

# vhs Bildungsblatt



**HERBST 2025**

VHS-SCHWERTE.DE

# #WasBewegtDich

# #wasbewegtdich

Liebe Leserin, lieber Leser,

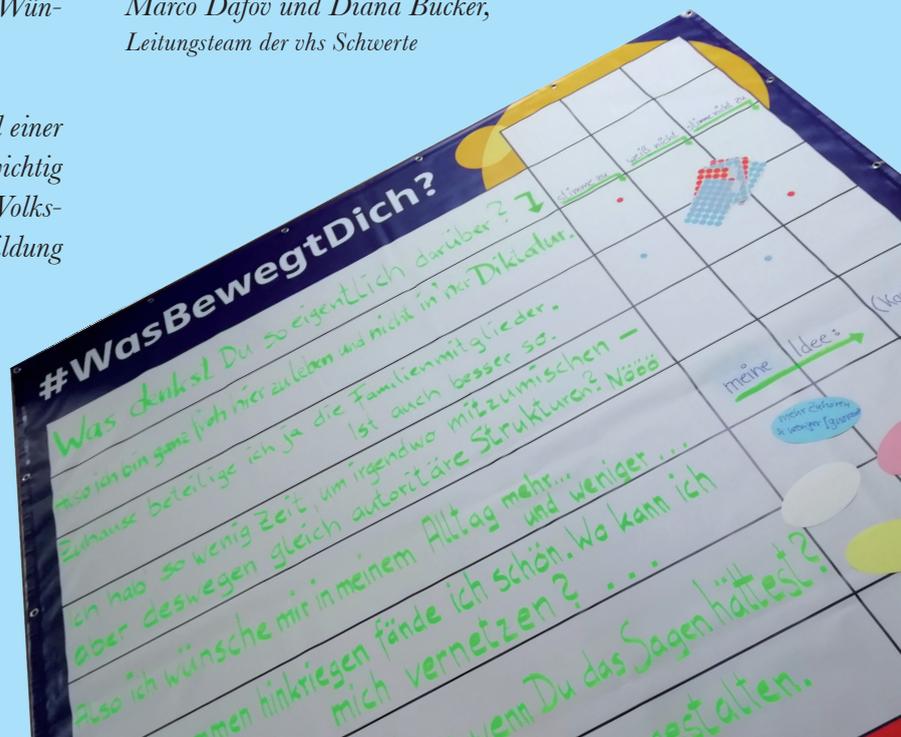
Was bewegt dich? – diese einfache, aber tiefgehende Frage stand im Mittelpunkt des landesweiten Aktionstags zur Demokratie am 4. Juli und unserer Arbeit in den letzten Monaten. Wir waren in der Stadt unterwegs, haben an zentralen Orten und bei Veranstaltungen das Gespräch gesucht. Wir wollten wissen: Was beschäftigt die Menschen in unserer Stadtgesellschaft? Welche Sorgen, Wünsche und Ideen tragen sie mit sich?

Gerade in Zeiten von Wahlen, gesellschaftlichem Wandel und einer zunehmend polarisierten Öffentlichkeit wird deutlich, wie wichtig Begegnung, Austausch und demokratische Teilhabe sind. Als Volkshochschule verstehen wir uns als offenes Forum für Dialog, Bildung und Mitgestaltung.

Im Sinne unseres Leitbildes werden wir diesen Weg auch im 2. Halbjahr konsequent weitergehen: Die vhs als Raum des Zuhörens, des Miteinanders und des gemeinsamen Lernens. Wir laden Sie ein, sich von unserem neuen Programm inspirieren zu lassen, mitzudiskutieren und sich einzubringen. Neben den vielfältigen Angeboten in unseren Fachbereichen haben wir neue Veranstaltungsangebote entwickelt, um niedrigschwellige Gesprächsanlässe zu schaffen

und mit Akteur:innen aus der Stadtgesellschaft in den Austausch zu gehen. Denn Demokratie lebt vom Dialog. Und dieser beginnt mit der Frage: Was bewegt dich?

Im Namen aller Beschäftigten:  
Marco Dafov und Diana Bücker,  
Leitungsteam der vhs Schwerte



## Unser Team



### Geschäftsstelle

Volkshochschule Schwerte  
Am Markt 11  
58239 Schwerte  
Tel. 02304 104-850  
[info@vhs-schwerte.de](mailto:info@vhs-schwerte.de)  
[www.vhs-schwerte.de](http://www.vhs-schwerte.de)

### Servicezeiten

Mo – Do 8.00 – 12.00 Uhr  
Di 14.00 – 16.00 Uhr  
Do 14.00 – 17.00 Uhr

 [fb.me/volkshochschuleschwerte](https://fb.me/volkshochschuleschwerte)

 [instagram.com/vhsschwerte](https://instagram.com/vhsschwerte)

# Inhalt

Alle Kurse im Überblick ..... 12/13  
 Ausblick ..... 23  
 Einzelveranstaltungen ..... 24



**POLITIK,  
 GESELLSCHAFT,  
 UMWELT** ..... 4/5



**LITERATUR,  
 KREATIVITÄT** ..... 6/7



**GESUNDHEIT,  
 SPORT** ..... 10/11



**SPRACHEN  
 UND  
 INTEGRATION** ..... 16/17



**SCHULABSCHLÜSSE  
 UND  
 GRUNDBILDUNG** ..... 18/19



**BERUF,  
 MEDIEN,  
 IT** ..... 20/21



Seite 8:

## Themenseite

*#WasBewegtDich - Volkshochschulen sind Orte, an denen Demokratie erlebbar wird. Wir haben das Ohr an der Stadtgesellschaft und berichten von unseren Aktionen vor Ort.*



Seite 9:

## vhs Wissenswert

*Die vhs hat Qualität. Bereits zum sechsten Mal wurde das Qualitätsmanagement unserer Volkshochschule zertifiziert nach den hohen Standards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung NRW. Wir geben einen Einblick.*

Seite 14:

## vhs Mitwisser

*Der Maker-Space Schwerte e. V. ist ein Ort der Kreativität, des Lernens und des gemeinsamen Tüftelns. Als Gründungsmitglied des Vereins stellen wir unseren vhs Mitwisser vor.*



Seite 15:

## Kursnotizen

*Wussten Sie, dass eine Pflanze nach unserer Biologie-Lehrkraft benannt wurde? Ein Blick in das Heimatbuch und unser vhs Kursarchiv zum Thema Demokratie.*



Seite 22:

## Blick in den KuWeBe

*Ein neues Gesicht im KuWeBe! Sarah Weber ist die neue Leiterin unserer Stadtbücherei. Ein Interview und natürlich Ausblicke auf Termine unserer Schwestereinrichtungen.*



# Politik, Gesellschaft, Umwelt

## „Auf einen Kaffee mit ...“

*Willkommen beim neuen Gesprächskreis in der vhs!*

Ab September laden wir Sie einmal im Monat zu Kaffee und Schwerter Einblicken ein. Zusammen mit Gästen aus Ehrenamt oder Einrichtungen der Stadt und des Landkreises sprechen wir über ihre Arbeit und Erfahrungen. Was treibt sie an? Welche Pläne, Projekte und Entwicklungen gibt es?

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie. Der Kaffee steht bereit!

**24.09.2025**

mit Marion Lohmann,  
Hospiz Schwerte



**01.10.2025**

mit Reinhard Streibel,  
Weißer Ring



**12.11.2025**

mit Michaela Zorn-Koritzius,  
Stadtmarketing Schwerte



**10.12.2025**

mit Tristan Richter,  
Smart City Schwerte



**Immer mittwochs  
von 16:00 bis 17:00 Uhr  
in Raum 7  
gebührenfrei**

**NEUE  
REIHE  
AB SEPTEMBER**

## Politischer Stammtisch

Die offene Gesprächsrunde zu lokalen, nationalen und globalen Themen findet an folgenden Terminen jeweils donnerstags von 19:00 bis 21:00 Uhr statt:

25.09., 30.10., 20.11. und 18.12.2025

● Kurs.Nr. 1100, gebührenfrei

## Begegnung der Kulturen

**30.09.2025**

Gesprächsabend mit dem Lehrer und Autor  
Muhammet Mertek (siehe Kurs.Nr. 1101)

**28.10.2025**

Interkulturelles Kochen in der vhs  
(siehe Kurs.Nr. 11011)

**21.11.2025**

Historischer Stadtrundgang mit Nachtwächter  
Ferdinand Ziese (siehe Kurs.Nr. 11012)

**12.12.2025**

Besuch des Weihnachtsmarkts in Soest  
(siehe Kurs.Nr. 11013)

**Wir bitten um Anmeldung!**

## Ausstellung „Klimaheldinnen“

Die Fotoausstellung der Hilfsorganisation CARE will ein Zeichen der Hoffnung im Kampf gegen den Klimawandel setzen. Darin werden zwölf verschiedene Frauen portraitiert, die dem Klimawandel den Kampf angesagt haben und positive Veränderungen für ihre Familien, Gemeinden und die Weltgemeinschaft schaffen. Durch ihre Arbeit und Netzwerke bewirken sie positive Veränderungen. Von den Philippinen über Niger bis nach Deutschland zeigen die Klimaheldinnen dass, es vielfältige Lösungen gibt um dem Klimawandel zu begegnen. Die Fotos der Ausstellung, die bereits bei der UN-Weltklimakonferenz in Bonn gezeigt wurde, stammen von Fotograf:innen der renommierten Agentur laif, die den Menschen stets im Mittelpunkt ihrer Arbeit sehen.



**KLIMA-  
HELDINNEN.**  
Eine Fotoausstellung  
von CARE

**ZUR VERNISSAGE AM 30.10. UM 18 UHR LADEN WIR HERZLICH EIN.**  
(siehe Kurs.Nr. 1507)

**DIE AUSSTELLUNG IST BIS ENDE JANUAR 2026 IN DER VHS ZU SEHEN.**  
(siehe Kurs.Nr. 1508)



Steffi Holz-Auschner  
 Fachbereichsleiterin  
 02304 104-853  
 steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de



# Und sonst?

## Rundgang Stolpersteine

Seit 20 Jahren ist der Arbeitskreis Stolpersteine in Schwerte ehrenamtlich aktiv und sucht nun Nachfolger:innen um das Projekt lebendig zu halten. Christine Nickles kann viel aus dieser Zeit berichten, vor allem aber kennt sie die Geschichten hinter den mittlerweile über 70 Stolpersteinen der Stadt. Auf dem Rundgang stellt sie einige davon vor.

● *Kurs Nr. 1203*  
 Dienstag, 23.09.2025,  
 17:00-18:30 Uhr, 8 €

## ... ab in die Pilze

Und das gleich zweimal in diesem Herbst. Biologe Dr. Jens Wöllecke und Pilzexperte Benjamin Sarkany nehmen Sie mit in die vielfältige Welt der Pilze.

● *Kurs Nr. 1504*  
 Sonntag, 12.10.2025,  
 10:00-12:15 Uhr, 12 €  
 ● *Kurs Nr. 1505*  
 Samstag, 01.11.2025,  
 11:00-13:00 Uhr, 12 €



## Richtig vorsorgen

Dr. Jörg Hanna, Rechtsanwalt und Notar, informiert Sie über den aktuellen Sachstand bei Fragen zur Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

● *Kurs Nr. 1107, Sonntag, 06.10.2025, 11:00-14:00 Uhr, gebührenfrei*  
 ● *Kurs Nr. 1114, Montag, 27.10.2025, 18:30-20:00 Uhr, gebührenfrei*

## Kleidertausch

Anfang Oktober ist es wieder soweit: Klamotten, Kuchen und Klönen in der vhs.

● *Kurs Nr. 1110, Sonntag, 05.10.2025, 11:00-14:00 Uhr, gebührenfrei*



ALLE VORTRÄGE, WORKSHOPS UND EXKURSIONEN AUF EINEN BLICK AUF SEITE 24.



## Mit dem Rad von Salzburg bis zur Adria

Gabriele Reiß hat mit ihrem Dreigang-Hollandrad die Alpen überquert und die Kraft der Langsamkeit entdeckt. Sie lässt uns mit Fotos, Erzählungen und Texten aus ihrem Buch „Eine unmöglich schöne Reise“ an diesem Abenteuer teilhaben.

