue Möglichkeiten bereichert. Das Festival wird sogar um zwei Tage verlängert und findet vom 25. bis 29. August statt. An den Spielorten gibt es feste Sitzplätze in begrenzter Zahl. Die Zuschauer\*innen können vorher für die einzelnen Vorstellungen kostenfreie Tickets online buchen. So können sich alle ihr eigenes Programm bereits im Vorfeld individuell zusammenstellen. Die Buchung ist ab dem 5. August über die Website des Welttheaters möglich.

Neu ist außerdem das „Vorspiel zum Welttheater“, das bereits eine Woche vor dem Festival am 21. August vormittags stattfindet. Drei Acts überraschen mit Mini-Shows mitten in der Fußgängerzone.

Erleben Sie Theater von Kunst bis Entertainment und innovativer Inszenierung bis zu großem Spektakel in der einmaligen Schwerter Welttheater-Atmosphäre.



PLAN C

ZUGANG NUR MIT RESERVIERTEN SHOW-TICKETS: [WWW.WELTTHEATER-DER-STRASSE.DE](http://WWW.WELTTHEATER-DER-STRASSE.DE)



Holger Ehrich  
02304 104-811  
[holger.ehrich@kuwebe.de](mailto:holger.ehrich@kuwebe.de)

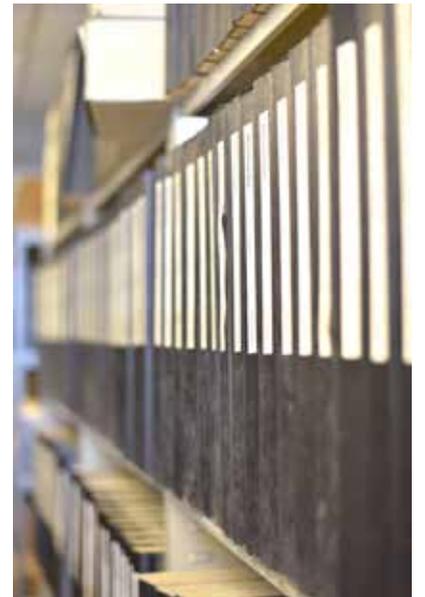
Interview mit der Leiterin des Schwerter Stadtarchivs, Beate Schwietz

## Was ist überhaupt ein Stadtarchiv?

### Wozu ein Stadtarchiv und was wird hier aufbewahrt?

Das Stadtarchiv Schwerte dient der Erforschung der Schwerter Stadtgeschichte. Es ist sozusagen das Gehirn der Schwerter Bürgerschaft.

Das Stadtarchiv verwahrt als pflichtige Aufgabe archivwürdige Unterlagen, die aus der Arbeit der Stadtverwaltung entstanden sind: Urkunden, Akten, Protokolle, Medienprodukte und in naher Zukunft auch elektronische Daten. Daneben sammelt das Archiv Fotos, Karten, Pläne, Filme, Tonaufnahmen, Plakate und Ansichtskarten zur Schwerter Geschichte, aber auch Firmen-, Vereins- und private Dokumente. Der Zeitungsbestand und eine umfangreiche heimatgeschichtliche Bibliothek runden den Bestand ab.



### Wie alt ist das älteste Dokument im Archiv?

Die älteste original erhaltene Urkunde im Bestand des Stadtarchivs Schwerte datiert aus dem Jahr 1396 und ist damit 625 Jahre alt. Inhaltlich geht es in dieser Urkunde um eine Liegenschaftsangelegenheit des Ritters Heydenrich van Plettenbrecht.

### Warum kommen Bürger\*innen in das Stadtarchiv?

Das Stadtarchiv Schwerte aufzusuchen bedeutet Lokalgeschichte zu erleben. Die meisten Bürger\*innen kommen in das Stadtarchiv, um mehr über ihre Vorfahren zu erfahren. Neben der persönlichen Familiengeschichte steht ebenfalls das eigene Haus häufig im Fokus des Interesses. Hier werden insbesondere Bauakten, Pläne und Fotos von Häusern angefragt.

Des Weiteren gehören Lokalhistoriker\*innen oder Forscher\*innen aus der Region zur Klientel des Stadtarchivs. Eine weitere Benutzergruppe des Stadtarchivs sind Schülerinnen und Schüler der weiterführenden Schulen, die sich in ihren Facharbeiten für einen lokalen Bezug entschieden haben. Vereine, Firmen oder sonstige Organisationen suchen ebenfalls das Archiv auf, um die Bestände nach ergänzendem Material zu ihren eigenen Archiven zu sichten. Häufig ist das der Fall, wenn Jubiläen anstehen.

Interessierte der Stadtgeschichte sind im Stadtarchiv Schwerte herzlich willkommen und können Archivalien einsehen.



Beate Schwietz  
02304 104-823  
[beate.schwietz@kuwebe.de](mailto:beate.schwietz@kuwebe.de)

AUF DIESER SEITE NEHMEN WIR  
UNS KÜNFTIG SELBST IN DIE PFLICHT  
UND GEBEN IHNEN BEREITS JETZT  
EINEN KLEINEN BLICK IN EINE  
MÖGLICHE ZUKUNFT MIT UNS.