● *Kurs Nr. 1301, Donnerstag, 09.10.2025, 18:00-20:00 Uhr, 8 €*

## Klimakoffer

Die kompakten online-Vorträge der Verbraucherzentrale NRW bieten einen digitalen (Werkzeug-)Koffer mit Maßnahmen und Möglichkeiten, die Sie auf Ihrer persönlichen Reise zur Anpassung an den Klimawandel begleiten. Online-Seminare zu den Themen Starkregenvorsorge, Begrünung und Photovoltaik

● *siehe Kurse Nr. 1501, 1503, 1506 und 1515, gebührenfrei*

**vhs**  
**wissen**  
**live**

das digitale Wissenschaftsprogramm

*Absolut empfehlenswert sind auch in diesem Herbst/Winter die spannenden Vorträge des digitalen Wissenschaftsprogramms von vhs.wissen live.*

*Einfach Lieblingsthema wählen, anmelden und bequem im kostenlosen Livestream von 19:30 bis 21:00 Uhr dabei sein.*

- 15.09.2025 Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft (Kurs Nr. 1105)
- 30.09.2025 Ordnung - und was wir von ihr zu halten haben (Kurs Nr. 1402)
- 08.10.2025 Gefährliche Rivalitäten: Wirtschaftskriege (Kurs Nr. 1111)
- 16.10.2025 Der Sternenhimmel und die Schöpfungsmythen (Kurs Nr. 1403)
- 22.10.2025 Hoffnung: Eine Geschichte der Zuversicht (Kurs Nr. 1404)
- 24.10.2025 Friedenspreisträger:in des Deutschen Buchhandels 2025 (Kurs Nr. 1112)
- 29.10.2025 Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig? (Kurs Nr. 1115)
- 03.11.2025 Schönheit der Astronomie (Kurs Nr. 1405)
- 05.11.2025 Für die Freiheit: Der Bauernkrieg 1525 (Kurs Nr. 1205)
- 06.11.2025 Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht (Kurs Nr. 1120)
- 11.11.2025 Wie Quantenmechanik unsere gesellschaftliche Zukunft beeinflusst (Kurs Nr. 1406)
- 13.11.2025 Bonobos und ihre Bedeutung für uns Menschen (Kurs Nr. 1407)
- 18.11.2025 Neue Technologien und Strafrecht (Kurs Nr. 1123)
- 24.11.2025 Spinnen und Menschen: Eine verwobene Beziehung (Kurs Nr. 1410)
- 25.11.2025 Innovationen für die Verteidigung (Kurs Nr. 1124)
- 03.12.2025 Bullshit, Fake News und Manipulation (Kurs Nr. 1128)
- 10.12.2025 Die Zitrusfrüchte Italiens (Kurs Nr. 1305)
- 11.12.2025 Wie Bilder erzählen: Von Altendorfer bis Rubens (Kurs Nr. 2215)
- 15.01.2026 Bilderkult und Bildkritik (Kurs Nr. 2216)
- 21.01.2026 Demographische Transformation und Pflege (Kurs Nr. 1130)
- 26.01.2026 Aramäisch: Weltsprache des Altertums und Gegenwart (Kurs Nr. 1210)

# Literatur, Kreativität

## #Was bewegt dich? – Literatur als Spiegel unserer Zeit

*Lesen bedeutet weit mehr als das Entziffern von Buchstaben: Literatur berührt, bildet, bewegt. In einer Zeit, die von Schnellebigkeit und digitaler Informationsflut geprägt ist, wird das bewusste Lesen zu einer kostbaren Ressource. Es fördert Konzentration, Empathie und kritisches Denken – Fähigkeiten, die uns stärken, sowohl im privaten wie im gesellschaftlichen Miteinander. Neben dem Lesen bietet das Schreiben einen ebenso wertvollen Zugang zur Welt der Literatur. Wer schreibt, denkt genauer. Kreatives Schreiben ermöglicht es, Gedanken zu ordnen, Gefühle auszudrücken, innere Bilder sichtbar zu machen.*

*Im Austausch mit anderen entfaltet Literatur ihr volles Potenzial. Wenn Geschichten geteilt werden, entstehen Verbindungen. Wenn Perspektiven ausgetauscht werden, entstehen Einsichten. In unseren Literaturkursen und Schreibworkshops begegnen sich Menschen, die das Abenteuer Literatur gemeinsam wagen.*

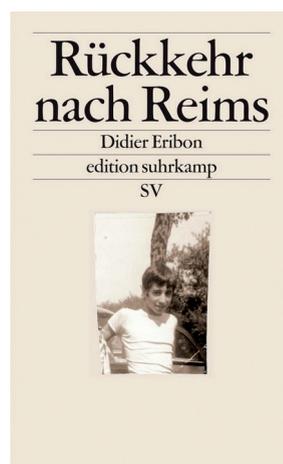
### Literatur bewegt – Der Literaturkurs an der vhs Schwerte

Wer kennt das nicht? Man liest ein Buch, ist tief bewegt, fasziniert – und sehnt sich nach einem Gespräch darüber. Der Literaturkurs der vhs Schwerte schafft Raum für genau diese Gespräche. Im Mittelpunkt steht die intensive Auseinandersetzung mit literarischen Texten. Der Kurs wird geleitet von Heide-Marie Nolte. Ihre Leidenschaft für Literatur führte sie über die Buchhandlung ins Studium der Germanistik und Philosophie. Literatur ist für sie kein „Müssen“, sondern ein „Dürfen“ – keine Pflicht, sondern eine Freude. Mit Feingefühl, fachlichem Hintergrund und Liebe zum Detail schafft sie einen Raum, in dem auch anspruchsvolle Literatur verständlich, nahbar und lebendig wird.

Im Herbstsemester steht das Buch „Rückkehr nach Reims“ von Didier Eribon im Fokus.

»Ein Buch über Frankreich, über Homosexualität und über Klassenunterschiede. Ein bewegendes, trauriges, brillantes Buch, in dem Analyse und autobiographische Erzählung wunderbar übereinstimmen.«

Ina Hartwig, SWR 2



*Unsere weiteren Angebote zum Thema Kunst, Kunsttheorie und Kunstgeschichte finden Sie in der Heftmitte.*

● Kurs Nr. 2202, 6x mittwochs, ab 29.10.2025, 09:15-11:15 Uhr, 46 €

### Worte die bewegen – Schreibkurs Basic

Sie möchten endlich den Roman schreiben, der Ihnen schon lange im Kopf herumspukt? Oder einfach ausprobieren, ob kreatives Schreiben etwas für Sie ist? Dann sind Sie in diesem Kurs mit Claudia Wenzel richtig! An zwei Abenden beschäftigen wir uns mit den Grundlagen des Schreibens. Neben kompaktem Wissen gibt es viele kleine Übungen, die Lust aufs Schreiben machen – ganz ohne Druck, dafür mit Spaß, Austausch und Inspiration.

● Kurs Nr. 2201, 2x donnerstags, ab 18.09.2025, 18:30-21:00 Uhr, 39 €

Anzeige

*Ruhr*tal  
Buchhandlung

HEUTE  
BESTELLEN,  
MORGEN  
ABHOLEN.

WIR SIND FÜR SIE DA.  
OFFLINE UND ONLINE.

[WWW.RUHR-TAL-BUCHHANDLUNG.DE](http://WWW.RUHR-TAL-BUCHHANDLUNG.DE)

Inh. Eva Stapper · Hüsingstr. 20 · 58239 Schwerte · Fon + ☎ 02304 18040



Marco Dafov  
 Fachbereichsleiter  
 02304 104-832  
 marco.dafov@vhs-schwerte.de



# Kreativität bewegt!

## Mehr Kreativangebote für neue Impulse



Acrylmalerei von Miriam Scholz

*Im Fachbereich Kreativität bewegt uns vor allem eins: Ihre Begeisterung! Die Nachfrage nach unseren künstlerischen Kursen ist in den letzten Semestern stetig gewachsen – ob Malen, Zeichnen, Nähen, Radieren, Töpfern oder kreatives Gestalten mit unterschiedlichsten Materialien: Immer mehr Menschen möchten ihrer Fantasie Raum geben, sich handwerklich ausprobieren und künstlerisch ausdrücken. Dieser Wunsch nach Kreativität zeigt, wie wichtig kulturelle Bildung heute ist – nicht nur als Ausgleich zum Alltag, sondern auch als Mittel zur Persönlichkeitsentwicklung, zur Selbstwirksamkeit und zum gemeinsamen Erleben. Kreative Prozesse stärken, inspirieren und verbinden.*

*Wir freuen uns deshalb sehr, neue engagierte Dozentinnen für unseren Kreativbereich gewonnen zu haben, um unser Angebot noch vielfältiger zu gestalten. Entdecken Sie die neuen Kurse, lassen Sie sich inspirieren und finden Sie Ihren ganz persönlichen Ausdruck!*

*Denn: Kreativität ist kein Luxus, sondern ein zentraler Bestandteil der vhs-Arbeit und ein Schlüssel zu einer lebendigen, offenen Bildungslandschaft.*

### Neue Acryl- und Aquarellkurse:

Durch ihre Vielseitigkeit ist die Acrylmalerei ideal für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene: Man kann lasierend wie mit Aquarellfarben arbeiten oder pastos und deckend wie mit Öl. Acrylfarben haften auf vielen Untergründen – von Leinwand über Holz bis hin zu Papier – und ermöglichen vielfältige Ausdrucksformen: von abstrakt bis realistisch, von spontan bis detailverliebt.

Die Freude an Farben und Formen steht in unseren neuen Aquarell-Kursen im Vordergrund, und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wir experimentieren mit den Effekten des Aquarells, erproben verschiedene Techniken und erreichen mit leichten Übungen nicht nur Sicherheit im Umgang mit der Farbe, sondern auch bereits farbenfrohe kleine Bilderergebnisse.

Details zu den einzelnen Kursen und Materiallisten finden Sie online in den Kursbeschreibungen.

#### Aquarellmalerei am Dienstagvormittag

mit Andrea Lücking

● Kurs Nr. 2315 und 2316

#### Acrylmalen am Montagabend

mit Miriam Scholz

● Kurs Nr. 2310 und 2314



Miriam Scholz

ALLE  
 KREATIVANGEBOTE  
 AUF EINEN BLICK  
 IN DER  
 HEFTMITTE.





# vhs Wissenswert



*Wir verkünden stolz, dass unsere Einrichtung eine externe Qualitätsprüfung mit Erfolg absolviert hat, und wir erneut für unsere Qualität als Bildungseinrichtung zertifiziert und ausgezeichnet wurden. Um die Qualität der Volkshochschulen geht es auch in der aktuellen Ausgabe der Fachzeitschrift vom Städte- und Gemeinderat in NRW. Wir haben ein paar Auszüge.*

## Erneute Auszeichnung für die vhs Schwerte: Qualität zum sechsten Mal bestätigt

Die Volkshochschule Schwerte hat erneut ihre hohe Qualität unter Beweis gestellt: Bereits zum sechsten Mal in Folge wurde sie mit dem Qualitätsmanagement-Zertifikat des Gütesiegelverbunds Weiterbildung ausgezeichnet. Das Zertifikat ist verpflichtend, um beispielsweise als Träger für Integrationskurse, Bildungsurlaube und den Zweiten Bildungsweg anerkannt zu werden. Es wird nur an Bildungseinrichtungen vergeben, die regelmäßig ihre Qualität in einem anspruchsvollen Verfahren nachweisen. Die wiederholte Zertifizierung zeigt, dass unsere Volkshochschule nicht nur

einmalig, sondern dauerhaft hohe Standards erfüllt. Wir haben unseren Entwicklungsstand in den Qualitätsbereichen

- Bildung – das Bildungsangebot
- Personal und Professionalisierung
- Teilnehmende und Teilnehmendenschutz
- Organisation – Verantwortung und Entwicklung

dokumentiert und nachgewiesen. Erstmalig in dem sogenannten ‚Entwicklungsverfahren‘, welches den Schwerpunkt auf gezielte Weiterentwicklung von verwaltungsrelevanten und pädagogischen Standards legt. Besonders her-

vorgehoben wurden in der aktuellen Prüfung die kundenorientierte Kursplanung, die transparente Kommunikation sowie das Engagement der Mitarbeitenden für eine bedarfsgerechte und zeitgemäße Erwachsenenbildung. „Man merkt, dass in der vhs Schwerte der Mensch im Mittelpunkt steht“, so der Gutachter des Gütesiegelverbundes. Die vhs versteht diese Auszeichnung als Bestätigung ihres Weges – und als Ansporn, auch in Zukunft verlässlich Bildung für alle anzubieten.



## #zukunftsor\_vhs: Bildung, die bewegt

„Mehr als 800.000 Anmeldungen für die 131 Volkshochschulen in NRW im Jahr 2023 zeigen den deutlichen Aufwärtstrend in der Erwachsenenbildung. Für den wachsenden Zuspruch sorgen Veranstaltungen, die aktuelle Informationsbedürfnisse aufgreifen: Künstliche Intelligenz, sichere Geldanlagen oder Tipps für energetische Sanierung liegen im Trend.“ Dies bestätigt sich auch bei den Angeboten hier in Schwerte. Auch die berufliche Bildung rückt in den Vordergrund, und politische, demokratische Grundbildung gewinnt an Bedeutung. „Volkshochschulen stellen dabei fest: Es ist nicht das Lerninteresse allein, das Menschen zu einem vhs-Besuch motiviert, sondern auch das Bedürfnis nach Begegnung und Austausch. [...] Volkshochschulen verstehen sich als Zukunfts-

orte: Orte, an denen Menschen sich individuell die nötigen Kenntnisse und Fähigkeiten aneignen können, um in einer Welt im Wandel den Anschluss zu halten. Und: Volkshochschulen sind Einrichtungen, welche in Städten und Gemeinden tatkräftig an der Gestaltung einer lebenswerten Zukunft mitwirken. Um dieser Rolle gerecht zu werden, brauchen sie wohlgesonnene politische Entscheiderinnen und Entscheider in den Kommunen und im Land, welche dieses Potenzial erkennen und fördern.“

*(Quelle: Fachzeitschrift für Kommunal- und Landespolitik in Nordrhein-Westfalen, Ausgabe 3-4, 2025, S. 16-18)*

# Gesundheit, Sport

## Neue Angebote für Ihre Fitness

### Kalistenix und Funktionelles Training

*Wir erweitern unser Bewegungsangebot um Ganzkörpertraining – egal ob unter freiem Himmel in der Kreinbergsiedlung oder in der vhs:  
Steigern Sie mit uns Ihre körperliche Fitness!*



### Kreinbergfitness – vhs goes Schwerte-Ost

Kennen Sie schon das Sport- und Fitnessareal auf dem neu gestalteten Spielplatz in der Kreinbergsiedlung? Der Fitnessparcour an der Lichtendorfer Straße macht sogenanntes Kalistenix-Training möglich. Dabei handelt es sich um eine kraftvolle Trainingsmethode, die das eigene Körpergewicht nutzt (siehe Infokasten).

Neben dem Fitnessparcour lassen sich auch Materialien aus der öffentlich zugänglichen SportBox leihen, um zu trainieren. Die SportBox ist ein kostenloses Angebot des Projektes Smart City der Stadt Schwerte und enthält u.a. Medizinbälle, Hanteln, Seile, Matten und Expander.

Doch welche Einsatzmöglichkeiten gibt es dafür und mit welchen Übungen lässt sich die eigene Fitness effektiv und gesund steigern?

Im August und September wird unser neuer Trainer Tim Benstein wöchentlich vor Ort sein um vielfältige Übungen zu zeigen und ein Zirkeltraining anzuleiten. Dabei achtet er auf die korrekte Ausführung von Übungen und gibt Tipps und Hinweise, wie sich die körperliche Fitness sowohl von Neulingen als auch von Fortgeschrittenen steigern lässt.



Wir danken SmartCity Schwerte für die Förderung dieses Angebots.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach vorbeikommen und mittrainieren!

*8x mittwochs ab 06.08.2025 im Wechsel  
09:30-10:30 Uhr oder 17:00-18:00 Uhr,  
gebührenfrei (weitere Infos siehe ● Kurs Nr. 3230)*

**Kalistenix** (engl. *Calisthenics*) kommt aus dem Griechischen und setzt sich aus den Wörtern “kalos” (schön) und “sthenos” (Stärke) zusammen. Diese Trainingsform beinhaltet Übungen, die ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt werden. Typische Kalistenix-Übungen sind Liegestütze, Klimmzüge, Stütz- und Kniebeugen, Planks und Ausfallschritte. Die Übungen können in verschiedenen Schwierigkeitsgraden durchgeführt werden, um sowohl Neulinge als auch Fortgeschrittene zu fordern.

### Functional Fitness in der vhs

Ab Ende September freuen wir uns dann auf ein neues Workout mit Tim Benstein in der vhs. Sein Zirkeltraining besteht aus kurzen und intensiven Übungen, das den gesamten Körper trainiert und extrem vielseitig ist. Dieses Funktionelle Training (Englisch Functional Fitness) fördert Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordinationsvermögen durch Übungen mit dem eigenen Körpergewicht und der Zuhilfenahme von Trainingsgeräten wie zum Beispiel Hanteln oder Fitnessbändern.

Da die Intensität der Übungen an das individuelle Leistungsniveau angepasst werden kann, eignet sich der Fitnesskurs sowohl für Sportmuffel als auch für trainierte junge und ältere Menschen.

● Kurs Nr. 3231, 6x mittwochs ab 24.09.2025, 17:00-18:00 Uhr, 39 €

ALLE  
KURSE  
AUF SEITE  
12+13



Steffi Holz-Auschner  
 Fachbereichsleiterin  
 02304 104-853  
 steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de



*Kurze Einheiten können Wunder wirken:*

## Bewegung in der Mittagspause

*Bequem an kurzen Bewegungseinheiten im Büro oder von zuhause aus teilnehmen.*

### 30 Minuten Stretch & Relax

Diese kurze Auszeit lockert den gesamten Körper und macht den Kopf frei – und das Beste: Sie können online von überall aus teilnehmen! Unsere neue Dozentin Miriam Bettahar bietet in zwei Kursen Stressbewältigung für einen entspannten Körper und Geist.

- Kurs Nr. 3203, 5x mittwochs ab 24.09.2025, 11:20-11:50 Uhr, 29 €
- Kurs Nr. 3204, 6x mittwochs ab 05.11.2025, 11:20-11:50 Uhr, 35 €



### Online Bürogymnastik

Wer viel sitzt und den ganzen Tag am PC arbeitet, leidet häufig an Verspannungen, Nacken- und Rückenschmerzen. Gymnastik am Arbeitsplatz steigert Leistungsfähigkeit und Konzentration und hilft dabei den Tiefpunkt nach der Mittagspause zu überwinden.

Physiotherapeutin und Trainerin Miriam Bettahar bietet in „Fit mit Stuhl - Dein bewegliches Workout im Sitzen und Stehen“ eine bewegte Pause mit vielfältigen Übungen für den Büro- und Homeofficealltag an.

- Kurs Nr. 3205, 5x donnerstags ab 25.09.2025, 12:15-12:45 Uhr, 29 €
- Kurs Nr. 3206, 6x donnerstags ab 06.11.2025, 12:15-12:45 Uhr, 35 €

### Neuer Pilates-Faszienkurs

Unsere langjährige Dozentin Doris Barthelmey leitet ein moderates Pilates-Training an, das die Haltung verbessert und Kraft aufbaut. Der Schwerpunkt liegt auf der Stärkung des Beckenbodens, denn der ist wichtig für einen starken Rücken – für Männer und Frauen!

- Kurs Nr. 3214, 10x donnerstags ab 25.09.2025, 09:00-10:00 Uhr, 54 €

*Gesichtsyoga, Akupressur und Wunderwerk Fuß kennenlernen:*

## Praktische Workshops für Gesicht und Körper

*Lust etwas Neues auszuprobieren? Gönnen Sie sich im grauen November Wellness in der vhs! Unsere Schnupperworkshops sorgen für Wohlbefinden von Kopf bis Fuß.*

### Schnupperworkshop Gesichtsyoga

Gesichtsyoga - auch Face-Yoga genannt – ist ein ganzheitliches, sanftes Training der Gesichtsmuskeln, das zudem die Durchblutung fördert, die Haut vitalisiert und eine frischere Ausstrahlung bewirkt. Im Workshop haben Sie die Möglichkeit Übungen für Gesicht, Hals und Nacken in Kombination mit Atemtechniken und leichten Massagen kennen zu lernen. Die erfrischende Wirkung ist verblüffend!



Bei regelmäßiger Anwendung kann Face-Yoga dazu beitragen Gesichtskonturen zu definieren, Fältchen zu mildern, Hängebäckchen, Schlupflidern, Tränensäcken und hängenden Mundwinkeln oder Doppelkinn entgegenzuwirken. Übrigens wirkt sich der Effekt,

Spannungen im Gesicht zu lösen, auch positiv bei Kieferproblemen aus und hilft gegen die Auswirkungen nächtlichen Zähneknirschens.

Im Frühjahr 2026 ist übrigens ein regelmäßiger Kurs geplant.

- Kurs Nr. 3127, Donnerstag, 13.11.2025, 19:00-20:30 Uhr, 15 €

### Workshop Akupressur

Akupressur ist neben Akupunktur die bekannteste Heiltechnik der traditionellen chinesischen Medizin. Dabei wird Druck auf bestimmte Punkte des Körpers ausgeübt, um Energieflüsse zu harmonisieren und Heilungsprozesse zu fördern. Akupressur ist vielseitig einsetzbar und kann schmerzlindernd wirken sowie bei Übelkeit und Schlafstörungen helfen, das Immunsystem stärken, Stressabbau unterstützen und Vieles mehr.

Im Workshop „Gesund durch Akkupressur“ werden wichtige Akupressurpunkte anschaulich erläutert und stimuliert. Dozentin Miriam Bettahar bindet dabei Meridianyoga mit ein, um für ganzheitliches Wohlbefinden zu sorgen und Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

- Kurs Nr. 3126, Samstag, 08.11.2025, 10:30-13:00 Uhr, 29 €

### Starke Füße für einen gesunden Körper

Schmerzen Ihnen die Füße nach einem kurzen Stadtbummel? Wie entsteht ein Hallux Valgus? Und was lässt sich aktiv gegen die häufigsten Schmerzen in Füßen, Knien, Hüften, Rücken, Schultern, Nacken und Kopf tun?

Im Workshop „Aktiv gegen Schmerzen von Kopf bis Fuß“ zeigt Orthopädiemeister, Trainer und Sportler Thomas Bergfeld in Theorie und Praxis wie Sie Ihre Körperhaltung, aber auch Bewegung, verändern können um aktiv Schmerzen vorzubeugen.

Ausgehend von unseren Füßen, die komplex und genial aufgebaut sind, lassen sich durch verschiedene Übungen positive Effekte für den gesamten Körper erzielen.

Er lädt Sie ein, wieder in Bewegung zu kommen und leichtfüßiger durchs Leben zu gehen.

- Kurs Nr. 3128, Mittwoch, 26.11.2025, 18:00-21:00 Uhr, 25 €

# Alle Kurse ab Herbst

Auf dieser Doppelseite erhalten Sie eine kompakte Übersicht unserer Kursangebote (Stand Juli 2025). Für eine genauere Beschreibung und die Angaben zu Gebühren empfehlen wir die Kursinformationen auf unserer Homepage.

Dort veröffentlichen wir auch laufend neue Veranstaltungsangebote und natürlich können Sie dort auch alle anderen kurs-, veranstaltungs- und vertragsrelevanten Informationen lesen.

Die Übersicht der Einzelveranstaltungen und Workshops finden Sie auf der Rückseite.

vhs  #WasBewegtDich

Anmeldung ab  
sofort!

- hybrid
- online

Alle hybrid- und online-Kurse:



## POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT

**1500 | Arbeitsgemeinschaft Ornithologie und Naturschutz (AGON)**  
Dr. Jens Wöllecke  
8 x dienstags, 19:30 Uhr, ab 9.9.



## LITERATUR, KREATIVITÄT

**2201 | Schreiben basics – Kurs für Einsteiger:innen**  
Claudia Wenzel-Hering  
2 x donnerstags, 18:30 Uhr, ab 18.9.

**2202 | Literaturkurs der vhs liest: Didier: Rückkehr nach Reims**  
Heide-Marie Nolte  
6 x mittwochs, 9:15 Uhr, ab 29.10.

● **2203 | Treffpunkt Kunst**  
Petra Reineke  
4x dienstags, 19:15 Uhr, ab 9.9.

**2204 | Kleine Kunststunde zu Positionen zeitgenössischer Kunst**  
Germaine Richter  
3x dienstags, 17:30 Uhr, ab 23.09.

● **2205 | Tatort Kunst - Die Kunst der Kunstfälschung**  
Petra Reineke  
2 x dienstags, 19.15 Uhr, ab 28.10.