FRÜHJAHR 2022:  
DIE SEMESTERDATEN

- 17. Dez.: Veröffentlichung des Programms
- 10. Jan.: Das nächste Bildungsblatt erscheint
- 17. Jan.: Startschuss zur Anmeldung
- 22. Jan.: vhs Marktgeschrei
- 31. Jan.: Semester kann beginnen



## Die vhs Kreis Akademie

BILDUNG FÜR NACHHALTIGE  
ENTWICKLUNG

Die sieben Volkshochschulen im Kreis Unna stehen seit vielen Jahren im engen Austausch und gründeten im Jahr 2018 die „vhs Kreis Akademie“. Seitdem erscheint zweimal jährlich ein Flyer, der einen gemeinsam erarbeiteten Semesterschwerpunkt präsentiert und auf ausgewählte Veranstaltungen in allen Städten des Kreises hinweist. Nach Themenschwerpunkten wie der politischen Bildung und der Alphabetisierung wird der Fokus im Frühjahr 2022 auf Umweltthemen liegen, wobei unterschiedlichste Vorträge und Workshops von Werne über Lünen bis Schwerte angeboten werden. Diskutieren Sie mit uns über Klimapolitik, Radverkehr und Nachhaltigkeit für eine lebenswerte Welt!

## Tag der Muttersprache

21. FEBRUAR 2022

Dieser Tag scheint wie prädestiniert für die Angebote einer Volkshochschule: Sprachen, Integration, frauenpolitische Themen... Schauen Sie vorbei, was wir daraus machen!

## vhs Marktgeschrei

21. AUGUST 2021 UND 22. JANUAR 2022

Ein neuer und fester Semestertermin! Circa eine Woche vor Semesterstart begrüßt Sie das Team der vhs je nach Wetterlage im Foyer der vhs oder auf dem Markplatz und stellt das neue Bildungsblatt und das kommende Semester vor. Nutzen Sie die Möglichkeit, mit uns in den Austausch zu treten, sich beraten zu lassen und die vhs kennenzulernen.

Anzeige

**WDR 5**

# RADIO MIT TIEFGANG

**JETZT WDR 5  
EINSCHALTEN**

Wir sind deins.  
**ARD**

# Einzelveranstaltungen und Workshops

● hybrid  
● online

## August

- 06.08.21 **Das Eisenbahnausbesserungswerk Schwerte. Ein Rundgang**  
Fr / 16:30-18:30 Sabine Totzauer / gebührenfrei / 1201
- 28.08.21 **Mein Garten: Exkursion zum Schaugarten von Kiepenkerl im Münsterland** / Chris Riedel / gebührenfrei / 1501

## September

- 03.09.21 **Das Eisenbahnausbesserungswerk Schwerte. Ein Rundgang**  
Fr / 16:30-18:30 Sabine Totzauer / gebührenfrei / 1202
- 09.09.21 ● **Tipps zum Strom- und Energiesparen im Haushalt. Die Verbraucherzentrale informiert.**  
Do / 18:30-20:00 Dipl.-Ing. Architektin Andrea Blömer / gebührenfrei / 1101
- 11.09.21 **Stadtrundgänge: Frauengeschichte sichtbar machen. Workshop für Frauen**  
Sa / 11:00-14:00 Dr. Uta C. Schmidt, Susanne Abeck / gebührenfrei / 1204
- 11.09.21 **Workshop Fotopraxis: Street Photography Dortmund U und Westend** / Dr. Tom Fliege / € 40,00 / 2101
- 14.09.21 ● **Mittagspause mit Kollegin KI? Wie Mensch und Maschine zusammenarbeiten** / N. N. / gebührenfrei / 1103
- 14.09.21 **„Das Leben ist mehr als ...“ Ausstellungseröffnung + Vortrag**  
Di / 18:00-19:30 Meike Altenkamp, Daniel Gasenzer / gebührenfrei / 5021
- 15.09.21 ● **Faszi(e)nation Meisterwerk Fuß**  
Mi / 18:00-21:00 Thomas Bergfeld / € 12,00 / 3106
- 18.+25.09.21 ● **Ahnenforschung: Workshop zum Einstieg**  
Sa / 14:00-15:30 Georg Palmüller / € 12,00 / 1205
- 21.09.21 ● **Mein Garten: Wie wird eine Stadt essbar? Naschgärten für Schwerte** / Michael Felstau / gebührenfrei / 1502
- 22.09.21 ● **Ayurvedische Antifalten-Gesichtsmassage**  
Mi / 18:00-21:00 Helga Rietig / € 15,00 / 3117
- 24.09.21 ● **Vortrag: Religion und Satire**  
Fr / 19:00-20:30 Cassandra Speer / € 5,00 / 1401
- 29.09.21 ● **Gewürzheilkunde, die kleine Schwester der Kräuterheilkunde**  
Mi / 18:00-21:00 Helga Rietig / € 15,00 / 3118
- 30.09.21 ● **Ibiza & Formentera: Die weißen Inseln**  
Do / 19:30-21:00 Dr. Stefan Roggenbuck / € 8,00 / 1301