**2211 | Seniorentheater für Menschen ab 60**  
Marlies Ratering  
17 x montags, 10:00 Uhr, ab 1.9.

**2301 | Nähkurs: Für alle, die Spaß am kreativen Nähen haben**  
Karin Ritzel  
6 x donnerstags, 18:30 Uhr, ab 4.9.

**2302 | Nähkurs: Für alle, die Spaß am kreativen Nähen haben**  
Karin Ritzel  
6 x donnerstags, 18:30 Uhr, ab 30.10.

**2303 | Radierwerkstatt**  
Lothar Ginzel  
10 x mittwochs, 17:30 Uhr, ab 10.9.

**2305 | Töpfern für Anfänger:innen**  
Katharina Hedderich  
6 x dienstags, 18:00 Uhr, ab 4.11.

**2306 | Zeichenkurs der vhs**  
Cora den Adel  
10 x donnerstags, 18:15 Uhr, ab 4.9.

**2310 | Acrylmalerei am Montagabend für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**  
Miriam Scholz  
6 x montags, 18:00 Uhr, ab 15.9.

**2312 | Allerlei aus Keramik**  
Dorothea Bigalke  
6 x donnerstags, 18:00 Uhr, ab 11.9.

**2314 | Acrylmalerei am Montagabend für Anfänger:innen und Fortgeschrittene**  
Miriam Scholz  
6 x montags, 18:00 Uhr, ab 10.11.

**2315 | Aquarellmalerei am Vormittag**  
Andrea Lücking-Fallmeier  
5 x dienstags, 10:00 Uhr, ab 2.9.

**2316 | Aquarellmalerei am Vormittag**  
Andrea Lücking-Fallmeier  
6 x dienstags, 10:00 Uhr, ab 28.10.



## GESUNDHEIT, SPORT

● **3101 | Stuhlyoga für den Alltag**  
Satya Melissa Wevelsiep  
14 x montags, 11:00 Uhr, ab 1.9.

**3102 | Bildungsurlaub: Yoga und Meditation - Körper, Gefühl und Klang**  
Satya Melissa Wevelsiep  
5 x Montag - Freitag, 10:00 Uhr, ab 12.1.

**3103 | Bildungsurlaub: Zweierlei Yoga**  
Satya Melissa Wevelsiep  
5 x Montag - Freitag, 10:00 Uhr, ab 13.10., 195 €

**3104 | YogaLates**  
Heike Kreter  
12 x dienstags, 10:45 Uhr, ab 9.9.

**3107 | Hatha Vinyasa Yoga am Abend**  
Ursula Möller  
5 x montags, 19:30 Uhr, ab 1.9.

**3108 | Hatha Vinyasa Yoga am Abend**  
Ursula Möller  
6 x montags, 19:30 Uhr, ab 3.11.

**3109 | Hatha-Yoga „In der Tradition von B.K.S. Iyengar“**  
Gabriela Ullrich  
12 x mittwochs, 11:15 Uhr, ab 3.9.

**3110 | Hatha-Yoga „In der Tradition von B.K.S. Iyengar“**  
Gabriela Ullrich  
12 x donnerstags, 17:30 Uhr, ab 4.9.

**3111 | Hatha-Yoga „In der Tradition von B.K.S. Iyengar“**  
Gabriela Ullrich  
12 x mittwochs, 19:00 Uhr, ab 3.9.

**3112 | Yoga am Vormittag**  
Eva-Maria Bachner-Niemann  
12 x mittwochs, 9:30 Uhr, ab 3.9.

**3113 | Yoga für Ältere**  
Eva-Maria Bachner-Niemann  
13 x dienstags, 9:00 Uhr, ab 2.9.

**3117 | Hatha Vinyasa Yoga am Morgen**  
Ursula Möller  
5 x donnerstags, 9:00 Uhr, ab 4.9.

**3118 | Hatha Vinyasa Yoga am Morgen**  
Ursula Möller  
6 x donnerstags, 9:00 Uhr, ab 6.11.

**3201 | Workout-Mix**  
Heike Kreter  
12 x dienstags, 9:30 Uhr, ab 9.9.

● **3203 | Stretch & Relax**  
Miriam Bettahar  
5 x mittwochs, 11:20 Uhr, ab 24.9.

● **3204 | Stretch & Relax**  
Miriam Bettahar  
6 x mittwochs, 11:20 Uhr, ab 5.11.

● **3205 | Fit mit Stuhl**  
Miriam Bettahar  
5 x donnerstags, 12:15 Uhr, ab 25.9.

● **3206 | Fit mit Stuhl**  
Miriam Bettahar  
6 x donnerstags, 12:15 Uhr, ab 6.11.

**3211 | Wirbelsäulengymnastik 1**  
Eva-Maria Bachner-Niemann  
13 x dienstags, 10:45 Uhr, ab 2.9.

**3212 | Wirbelsäulengymnastik 2**  
Eva-Maria Bachner-Niemann  
13 x donnerstags, 10:00 Uhr, ab 4.9.

● **3213 | Achtsames Beckenbodentraining für alle**  
Doris Barthelmey  
14 x montags, 8:45 Uhr, ab 1.9.

**3214 | Pilates-Faszienkurs**  
Doris Barthelmey  
10 x donnerstags, 9:00 Uhr, ab 25.9.

**3220 | DanseVita®**  
Birgit Borchert  
5 x dienstags, 18:00 Uhr, ab 9.9.

**3221 | DanseVita®**  
Birgit Borchert  
5 x dienstags, 18:00 Uhr, ab 4.11.

**3230 | Kreinberg-Fitness - Offenes Sportangebot der vhs**  
Team der vhs  
8 x mittwochs, 9:30 Uhr, ab 6.8.

**3231 | Functional Fitness**  
Team der vhs  
6 x mittwochs, 17:00 Uhr, ab 24.9.

**3251 | Tanz-Training für Fortgeschrittene**  
Sabine Wosnitza  
11 x freitags, 9:45 Uhr, ab 12.9.

**3253 | Internationale Folklore tänze am Montagmorgen**  
Marianne Versin-Wenzler  
11 x montags, 9:15 Uhr, ab 1.9.

**3254 | Internationale Folklore tänze - Fortgeschrittene**  
Marianne Versin-Wenzler  
11 x mittwochs, 19:30 Uhr, ab 3.9.

**3256 | Fit, Fun, Relax**  
Claudia Badziong  
13 x donnerstags, 18:30 Uhr, ab 4.9.

**3257 | Step-Aerobic**  
Ruth Rademacher  
12 x montags, 18:45 Uhr, ab 8.9.

**3259 | Xtra - Fitness für SIE und IHN**  
Ruth Rademacher  
12 x dienstags, 18:45 Uhr, ab 9.9.

● **3260 | Rundum fit in die Woche**  
Doris Barthelmey  
14 x montags, 10:00 Uhr, ab 1.9.

**3261 | Rückentraining**  
Tina Lange  
10 x mittwochs, 10:00 Uhr, ab 27.8.



## SPRACHEN UND INTEGRATION

**4001 | Bildungsurlaub: Englisch für den Beruf B1**  
F. Woodie Reche  
4 x Dienstag bis Freitag, 9:00 Uhr, ab 13.1.

**4002 | Bildungsurlaub: Spanisch A1-A2**  
Prof. Dr. Elena Gandia Garcia  
5 x Montag bis Freitag, 10:00 Uhr, ab 12.1.

**4101 | Englisch A2**  
Paul M. Underwood  
14 x dienstags, 9:00 Uhr, ab 2.9.

**4102 | Take it easy - Englisch A1.2**  
Rael Rosenbaum  
14 x dienstags, 18:00 Uhr, ab 2.9.

**4103 | Take it easy - Englisch A1**  
Prof. Dr. Elena Gandia Garcia  
8 x donnerstags, 18:00 Uhr, ab 18.9.

**4104 | Englisch A2 mit Muße**  
F. Woodie Reche  
12 x dienstags, 17:00 Uhr, ab 16.9.

**4106 | Englisch A2-B1**  
F. Woodie Reche  
14 x mittwochs, 11:30 Uhr, ab 3.9.

**4109 | Englisch zum Auffrischen - Lektüre Kurs B1**  
Team der vhs  
18 x montags, 17:00 Uhr, ab 1.9

**4110 | Englisch B1**  
F. Woodie Reche  
12 x dienstags, 18:30 Uhr, ab 2.9.

**4111 | Keep your English going - B1**  
Rael Rosenbaum  
13 x freitags, 10:30 Uhr, ab 5.9.

**4115 | English conversation B1**  
Ellen Waldschmidt  
14 x dienstags, 10:30 Uhr, ab 2.9.

**4116 | Keep your English going - Kurs für den Wiedereinstieg A2-B1**  
Rael Rosenbaum  
14 x donnerstags, 18:00 Uhr, ab 4.9.

**4117 | English conversation in the morning B2-C1**  
Ellen Waldschmidt  
14 x mittwochs, 9:30 Uhr, ab 3.9.

**4118 | English conversation B1**  
Paul M. Underwood  
14 x dienstags, 10:45 Uhr, ab 2.9.

**4119 | Take it easy - Englisch A1.4**  
Prof. Dr. Elena Gandia Garcia  
14 x mittwochs, 16:30 Uhr, ab 03.09.

**4201 | Französisch für den Einstieg A1**  
Team der vhs  
8 x dienstags, 16:00 Uhr, ab 28.10.

**4203 | Französisch B1-B2**  
Francine Gruber  
10 x mittwochs, 18:30 Uhr, ab 3.9.

● **4205 | Französisch B1**  
Inge Bauer-Kerber  
11 x mittwochs, 9:00 Uhr, ab 24.9.

**4208 | Conversation française B1-B2**  
Francine Gruber  
13 x mittwochs, 9:00 Uhr, ab 3.9.

**4211 | Französisch A1.5**  
Team der vhs  
12 x dienstags, 17:30 Uhr, ab 16.9.

**4301 | Spanisch A1.3**  
Sara Maria Perez Rocha  
13 x montags, 10:45 Uhr, ab 1.9.

**4302 | Spanisch A1-A2**  
Sara Maria Perez Rocha  
13 x montags, 18:45 Uhr, ab 1.9.

**4303 | Spanisch A2.2**  
Sara Maria Perez Rocha  
13 x montags, 17:00 Uhr, ab 1.9.

**4304 | Spanisch A2.2**  
Sara Maria Perez Rocha  
13 x montags, 15:15 Uhr, ab 1.9.

**4305 | Spanisch A1**  
Prof. Dr. Elena Gandia Garcia  
10 x mittwochs, 18:15 Uhr, ab 1.10.

**4307 | Spanisch A2 zum Auffrischen**  
Prof. Dr. Elena Gandia Garcia  
8 x mittwochs, 15:00 Uhr, ab 10.9.

**4308 | Spanisch A1.4**  
Sara Maria Perez Rocha  
13 x dienstags, 19:00 Uhr, ab 2.9.

**4309 | Spanisch B2**  
Wolfgang Hagelüken  
13 x montags, 20:00 Uhr, ab 1.9.

**4310 | Curso de conversación C1**  
Wolfgang Hagelüken  
13 x montags, 18:30 Uhr, ab 1.9.

**4403 | Italienisch B1-B2**  
Renata Bonello-Dahle  
12 x mittwochs, 11:00 Uhr, ab 10.9.

**4404 | Italienisch A2**  
Renata Bonello-Dahle  
12 x freitags, 11:00 Uhr, ab 12.9.

**4407 | Italienisch B1**  
Julia Tekhaus  
14 x donnerstags, 18:30 Uhr, ab 4.9.

**4412 | Circolo di Conversazione B1**  
Sebastiano Coco  
11x dienstags, 17:30 Uhr, ab 2.9.

**4413 | Italienisch A1.4**  
Julia Tekhaus  
14 x montags, 18:00 Uhr, ab 1.9.

**4414 | Italienisch - Grundkurs mit Muße A1**  
Julia Tekhaus  
12 x mittwochs, 18:15 Uhr, ab 17.9.

**4501 | Niederländisch A1.2**  
Kirsten Wahle  
13 x donnerstags, 17:00 Uhr, ab 4.9.

**4502 | Niederländisch A1 Für Einsteiger:innen**  
Kirsten Wahle  
10 x donnerstags, 15:15 Uhr, ab 25.9.

**4503 | Niederländisch Konversationskurs A1-A2**  
Cora den Adel  
14 x montags, 17:30 Uhr, ab 1.9.

**4601 | Schwedisch Kompaktkurs für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen A1**  
Eckart Maronde  
4 x Freitag und Samstag, 18:00 Uhr, ab 21.11.

● **4641 | Portugiesisch B1**  
Luisa Dias  
10 x mittwochs, 17:30 Uhr, ab 1.10.

● **4642 | Portugiesisch A1-A2**  
Luisa Dias  
10 x dienstags, 17:30 Uhr, ab 30.9.

**4651 | Russisch A1-A2**  
Elwira Scholl  
10 x mittwochs, 18:00 Uhr, ab 3.9.

**4652 | Russisch zum Kennenlernen**  
Elwira Scholl  
4 x mittwochs, 19:45 Uhr, ab 1.10.

**4680 | Türkisch für Anfänger:innen**  
Kübra Topal  
8 x montags, 18:00 Uhr, ab 29.9.

**4831 | Sprachpraxis verbessern**  
14 x mittwochs, 18:00 Uhr, ab 03.09.



## SCHULAB-SCHLÜSSE UND GRUNDBILDUNG

● **5001 | Texte und Schriftkram im Alltag leichter meistern/ Alpha Diagnostik**  
Vera Born  
2x im Monat, montags, 12:30 Uhr, ab 15.9.

**58061 | Lehrgang: Erster Schulabschluss**  
Lehrkräfte vhs  
Mo-Fr, ab 1.9.

**58602 | Lehrgang: Erster erweiterter Schulabschluss**  
Lehrkräfte vhs  
Mo-Fr, ab 1.9.



## BERUF, MEDIEN, IT

**6100 | Offenes Beratungsangebot: EDV, PC, Laptop, Tablet, Smartphone**  
Sedat A. Cengiz  
2x im Monat, freitags 12:00 Uhr

**6159 | Canva Bildungsurlaub / Intensivkurs: Entdecke die Welt der Kreativität**  
Robin Weniger  
3 x Dienstag bis Donnerstag, 9:00 Uhr, ab 13.1.

## Technik zum Anfassen: Der Maker-Space Schwerte e. V. stellt sich vor

Der Maker-Space Schwerte e.V. ist ein Ort der Kreativität, des Lernens und des gemeinsamen Tüftelns. Ziel des Vereins ist es, Menschen aller Altersgruppen für Technik und Handwerk zu begeistern. Dabei stehen praktisches Erleben und kreatives Ausprobieren im Mittelpunkt – egal ob für Schülerinnen und Schüler, Studierende, Startups oder Hobbybastler:innen. Im Maker-Space entstehen Ideen, Prototypen und echte Erfolgserlebnisse. Gleichzeitig leistet der Verein mit seinem Engagement einen aktiven Beitrag zur Fachkräftesicherung in technischen Berufen. Die Volkshochschule ist Gründungsmitglied und aktiver Teil des Vereins.

### Workshops und Mitmachangebote für Groß und Klein

Der Maker-Space bietet ein vielfältiges Workshop-Programm: Schülerinnen und Schüler ab der 7. Klasse können in Kooperation mit Schulen an spannenden Veranstaltungen teilnehmen – etwa zu 3D-Druck, CNC-Fräsen oder Smart-City-Technologien. Aber auch außerhalb der Schulzeit gibt es Angebote: Vom Laserschneiden von Osterdekoration für Kinder bis hin zum Bau komplexer Buchstaben-Uhren für Technikinteressierte. Ziel ist es, auf niedrigschwellige Weise Zugänge zu technischen Themen zu schaffen – spielerisch, praxisnah und immer mit einem Funken Kreativität.

### Mitmachen, Mitgestalten, Mitentwickeln

Langfristig soll der Maker-Space ein offener Ort für eigene Projekte werden. Dafür stehen moderne Geräte und Werkzeuge bereit – vom 3D-Drucker bis zur CNC-Fräse. Besonders stolz ist der Verein auf sein Team bei der World Robot Olympiad (WRO), einem internationalen Robotik-Wettbewerb, bei dem autonome



Fahrzeuge entwickelt werden. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Der Maker-Space freut sich auch über Menschen, die ihr Wissen weitergeben möchten – z. B. in Programmierung, Elektronik oder sogar im Textilbereich. Wer sich mit Nähen oder dem Umgang mit Nähmaschinen auskennt und Lust hat, Workshops anzubieten, könnte helfen, diesen Bereich neu aufzubauen – inklusive möglicher Anschaffung entsprechender Geräte.

### NÄCHSTE WORKSHOPS

(nur mit Anmeldung):

#### Einführung 3D Druck

Fr. 12.09.2025, 15:00-17:30 Uhr

#### Einführung Smart-Home

Sa. 11.10.2025, 15:00-17:30 Uhr

#### Bau einer Design Lampe

Sa. 08.11.2025, 15:00-18:00 Uhr

#### Geschenkebau & Weihnachtsbasteln

Sa. 29.11.2025, 15:00-18:00 Uhr



Einfach mal reinschauen!

Wer den Maker-Space live erleben und einen Eindruck von den Möglichkeiten vor Ort gewinnen möchte, ist herzlich eingeladen: Die aktiven Mitglieder treffen sich jeden Donnerstag ab 17 Uhr in den Räumen des Maker-Space im Untergeschoss der Factory4, Eisenindustriestraße 4 in Schwerte. Interessierte sind jederzeit willkommen, um sich zu informieren, Fragen zu stellen oder einfach reinzuschmecken. Weitere Informationen gibt es auch online unter [www.makerspace-schwerte.de](http://www.makerspace-schwerte.de) oder per E-Mail an [info@makerspace-schwerte.de](mailto:info@makerspace-schwerte.de).

Anzeige

[www.ewg-schwerte.de](http://www.ewg-schwerte.de)

Das Umfeld zum Wohlfühlen!

Eisenbahner  
Wohnungsgenossenschaft

SCHWERTE eG

**Entspannt und  
sicher leben.**

Faire Mieten für schöne Wohnungen.

EWG Schwerte eG · Behnesstraße 2 · 58239 Schwerte · 02304 94121-0

# Kursnotizen

## Was bewegt dich – Politische Bildung an der vhs

Heute wie vor 35 Jahren! Insbesondere mit den offenen Angeboten im Programmbereich „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ leisten Volkshochschulen schon immer einen Beitrag, um Teilhabe zu ermöglichen und demokratisches Bewusstsein sowie politisches Handeln zu fördern.

In eigener Sache:

**#LASS ES RAUS**  
und werde jetzt Dozent\*in in der vhs!



„Nominatus honore botanici  
Götz Heinrich Loos,  
merita causa in investigatione  
distributionem geographicam  
hujus Rubi“

## Pflanze nach unserer Biologie Lehrkraft benannt

Unsere Kolleginnen aus dem Stadtarchiv Schwerte haben uns ein lesenswertes Fundstück aus dem Heimatbuch des Kreises Unna aus dem Jahr 1997 überreicht: Unserem Biologen und Lehrer für Gesellschaftslehre Dr. Götz Heinrich Loos wurde eine besondere Ehre zuteil: Nach ihm benannte man wegen seiner Verdienste in der Botanik, dem großen Sachverstand und Engagement eine von ihm entdeckte neue Brombeerenart.



**0606 VHS-Wahlstudio zur Landtagswahl**  
Wie entscheiden die BürgerInnen in Nordrhein-Westfalen? Setzen sich bundesweite Trends fort oder kommt alles ganz anders?  
Spannend wird es auf jeden Fall - wie immer in den Wahlstudios der VHS. Hier erleben Sie eine richtige Life-Atmosphäre:  
Prognosen, heiß laufende Computer, Hochrechnungen aber auch viele interessante Gespräche mit unseren KommunalpolitikerInnen sowie aktuelle Einspielungen aus den Partezentralen. Also die richtige Mischung aus Information, gespannter Erwartung und lockerer Unterhaltung.  
Für Getränke ist gesorgt.  
Moderation: Dr. Matthias Meyn  
Sonntag, 13.05.90, 18.00-22.00 Uhr  
Rathaus I, Bürgersaal

**0607 VHS-BürgerInnen-Forum zur Kommunalpolitik**  
Diese neue Veranstaltungsreihe wendet sich an alle BürgerInnen und Bürger unserer Stadt. Wichtige aktuelle kommunalpolitische Themen sollen kurz vorgestellt und anschließend diskutiert werden. Als Gesprächspartner werden Kommunalpolitiker, Verwaltungsvertreter sowie ggf. unabhängige Fachleute eingeladen.  
Die Moderation der Veranstaltung übernimmt jeweils die VHS. Um die Aktualität der Themen zu gewährleisten, werden diese bei gegebenem Anlaß kurzfristig bekanntgegeben.  
Dr. Matthias Meyn  
Donnerstags, 20.00 Uhr  
Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben

Anzeige

## Diakonie Mark-Ruhr

Wir sind da.  
Wo die Menschen uns brauchen.

Wohnen im Alter | Kurzzeitpflege | Betreutes Wohnen  
Qualitätssicherungspflege | Alten- & Krankenpflege  
Tagespflege | Dauerpflege | Palliativ-Pflege | 24-Stunden-Pflege  
Betreuungsdienste | Mittagstisch | Senioren-Cafés  
Demenz-Gruppe | Hausnotruf | Senioren- und Bildungsarbeit



Mit einem guten Gefühl zu Hause.  
In Schwerte.

Mehr Infos auf unserem Karriereportal



[karriere.diakonie-mark-ruhr.de](http://karriere.diakonie-mark-ruhr.de)  
[www.diakonie-mark-ruhr.de](http://www.diakonie-mark-ruhr.de)



### Klara-Röhrscheidt-Haus

Ostberger Str. 20 | 58239 Schwerte | Tel. 02304 91034-0

### Johannes-Mergenthaler-Haus und Tagespflege Liethstraße

Liethstraße 4 | 58239 Schwerte  
Tel. 02304 59430 und 02304 5943-111 (Tagespflege)

### Diakoniestation Schwerte

Schützenstraße 9a | 58239 Schwerte | Tel. 02304 12114



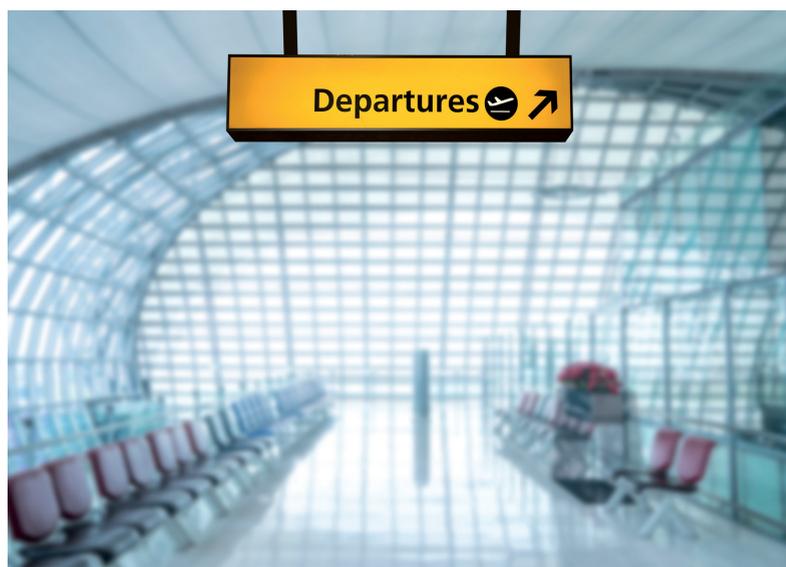
# Sprachen



„Was bewegt dich?“ – Vielleicht träumen Sie von einer Reise nach Spanien, möchten sich endlich auf Italienisch verständigen können oder suchen nach beruflichen Chancen mit besseren Englischkenntnissen? Oder Sie wollen einfach ihr Gehirn auf Trab halten und sich in einer motivierenden Gruppe weiterentwickeln? Ganz gleich, was Sie antreibt – an der vhs finden Sie den passenden Sprachkurs. Unsere Kurse bieten mehr als nur Grammatik und Vokabeln: Sie bringen Menschen zusammen. Menschen, die Lust haben, über den Teller- rand hinauszublücken. Die sich bewegen – geistig, sprachlich und manchmal auch emotional. Finden Sie Ihre Sprache. Finden Sie Ihren Weg – an Ihrer vhs aus über 50 Angeboten. In dieser Ausgabe des Bildungsblattes stellen wir Ihnen unser Spanisch Angebot vor.

**Englisch**  
**Französisch**  
**Spanisch**  
**Italienisch**  
**Niederländisch**  
**Portugiesisch**  
**Schwedisch**  
**Türkisch**  
**Russisch**

## Sprachen, die bewegen!



*Alle Sprachkurse finden Sie auf unserer Website oder in der Mitte des Bildungsblatts. Eine Einschätzung oder Zuordnung zu unserem Kursangebot fallen Ihnen schwer? Wir beraten Sie gern noch vor Semesterstart!*

## ¿Hablas español?

Spanisch ist eine Sprache, die auf der ganzen Welt gesprochen wird: Von Spanien über weite Teile Lateinamerikas bis hin zu den USA – über 500 Millionen Menschen nutzen Spanisch als Muttersprache. Kein Wunder also, dass sich weltweit mehr als 20 Millionen Menschen entschließen, diese lebendige Sprache zu lernen. Wer Spanisch lernt, dem fällt auch der Zugang zu anderen romanischen Sprachen wie Italienisch, Französisch oder Portugiesisch oft deutlich leichter. Und auch historisch gesehen bewegt Spanisch: Schon im 16. Jahrhundert fand die Sprache über politische und kulturelle Verbindungen ihren Weg nach Deutschland. Heute ist sie fester Bestandteil vieler Bildungsbiografien – und vielleicht auch bald Teil Ihrer?