## Oktober

- 01.10.21 **Das Eisenbahnausbesserungswerk Schwerte. Ein Rundgang**  
Fr / 16:30-18:30 Sabine Totzauer / gebührenfrei / 1203
- 02.10.21 **Das Element Erde-Kreativworkshop in kleiner Lerngruppe**  
Sa / 09:45-14:15 Christine Georg / € 25,00 / 2306
- 02.10.21 **Mein Garten: Umwelt-Aktionstag in der vhs**  
Sa / 10:00-12:00 N. N. / gebührenfrei / 1503
- 02.10.21 **Mein Garten: Workshop „Von Saatgut zu Saatgut“**  
Sa / 11:30-13:00 Brigitte Bornmann-Lemm / gebührenfrei / 1504
- 05.10.21 **Ausstellungseröffnung: Wie meine Hoffnung überlebt hat. Frauengeschichten von Flucht und Vertreibung**  
Di / 19:00-20:30 Birgit Wippermann / gebührenfrei / 1106
- 07.10.21 ● **Kann mein Auto mit der Ampel sprechen? Grünes Licht für die Mobilität der Zukunft** / N. N. / gebührenfrei / 1104

- 23./24.10.21 **Workshop Modedesign: Etuikleid nach Maß**  
Sa/So / 10:00-16:00 Gudrun Beerbohm / € 56,00 / 2302

- 25.10.21 ● **Medien altersgerecht entdecken - Informationsabend zur frühkindlichen Mediennutzung**  
Mo / 19:00-20:30 Angela Stauten-Eberhardt / gebührenfrei / 6110

- 27.10.21 **Infoabend: Was ist Stress und wie kann ich ihm mit Achtsamkeit begegnen?**  
Mi / 19:00-20:30 Gerlinde Haase / gebührenfrei / 3105

- 29.10.21 **Räuber Mohr - „Der Robin Hood Westfalens“**  
Fr / 19:00-20:30 Ferdinand Ziese / € 8,00 / 1206

## November

- 02.11.21 ● **Happy Klima Snacks - Entdeckungen in Deiner Küche**  
Di / 18:30-20:00 Monika Röttgen / € 8,00 / 1506
- 04.11.21 **„Wissen-Erkennen-Helfen“ - Sensibilisierungsschulung rund um das Thema Funktionaler Analphabetismus/ Geringe Literalität** / Team Alfa Mobil / gebührenfrei / 5010
- 09.11.21 ● **Kann meine Heizung die Wetter-App lesen? Das Internet der Dinge im smarten Zuhause**  
Di / 19:00-20:15 N. N. / gebührenfrei / 1105
- 09.11.21 ● **Gesund durch die Sonne? Vitamin D macht's möglich**  
Di / 18:00-20:00 Dagmar Lehmkuhl / € 8,00 / 3115
- 11.11.21 ● **Frau und Rente: Wie bin ich abgesichert?**  
Do / 18:30-20:45 Beschäftigte der Deutschen Rentenversicherung (DRV), Westfalen / gebührenfrei / 1107
- 13.11.21 **Workshop: Was ist Stress und wie kann ich ihm mit Achtsamkeit begegnen?**  
Sa / 10:00-16:00 Gerlinde Haase / € 35,00 / 3107
- 13./14.11.21 ● **Atelierwochenende Acrylmalerei**  
Sa/So / 11:00-14:00 Gabi Kleipsties / € 29,00 / 2309
- 18.11.21 ● **Die Polizei klärt auf: Kriminalität im Internet**  
Do / 18:30-20:00 Kriminalkommissar Taner Cegit / gebührenfrei / 1108
- 19.11.21 **vhs Konferenz**  
Fr / 17:30-19:00 Team der vhs / gebührenfrei
- 20.11.21 **Das Element Feuer-Kreativworkshop in kleiner Lerngruppe**  
Sa / 09:45-14:15 Christine Georg / € 25,00 / 2307
- 23.11.21 ● **Blick hinter die Kulissen: Was macht eigentlich der Klimaschutzbeauftragte?**  
Di / 18:30-20:00 Florian Hübner / gebührenfrei / 1109
- 27.11.21 **Workshop: Den eigenen Laptop oder das eigene Tablet besser nutzen** / Dagmar Lehmkuhl / € 20,00 / 6101
- 29.11.21 ● **Versicherungsschutz rund um's Haus. Die Verbraucherzentrale informiert.**  
Mo / 18:30-20:00 Anja Grigat / gebührenfrei / 1102
- 02.12.21 ● **Mit dem Wohnmobil zum Nordkap**  
Do / 19:30-21:00 Michael Moll / € 8,00 / 1302
- 10./11.12.21 **Kompetenzseminar Präsentations- und Vortragstechniken**  
Fr / 16:00-18:30 Sa / 10:00-14:00 Cassandra Speer / gebührenfrei / 6201
- 13.12.21 **Workshop: Porträtfotografie**  
Mo 18:00-22:00 Dr. Tom Fliege / € 40,00 / 2104