Die Volkshochschule bietet in diesem Semester auf Grund der hohen Nachfrage zehn Spanisch-Kurse für alle Lernstufen an – vom Einstiegskurs bis zur Konversation auf fortgeschrittenem Niveau (siehe Seite 12 und 13). Drei erfahrene und engagierte Dozent:innen begleiten Sie durch das Semester – Wolfgang Hagelüken, Sara Perez-Rocha und Dr. Elena Garcia. Für alle, die sich ganz unverbindlich auf den Weg machen möchten, gibt es einen kompakten Kurs mit nur drei Unterrichtsstunden – ideal zum Reinschnuppern. Ein Einstieg in weiterführende Kurse ist im Anschluss möglich.



Unsere Dozentin  
Elena Garcia

### Spanisch zum Kennenlernen, 3stündiges Freitagsangebot

● Kurs Nr. 4306, 1 x Freitag 05.09.2025, 15:30-18:30 Uhr, 25 €

### Spanisch A1 – neuer Kurs für Interessierte ohne Vorkenntnisse

● Kurs Nr. 4305, 10 x mittwochs ab 01.10.2025, 18:15-19:45 Uhr, 125 €

Weitere Kurse für Teilnehmer:innen mit geringen bis fortgeschrittenen Vorkenntnissen finden Sie auf Seite 12 und 13 dieses Bildungsblattes.

## Neu ab August – Beratungs- und Sprechzeiten im Fachbereich Integration

Unsere Beratungs- und Sprechstunden bieten eine wichtige Anlaufstelle für alle, die sich für einen Integrationskurs interessieren oder bereits eine Berechtigung/Verpflichtung zur Teilnahme haben und sich anmelden möchten. Auch für Personen, die bereits an einem Kurs teilnehmen, bieten wir für Fragen zum Kursverlauf, den Prüfungen sowie zum aktuellen Lern- und Entwicklungsstand individuelle Beratungszeiten an.

### Allgemeine Informationen, Anmeldungen und Kursberatung:

Tammam Al-Khaled ist als Sachbearbeiter im Fachbereich Integration der zentrale Ansprechpartner: Von der ersten Information, über die Anmeldung zum Kurs, bis zur Zeugnisvergabe. In der Beratung erhalten Sie alle wichtigen Informationen: Welche eignen sich, wann beginnen diese und welche finanziellen Förderungen gibt es?



### Sprechstunden ab August 2025:

Montag 10 bis 12 Uhr und  
Donnerstag 14 bis 16 Uhr,  
Raum 19  
Telefon: 02304 104-857;  
Tammam.AIKhaled@  
stadt-schwerte.de

## Einstufungstests und kursbegleitende Lernberatung

Unser Team aus Lehrkräften im Fachbereich Integration bietet auf Anfrage ebenfalls Sprechstunden an. Termine nach Vereinbarung per Telefon 02304 104-856 oder E-Mail [integration@vhs-schwerte.de](mailto:integration@vhs-schwerte.de)



Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Integrationsweg zu begleiten!

## Unser Berufsbezogener Deutschkurs auf Exkursion in der DASA Dortmund

Die Berufssprachkurse (BSK) sind ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge durchgeführtes breites, bedarfsorientiertes Kursangebot für die Integration in den Arbeitsmarkt. Die BSK bauen auf den Integrationskursen (IK) auf und machen Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund sprachlich fit für den Beruf. Berufsbezogene Exkursionen vermitteln hier authentisches Berufswissen und verbinden Sprachenlernen in einem besonderen Kontext. Unseren B2-Kurs führte es mit Kursleiterin Nataliya Jelic zu Deutschlands größter interaktiven Ausstellung rund um „Mensch – Arbeit – Technik“ der DASA (Deutsche Arbeitsschutzausstellung) in Dortmund. Auf rund 13.000m<sup>2</sup> erkundeten die Teilnehmenden verschiedene Arbeitswelten von gestern, heute und morgen.





Bereits seit Jahrzehnten erfüllt die vhs Schwerte den gesetzlich verankerten Auftrag zur Durchführung von Lehrgängen zum Nachholen von staatlich anerkannten Schulabschlüssen der Sekundarstufe I (WbG § 6). Als Pflichtaufgabe der Kommunen kommt diesem Bildungsangebot eine besondere Stellung zu. Ihre Grundlage sind die geltenden gesetzlichen Bestimmungen, insbesondere die Orientierung an den entsprechenden Kernlehrplänen des Landes NRW und das standardisierte, qualitäts-zertifizierte und einheitliche Prüfungsverfahren.

## #WasBewegtDich?

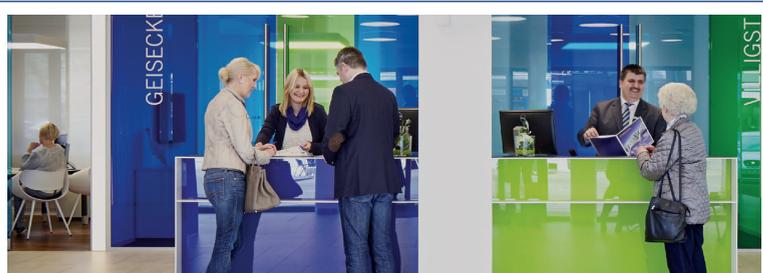
## Start unserer neuen Lehrgänge ab 1. September

Das Angebot umfasst Lehrgänge, die zum Ersten Schulabschluss (vormals Hauptschulabschluss nach Klasse 9), Erweiterten Ersten Schulabschluss (vormals Hauptschulabschluss nach Klasse 10) oder zum Mittleren Schulabschluss führen. Der Zweite Bildungsweg gibt Teilnehmenden, die zuvor im Regelschulsystem nicht erfolgreich waren, eine zweite Chance und ermöglicht auf diese Weise gesellschaftliche Teilhabe. Unsere Lehrkräfte werden dabei unterstützt von sozialpädagogischen Fachkräften. Das Wichtigste in Kurzform:

- Termine für Beratungs- und Anmeldegespräche ab sofort über das Schulsekretariat: [info@vhs-schwerte.de](mailto:info@vhs-schwerte.de)
- Voraussetzungen: Erfüllung der Vollzeitschulpflicht von 10 Jahren, Mindestalter 16 Jahre, ausreichende deutsche Sprachkenntnisse
- Bitte zusenden oder mitbringen: letztes Zeugnis, Lebenslauf und Motivationsschreiben



Anzeige



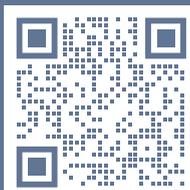
### Zuverlässiger Kundenservice

Unsere Unternehmensgruppe sichert die Versorgung in Schwerte – jeden Tag, rund um die Uhr.

Dabei stehen die Bedürfnisse der Bürgerinnen und Bürger an erster Stelle – daher liefern wir nicht nur Strom, Gas, Wasser und Wärme in gleichbleibend hoher Qualität, sondern bieten unserer Kundschaft auch einen ausgezeichneten Kundenservice.

**Stadtwerke**  
Schwerte

Kundenzentrum Stadtwerke Schwerte  
Bahnhofstraße 1 · 58239 Schwerte  
Montag bis Donnerstag 8.30 – 17.00 Uhr  
Freitag 8.30 – 14.00 Uhr  
Telefon 02304 203-222  
[www.stadtwerke-schwerte.de](http://www.stadtwerke-schwerte.de)



## Realität trifft Virtual Reality – Berufsfelder neu entdecken in der Projektwoche

Im Rahmen einer spannenden Projektwoche erhielten Teilnehmer\*innen die Chance, Berufe auf ganz neue Weise kennenzulernen: praxisnah, interaktiv und zukunftsorientiert.

Neben klassischen Elementen wie Bewerbungstrainings mit dem Jugendamt der Stadt Schwerte und Betriebsbesichtigungen bei Schrezenmaier Kältetechnik, kamen unter anderem Virtual-Reality-Brillen zum Einsatz, mit denen sich verschiedene Berufsfelder hautnah erleben lassen. Das Jobcenter begleitete die Gruppe bei den virtuellen Erkundungen. Den Abschluss bildete ein gemeinsamer Ausklang auf dem Feierabendmarkt in Schwerte. Die Projektwoche findet alle zwei Jahre im Rahmen des Lehrgangs zum Mittleren Schulabschluss statt.

**SCHREZENMAIER**  
KÄLTETECHNIK

*Lernende fördern und Strukturen sichern:*

## Digitale Grundbildung und Kompetenztraining in den Schulabschlussklassen

Absehbar steigen die Anforderungen an Kompetenzen und Qualifikationen der Beschäftigten, um den sozialen und wirtschaftlichen Wandel nachhaltig und erfolgreich zu gestalten und den dafür notwendigen Fachkräftebedarf zu sichern. Mit dem Förderprojekt „Lebens- und erwerbsweltorientierte Weiterbildung in Einrichtungen der Weiterbildung“ will das Land NRW lebenslanges Lernen fördern und auf diese Weise frühzeitig Ausbildungs- und Beschäftigungsperspektiven schaffen. Das Projekt richtet sich unter anderem an Schülerinnen und Schüler und junge Erwachsene am Übergang in Ausbildung und Beruf sowie deren Lehrende. So wird der Übergang ins Erwerbsleben und die Entwicklung umfassender Kompetenzen und Qualifikationen vorbereitet und soziale Teilhabe und gesellschaftlicher Zusammenhalt gestärkt.

Seit mittlerweile drei Jahren beteiligt sich die Volkshochschule Schwerte erfolgreich mit ihrem Fachbereich Grundbildung am Förderprogramm, insbesondere in den Schulabschlussklassen durch (digitales) Kompetenztraining mit unseren Lehrkräften Sedat Ali Cengiz, Christian Kibler und der Sozialpädagogin Tina Thiel. Hier zeigt sich, wie wichtig eine ganzheitliche Förderung ist, die über den reinen Fachunterricht hinausgeht. „Wir möchten gezielt auf den Übergang von Schule zur Beruf vorbereiten – mit allen Herausforderungen und Chancen,“ sagt Marco Dafov, Leiter der vhs.

### Alpha Kurzdiagnostik und Sprechstunde zum Lesen und Schreiben

Das offene Beratungsangebot wird auch im kommenden Semester fortgeführt. Sie können Herausforderungen ansprechen und erhalten Unterstützung, Vernetzungsangebote und konkrete Hilfe.

#### Termine:

Montag, jeweils 12:30 - 13.30 Uhr,  
15./29.09, 27.10., 10./24.11 und 08.12.2025  
(siehe Kurs Nr. 5001 bis 5006).

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Beruf & Medien

## #WasBewegtDich – Qualifizieren, Beraten, Durchstarten

*Das Erwerbsleben ist in Bewegung: Berufsbilder verändern sich und berufliche Neu- und Umorientierung sind zum Teil unerlässlich, dies bestätigen auch aktuelle Arbeitsmarktbeobachtungen aus dem Kreis Unna. Die Volkshochschule ergänzt ihre etablierten Angebote, wie Schulabschlüsse, Bildungsurlaube oder Online-Veranstaltungen, und bietet erstmalig Informationsveranstaltungen und offene Orientierungs- und Verweisberatung für Menschen im Erwerbsleben an. In diesem Zusammenhang freuen wir uns besonders über die neue Kooperation mit der Agentur für Arbeit im Bereich Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE). Auch der Berufs- und Karrieretag als Gemeinschaftsveranstaltung der vhs mit der Stadt Schwerte, der TWS, und dem Unternehmernetzwerk US-2 fördert berufliche (Erst-)Orientierung.*

### Berufs- und Karrieretag 2025

Mehr als 50 Schwerter Firmen auf über 1000 m<sup>2</sup> - das ist die Gelegenheit, mit lokalen Firmen und Institutionen in Kontakt zu treten und so mehr über Leitbilder und Inhalte einer Ausbildung und von möglichen Karrierewegen zu erfahren. Der Berufs- und Karrieretag ist vormittags für Schülerinnen und Schüler sowie von 13.30 – 14.45 Uhr für alle anderen Interessierten geöffnet. Mehr Informationen unter: <https://karriere-in-schwerte.de/>



Berufs- und Karrieretag 2023, Foto: Stadt Schwerte

### Packen Sie Ihren Bildungsurlaub-Koffer!

Stellen Sie sich einen Koffer voller Möglichkeiten vor. Packen Sie ein, was Sie bewegt – und bringen Sie sich weiter! Ihr Reiseplan für Bildung und Entwicklung:

#### **Yoga und Mediation:**

● Kurs Nr. 3102, 12.-16.01.2026, 195 €

#### **Zweierlei Yoga:**

● Kurs Nr. 3103, 13.-17.10.2025, 195 €

#### **Englisch B1:**

● Kurs Nr. 4001, 13.-16.01.2026, 200 €

#### **Spanisch A1-A2:**

● Kurs Nr. 4002, 12.-16.01.2026, 250 €

#### **Schlagfertigkeit und sicheres Auftreten:**

● Kurs Nr. 6135, 18.-20.02.2026, 270 €

#### **Canva:**

● Kurs Nr. 6159, 13.-15.01.2026, 200 €



#### **Gut zu wissen:**

Als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer in NRW haben Sie Anspruch auf bis zu 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Beantragen Sie Ihren Bildungsurlaub mindestens 6 Wochen vor Kursbeginn bei Ihrem Arbeitgeber. Beratung gibt es beim Team der vhs.



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Hamm

bringt weiter.

### Kooperationen mit der Arbeitsagentur:

#### Offene Sprechzeit der Berufsberatung im Erwerbsleben

Egal, ob Sie Fragen zu Umschulungen, Fortbildungen oder zur beruflichen Neuorientierung am Arbeitsmarkt haben, die Berufsberatung im Erwerbsleben bietet Ihnen Beratung und individuelle Unterstützung. Die Berufsberatung für Erwachsene ist am 11.09.2025 und 20.11.2025, jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr in Raum 7 der vhs für Sie da. Sie haben Fragen oder möchten einen Termin vereinbaren? Dann rufen Sie an unter: 02304-104834 oder melden sich unter der Kurs Nr. 6150 oder 61501 an. Das Angebot ist gebührenfrei.

#### Mit Qualifizierung beruflich am Ball bleiben auch mit 50+

Die Veranstaltung der Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Hamm gibt einen Überblick über die Fördermöglichkeiten der Agentur für Arbeit für Beschäftigte, die in einem sozialversicherungspflichtigen Arbeitsverhältnis stehen und ihre Beschäftigungsfähigkeit bei ihrem Arbeitgeber erhöhen möchten oder müssen, um beruflich „am Ball“ zu bleiben.

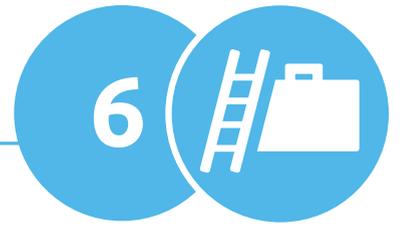
● Kurs Nr. 6151, 1x donnerstags, 06.11.2025, 17:00-18:00 Uhr, gebührenfrei



Steffi Holz-Auschner  
 Fachbereichsleiterin Beruf  
 02304 104-853  
 steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de



Diana Buecker  
 Fachbereichsleiterin Medien  
 02304 104-822  
 diana.buecker@vhs-schwerte.de



*Sich in der digitalen Welt bewegen:*

# Kreativ und gut beraten an der vhs

*Die Volkshochschule versteht sich als Lernort für Erwerb und Ausbau digitaler Grundkompetenzen und bietet Angebote an, um den Einstieg in die digitale Welt zu ermöglichen. In diesem Semester setzen wir den inhaltlichen Schwerpunkt auf Dateimanagement, Canva und Künstliche Intelligenz. Flankiert werden die vielseitigen Formate durch unsere offenen und gebührenfreien Beratungsangebote, in denen individuelle Fragen behandelt werden und die somit für alle Zielgruppen, Erfahrungsstufen und Altersgruppen geeignet sind.*

## Smartphone, Laptop, Tablet und mehr – Unser offenes Beratungsangebot wird fortgesetzt!

Unsere seit nunmehr zwei Jahren etablierte Sprechstunde rund um digitale Endgeräte, Soft- und Hardware-Probleme wird auch im Herbstsemester mit Sedat Ali Cengiz fortgeführt. Sie haben Fragen zum Smartphone, PC, Tablet oder Laptop? Gibt es ein technisches Problem oder Sie möchten eine Funktion besser kennenlernen? Kommen Sie vorbei, die Termine:

**2x im Monat, freitags,  
 12:00-13:30 Uhr,  
 12./26. September  
 10./31. Oktober  
 14./28. November  
 12. Dezember**  
 (siehe Kurs Nr. 6100 - 6106)

## Kreativ und professionell mit Canva

Canva ermöglicht es, ansprechende Grafiken, Präsentationen, Social-Media-Beiträge und vieles mehr zu erstellen. Für Berufstätige bedeutet das, schnell und unkompliziert professionelle Materialien zu gestalten, sei es für Marketing, interne Kommunikation oder Schulungen. Privat können Nutzer kreative Projekte wie Einladungen, Fotocollagen oder persönliche Grußkarten realisieren.

### Grundkurs (Online):

● Kurs Nr. 6160  
 Donnerstag, 11.09.2025, 17:30-20:30 Uhr, 30 €

### Social Media und Videoerstellung (Online):

● Kurs Nr. 6161  
 Donnerstag, 06.11.2025, 10:00-13:00 Uhr, 30 €

### Canva Intensiv:

● Kurs Nr. 6159, 13.-15.01.2026, 200 €

## Künstliche Intelligenz – ausprobieren und anwenden

Künstliche Intelligenz (KI) ist zweifellos eine der faszinierendsten und einflussreichsten Entwicklungen unserer Zeit. Sie bietet sowohl vielfältige Chancen als auch komplexe Herausforderungen, die es zu verstehen und zu meistern gilt. Genau an diesem Punkt setzen unsere Angebote an. Freuen Sie sich auf folgende Online-Angebote mit Durchführungsgarantie!

### KI- Bilder:

● Kurs Nr. 6162  
 Mittwoch, 01.10.2025, 19:00-19:45 Uhr, 15 €

### Prompting: KI effektiv steuern

● Kurs Nr. 6163  
 Mittwoch, 12.11.2025, 18:00-18:45 Uhr, 15 €

### KI als Fotograf:

● Kurs Nr. 6164  
 Dienstag, 09.12.2025, 17:00-17:45 Uhr, 15 €

## Effizientes Dateimanagement

Ein gut organisiertes Dateimanagement ist essenziell, um den Überblick zu behalten und produktiv zu arbeiten. Dieser Kurs mit Sabine Totzauer vermittelt das Wissen, wie Sie Dateien schnell finden. Sie lernen welche Speichermedien für welche Dateien sinnvoll sind, eine sinnvolle Ordnerstruktur anzulegen und Dateien zu kopieren, zu verschieben und viel mehr.

● Kurs Nr. 6114  
 Samstag, 22.11.2025, 09:00-14:15 Uhr, 55 €



Einen Einstieg in das Thema Künstliche Intelligenz bietet unser Dozent Robin Weniger an drei Nachmittagen. Nehmen Sie die Möglichkeit wahr, Ihre Fragen loszuwerden und KI auszuprobieren! Das Angebot ist gebührenfrei.

### Die Termine:

- Kurs- Nr. 6165, 06.10.2025, 15:00-17:15 Uhr
- Kurs- Nr. 6166, 13.11.2025, 15:00-17:15 Uhr
- Kurs- Nr. 6167, 08.12.2025, 15:00-17:15 Uhr

# Blick in den KuWeBe

## In der Bücherei ist tierisch was los!

*Patricia Riesner als Stabsstelle der Vorständin spricht mit der neuen Büchereileiterin Sarah Weber, die zum 1.4. angefangen hat.*



Büchereileiterin Sarah Weber

**Riesner:** Hallo Frau Weber! Wir sind gespannt, was sich in der Bücherei in letzter Zeit verändert hat. Können Sie uns ein bisschen erzählen?

**Weber:** Gerne. Wir haben unserer Stadtbücherei ein frisches neues Layout gegeben. Das Highlight ist unser neues Maskottchen – eine Katze, die lesend, hörend und spielend durch unsere Regale schleicht. Das spiegelt die Vielfalt unserer Angebote sehr gut wider. Außerdem haben wir unseren Service erweitert und es steht nun ein Medienrückgabekasten neben der Eingangstür zu Verfügung. In diesem können Medien außerhalb der Öffnungszeiten zur Rückgabe eingeworfen werden.

**Riesner:** Das klingt interessant! Was macht die Bücherei für die Besucher so besonders?

**Weber:** Für uns ist die Bücherei ein Ort, an dem man sich rundum wohlfühlen soll. Ob zum Lernen, alleine oder in der Gruppe, zum Brettspiele spielen und neue Leute kennenlernen oder bei einem Kaffee in der Zeitungsecke über die aktuellen Geschehnisse zu plaudern – hier trifft man Menschen aller Altersgruppen und Hintergründe. Man muss kein Mitglied sein, um zu stöbern oder sich zu treffen. Sie ist ein Ort, der Gemeinschaft fördert und Vereinsamung entgegenwirkt. Die Bücherei möchte bei der Navigation durch den Medien-Dschungel unterstützen und ist wichtiger Partner in einer demokratischen Gesellschaft.

**Riesner:** Das klingt nach einem lebendigen Treffpunkt! Und wie bleibt die Bücherei im digitalen Zeitalter aktuell?

**Weber:** Wir gehen mit der Zeit! Neben klassischen Medien wie Büchern und DVDs bieten wir auch neue Trägermedien wie Toni- oder Edurino-Figuren, Switch und Playstation5 zum Ausleihen an. Außerdem wächst unser Angebot an elektronischen Büchern und Hörbüchern, die man bequem über die Onleihe herunterladen kann.

**Riesner:** Gibt es auch Kooperationen mit anderen Organisationen?

**Weber:** Ja, wir spannen ein weites Netz und arbeiten eng mit anderen Einrichtungen wie der VHS, der Musikschule und dem Kulturbüro zusammen. Eine weitere feste Säule sind die Schulen und Kindergärten. So können wir gemeinsam neue Projekte starten und ein breites Publikum ansprechen. Das stärkt unsere Rolle als kultureller und bildungspolitischer Treffpunkt vor Ort. Sei es bei Aktionen wie Lesen am Fluss, dem SommerLeseClub, der Nacht der Bibliotheken oder bei unterschiedlichen Ausstellungsprojekten.

### Termin-Highlights der Bücherei:

**24.10.2025, ab 14:30 Uhr**

#### Tag der Bibliotheken

mit Picknick und Kindertheater von Fritzi Bender

**30.11.2025**

#### Stand auf dem Weihnachtsmarkt

**05.12.2025, 16:00 Uhr**

**Nikolauslesung der Eisenbahnfreunde** mit echter Modellbahn zum Staunen und Spielen

## Veranstaltungen des Kulturbüros

**29.-31.08.2025**

#### Welttheater der Straße

Infos auf [www.welttheater-der-strasse.de](http://www.welttheater-der-strasse.de)

**07.10.2025, 19:00 Uhr**

#### Schwerter Kleinkunstwochen 2025

Slam Poetry - The Next Generation, mit Tobi Katze und Gästen

**09.11.2025**

#### Mahn- und Gedenkfeier zum

**9. November**

an der Gedenkstätte an der ehemaligen Synagoge, Große Marktstraße, Schwerte

## Termine der Musikschule

**14. und 15.07.2025, 10:00-12:00 Uhr**

#### Schlagzeug Workshop

im Rahmen des Ferienspaßes

**20.09.2025, 10:00-16:00 Uhr**

#### TonTechnik Workshop

Teilnehmer:innen wird ein praktischer Einblick u.a. in den Umgang mit analogen und digitalen Mischpulten gegeben, eine Livekonzert- und Aufnahmesituation durchgespielt und jede Menge Hintergrundwissen über Mikrofone und anderes Equipment vermittelt.

**04.09.-08.10.2025,**

**donnerstags 17:30-18:30 Uhr**

#### Cajon Workshop

**14.09.2025**

#### Pannekauenfest

Auftritt der neuen Big Band

**05.10.2025**

#### Städtepartnerschaft Schwerte –

**Nowy Sacz (PL)**

Orchesterkonzert in der Rohrmeisterei

**14.11.2025, 18:30 Uhr**

#### Playlist

auf der Schwerter Kulturbühne

**06.12.2025**

#### Adventssingen

in der Bücherei

**07.12.2025, 17:00 Uhr**

#### Adventskonzert

St. Christopherus in Holzen



vhs Bildungsblatt



Frühjahr 2026

## Frühjahr 2026: die Semesterdaten

- 15. Dezember: Startschuss zur Anmeldung
- 20. Dezember: Das Bildungsblatt ist verfügbar
- 02. Februar: Am Ball bleiben mit dem Semesterstart!
- 03. Juli: Zeit für eine Sommerpause!

## Am Ball bleiben! Das Frühjahrs motto

Im Jahr 2026 ist die Fußball-Weltmeisterschaft für viele ein echtes Highlight! Doch das Motto „Am Ball bleiben“ ist mehr als nur ein Fußballspruch. Es ist eine Einladung, auch in der Erwachsenenbildung in Schwerte aktiv zu bleiben, Neues zu lernen und sich stetig weiterzuentwickeln. Bildung ist wie ein spannendes Spiel: Es fordert, fördert und macht Spaß, wenn man dranbleibt. Lassen Sie uns gemeinsam „am Ball bleiben“ und Ihre Zukunft aktiv gestalten!

## #Lassesraus – zeige dein Talent an der vhs:

Unter dem Slogan #Lass es raus – und werde aktiv an der vhs“ sprechen wir Menschen an, die etwas bewegen wollen, die es danach drängt, ihre Leidenschaft zu teilen und die Freude daran haben, anderen Menschen neue Handlungsfelder und Perspektiven zu eröffnen. Entstehen soll ein neues offenes Angebot zum Wissensaustausch und zum lockeren Austausch.

Anzeigen



Bestattungshaus  
**Bovensmann**  
*Haus des Abschieds*

Ihr Seelenfrieden liegt uns am Herzen.

## WAS PACKEN SIE IN IHREN KOFFER FÜR DIE LETZTE REISE?



**Bestattungsvorsorge - eine Sorge weniger.  
Jetzt beraten lassen!**

- ✓ Seelische Entlastung und finanzieller Schutz Ihrer Angehörigen
- ✓ Berücksichtigung Ihrer persönlichen Wünsche

Rathausstraße 26 Tag & Nacht ☎ 0 23 04 - 1 65 48  
58239 Schwerte [www.bovensmann.com](http://www.bovensmann.com)



## Finanzplanung ist Lebensplanung.

**Mit Ihrer persönlichen  
Finanzstrategie.**

Informieren Sie sich jetzt über das  
Sparkassen-Finanzkonzept unter  
[www.sparkasse-dortmund.de/finanzkonzept](http://www.sparkasse-dortmund.de/finanzkonzept)



Sparkasse  
Dortmund

# Einzelveranstaltungen & Workshops



## SEPTEMBER

● online

<b>03.09.2025</b> Mi / 17:00-18:00	● <b>Vortrag: Vorgarten lebendig gestalten</b> Verbraucherzentrale NRW / gebührenfrei / 1501
<b>05.09.2025</b> Fr / 15:30-18:30	<b>Kurzkurs: Spanisch zum Kennenlernen</b> Prof. Dr. Elena Gandia Garcia / 25 € / 4306
<b>05.09.2025</b> Fr / 16:30-18:30	<b>Rundgang: Das Eisenbahnausbesserungswerk Schwerte</b> Eisenbahnfreunde Schwerte / gebührenfrei / 1201
<b>11.09.2025</b> Do / 17:30-20:30	● <b>Canva-Workshop: Grundkurs</b> Robin Weniger / 30 € / 6160
<b>11.09.2025</b> Do / 16:00-18:00	<b>Offene Sprechzeit der Berufsberatung im Erwerbsleben</b> Torsten Schneider / gebührenfrei / 6150
<b>13./14.09.2025</b> Sa/So / 10-16	<b>Keramikworkshop – Charakterköpfe aus Ton</b> Doro Bigalke / 95 € / 2311
<b>17.09.2025</b> Mi / 18:00-20:00	<b>Klimanetzwerktreffen in der Rohrmeisterei</b> Arbeitskreis Engagierte Stadt / gebührenfrei / 1502
<b>18.09.2025</b> Do / 17:00-18:00	● <b>Vortrag: Schutz vor Starkregen für Hauseigentümer:innen</b> Verbraucherzentrale NRW / gebührenfrei / 1503
<b>23.09.2025</b> Di / 17:00-18:30	<b>Rundgang: 20 Jahre Arbeitskreis Stolpersteine in Schwerte</b> Christine Nickles / 8 € / 1203
<b>24.09.2025</b> Mi / 16:00-17:00	<b>Auf einen Kaffee mit... Marion Lohmann (Hospiz Schwerte)</b> Team der vhs / gebührenfrei / 1102
<b>27.09.2025</b> Sa / 9:45-14:15	<b>Mal- und Collageworkshop: Mixed Media in der Serie</b> Christine Georg / 25 € / 2307
<b>30.09.2025</b> Di / 18:30-20:00	<b>Begegnung der Kulturen: Gespräch mit Muhammet Mertek</b> Marco Dafov / gebührenfrei / 1101

## OKTOBER

● online

<b>01.10.2025</b> Mi / 16:00-17:00	<b>Auf einen Kaffee mit... Reinhard Streibel (Weißer Ring)</b> Team der vhs / gebührenfrei / 11021
<b>01.10.2025</b> Mi / 17:00-18:00	● <b>Vortrag: Mit Fassadenbegrünung zu mehr Wohnqualität</b> Verbraucherzentrale NRW / gebührenfrei / 1506
<b>01.10.2025</b> Mi / 19:00-19:45	● <b>Workshop KI-Bilder: Kreativ mit Künstlicher Intelligenz</b> Robin Weniger / 15 € / 6162
<b>03.10.2025</b> Fr / 16:30-18:30	<b>Rundgang: Das Eisenbahnausbesserungswerk Schwerte</b> Eisenbahnfreunde Schwerte / gebührenfrei / 1202
<b>04./05./10.2025</b> Sa/So / 10-16	<b>Wochenendworkshop Keramik: Filigrane Lichtobjekte</b> Doro Bigalke / 115 € / 2313
<b>05.10.2025</b> So / 11:00-14:00	<b>Kleidertausch</b> Nicole Wiegers / gebührenfrei / 1110
<b>06.10.2025</b> Mo / 15:00-17:15	<b>Künstliche Intelligenz: Offenes Angebot zum Ausprobieren</b> Robin Weniger / gebührenfrei / 6165
<b>06.10.2025</b> Mo / 19:00-21:00	<b>Frauengeschichtswerkstatt: Spuren sichtbar machen</b> Dr. Uta C. Schmidt / gebührenfrei / 1204
<b>09.10.2025</b> Do / 18:00-20:00	<b>Vortrag: Mit dem Rad von Salzburg bis zur Adria</b> Gabriele Reiß / 8 € / 1301
<b>12.10.2025</b> So / 10:00-12:15	<b>Lehrpilzwanderung im herbstlichen Wald</b> Benjamin Sarkany / 12 € / 1504
<b>18.10.2025</b> Sa / 9:00-12:00	● <b>Rhetorik-Workshop: Sicher auftreten, argumentieren, souverän ankommen</b> Matthias Dahms / 65 € / 6130
<b>18.10.2025</b> Sa / 13:00-16:00	● <b>Workshop: Schlagfertigkeit trainieren</b> Matthias Dahms / 65 € / 6131
<b>27.10.2025</b> Mo / 18:30-20:00	<b>Vortrag: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung</b> Dr. Jörg Hannah / gebührenfrei / 1114
<b>28.10.2025</b> Di / 18:00-20:00	<b>Begegnung der Kulturen: Interkulturelles Kochen in der vhs</b> Marco Dafov / gebührenfrei / 11011
<b>30.10.2025</b> Do / 18:00-19:00	<b>Vernissage Ausstellung „Klimaheldinnen“</b> Team der vhs / gebührenfrei / 1507

Die Übersicht der hochkarätigen Online-Vorträge\* **vhs wissen live** finden Sie auf Seite 5 in diesem Bildungsblatt.  
\*gebührenfrei, immer 19:30-21:00 Uhr

## NOVEMBER

● online

<b>01.11.2025</b> Sa / 11:00-13:00	<b>Lust auf Pilze? Exkursion mit Dr. Wöllecke</b> Dr. Jens Wöllecke / 12 € / 1505
<b>06.11.2025</b> Do / 10:00-13:00	● <b>Canva-Workshop: Social Media &amp; Videoerstellung</b> Robin Weniger / 30 € / 6161
<b>06.11.2025</b> Do / 17:00-18:00	<b>Berufsberatung im Erwerbsleben: Qualifizierung mit 50 plus</b> Torsten Schneider / gebührenfrei / 6151
<b>08.11.2025</b> Sa / 10:30-13:00	<b>Workshop: Gesund durch Akupressur</b> Miriam Bettahar / 29 € / 3126
<b>12.11.2025</b> Mi / 16:00-17:00	<b>Auf einen Kaffee mit... Michaela Zorn-Koritzius (Stadtmarketing)</b> Team der vhs / gebührenfrei / 11022
<b>12.11.2025</b> Mi / 18:00-18:45	● <b>Workshop KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern</b> Robin Weniger / 15 € / 6163
<b>12.11.2025</b> Mi / 18:00-20:00	<b>Klimanetzwerktreffen in der Rohrmeisterei</b> Arbeitskreis Engagierte Stadt/ gebührenfrei / 1510
<b>13.11.2025</b> Do / 15:00-17:15	<b>Künstliche Intelligenz: Offenes Angebot zum Ausprobieren</b> Robin Weniger / gebührenfrei / 6166
<b>13.11.2025</b> Do / 19:00-20:30	<b>Schnupperworkshop: Gesichts-Yoga</b> Sevda Hittmeyer / 15 € / 3127
<b>17.11.2025</b> Mo / 18:00-20:15	● <b>Argumentationstraining gegen Stammtischparolen</b> Cassandra Speer / gebührenfrei / 1121
<b>19.11.2025</b> Mi / 9:00-12:00	● <b>Sitzungen und Meetings souverän und effizient leiten</b> Matthias Dahms / 65 € / 6132
<b>20.11.2025</b> Do / 16:00-18:00	<b>Offene Sprechzeit der Berufsberatung im Erwerbsleben</b> Torsten Schneider / gebührenfrei / 61501
<b>20.11.2025</b> Do / 19:00-21:00	<b>Politischer Stammtisch - Hintergründe und Kommentare</b> Marco Dafov / gebührenfrei / 11002
<b>21.11.2025</b> Fr / 18:00-20:00	<b>Begegnung der Kulturen: Stadtrundgang mit Ferdinand Ziese</b> Marco Dafov / gebührenfrei / 11012
<b>22.11.2025</b> Sa / 9:00-14:15	<b>Dateiverwaltung und Dateimanagement mit Windows</b> Sabine Totzauer / 55 € / 6114
<b>22.11.2025</b> Sa / 9:45-14:15	<b>Mal- und Collageworkshop: Mixed Media in der Serie</b> Christine Georg / 25 € / 2308
<b>26.11.2025</b> Mi / 18:00-21:00	<b>Gesundheitsworkshop: Aktiv gegen Schmerzen</b> Thomas Bergfeld / 25 € / 3128

## DEZEMBER

● online

<b>03.12.2025</b> Mi / 17:00-18:00	● <b>Vortrag: Dachbegrünung plus Photovoltaik</b> Verbraucherzentrale NRW / gebührenfrei / 1515
<b>03.12.2025</b> Mi / 18:30-21:30	● <b>Nebenberuflich selbstständig: Von der Idee zur Umsetzung</b> Matthias Dahms / 65 € / 6133
<b>08.12.2025</b> Mo / 15:00-17:15	<b>Künstliche Intelligenz: Offenes Angebot zum Ausprobieren</b> Robin Weniger / gebührenfrei / 6167
<b>09.12.2025</b> Di / 17:00-17:45	● <b>KI-Selfies: Künstliche Intelligenz als Fotograf</b> Robin Weniger / 15 € / 6164
<b>10.12.2025</b> Mi / 16:00-17:00	<b>Auf einen Kaffee mit... Tristan Richter (Smart City Schwerte)</b> Team der vhs / gebührenfrei / 11023
<b>12.12.2025</b> Fr / 11:45-20:00	<b>Begegnung der Kulturen: Besuch des Weihnachtsmarkts in Soest</b> Marco Dafov / gebührenfrei / 11013
<b>13.12.2025</b> Sa / 9:45-14:15	<b>Mal- und Collageworkshop: Mixed Media in der Serie</b> Christine Georg / 25 € / 2309
<b>18.12.2025</b> Do / 19:00-21:00	<b>Politischer Stammtisch - Hintergründe und Kommentare</b> Marco Dafov / gebührenfrei / 11003